



## *Cuadro sinóptico.*

*Nombre del alumno (a): Flor Mileidy Herrera Aguilar.*

*Nombre del tema: El desarrollo humano en México y manejo de sentimientos y emoción*

*Modulo: 2do*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.*

*Nombre del profesor: Lic. Cinthya Álvarez Poumian.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: 6to*

*Pichucalco Chiapas a 16 de julio del 2025.*

## El desarrollo humano en México.

Postulados del hombre en el humanismo.

La psicología humanista es la ciencia que estudia el comportamiento y los procesos mentales de los individuos, tanto en su dimensión individual como social.

Se enfoca en comprender cómo las personas piensan, sienten, aprenden y se relacionan, buscando explicar y predecir su conducta, así como también promover su bienestar.

Algunos ejemplos de psicología humanista son:

- Psicología clínica.
- Psicología social.
- Psicología del desarrollo.
- Psicología cognitiva.
- Psicología de la personalidad.
- Psicología de la salud.

Bugental

Fue el primer presidente de la Asociación Americana de Psicología Humanista

propuso los siguientes puntos:

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.

- 3) El hombre es consciente.
- 4) El hombre tiene capacidad de elección.
- 5) Es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento.

Gordon Allport

Propuso la distinción entre las orientaciones ideográficas y nomotéticas en psicología.

La orientación ideográfica pone el énfasis en la experiencia individual.

Mientras que la orientación nomotética se interesa por abstracciones estadísticas tales como medias o desviaciones típicas.

El ser humano tiende a la trascendencia

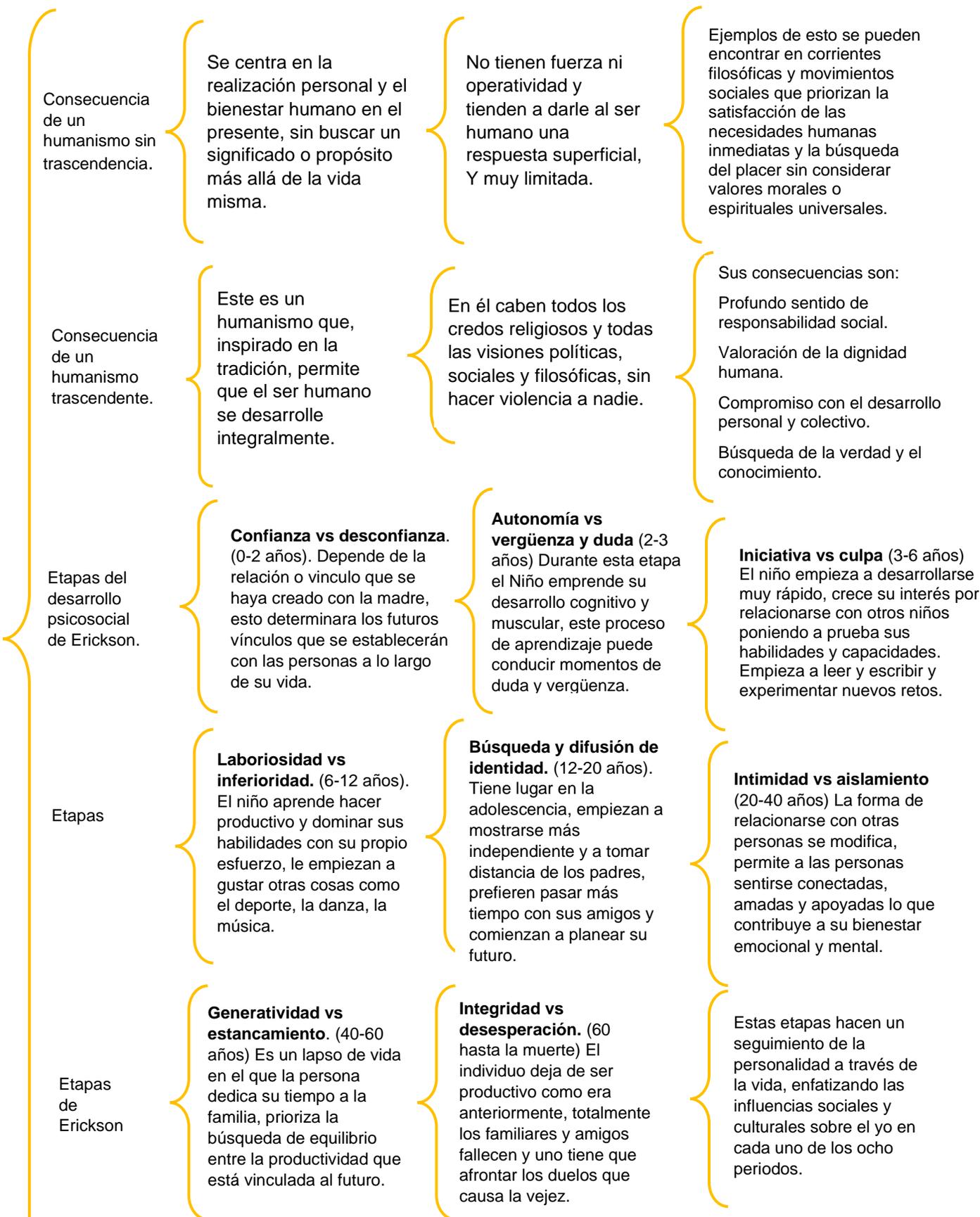
Implica buscar un significado más allá de la existencia material y la vida cotidiana. Esta tendencia se manifiesta en la búsqueda de un propósito, un proceso constante de búsqueda y crecimiento personal.

Una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad, para conformar su acción a la de su propia naturaleza, a la vez inmanente y trascendente, por su doble condición material y espiritual.

Algunos ejemplos de trascendencia son:

- Experiencias religiosas o espirituales.
- Conexión con la naturaleza.
- Búsqueda de la verdad y el conocimiento.
- Creación artística y cultural.

# El desarrollo humano en México



Manejo de sentimientos y emoción.

Diferencia entre emoción y sentimiento

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.

Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral, actividad cardíaca y vascular, la respiración, el trefismo muscular, Músculos expresivos de la cara etc.

Tipos de emociones

**Personales:** Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.

**Sociales:** Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.

**Espirituales y Estéticos:** Se basan en las necesidades más elevadas.

Los aspectos fisiológicos de la emoción humana se pueden estudiar gracias al método poligráfico al registrar simultáneamente diversas modificaciones funcionales como: La tensión arterial, el ritmo respiratorio, el diámetro pupilar, la resistencia eléctrica de la piel y el contenido de glucosa en la sangre.

Teorías sobre las emociones:  
**Teorías Psicológicas:** Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas.

**Teorías Fisiológicas:** Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.

sentimientos

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

Las emociones básicas son fundamentales para la supervivencia y adaptación del ser humano. Desempeñan roles importantes en la interacción social, la motivación y la toma de decisiones.

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor son las emociones básicas que todo ser humano tiene y son parte de nuestra vida diaria.

Sentimientos que obstaculizan el D.H.

- Inseguridad.
- Necesidad de reconocimiento.
- Miedo hacer uno mismo.
- Incapacidad para cambiar.
- Ansiedad.

Sentimientos que promueven el desarrollo humano.

Amor, esperanza, alegría, gratitud, confianza, solidaridad, empatía, paz interior, compasión, curiosidad.

# Bibliografía

TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA, (2025). EL DESARROLLO HUMANO EN MEXICO Y MANEJO DE SENTIMIENTO Y EMOCION. EN ANTOLOGIA UDS, *DESARROLLO HUMANO*. COMITAN DE DOMINGUEZ.