

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos Garcia Garcia

TEMA: Súper Nota

PARCIAL: Primer Parcial.

MATERIA: Desarrollo humano

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Verónica Martínez Nicolás

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: sexto Cuatrimestre

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACION DE LA PERSONA

CÓMO ES UNA PERSONALIDAD 'SALUDABLE'

ENTRE LOS RASGOS QUE SE IDENTIFICARON EN EL ESTUDIO, ESTÁ UNA ALTA APERTURA A SENTIMIENTOS. TAMBIÉN, BAJOS NIVELES DE HOSTILIDAD AGRESIVA, MUCHA CALIDEZ, EMOCIONES POSITIVAS Y LA CAPACIDAD DE SER DIRECTO.



EN ESPECIAL, AUTOESTIMA, BIENESTAR FÍSICO, LOGROS ACADÉMICOS, RELACIONES PERSONALES, ETCÉTERA. SIN EMBARGO, ENCONTRARON QUE ALGUNOS RASGOS 'NEGATIVOS' SON MÁS COMUNES EN ESTE GRUPO DE PERSONAS.

AMOR

EL AMOR ROMÁNTICO ES UNO DE ESOS FENÓMENOS QUE HAN INSPIRADO A MUCHOS FILÓSOFOS, Y HA SIDO EL TEMA PRINCIPAL DE MUCHAS PELÍCULAS O NOVELAS.



VIDA MISMA

LOS INVESTIGADORES DIVIDIERON SU ESTUDIO EN DOS ETAPAS. EN LA PRIMERA, PIDIERON A EXPERTOS Y ESTUDIANTES QUÉ CARACTERÍSTICAS TENÍA UNA PERSONALIDAD 'SANA'. POSTERIORMENTE, ANALIZARON EL PERFIL DE TRES MIL PARTICIPANTES.



HORMONAS Y NEUROTRANSMISORES RELACIONADOS CON EL ENAMORAMIENTO Y EL AMOR

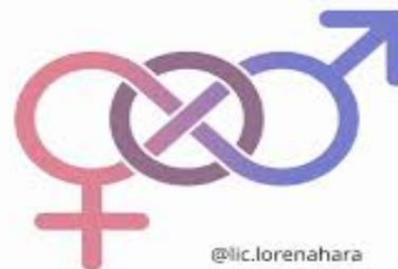
LA DRA. THERESA CRENSHAW, EN SU LIBRO LA ALQUIMIA DEL AMOR Y LA LUJURIA, EXPLICA QUE NO CUALQUIERA PUEDE HACERNOS SENTIR ESTA MÁGICA SENSACIÓN, PERO CUANDO EL ENAMORAMIENTO OCURRE, ENTONCES, Y SOLO ENTONCES, LA CASCADA DE NEUROQUÍMICOS DEL ENAMORAMIENTO ESTALLA PARA CAMBIAR NUESTRA PERCEPCIÓN DEL MUNDO.



GENITALIDAD

LA SEXUALIDAD Y LA GENITALIDAD NO SON LO MISMO, SIN EMBARGO SE ENTRELAZAN EN UNA DIMENSIÓN RELACIONAL DONDE LA ANALOGÍA ES LA FUNCIÓN BÁSICA DE LA SEXUALIDAD Y REQUIERE, EXIGE, NO SOLO EL DESEO SINO LA APERTURA Y LA ATENCIÓN HACIA EL OTRO A TRAVÉS DEL AFECTO, LA COMUNICACIÓN Y LA DURACIÓN.

SEXUALIDAD Y GENITALIDAD NO SON LO MISMO

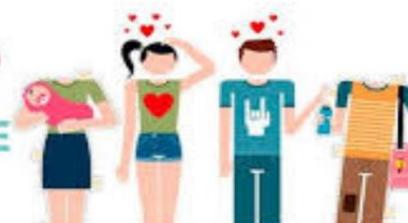


LA GENITALIDAD HACE REFERENCIA AL ASPECTO MÁS CORPORAL DE LA SEXUALIDAD, CENTRÁNDOSE EN LOS GENITALES (MASCULINOS Y FEMENINOS). ES UN CONCEPTO PARCIAL DEL SEXO DEL INDIVIDUO Y DE SU CONDUCTA SEXUAL, REDUCIENDO AMBOS CONCEPTOS AL ASPECTO ANATÓMICO FISIOLÓGICO DE LOS ÓRGANOS GENITALES O REPRODUCTORES.

LA SEXUALIDAD HUMANA DE ACUERDO CON LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) SE DEFINE COMO: "UN ASPECTO CENTRAL DEL SER HUMANO, PRESENTE A LO LARGO DE SU VIDA. ABARCA AL SEXO, LAS IDENTIDADES Y LOS PAPELES DE GÉNERO, EL EROTISMO, EL PLACER, LA INTIMIDAD, LA REPRODUCCIÓN Y LA ORIENTACIÓN SEXUAL.



**SEXUALIDAD
RESPONSABLE**



EROTISMO

EL EROS FREUDIANO: LA SEXUALIDAD Y LA CULTURA EL EJE PROBLEMÁTICO DEL EROTISMO, TAL COMO ES POSTULADO POR MARCUSE, PROVIENE DE LA TEORÍA FREUDIANA Y ES REELABORADO EN SU OBRA EN SINTONÍA CON ALGUNAS CATEGORÍAS DEL MARXISMO.



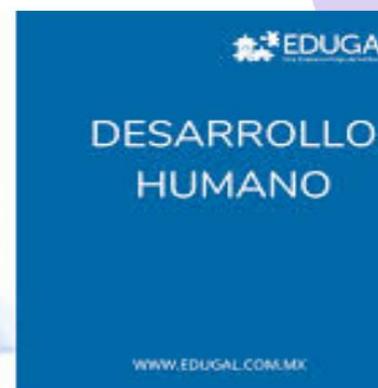
EL AMOR SEXUAL IMPLICARÍA UNA RELACIÓN ENTRE DOS PERSONAS — HETEROSEXUALES—; LA CULTURA, POR EL CONTRARIO, RELACIONES ENTRE UN MAYOR NÚMERO DE PERSONAS. EN ESTE PROCESO, ADEMÁS, LOS PAPELES DE LOS VARONES Y DE LAS MUJERES, PARA FREUD, SE DISTINGUEN. LAS MUJERES, CELOSAS DE LA SEXUALIDAD, CUIDAN LOS INTERESES DEL AMOR Y LA FAMILIA. LOS VARONES, EN CAMBIO, SE ENCARGAN DE LA OBRA CULTURAL, SUBLIMANDO SUS INSTINTOS SEXUALES, DISTRIBUYENDO SU LIBIDO, QUE ES EN GRAN PARTE SUSTRÁIDA DE SU VIDA SEXUAL



PARA MARCUSE LA REVOLUCIÓN SEXUAL HABÍA SIDO TRAICIONADA. LOS INDIVIDUOS SE HALLABAN AHORA SATISFECHOS BAJO LAS LIBERTADES PERMITIDAS EN UNA SOCIEDAD SIN LIBERTAD: “EN SUS RELACIONES ERÓTICAS, ELLOS ‘CUMPLEN SUS COMPROMISOS’ —CON ENCANTO, CON ROMANTICISMO, CON SUS ANUNCIOS COMERCIALES FAVORITOS

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

LA TRASCENDENCIA ES LA ARMONÍA ENTRE LA VIDA INTERNA Y LA VIDA EXTERIOR, ES LA CREENCIA EN LA VIDA HUMANA DE QUE CADA UNO DE NOSOTROS VIENE DE ALGÚN LUGAR, Y ESTÁ DESTINADO A ALGÚN LUGAR ESPECÍFICO, ES TAMBIÉN ES LA CAPACIDAD HUMANA POR LA EXCELENCIA, ES LA APTITUD QUE TIENE EL SER HOMBRE DE DECIDIR SUS ACCIONES, DE ELEGIR LA CALIDAD DE VIDA QUE DESEA Y DE ESFORZARSE EN



SOCIEDAD BASURA

REALMENTE EN LA SOCIEDAD EN QUE NOS ENCONTRAMOS ES CONSUMISTA, SE LE DA MÁS IMPORTANCIA A TENER ALGO MATERIAL, ALGO TANGIBLE, ALGO COMO EL DINERO, PODER TENER RIQUEZAS, SIN TENER IMPORTANCIA DE CONOCERSE A SÍ MISMO



MUCHA GENTE NO SABE LA RAZÓN FUNDAMENTAL DE SU VIDA. ¡VIVE!... POR VIVIR. VIVE POR LO QUE LE DICEN QUE TIENE QUE VIVIR.

ESA GENTE VIVE AUSENTE DE SÍ MISMA Y ASÍ TAMBIÉN MUEREN... SON DE LOS MUERTOS QUE NO HACEN RUIDOS"

Todos los seres humanos quieren vivir: pero ninguno sabe por qué vive.

Arthur Schopenhauer
@sabiosypoetas



EN LA VIDA COTIDIANA TENEMOS UN INNUMERABLES NÚMEROS DE TAREAS QUE TENEMOS QUE CUMPLIR, QUE SON LOS MEDIOS QUE NOS PERMITEN LOGRAR LOS FINES. ESTAS TAREAS SE DEBEN CUMPLIR PUNTUAL Y EFICAZMENTE.

TODOS LOS GRUPOS SOCIALES TIENEN SUS PROPIOS PENSAMIENTOS, DE SUS DISTINTAS Y PARTICULARES FORMAS DE VIDA Y DE CULTURAS EN LAS CUALES SE EXPRESAN SUS MANERAS DE ENTENDER, LA FORMA DE QUERER PERMANECER EL PENSAMIENTO DE VARIAS PERSONAS.

TRASCENDENCIA HUMANA, ESTÁ UNIDA EL HOMBRE CON LA NATURALEZA.

LA RELACIÓN ENTRE ÉSTOS DEBE SER EQUILIBRADA DE MANERA OBLIGATORIA.



TRASCENDENCIA HUMANA

CREO QUE LA TRASCENDENCIA ES LA CAPACIDAD HUMANA POR EXCELENCIA, ES LA APTITUD QUE TIENE EL SER HUMANO DE DECIDIR SOBRE SUS ACCIONES, DE ELEGIR LA CALIDAD QUE TENGA SU VIDA Y DE ESFORZARSE EN LLEGAR A SUS METAS.



EL SER HUMANO TIENE EN SU CONCIENCIA LA POSIBILIDAD DE CREAR SU ESTADO INTERIOR, DE MODIFICARLO, DE ENTENDERSE. ESTA CAPACIDAD ÚNICA LE PERMITE IR MÁS ALLÁ DE LOS PARADIGMAS DE SU CULTURA O SUS LIMITACIONES E HISTORIAS PERSONALES.



LA ETAPA DE TRASCENDENCIA DE LA HUMANIDAD SE PUEDE COMPARAR A LA ETAPA DE LA MUERTE DE UN SER HUMANO: MOMENTO EN EL QUE TIENE QUE ENFRENTAR UNA REALIDAD TOTALMENTE NUEVA Y DISTINTA Y ACEPTARLA, ADEMÁS DE PREPARARSE PARA LA ETAPA DE DESPEDIRSE DE SU PASADO CON LA MAYOR SATISFACCIÓN POSIBLE.

LA TRASCENDENCIA ES UN PROCESO QUE NO SÓLO ES UN CAMBIO TEÓRICO SINO UN PROCESO LLEVADO A LA PRÁCTICA EN LA FORMA DE PENSAR, DE RELACIONARSE, HASTA DE RESPIRAR Y CAMINAR. ES TODA LA RELACIÓN QUE TIENE UN SER CON SU ENTORNO QUE ESTÁ AFECTADA CONSCIENTEMENTE O NO. ME PARECE TAMBIÉN QUE LA TRASCENDENCIA PUEDE ACONTECER, DE LA FORMA QUE ACABO DE DESCRIBIR, CUANDO EL SER LLEGA A ENTRAR EN UNA CONEXIÓN CON EL ÚNICO SER QUE ESTÁ MÁS ALLÁ DEL TRASCENDER.

