



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Juan Carlos Garcia Garcia

**TEMA:** Unidad 1 y 2 Patologías

**PARCIAL:** Primer Parcial.

**MATERIA:** Patología del adulto

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Krisna Midori Córdova Sánchez

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** Sexto Cuatrimestre

## **DISFUNCION CARDIACA**

También conocida como insuficiencia cardíaca, ocurre cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo. Esto puede deberse a varios factores, como enfermedades de las válvulas cardíacas, arritmias o daño al músculo cardíaco. La insuficiencia cardíaca puede ser aguda repentina o crónica desarrollarse gradualmente.

### **CAUSAS ESPECÍFICAS DE INSUFICIENCIA CARDÍACA**

- Enfermedad de las arterias coronarias
- Presión arterial alta hipertensión
- Miocardiopatía
- Enfermedades de las válvulas cardíacas
- Válvulas cardíacas dañadas o enfermas pueden dificultar el flujo sanguíneo
- Arritmias
- Daño al músculo cardíaco

### **CONSECUENCIAS**

Dificultad para respirar, fatiga, hinchazón en piernas y pies, latidos cardíacos irregulares, y en casos más graves, pueden llevar a complicaciones como ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, y daño a otros órganos.

### **PREVENCION**

Hacer ejercicio regularmente, mantener una dieta equilibrada, controlar el peso, evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, manejar el estrés y controlar enfermedades como la hipertensión y la diabetes.

## **INSUFICIENCIA CARDIACA**

es un enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear la sangre y por lo tanto de hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos. Puede manifestarse a cualquier edad, aunque la probabilidad de sufrirla aumenta con los años.

### **CAUSAS**

- Enfermedad de las arterias coronarias
- Presión arterial alta
- Enfermedades de las válvulas cardíacas
- Cardiopatías congénitas
- Fumar
- Consumo excesivo de alcohol
- Uso de ciertas drogas
- Obesidad y mala alimentación

### **CONSECUENCIAS**

Acumulación de líquido en los pulmones, lo que causa dificultad para respirar, y la hinchazón de piernas y tobillos debido a la acumulación de líquido en otras partes del cuerpo. Además, puede llevar a daño renal y hepático, y en casos graves, incluso paro cardíaco.

### **PREVENCION**

- Dieta saludable
- Ejercicio regular
- Control de peso
- No fumar
- Limitar el alcohol

## **INSUFICIENCIA CARDIACA CRONICA**

Es una condición en la que el corazón no bombea sangre eficientemente para satisfacer las necesidades del cuerpo.

### **CAUSAS**

- El estrechamiento u obstrucción de las arterias que suministran sangre al corazón puede llevar a la ICC.
- La hipertensión arterial ejerce una carga adicional sobre el corazón, lo que puede provocar insuficiencia.
- Las válvulas defectuosas pueden dificultar el flujo sanguíneo a través del corazón.
- Enfermedades que afectan el músculo cardíaco pueden debilitarlo y reducir su eficiencia.
- Un infarto de miocardio puede dañar el músculo cardíaco y afectar su capacidad de bombeo.

### **CONSECUNCIAS**

Acumulación de líquido en los pulmones (edema pulmonar), dificultad para respirar, hinchazón de piernas y pies, fatiga, y problemas renales y hepáticos. Además, puede aumentar el riesgo de arritmias, paro cardíaco repentino y daño a otros órganos.

### **PREVENCION**

Mantener una dieta balanceada, hacer ejercicio regularmente, controlar el peso y abordar otros problemas de salud como la presión arterial alta, la diabetes y la obesidad. Además, es crucial evitar el consumo de tabaco, ya que este daña las arterias y puede desencadenar insuficiencia cardíaca.

## TRASTORNOS DEL RITMO CARDIACO

### Arritmias Supraventriculares

Son ritmos cardíacos irregulares que se originan en las cavidades superiores del corazón, es decir, las aurículas o el nodo auriculoventricular (AV). Estas arritmias pueden manifestarse como taquicardias, donde el corazón late demasiado rápido, o como ritmos irregulares más sutiles.

### CAUSAS

Estas arritmias son causadas por señales eléctricas anormales que hacen que el corazón lata demasiado rápido.

- Problemas en las vías de conducción eléctrica del corazón.
- El consumo de sustancias como alcohol, cafeína, tabaco o ciertos medicamentos, así como el estrés, la ansiedad.
- La cirugía en las cavidades superiores del corazón puede causar taquicardia supraventricular.
- Las cicatrices por cirugías previas o daño por ataque al corazón pueden crear vías eléctricas anormales.

### CONSECUENCIAS

- Palpitaciones y sensación de latidos irregulares
- Mareos y desmayos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Ansiedad

### PREVENCION

evitar estimulantes como la cafeína y el alcohol en exceso, mantener un peso saludable, controlar la presión arterial y el colesterol, hacer ejercicio regularmente, y manejar el estrés.

## LA TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR

Es un tipo de arritmia cardíaca donde el corazón late demasiado rápido, comenzando en las cavidades superiores (aurículas).

### CAUSAS

- Anomalías en el sistema de conducción eléctrica del corazón.
- Vías eléctricas adicionales en el corazón (como en el síndrome de Wolff-Parkinson-White).
- Problemas con el nódulo AV.
- Consumo de sustancias
- Estrés
- Cambios hormonales
- Desequilibrios electrolíticos

### CONSECUENCIAS

Desmayos, presión arterial baja, y en casos graves, insuficiencia cardíaca. También puede causar palpitaciones, dificultad para respirar, dolor en el pecho, y ansiedad. En raras ocasiones, puede provocar un paro cardíaco repentino, especialmente si existe daño cardíaco preexistente.

### PREVENCIÓN

Incluye llevar una dieta nutritiva, hacer ejercicio regularmente, controlar el estrés, evitar el consumo excesivo de cafeína, alcohol y drogas estimulantes como la cocaína y las metanfetaminas, y evitar el tabaco

## **TAQUICARDIA VENTRICULAR**

Ocurre cuando el rol del corazón como marcapasos queda a cargo de un área del corazón que normalmente no está involucrada en el proceso es un ritmo cardíaco rápido que se origina en los ventrículos, las cavidades inferiores del corazón. Esto hace que las señales eléctricas de su corazón sean enviadas a través de un camino que no es el normal, lo que puede crear un ritmo cardíaco irregular.

### **CAUSAS**

- Enfermedades cardíacas
- Desequilibrio electrolítico
- Medicamentos y estimulantes

### **CONSECUENCIAS**

- Desmayos o pérdida de conciencia
- Insuficiencia cardíaca
- Paro cardíaco súbito
- Muerte súbita
- Coágulos sanguíneos

### **PREVENCIÓN**

Mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente, evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, tratar y controlar enfermedades como la cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca o valvulopatías es crucial, ya que estas pueden aumentar el riesgo de TV.

## **FIBRILACIÓN VENTRICULAR**

Es un ritmo cardíaco peligroso y potencialmente mortal en el que las cámaras inferiores del corazón, los ventrículos, se contraen de forma descoordinada y muy rápida, en lugar de bombear sangre de manera efectiva al resto del cuerpo.

### **CAUSA**

- Enfermedad coronaria
- Miocardiopatías, enfermedades congénitas del corazón
- Problemas con la aorta
- Desequilibrios electrolíticos
- Drogas
- Traumatismos torácicos

### **CONSECUENCIAS**

- Interrupción del bombeo de sangre al cuerpo, la pérdida de conocimiento, daño cerebral irreversible y, finalmente, la muerte.
- Paro cardíaco súbito
- Fallo de órganos
- Daño cerebral
- Insuficiencia cardíaca

### **PREVENCIÓN**

- Identificar y controlar los factores de riesgo, así como en mantener un estilo de vida saludable para el corazón.
- Ejercicio regular
- Evitar el tabaco y el alcohol
- Control del peso
- Control de la presión arterial y el colesterol

## **LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA**

Condición en la que la presión de la sangre en las arterias es persistentemente demasiado alta. Se considera que hay hipertensión cuando la presión arterial sistólica es igual o superior a 140 mmHg, o la presión arterial diastólica es igual o superior a 90 mmHg.

### **CAUSA**

Puede ser causada por una variedad de factores, incluyendo la genética, el estilo de vida y condiciones médicas subyacentes.

- Dieta
- Obesidad
- Falta de actividad física
- Estrés
- Enfermedades renales
- Trastornos hormonales
- Apnea del sueño

### **CONSECUENCIAS**

Daño al corazón, incluyendo enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca y agrandamiento del ventrículo izquierdo. También puede provocar accidentes cerebrovasculares, daño renal, y problemas en la visión.

### **PREVENCIÓN**

Llevar una dieta saludable baja en sodio, aumentar el consumo de frutas y verduras, realizar actividad física regularmente, mantener un peso saludable, limitar el consumo de alcohol y evitar el tabaco.

## **CARDIOPATIAS IZQUEMICAS**

También conocida como enfermedad coronaria, es una condición causada por la disminución del flujo sanguíneo al corazón, generalmente debido a la obstrucción de las arterias coronarias por aterosclerosis, esta obstrucción impide que el músculo cardíaco reciba suficiente oxígeno, lo que puede provocar angina de pecho, infarto de miocardio o, en casos graves, la muerte súbita.

### **CAUSAS**

Se debe principalmente a la aterosclerosis, un proceso en el que se acumulan placas de grasa (ateromas) en las paredes de las arterias coronarias, estrechando el flujo sanguíneo al corazón

- Aterosclerosis
- Coágulos sanguíneos
- Espasmos de las arterias coronarias

### **CONSECUENCIAS**

- ataques cardíacos, arritmias y insuficiencia cardíaca
- Infarto de miocardio (ataque al corazón)
- Arritmias
- Insuficiencia cardíaca
- Angina de pecho
- Dificultad para respirar
- Fatiga

## PREVENCIÓN

- Estilo de vida saludable
- Dieta comer saludable
- Ejercicio mínimo 30 minutos al día
- Evitar el consumo de tabaco
- Limitar el consumo de alcohol.
- Controlar los niveles de colesterol
- Controlar la presión arterial alta.

## **ANEMIAS**

Condición en la cual la sangre tiene un recuento bajo de glóbulos rojos o una cantidad insuficiente de hemoglobina, lo que resulta en una menor capacidad para transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo.

### **CAUSA**

- La falta de hierro es una causa común de anemia
- La falta de vitaminas como B12 y folato también puede llevar a la anemia
- Las pérdidas de sangre, ya sea por menstruaciones abundantes, heridas.
- Problemas de la médula ósea
- Destrucción acelerada de glóbulos rojos

### **CONSECUENCIAS**

Varían desde fatiga y debilidad hasta complicaciones más graves como problemas cardíacos o incluso la muerte en casos severos.

- Fatiga y debilidad
- Problemas cardíacos
- Problemas cardíacos
- Dificultad para respirar
- Mareos y dolores de cabeza
- Problemas cognitivos

### **PREVENCIÓN**

- Dieta rica en hierro
- Dieta rica en vitaminas
- Suplementación
- Chequeos regulares
- Evitar ayunos prolongados
- Hidratación

## **LEUCEMIAS**

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo.

### **CAUSA**

- Edad
- Exposición a sustancias químicas
- Radiación
- Antecedentes familiares
- Tener familiares con leucemia puede aumentar el riesgo

### **CONSECUENCIAS**

Infecciones frecuentes, anemia, sangrado fácil, fatiga, pérdida de peso, y en algunos casos, un mayor riesgo de desarrollar otros tipos de cáncer o complicaciones como el síndrome de Richter.

- Infecciones
- Sangrado y hematomas
- Pérdida de peso y apetito
- Dolor óseo y articular

### **PREVENCIÓN**

- Evitar el tabaco
- Limitar la exposición a químicos
- Mantener un peso saludable
- Ejercicio regular
- Dieta saludable
- Evitar la exposición innecesaria a radiación

## **MIELOMA MÚLTIPLE.**

Es un tipo de cáncer que afecta a las células plasmáticas, un tipo de glóbulo blanco que juega un papel importante en el sistema inmunológico. El mieloma múltiple, también llamado mieloma, es un cáncer de la sangre que se origina en las células plasmáticas, las cuales se encuentran en la médula ósea.

### **CAUSAS**

La causa exacta del mieloma múltiple no se conoce, pero se cree que es el resultado de cambios genéticos en las células plasmáticas de la médula ósea.

- Edad
- Raza: Los afroamericanos tienen mayor riesgo que los caucásicos.
- Sexo: Los hombres tienen ligeramente más probabilidades de desarrollar mieloma múltiple que las mujeres.
- Antecedentes familiares
- Exposición a radiación
- Exposición a ciertas sustancias químicas
- Obesidad

### **CONSECUENCIAS**

Debilitamiento y fracturas óseas, insuficiencia renal, anemia, infecciones recurrentes y problemas neurológicos como dolor de espalda y entumecimiento. Además, puede causar fatiga, pérdida de peso y depresión.

### **PREVENCIÓN**

Mantener un peso saludable consume alimentos con buenas calorías y limitar la exposición a ciertas sustancias químicas, radiación, vacunación, evitar deportes de contacto.

## **PROBLEMAS HEPÁTICOS**

Abarcan diversas condiciones que afectan el hígado, un órgano vital para la digestión, la eliminación de toxinas y el metabolismo. Estos problemas pueden ser causados por infecciones, consumo de alcohol, obesidad, enfermedades autoinmunes, entre otros.

## **CAUSAS**

Consumo excesivo de alcohol, infecciones virales como la hepatitis, enfermedades autoinmunes, trastornos genéticos, obesidad, diabetes tipo 2, y la exposición a ciertas toxinas.

## **CONSECUENCIAS**

Los problemas hepáticos pueden llevar a complicaciones graves como insuficiencia hepática, encefalopatía hepática, ascitis, y mayor riesgo de infecciones y sangrado. Además, pueden causar ictericia, hinchazón en las piernas y abdomen, y fatiga.

## **PREVENCIÓN**

Para prevenir problemas hepáticos, es fundamental adoptar un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada, ejercicio regular, moderación en el consumo de alcohol y evitar conductas de riesgo. Además, es importante estar atento a la seguridad alimentaria, recibir las vacunas necesarias y tener cuidado con la medicación.

## HEPATITIS

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede ser causada por diversas razones, incluyendo infecciones virales, consumo excesivo de alcohol, enfermedades autoinmunes y ciertas toxinas o medicamentos.

## CAUSAS

- Virus: Los virus de la hepatitis A, B, C, D y E son la causa más común.
- Consumo excesivo de alcohol: El abuso del alcohol puede dañar el hígado y causar inflamación.
- Enfermedades autoinmunes: El sistema inmunológico puede atacar erróneamente el hígado, causando inflamación.
- Toxinas: Ciertas toxinas, como ciertos medicamentos o productos químicos, pueden dañar el hígado.

## CONSECUENCIAS

Complicaciones incluyen cirrosis, insuficiencia hepática, cáncer de hígado e Insuficiencia hepática, pueden causar infección y posterior inflamación del hígado y pueden producir enfermedades graves.

## PREVENCIÓN

- Vacunación
- Higiene de manos
- Evitar compartir
- Prácticas sexuales seguras
- Cuidado con alimentos y agua

## HEPATITIS B

Es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Puede ser aguda puede llevar a complicaciones graves como cirrosis, cáncer de hígado e insuficiencia hepática. La hepatitis B se transmite principalmente a través del contacto con la sangre o fluidos corporales de una persona infectada

## CAUSAS

- A través del contacto con sangre, semen u otros fluidos corporales de una persona infectada.
- Relaciones sexuales sin protección:
- El contacto con semen, fluidos vaginales u otros fluidos corporales de una persona infectada puede transmitir el virus.
- Contacto con heridas abiertas

## CONSECUENCIAS

- Cirrosis
- Cáncer de hígado
- Insuficiencia hepática
- Reactivación del virus

## Prevención

Se centra principalmente en la vacunación y en la adopción de medidas para evitar la exposición al virus. La vacuna es segura y eficaz, y se recomienda para bebés, niños, adolescentes y adultos en riesgo.

## HEPATITIS C

Es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). Se transmite por contacto con la sangre de una persona infectada y puede llevar a una infección crónica que, si no se trata, puede causar daño hepático grave, como cirrosis y cáncer de hígado.

## CAUSAS

- Compartir agujas u otros equipos para inyectarse drogas
- Exposición accidental a sangre infectada
- Prácticas de atención médica inseguras
- Transmisión vertical

## CONSECUENCIAS

- Cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado
- Inflamación y daño al hígado
- Ictericia
- Náuseas y vómitos:

## PREVENCIÓN

La hepatitis C se previene evitando el contacto con la sangre de personas infectadas y no compartiendo objetos personales que puedan contener sangre. No existe vacuna contra la hepatitis C.

## **CIRROSIS HEPÁTICA.**

Es una enfermedad crónica e irreversible del hígado en la que el tejido hepático sano es reemplazado por tejido cicatricial, lo que dificulta el funcionamiento normal del hígado.

### **CAUSAS**

Las causas más comunes son el consumo excesivo de alcohol, la hepatitis viral (especialmente hepatitis B y C), y la enfermedad del hígado graso no alcohólico. También puede ser causada por otras enfermedades hepáticas, trastornos genéticos, o exposición a ciertas toxinas.

### **CONSECUENCIAS**

Entre las complicaciones más comunes se encuentran la hipertensión portal, la ascitis, la encefalopatía hepática y un mayor riesgo de desarrollar cáncer de hígado. Estas complicaciones pueden afectar significativamente la calidad de vida del paciente y, en casos graves, llevar a la insuficiencia hepática terminal.

### **PREVENCIÓN**

- La hepatitis C se previene evitando el contacto con la sangre de personas infectadas y no compartiendo objetos personales que puedan contener sangre.
- No compartir agujas ni jeringas, No compartir objetos personales que puedan contener sangre
- Precauciones sexuales

## **CÁNCER DE HÍGADO**

El cáncer de hígado es un tumor maligno que se desarrolla en las células del hígado. El tipo más común es el carcinoma hepatocelular. Los factores de riesgo incluyen infecciones crónicas por hepatitis B o C y cirrosis

## **CAUSAS**

Se desarrolla principalmente por la combinación de varios factores, siendo la infección crónica por hepatitis B o C y la cirrosis las causas más comunes. El consumo excesivo de alcohol y la enfermedad del hígado graso no alcohólico son otros factores de riesgo importantes.

## **CONSECUENCIAS**

Las complicaciones pueden incluir obstrucción biliar, insuficiencia hepática, dolor, pérdida de peso, y en etapas avanzadas, metástasis a otro.

## **PREVENCIÓN**

- Vacunación contra la hepatitis B
- Evitar o reducir el consumo de alcohol
- Mantener un peso saludable
- Evitar el consumo de drogas intravenosas

## COLÉLITIASIS

La colelitiasis se refiere a la formación de cálculos en la vesícula biliar, un órgano que almacena la bilis producida por el hígado. Estos cálculos pueden variar en tamaño y número, y pueden ser asintomáticos o causar síntomas que van desde leves hasta graves.

## CAUSAS

- Exceso de colesterol: Cuando la bilis contiene demasiado colesterol y no hay suficientes sales biliares para disolverlo, el colesterol puede cristalizarse y formar cálculos.
- Exceso de bilirrubina: La bilirrubina, un pigmento biliar, también puede contribuir a la formación de cálculos si se encuentra en exceso en la bilis.
- Baja concentración de sales biliares: Las sales biliares ayudan a disolver el colesterol, por lo que una disminución en su concentración puede favorecer la formación de cálculos.

## CONSECUENCIAS

Las consecuencias más comunes se encuentran la colecistitis, la pancreatitis y la colangitis. Además, en casos raros, puede llevar a obstrucción intestinal o perforación de la vesícula.

## PREVENCIÓN

Mantener una dieta equilibrada baja en grasas saturadas y rica en fibra, mantener un peso saludable y realizar actividad física regularmente, comer menos carbohidratos refinados y menos azúcar y comer grasas saludables, como aceite de pescado y aceite de oliva, para ayudar a que la vesícula biliar se contraiga y se vacíe con regularidad.

## **COLECISTITIS**

Es la inflamación de la vesícula biliar, generalmente causada por la obstrucción del conducto cístico por cálculos biliares. Esta inflamación puede ser aguda, ocurriendo repentinamente y causando dolor abdominal intenso, o crónico.

## **CAUSAS**

Generalmente es causada por cálculos biliares que bloquean el conducto cístico, impidiendo que la bilis salga de la vesícula. Esta obstrucción causa irritación e inflamación. También puede ser causada por infecciones, tumores o problemas en el flujo sanguíneo a la vesícula.

## **CONSECUENCIAS**

Las complicaciones incluyen infecciones, gangrena de la vesícula biliar, perforación, peritonitis y pancreatitis, entre otras. En casos severos, puede ser necesaria una cirugía de emergencia.

## **PREVENCIÓN**

Una dieta saludable, mantener un peso adecuado y realizar ejercicio regularmente, hidratación, comer a intervalos regulares y evita el alcohol.

## **CÁNCER DE VESÍCULA.**

El cáncer de vesícula biliar es un tipo de cáncer poco común que se desarrolla en la vesícula biliar, un órgano pequeño en forma de pera debajo del hígado. Este cáncer se forma cuando las células de la vesícula biliar crecen de manera descontrolada y forman un tumor.

## **CAUSAS**

Está fuertemente asociado con la presencia de cálculos biliares y la inflamación crónica de la vesícula. Otros factores de riesgo incluyen la edad avanzada, el sexo femenino, la obesidad y ciertas anomalías en las vías biliares.

## **CONSECUENCIAS**

La propagación a otros órganos, obstrucción de los conductos biliares, y complicaciones como ictericia, dolor abdominal, y en etapas avanzadas, metástasis a otros órganos.

## **PREVENCIÓN**

Controlar los factores de riesgo modificables y adoptar hábitos saludables. Mantener un peso saludable, llevar una dieta equilibrada rica en frutas y verduras, y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco son estrategias clave.

# EVIDENCIA DE EXPOSICIÓN





# EVIDENCIA DE EXPOSICIÓN

