



CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL DENISSE

TEMA: UNIDAD I: PATOLOGÍAS DEL PACIENTE ADULTO. UNIDAD II:
DISFUNCIÓN HEPATOBILIAR, RENAL Y UROLÓGICA

PARCIAL: PRIMERO.

MATERIA: PATOLOGÍA DEL ADULTO.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. CORDOVA SANCHEZ KRISNA MIDORI

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: SEXTO.

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de julio del 2025.

DISFUNCIÓN RESPIRATORIA

1.4.1. PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES. INFLAMACIONES.

FARINGITIS

Definición: Inflamación de la faringe, la parte de la garganta situada entre las amígdalas y la laringe.

Causas: Infecciones virales o bacterianas, así como por irritantes o alergias.

Consecuencias: Fiebre reumática, que afecta las articulaciones y el corazón; glomerulonefritis, una inflamación del riñón; abscesos en la garganta; y la propagación de la infección a otras áreas como los oídos (otitis) o los senos paranasales (sinusitis).

Prevención: Lavarse las manos frecuentemente, evitar el contacto con personas enfermas y mantener un estilo de vida saludable.

RINITIS

Definición: Inflamación de la membrana mucosa de la nariz.

Causas: Polen, los ácaros del polvo, el moho, o la caspa de mascotas desencadenan una respuesta inmunitaria que inflama la nariz.

Consecuencias: Secreción nasal acuosa, congestión y dificultad para respirar por la nariz.

Prevención: Reducir la exposición a los desencadenantes y en mantener un ambiente saludable.

SINUSITIS

Definición: Inflamación de los senos paranasales, cavidades llenas de aire en el cráneo alrededor de la nariz.

Causas: Infecciones virales (como el resfriado común), infecciones bacterianas, alergias, o problemas estructurales en la nariz como pólipos nasales o un tabique desviado.

Consecuencias: Sinusitis crónica, meningitis, abscesos cerebrales o en la órbita del ojo, y en casos extremos, trombosis del seno cavernoso.

Prevención: Mantener una buena higiene nasal, evitar los irritantes como el humo del tabaco y la contaminación, y tratar las alergias de manera efectiva.

LARINGITIS:

Definición: inflamación de la laringe, también conocida como la caja de voz, que puede causar ronquera o pérdida de la voz.

Causas: Infecciones virales como el resfriado común o la gripe, y el uso excesivo o forzado de la voz, como gritar o cantar en exceso.

Consecuencias: Ronquera o pérdida de la voz, dificultad para tragar, dolor de garganta, tos seca, fiebre y ganglios linfáticos inflamados si la causa es una infección.

Prevención: Evitar la irritación de las cuerdas vocales y reducir la exposición a irritantes.

1.4.2 PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES.

EPOC

Definición: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, es una enfermedad pulmonar progresiva que dificulta la respiración.

Causas: principalmente por el daño a los pulmones debido a la exposición prolongada a irritantes, como el humo del tabaco o la contaminación del aire.

Consecuencias: Infecciones respiratorias, como la gripe y la neumonía, así como un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas.

Prevención: Evitar la exposición a factores de riesgo, siendo el más importante el tabaquismo.

NEUMONÍA

Definición: Infección pulmonar que inflama los sacos de aire (alvéolos) en uno o ambos pulmones.

Causas: Principalmente por bacterias, virus y hongos.

Consecuencias: Bacteriemia, que es la propagación de la infección al torrente sanguíneo, y los abscesos pulmonares, acumulaciones de pus en los pulmones.

Prevención: Mediante la vacunación, la práctica de buena higiene y un estilo de vida saludable.

BRONQUITIS

Definición: Es una inflamación de los bronquios, los conductos que llevan aire a los pulmones.

Causas: Por infecciones virales o exposición a irritantes.

Consecuencias: Bronquitis aguda: puede derivar en neumonía, especialmente en personas mayores o con sistemas inmunitarios débiles. Bronquitis crónica, puede aumentar la susceptibilidad a infecciones respiratorias como resfriados y gripe, puede causar pérdida de peso, debilidad muscular e hinchazón en las extremidades.

Prevención: Evitar el humo del tabaco, vacunarse contra la gripe y la neumonía, lavarse las manos frecuentemente, evitar el contacto con personas enfermas y mantener un ambiente limpio y ventilado.

1.5 PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

1.5.1. PROBLEMAS ESOFÁGICOS.

REFLUJO GÁSTRICO

Definición: También conocido como enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), es cuando el contenido del estómago, incluyendo ácido y otros fluidos digestivos, regresa hacia el esófago, causando irritación y síntomas como acidez.

Causas: Ocurre cuando el ácido del estómago regresa al esófago, causando irritación y síntomas como acidez. Las causas pueden ser variadas e incluyen factores dietéticos, estilos de vida, condiciones médicas y la estructura física del cuerpo.

Consecuencias: Esofagitis, úlceras esofágicas, estenosis esofágica. esófago de Barrett, cáncer de esófago, problemas respiratorios, problemas dentales, dificultad para tragar y pérdida de peso.

Prevención: Evitar alimentos y bebidas que lo desencadenan, como comidas grasosas, picantes, cítricos, chocolate, alcohol, y cafeína.

CÁNCER DE ESOFAGO

Definición: Es una enfermedad donde se forman células malignas (cancerosas) en el esófago, el tubo muscular que conecta la garganta con el estómago y por donde pasan los alimentos y líquidos.

Causas: El consumo de tabaco y alcohol, el reflujo gastroesofágico, la obesidad y el esófago de Barrett. Además, la edad avanzada y el género masculino también se asocian con un mayor riesgo.

Consecuencias: Dificultad para tragar, dolor, pérdida de peso, sangrado y, en etapas avanzadas, metástasis a otros órganos. La dificultad para tragar puede llevar a desnutrición, y el sangrado puede causar anemia.

Prevención: Evitar el consumo de tabaco y alcohol, mantener un peso saludable, y controlar el reflujo gastroesofágico. Además, una dieta rica en frutas y verduras.

1.5.2 PROBLEMAS GÁSTRICOS

GASTRITIS

Definición: Inflamación del revestimiento del estómago, también conocido como mucosa. Puede ser aguda (de corta duración) o crónica (persistente).

Causas: Infección por la bacteria *Helicobacter pylori*, el uso de ciertos medicamentos como los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), el consumo excesivo de alcohol, y el estrés.

Consecuencias: Úlceras estomacales, sangrado gastrointestinal, anemia, y en casos raros, un mayor riesgo de cáncer de estómago.

Prevención: limitar el consumo de alcohol y alimentos irritantes (picantes), grasos y cítricos, evitar el uso indiscriminado de analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin supervisión médica. Mantener una dieta equilibrada, comer a horarios regulares, masticar bien los alimentos, y manejar el estrés, ya que este puede influir en la producción de ácido gástrico.

ULCERA GÁSTRICA

Definición: Una úlcera gástrica, también conocida como úlcera péptica o úlcera estomacal, es una llaga abierta en el revestimiento del estómago.

Causas: Infección por la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) y el uso prolongado de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como la aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno.

Consecuencias: Sangrado, perforación, obstrucción y, en casos raros, cáncer de estómago.

Prevención: Reducir factores de riesgo como el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, y tratar infecciones por *Helicobacter pylori*. Una dieta equilibrada y la reducción del estrés también pueden ser beneficiosas.

CÁNCER GÁSTRICO/DE ESTÓMAGO

Definición: El cáncer gástrico, también conocido como cáncer de estómago, es un crecimiento maligno de células en el estómago, que puede invadir y destruir tejidos circundantes, incluyendo el esófago y el intestino delgado.

Causas: Infección por *Helicobacter pylori*, fumar, antecedentes familiares de cáncer gástrico y obesidad.

Consecuencias: Hemorragia digestiva, la perforación del estómago, la obstrucción intestinal, la pérdida de peso y apetito, así como la metástasis a otros órganos.

Prevención: Adoptar un estilo de vida saludable y tomar medidas para reducir factores de riesgo.

2.3 PATOLOGÍAS DE ELIMINACIÓN URINARIA Y DISFUNCIÓN RENAL

2.3.1 INSUFICIENCIA RENAL

Definición: Es una condición en la cual los riñones pierden su capacidad para filtrar adecuadamente los desechos y el exceso de líquido de la sangre, así como para mantener el equilibrio químico del cuerpo.

Causas: La diabetes y la hipertensión arterial, que dañan los vasos sanguíneos y los filtros de los riñones.

Consecuencias: Acumulación de líquidos, problemas óseos y minerales, anemia, enfermedades cardíacas, trastornos neurológicos, problemas digestivos, disfunción sexual, mayor riesgo de infecciones, enfermedad renal en etapa terminal.

Prevención: Manejo de factores de riesgo como la diabetes y la presión arterial alta, y en la adopción de hábitos de vida saludables.

2.3.2 PIELONEFRITIS

Definición: Inflamación de los riñones por infección bacteriana.

Causas: Se produce principalmente por la ascensión de bacterias desde el tracto urinario inferior hacia los riñones.

Consecuencias: Daño renal permanente, enfermedad renal crónica, e incluso sepsis.

Prevención: Evitar las infecciones urinarias y en mantener un estilo de vida saludable. Esto incluye beber suficiente agua, orinar cuando se sienta la necesidad, mantener una buena higiene íntima, y tratar rápidamente cualquier infección urinaria.

2.3.3 NEFROPATÍAS

Definición: Se refiere a cualquier enfermedad o daño en los riñones. Puede afectar la función y estructura de los riñones, y existen varios tipos diferentes, como la nefropatía diabética, la nefropatía por IgA, y la nefropatía inducida por medicamentos o contraste.

Causas: La diabetes y la hipertensión arterial las causas más comunes. Otras causas incluyen enfermedades autoinmunitarias, infecciones, problemas estructurales de los riñones y factores genéticos.

Consecuencias: Insuficiencia renal, hipertensión arterial, edema (retención de líquidos), anemia, problemas óseos, enfermedades cardiovasculares y síndrome nefrótico.

Prevención: Mantener un buen control de la diabetes y la presión arterial alta, llevar una dieta baja en sodio y grasa, mantenerse activo y evitar el consumo de tabaco y alcohol.

2.3.4 LITIASIS RENAL

Definición: La litiasis renal, también conocida como cálculos renales o piedras en el riñón, es una enfermedad que se caracteriza por la formación de masas sólidas en el aparato urinario, específicamente en los riñones o en las vías urinarias.

Causas: La deshidratación, la dieta, antecedentes familiares, ciertas condiciones médicas y el uso de algunos medicamentos.

Consecuencias: Dolor intenso (cólico nefrítico), infecciones urinarias recurrentes, daño renal e incluso insuficiencia renal en casos severos.

Prevención: La hidratación, la dieta y, en algunos casos, el uso de medicamentos.

2.3.4 CÁNCER RENAL

Definición: El cáncer renal, también conocido como cáncer de riñón, se origina en los riñones. Se produce cuando las células renales comienzan a crecer de manera descontrolada y forman un tumor maligno. El tipo más común de cáncer renal en adultos es el carcinoma de células renales, que se desarrolla en los túbulos del riñón.

Causas: La causa exacta del cáncer de riñón no se conoce, pero entre los factores más importantes se encuentran el tabaquismo, la obesidad, la presión arterial alta, la edad avanzada.

Consecuencias: El cáncer de riñón puede tener consecuencias, tanto directas del tumor como secundarias al tratamiento. Las consecuencias directas: dolor en la espalda o costado, sangre en la orina, pérdida de peso y fiebre. Secundariamente: hipertensión, hipercalcemia, o metástasis a otros órganos.

Prevención: Dejar de fumar, mantener un peso saludable y controlar la presión arterial.

EVIDENCIAS:

