



UDS
Mi Universidad

VENDAJES

NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL DENISSE

TEMA: APLICACIÓN DE VENDAJES TERAPÉUTICOS EN LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

PARCIAL: PRIMERO.

MATERIA: PATOLOGÍA DEL ADULTO.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. CORDOVA SANCHEZ KRISNA MIDORI

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: SEXTO.

Frontera Comalapa, Chiapas a 1 de agosto del 2025.

Vendajes

Un vendaje es la acción de envolver una parte del cuerpo con vendas u otro material similar con fines terapéuticos o preventivos. Se utiliza para proteger, sujetar, inmovilizar o comprimir una lesión, así como para fijar apósitos o férulas. El vendaje es una herramienta fundamental en el tratamiento y la prevención de lesiones musculoesqueléticas, ya que proporciona soporte, estabilización y mejora la circulación sanguínea y linfática, aliviando el dolor y reduciendo la inflamación. La prevención del vendaje es fundamental tanto en el ámbito terapéutico como en el deportivo, ya que minimiza el riesgo de lesiones, reduce el dolor y la inflamación, estabiliza las articulaciones y promueve una recuperación más rápida y una mejor funcionalidad.

Vendaje Abdominal

Un vendaje abdominal es una técnica utilizada para aplicar presión en la zona abdominal, ya sea para proporcionar soporte, aliviar dolor, facilitar la recuperación postoperatoria o controlar hemorragias. Los vendajes abdominales pueden ser vendas elásticas, fajas de compresión o sistemas de vacío, y su uso depende del propósito específico. El vendaje abdominal es importante tanto en la prevención como en la estabilización de diversas condiciones, ya que ofrece soporte, compresión y protección a la zona, ayudando a reducir la inflamación, el edema, y favoreciendo la cicatrización y la estabilidad de la pared abdominal.

Algunos beneficios del vendaje abdominal son; recuperación postoperatoria, control de hemorragias, estabilización, reducción del dolor y la inflamación, soporte y postura, moldeado corporal, prevención de hernias, etc.

Algunos tipos de vendajes abdominales son; las fajas abdominales, vendajes compresivos, vendajes funcionales y vendajes neuromusculares.

Conceptos

Un traumatismo, se refiere a una lesión física causada por una fuerza externa. Esta lesión puede ser leve, como una contusión, o grave, como una fractura ósea o daño a órganos internos. El traumatismo puede resultar de golpes, caídas, accidentes, o cualquier evento que genere una fuerza que dañe los tejidos del cuerpo.

Un esguince es una lesión de los ligamentos, que son tejidos fibrosos que conectan los huesos en una articulación. Ocurre cuando estos ligamentos se estiran demasiado o se desgarran, causando dolor, inflamación y dificultad para mover la articulación afectada.

Una luxación, también llamada dislocación, es una lesión en la que los huesos que forman una articulación se separan de su posición normal. Esto significa que los extremos de los huesos ya no están alineados correctamente. Las luxaciones suelen ser causadas por un golpe fuerte, una caída o un movimiento repentino que fuerza la articulación más allá de su rango normal.

Una fractura es la ruptura de un hueso, ya sea parcial o completa. Puede ocurrir debido a diversas causas, como caídas, accidentes, golpes fuertes, o incluso por debilitamiento óseo debido a enfermedades como la osteoporosis.

Un desgarro, en el contexto médico, se refiere a la rotura o separación de fibras musculares o tendinosas. Esto ocurre cuando un músculo o tendón se estira demasiado o se somete a una tensión excesiva, causando que sus fibras se rompan o se desgarran. Los desgarros pueden variar en gravedad, desde leves (distensiones) hasta graves (roturas completas).

Los vendajes, incluyendo el vendaje abdominal, pueden ser útiles en el manejo de diversos traumatismos y lesiones, como esguinces, luxaciones, fracturas, desgarros musculares y contusiones, para brindar soporte, inmovilizar, reducir la inflamación y controlar hemorragias.

El vendaje abdominal sirve para un traumatismo y contusiones, esguinces y luxaciones, fracturas, desgarros musculares y hemorragias.

Lesión de una extremidad: Lesión Abdominal

Un vendaje abdominal para una lesión abdominal puede referirse a diferentes tipos de apósitos y técnicas, dependiendo de la naturaleza y gravedad de la lesión, incluyendo el vendaje para abdomen abierto que es un sistema de cierre temporal con tensión negativa para heridas complejas con órganos expuestos, y el vendaje de emergencia abdominal/multifuncional diseñado para el control de hemorragias y lesiones traumáticas severas.

Objetivo del vendaje abdominal:

Él remueve activamente los fluidos, ayuda a reducir el edema y proporciona separación entre las paredes abdominales y las vísceras, protegiendo el contenido abdominal del ambiente externo.

El tipo de vendaje abdominal más comúnmente descrito es un vendaje en ocho o recurrente, que se realiza de forma similar a los vendajes torácicos, pero con la particularidad de requerir una fijación adicional para evitar desplazamientos.

Técnica del vendaje abdominal:

1. Preparación:

Se puede utilizar una malla para proteger la zona y asegurar la fijación del vendaje en animales, especialmente en perros.

2. Aplicación en ocho/recurrente:

Se comienza con vueltas circulares en la zona, luego se cruza la venda en forma de ocho sobre la región abdominal, que puede bajar progresivamente. Este tipo de vendaje es versátil y se utiliza para cubrir heridas en el bajo abdomen, la ingle o el muslo.

3. Fijación y precauciones:

Para evitar que el vendaje se desplace, se puede fijar a las extremidades, aunque esto puede causar rozaduras.

Vendaje abdominal

El procedimiento del vendaje abdominal para la apendicitis, especialmente después de una cirugía (apendicectomía), se enfoca en la protección de la herida y el soporte de la zona, siendo fundamental la limpieza y cuidado de la incisión.

1. Preparación:

Asegúrate de que la zona esté limpia y seca. Si hay una herida, cúbrala adecuadamente antes de aplicar el vendaje.

Colocar todo el material necesario:

- Venda de 30 cm
- Cinta Micropore de 5 cm o de 2.5 cm

2.- Colocar al paciente en sedestación, dejando un espacio para que recueste y poder realizar el vendaje.

3.- Desplegar por completo la venda de 30 cm y doblarla en forma de "N".

Dato curioso: El vendaje abdominal puede realizarse de 2 maneras; en forma de "M" para pacientes que son de complexión delgada, y el vendaje en "N" para pacientes de complexión ancha o gorditos.

4.- Posteriormente se coloca el vendaje a nivel de los glúteos.

5.- Se le pide al paciente que se recueste

Dato curioso: Para el paso 4 y 5 existe otra manera de colocar el vendaje, esto es, en caso de que el paciente no pueda pararse o este inmóvil. Se voltea al paciente a decúbito lateral y se coloca la mitad del vendaje, de manera que al volver a voltear al paciente la otra mitad se despliegue, quedando ambas mitades de cada lado correspondiente.

6.- Se acomoda el vendaje de manera que no quede arrugado o mal puesto.

7.- Se comienza el vendaje con la primera parte de la venda que esta sola o sin doblez y con ella se rodea al paciente con firmeza y fuerza, sin que se arrugue.

8.- Si se inicia de lado izquierdo llevar la venda hacia el lado derecho, de manera que comprima el abdomen, posteriormente se hace lo mismo del otro lado, se toma la venda del lado derecho y se lleva hacia el izquierdo y así hasta acabar la venda.

Dato curioso: Si se cuenta con el apoyo de un ayudante, se le puede pedir que sostenga con fuerza el vendaje, mientras que continuamos con el otro lado de la venda. Sino se cuenta con el apoyo de alguien mas y solo se esta con el paciente, se le puede pedir su apoyo, pidiéndole que sostenga con fuerza y firmeza la venda.

8.- Una vez acabando cada lado de la venda se coloca cinta Micropore, lo suficiente para que el vendaje no se deshaga o se mueva.

9.- Se verifica por medio del paciente que el vendaje sea lo suficientemente ajustado, es decir, ni tan débil que pueda llegar a deshacerse ni tan ajustado que pueda llegar a dificultarle la respiración al paciente.

Material utilizado:

- Venda de 30 cm
- Micropore



Evidencias del procedimiento:

Inicio:

“N”



Desarrollo:



Final:

