



**NOMBRE DE LA ALUMNA:** YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

**NOMBRE DE LA PROFESORA:** LIC. KRISNA MIDORI CORDOVA  
SANCHEZ

**MATERIA:** PATOLOGIA DEL ADULTO

**LICENCIATURA:** LIC. ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** 6 CUATRIMESTRE

FRONTERA COMALAPA

## **Vendaje**

Vendaje es todo elemento de tela o similar que se fija a una zona lesionada del cuerpo con una de estas finalidades mecánicas: proteger, comprimir o inmovilizar.

El término “vendaje” sugiere el uso de una venda o tira de tela. Pero dentro del concepto “vendaje” hay que incluir también los lienzos o trozos de tela grandes que, sin ser vendas, cumplen fines similares; además los apósitos-vendajes que se adhieren o cosen a la piel también cumplen funciones de vendajes.

El vendaje, es un procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una venda en una zona del cuerpo. Según la finalidad, existen distintos tipos y tamaños de vendas, y distintas técnicas de aplicación de las mismas.

### **Vendaje espiral**

El vendaje en espiral es una técnica de inmovilización que consiste en envolver una parte del cuerpo de manera continua, creando una espiral alrededor de la extremidad. Esta técnica es especialmente útil para cubrir heridas y brindar soporte a lesiones en brazos, piernas y otras áreas del cuerpo. Se aplica generalmente en las extremidades, comenzando desde la parte más distal y avanzando hacia la más proximal, asegurando que cada vuelta cubra aproximadamente dos tercios de la anterior. Además, es fundamental no aplicar el vendaje con demasiada presión para evitar complicaciones como la restricción del flujo sanguíneo.

## Conceptos

**Traumatismo:** Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, que son las bandas de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, cambio de color en la piel y rigidez de la articulación afectada. El tratamiento inicial suele incluir reposo, hielo, compresión y elevación de la zona afectada.

**Luxación:** Una luxación es una lesión en la que uno de los extremos de un hueso se sale de su posición normal en una articulación, provocando una pérdida del contacto entre las superficies articulares. Es común en articulaciones como el hombro, el codo, los dedos, la cadera y la rodilla.

Características principales:

Dolor intenso inmediato.

Deformidad visible (la articulación se ve “fuera de lugar”).

Inflamación y dificultad para mover la zona afectada.

Puede afectar también a ligamentos, nervios o vasos sanguíneos cercanos.

**Desgarro:** Un desgarro es una lesión en las fibras musculares o en los tendones (que conectan el músculo con el hueso), causada por una tensión excesiva, un estiramiento brusco o un esfuerzo violento.

Tipos de desgarro muscular (según su gravedad):

Grado I (leve):

Se rompen pocas fibras musculares.

Dolor moderado y algo de molestia al mover el músculo.

No suele haber hematoma visible.

Grado II (moderado):

Se rompen más fibras.

Dolor intenso, inflamación, pérdida parcial de fuerza o función.

Puede haber hematoma o moretón.

Grado III (grave):

El músculo se rompe completamente (ruptura total).

Dolor muy fuerte, imposibilidad de usar el músculo, deformidad evidente.

Suele requerir cirugía.

**Fractura:** Una fractura es la ruptura total o parcial de un hueso causada por un traumatismo, una caída, un golpe fuerte o incluso por enfermedades que debilitan los huesos, como la osteoporosis o ciertos tipos de cáncer.

Tipos de fracturas:

Fractura cerrada:

El hueso se rompe, pero no atraviesa la piel.

Fractura abierta (expuesta):

El hueso roto sale a través de la piel o la piel se rompe. Riesgo alto de infección.

Fractura completa:

El hueso se rompe en dos o más partes.

Fractura incompleta (fisura):

El hueso está agrietado, pero no se rompe por completo.

Fractura conminuta:

El hueso se rompe en varios fragmentos.

Fractura por estrés:

Pequeñas grietas por uso excesivo o repetitivo (común en atletas).

**Esguince:** Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, que son las bandas de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, cambio de color en la piel y rigidez de la articulación afectada. El tratamiento inicial suele incluir reposo, hielo, compresión y elevación de la zona afectada.

### **Lesión de una extremidad: lesión en la mano**

Es un tipo de vendaje en el que la venda se enrolla en forma de espiral ascendente, generalmente con un traslape parcial de cada vuelta (por ejemplo, 50% de la venda anterior), cubriendo progresivamente desde la zona distal (cerca de los dedos) hacia la zona proximal (cerca del antebrazo).

#### **Objetivos del vendaje en espiral:**

1. Sujetar apósitos o compresas sobre una lesión (como una herida o abrasión).
2. Reducir la inflamación y controlar el edema (hinchazón), especialmente tras un traumatismo leve.
3. Inmovilizar parcialmente o limitar el movimiento de la zona afectada.
4. Proteger la piel o los tejidos lesionados de posibles golpes o fricción externa.
5. Mejorar la circulación de retorno venoso, cuando se aplica con la presión adecuada.

No debe apretarse demasiado, ya que puede comprometer la circulación.

Se recomienda dejar ver la punta de los dedos para poder vigilar el color, temperatura y sensibilidad, y así detectar signos de mala circulación.

### **Pasos para aplicar el vendaje en espiral en la mano:**

1. Preparación:
  - Lava tus manos y colócate guantes si es necesario.
  - Asegúrate de que la zona esté limpia y, si hay herida, cúbrela con un apósito estéril.
2. Posición inicial:
  - Coloca la mano de la persona con la palma hacia abajo y los dedos ligeramente separados.
  - Comienza en la base de los dedos o justo por encima de la muñeca, dependiendo del área a cubrir.
3. Fijación inicial:
  - Da una o dos vueltas circulares alrededor de la muñeca o el dorso de la mano para fijar la venda.
4. Aplicación en espiral:
  - Continúa enrollando la venda en espiral ascendente, con cada vuelta superpuesta un 50% sobre la anterior.
  - Mantén la tensión constante pero suave, para evitar comprometer la circulación.
  - Si vendajes la mano entera, puedes cubrir desde la base de los dedos hacia la muñeca.
5. Finalización:

- Termina el vendaje con una o dos vueltas más en la muñeca.
  - Fija el extremo con esparadrapo, pinza o nudo si es seguro.
6. Verificación:
- Revisa que los dedos no estén fríos, pálidos o amoratados.
  - Asegúrate de que el vendaje no esté ni demasiado flojo ni demasiado apretado.

**Precauciones:**

Nunca cubras los dedos completamente si necesitas monitorear la circulación.

Si hay entumecimiento, dolor, cambio de color o hinchazón, retira el vendaje y vuelve a colocarlo más flojo.

## Evidencias del procedimiento





