



UDS
Mi Universidad

ANÁLISIS

NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL DENISSE

TEMA: UNIDAD I Y II: GERONTOLOGÍA Y PROBLEMAS RESPIRATORIOS.

PARCIAL: PRIMERO.

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIÁTRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. CORDOVA SANCHEZ KRISNA MIDORI

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: SEXTO.

Frontera Comalapa, Chiapas a 23 de mayo del 2025.

La gerontología, rama y disciplina científica encargada del estudio de proceso de envejecimiento. Se encarga de sus dimensiones, biológica, psicológica, social y ambiental. La geriatría se concentra en el diagnóstico de enfermedades y su posterior tratamiento en personas mayores. La gerontología estudia los cambios que ocurren con la edad, busca factores que ayuden a mejorar su calidad de vida en personas de la tercera edad. La demografía del envejecimiento, estudia la tasa de crecimiento de población de personas mayores, las alteraciones del mismo en la sociedad, economía y en los servicios de salud. Resulta de la suma de distintos factores, la tasa de natalidad, la esperanza de vida, migración, entre otros. El rol que tiene la enfermera y el enfermero en el proceso de envejecimiento desempeña un papel fundamental en cuanto a la atención que se le debe dar al paciente. La enfermera o enfermero debe ser promotor de la salud, educador y facilitará la autonomía, bienestar y comodidad de los adultos mayores. El personal de enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención de enfermedades y brindar apoyo emocional a los pacientes, influye en gran manera el trato que se les da y, por lo tanto, debemos brindar estas practicas con mucha delicadeza, determinación y paciencia. El trato al adulto mayor, trato que se les da a las personas mayores, estimular y promover una convivencia sana que se basa en la tolerancia entre todas las edades. Se debe fomentar un envejecimiento activo y saludable, fomentar la autonomía, la participación, el respeto, tolerancia y dar acceso a todo tipo de servicios de salud y prevenciones. El maltrato al adulto mayor se refiere a la violencia que reciben los adultos mayores, pueden ser, físico, sexual, psicológico o emocional, verbal, financiero, abandono, negligencia o una combinación de éstos. Aunque no existe un interruptor de pausa o regreso, los cambios en la edad adulta son inevitables, son aquellos cambios que se producen de manera natural, es decir, aparecen con la edad, se deben a aspectos físicos, intelectuales, emocionales y sociales. La valoración geriátrica integral, diagnostico que ayuda a detectar y cuantificar las necesidades y el estado de salud del anciano en las esferas clínica, funcional, mental y social. Y de esta manera diseñar estrategias para mejorar la calidad de vida. Dentro de la VGI, se encuentra la valoración de aspecto físico, evalúa el aspecto físico del anciano, salud física, nutricional, dermatológica y movilidad muscular, etc. La valoración del aspecto funcional, evalúa las capacidades del paciente en actividades de la vida diaria. La valoración del aspecto psicosocial, evalúa la capacidad social y psicológica del adulto mayor. El síndrome geriátrico, conjunto de enfermedades en los adultos mayores, afectan su modo de vida (calidad y funcionalidad). No solo es una enfermedad en específico, sino un término que engloba muchas enfermedades que comprometen la salud.

Los problemas respiratorios son aquellas enfermedades que se relacionan y afectan al sistema o aparato respiratorio. Se compone por la nariz, boca, faringe, laringe, tráquea, bronquios y pulmones. Algunos ejemplos de enfermedades respiratorias pueden ser, el asma, la neumonía, bronquitis. En el caso del asma, es una enfermedad donde los bronquios se inflaman, estrechando las vías que conducen el aire a los pulmones. Los principales síntomas de asma son falta de aire, dificultad para respirar, tos sin catarro, sibilancias en el pecho y fatiga. La neumonía, es una infección que abarca los alvéolos pulmonares, que son bolsas de aire que intercambian el oxígeno en la sangre. Puede infectar uno o los dos pulmones y es causada por virus, bacterias u hongos. La bronquitis es la inflamación del revestimiento de los bronquios, que son los conductos que llevan el aire a los pulmones. Se presenta menudo con producción de mucosidad. Puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo). La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una afección pulmonar crónica que se caracteriza por la obstrucción del flujo de aire en los pulmones, lo que dificulta la respiración. En las personas con EPOC, la mucosidad puede dañar u obstruir los pulmones. Los síntomas pueden ser tos (a veces con esputo), problemas para respirar, sibilancias y fatiga. La tuberculosis es una enfermedad contagiosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Esta enfermedad afecta a los pulmones, pero dependiendo de la gravedad, puede afectar otros órganos del cuerpo, como riñones, huesos y corazón. Hay muchos problemas y enfermedades diferentes que pueden afectar la piel. Algunos de esos problemas pueden causar síntomas incómodos, como picazón, ardor, enrojecimiento y sarpullido. Así también, pueden afectar la apariencia. El prurito es conocido por un hormigueo o irritación de la piel que provoca el deseo de rascarse en la zona. El prurito o picazón puede ocurrir en todo el cuerpo o solamente en una zona en específico. El acné es una enfermedad común de la piel que provoca espinillas (granos). La queratosis seborreica, se desconoce la causa, son lesiones pigmentadas benignas, suelen presentarse en personas mayores y parecen "adheridas" a la piel; tienen una superficie verrugosa, aterciopelada, cérea, escamosa o costrosa. El melanoma es conocido como un tipo de cáncer de piel, se origina cuando los melanocitos (las células que dan a la piel su color bronceado o marrón) comienzan a crecer fuera de control. Las lesiones vasculares, crecimientos anormales o malformaciones en los vasos sanguíneos, se presentan en varias partes del cuerpo, varían desde inofensivas hasta potencialmente mortales, según su ubicación y gravedad. El herpes zóster es una infección generada por la reactivación del virus varicela-zóster de su estado de latencia en un ganglio de la raíz dorsal. Ocurre con frecuencia en adultos mayores y personas que viven con el VIH.

Conclusión

La atención a la salud que se le brinda al adulto mayor debe ser dada con paciencia y dedicación, ya que esto influye en el avance hacia una salud estable. La gerontología se define como aquella que estudia el proceso del envejecimiento; la geriatría se encarga de estudiar aquellos cambios que ocurren en el mismo, y de los factores que influyen en la calidad de vida, es decir, aquellos factores que pueden hacer que la calidad aumente o disminuya su estabilidad. Aspectos como la demografía de envejecimiento, el rol del personal de enfermería en el proceso de envejecimiento y prevención de enfermedades (siendo éste uno de los más importantes) el trato al adulto mayor, valoración geriátrica (físico, funcional y psicosocial) ayudan en gran medida a evaluar los posibles riesgos y prevenir enfermedades que, para el adulto mayor, pueden llegar a ser mortales. Por el contrario, el mal trato al adulto mayor y el síndrome geriátrico, son aspectos que ponen en peligro la vida del adulto mayor, y es ahí donde se lleva a cabo el papel que desempeña la enfermería, ayudar a prevenir los peligros y ayudar a menorarlos en caso de sufrirlos, debemos hacerlos con paciencia con amor y dedicación. Los problemas respiratorios son un conjunto de enfermedades que de igual forma son mortales para la salud de los adultos mayores, pueden provocar dificultades irreversibles en su salud; las personas de la tercera edad no tiene el nivel de inmunidad de un infante, por lo que es más fácil que un anciano adquiera una enfermedad respiratoria como la bronquitis, asma, neumonía, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), tuberculosis e incluso problemas de la piel como son, prurito (debido a una alergia, o contacto con algo que es dañino para el paciente, acné, el cual, siendo una enfermedad poco frecuente en adultos mayores, puede llegar a provocarse debido a estrés o secuelas de alguna enfermedad previa, queratosis seborreica, melanoma, lesiones vasculares, e incluso el herpes zóster.

Atender a un paciente es dedicarnos de lleno hacia su bienestar, sin importar el grado de su enfermedad o cual sea, debemos tratar a los pacientes con respeto, no solamente a los ancianos sino a todas las edades, el trato que se le da al paciente puede influir en la mejora de su enfermedad y que el tratamiento que lleve a cabo sea eficiente, cuando hablamos de un trato digno, respetuoso, con cariño y dedicación nos referimos a tratar a los pacientes como si fuera nuestro ser más querido, o incluso si nosotros estuviéramos en su lugar, tratar a los demás como te gustaría que te trataran; todo lo anterior, es un tema muy resonado por el personal del área de salud, y muchos no lo llevan a cabo, es por eso que el personal de enfermería debe ser el ejemplo claro de un trato único y digno hacia todos los pacientes.