



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos Garcia Garcia

TEMA: Análisis de las unidades 1 y 2.

PARCIAL: Primer Parcial

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. Krisna Midori Cordova Sanchez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: Sexto Cuatrimestre

Concepto de gerontología que es o cómo podríamos definirlo en simples palabras en si hablaremos de los adultos mayores el conocimiento del envejecimiento de los adultos mayores así como hablamos de lo medico también incluimos lo psicológico y psicosocial pero en su definición clara seria como la ciencia que estudia el envejecimiento. En todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores, la llamada geriatría es tanto una de las muchas ramas de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

La variedad de objetivos que busca ocupar la geriatría son muchos uno de ellos es la capacidad de poder tener la manera de prevenir eficaz mente la detección de una patología claro relacionadas con la vejes detectando los síndromes geriátricos. Las principales ramas de la gerontología hablamos de los procesos experimentales, clínicos y sociales, los objetivos claves son conocer de manera clara y precisa el proceso por el cual pasa el envejecimiento así como tratar la mejoría de la vida cotidiana de las personas mayores de edad así como tratar de promover la indispacapacidad de los adultos lo posible seria la capacidad funcional de la persona mayor, evitando la dependencia. La vejez es la etapa de la vida cuyo inicio es determinado por cada sociedad así como en México podemos decir que tienes la mayoría de edad teniendo los 18 años cumplidos, y en estados unidos es una edad diferente es lo mismo en la geriatría dependiendo de cada país es cada edad diferente para la vejes. El papel del profesional al cuidado del adulto mayor es primordial tratándose de que esas personas algunas de ellas ya no son capaces de poder solventarse por sí solos ser autosuficientes, por ellos se reunieron la organización de las naciones unidas la (ONU), para llegar a un plan de acuerdo para favorecer a los adultos mayores y la designación del (10) de octubre de cada año como día Internacional de los adultos mayores, cuando se designó el año 1999 como año Internacional del adulto mayor. La palabra adulto mayor se comenzó a usar para las personas con la edad avanzada de este segmento de la población para no usar las palabras más fuertes que pueden causar como un mal apego, causar

psicológicamente una actitud de ser una carga de las cuales me refiero a viejo, senil, cuya connotación se asociaba a incapacidad, invalidez y enfermedad cosa que como enfermeros tenemos que evitar esas situaciones de hacer que la persona se sienta inútil incapaz de lograr cosas por el mismo. Dar un buen trato a nuestros familiares como pacientes de una edad avanzada ayuda a promover la buena calidad de vida hacer sentir bien así como en el entorno sentirse rodeado de personas que lo apoyan de personas positivas motiva generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan.

El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza, un mal trato genera ineficaz mente una mala actitud de la persona hacia mí o vice versa encontramos lo que es la violencia hacia las personas mayores es un acto de irresponsabilidad que se conoce de hace pocos años muchas de las personas adultos mayores han sufrido maltrato directo de sus propios familiares los cuales los hacen sentir mal de la forma en cómo actúan, comen se mueven y hablan cosas que ya no es la misma manera pero más sin embargo los propios familiares son los principales procuradores del maltrato de adultos mayores de estos maltratos los calificamos de varias maneras tenemos los: Maltratos físicos, maltratos psicológicos, abuso sexual, abandono una pieza clave de los miles de maltratos, explotación financiera cosa que en muchas familias es así, maltrato estructural. Estas violencias porque son así violencias son por parte de familiares, vecinos conocidos etc. En la edad adulta su cuerpo desarrolla cambios bruscos y repentinos los cuales son de manera sorprendente físicamente psicológicamente anatómicamente como las células una de las cuales envejecen no son inmortales algo normal del cuerpo humano una de las células al no poder agrandarse más estirarse más mueren de manera rápida encontramos el envejecimiento orgánico así como los huesos y las articulaciones ya no mantienen la misma rigidez de antes la misma fuerza de antes una de las complicaciones pueden ser la osteoporosis, también son más débiles y más propensos a fracturarse. Así como los músculos los ojos la boca la piel, oídos obtiene un cambio repentino de densidad y masa y forma incluimos el sistema nervioso uno de los cuales son principales al

perderse células, se establecen nuevas conexiones entre las neuronas restantes. O también se pueden formar nuevas neuronas en algunas áreas del cerebro, incluso durante la vejez. Así como los pulmones corazón aparato digestivo requieren de una movilidad amplia de hacer ejercicio los pulmones como el corazón se vuelven menos aptos para combatir las infecciones por la vejez. Valoración geriátrica Integral son un proceso de diagnóstico del cual se usa para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, con objeto de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas.

En la geriatría tenemos varias escalas de valoración de tenemos la escala de Escala de Tinetti, para evaluar la movilidad y el equilibrio de las personas mayores y consta de dos dimensiones: equilibrio y marcha. Lawton y Brody evalúa la capacidad funcional mediante 8 ítems: capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparar la comida, realizar el cuidado de la casa, lavado de la ropa etc. Índice de Katz Mide el desempeño para desarrollar las básicas de la vida diaria de una persona. Índice de Barthel, Mini-mental test es una prueba sencilla que permite detectar la presencia de deterioro cognitivo encontramos la escala de Holden, Zarit. En algunos de los aspectos sociales demostramos interés en ser comunicativos con los adultos mayores nos enfocamos en las realizaciones del adulto identificar su desarrollo psicosocial las capacidades atencionales, los distintos componentes de la memoria, la inteligencia y la creatividad.

Un síndrome geriátrico son cuadros enfermedades que pueden provocar síndromes que también pueden desencadenar otras complicaciones a veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, pudiendo entonces incrementar la morbimortalidad. En las personas mayores, las enfermedades muchas veces pueden tomarse a previsto en forma de síndrome geriátrico, y no con la presentación clásica del adulto de una enfermedad clásico como la gripa.

En la unidad 2 encontramos los problemas geriátricos en uno de esos problemas claro que si no se lleva una debida alimentación cuidado y buena actividad física tenderemos a padecer una enfermedad ya sea crónica o pasable una de las complicaciones básicas en esa edad son los problemas respiratorios algo clásico ya que el sistema respiratorio no trabaja de manera normal al que debería de trabajar constante mente una de las principales enfermedades respiratorias en adulto mayor, es la neumonía el asma, la rinitis, faringitis y bronquitis, también se encuentran dentro de este grupo de enfermedades. Hablamos del clásico el asma que es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen de manera rápida y sea más difícil el acceso del aire a las vías respiratorias Los desencadenantes comunes del asma incluyen, animales ácaros del polvo ciertos medicamentos cambios en el clima entre otros. Nos vamos a la neumonía el cual es un proceso inflamatorio comúnmente agudo pulmonar de un origen infeccioso esto dice que es mediante una infección podemos manifestar lo que es la neumonía ya que los microorganismos pueden llegar de manera clara al sistema respiratorio para un buen tratamiento se usan antibioterapia empírica inicial el tratamiento inicial de las NAC es empírico y dependerá de la gravedad del cuadro y de la etiología más probable, estableciéndose tres grupos bien definidos según el lugar más adecuado para su antibioterapia.

La bronquitis otro problema respiratorio que comúnmente llega a afectar a las personas adultas mayores por causas del resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración. Una de las causas más estables son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios en adultos mayores es difícil ya que consta de algunos síntomas como tos con salida oral y, en ocasiones dificultad respiratoria una buena prevención es mantener limpias las áreas de contacto directo o no directo con la persona adulta. Hablamos de otros temas como la tuberculosis y la epoc en sus siglas es una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Es una enfermedad que no siempre se llega a diagnosticar, y puede ser mortal. A menudo, también se utilizan los términos bronquitis crónica y enfisema para referirse a ella. Para los adultoa mayores la tasa de mortalidad es mucho mas elevada por la causa

de la edad que el aparato respiratorio no trabaja de manera normal como antes si manejaba y en la tuberculosis enfermedad infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que casi siempre afecta a los pulmones por los adultos mayores la tasa es ms rápida el diagnóstico de infección tuberculosa se basa en el resultado de la prueba de la tuberculina (PT). Esta prueba pone de manifiesto un estado de hipersensibilidad del organismo frente a proteínas del bacilo tuberculoso adquirida por un contacto previo con el mismo. Más en una persona adulta una de las cosas son los síntomas iniciales de la tuberculosis pulmonar son insidiosos y poco expresivos en la mayor parte de los casos, lo que puede llevar a demoras diagnósticas de varios meses en los adultos mayores surgen algunas enfermedades por la piel el contacto con el sol ya que a esa edad la piel nos ayuda a proteger contra las bacterias y virus que pueden causar infecciones. Lo ayuda a percibir el mundo externo, si hace frío o calor, si está húmedo o seco. Muchas de las veces de estas enfermedades son por manera hereditaria algún familiar, muchas personas tienen una predisposición hereditaria para el desarrollo de soriasis o neurodermatitis, esto puede ser reforzado, el acné es un clásico en los adolescentes cambios de humor cambios de pH es una enfermedad que afecta las glándulas sebáceas. Estas glándulas están debajo de la piel, y producen una sustancia grasosa llamada sebo. Los pequeños hoyos en la piel se llaman poros, y están conectados a estas glándulas a través de un canal, el acné no es una amenaza grave a la salud, pero puede causar cicatrices. Así como las demás patologías como la alopecia areata, el famoso cáncer de la piel y el más temido al parecer la Esclerodermia también encontramos en las enfermedades Dermatitis Atópica. Eczema. Psoriasis son unas de las cuales son de la piel muy peligrosas al contraerlas. Melanoma. Melanoma maligno es un tipo de cáncer extremadamente alto causante de, muertes es fuerte se forma en las que producen melanina, el pigmento que le da color a la piel, la causa exacta de todos los melanomas no está clara, pero la exposición a la radiación ultravioleta también podemos encontrar los melanomas ocultos los cuales se producen en partes del cuerpo que tienen poca exposición al sol o que no la tienen. En las lesiones vasculares encontramos diferentes tipos de lesiones es el primer paso importante en el estudio de las anomalías vasculares. Su mérito principal consiste en haber establecido las diferencias entre los hemangiomas y las

malformaciones vasculares, Los hemangiomas pueden no estar presentes en el momento del nacimiento, mientras que las malformaciones vasculares están invariablemente presentes en el momento del nacimiento son en determinados casos exactos de los cuales solo sabemos hasta tener la muestra y la determinación de que tipo es si es una malformación o una hemangiomas así como el crecimiento de la malformación es proporcional al crecimiento del paciente de acorde a su edad, las lesiones pueden localizarse en cualquier parte de la superficie cutánea, pero la mayor frecuencia ocurre en cabeza y cuello seguidos de tronco y miembros. Y por último tenemos la llamada herpes zoster la cual consiste en una enfermedad cutánea, repentina ya caracterizada por una erupción dérmica distribuida en la piel. Se produce por la reactivación del Virus Varicela Zoster el cual a muchos nos ha pegado de pequeños o de adultos unos de los síntomas relacionados a la patología son dolor, ardor, entumecimiento u hormigueo, sensibilidad al tacto, erupción cutánea de color rojo que comienza unos días después del dolor, ampollas llenas de líquido que se abren y forman costras. No existe una cura solamente tratamientos con medicamentos antivirales de manera constante y de acción rápida

En mi conclusión comprendí que debemos cuidar de manera buena a las personas adultas con respeto ya que aunque tengas más grande la edad tienen los mismos derechos y merecen el mismo trato que una persona joven y fuerte y hay que saber darles el apoyo para que ellos se sientan fuertes psicológicamente y tratar cada enfermedad que llegara a padecer de manera inmediata ya que a su edad su cuerpo avanza con una lentitud un poco más baja una acción más retardada y hay que mantener a pie cada indicación constantemente no solamente el constante apoyo médico si no el apoyo indispensable de la familia no maltratarlos o burlarnos de las cosas que ellos no puedan hacer de manera rápida como nosotros cuidar su buen salud y sobre todo trata de evitar todas las complicaciones médicas que lleva su edad que son más propensos a padecer enfermedades crónicas o a padecer patologías rápidas o tardadas de las cuales les pueden afectar de manera muy fuerte causando severos daños reparables o irreparables hacia ellos...