



NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

NOMBRE DE LA PROFESORA: LIC. KRISNA MIDORI CORDOVA SANCHEZ

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE

En la actualidad, la Gerontología es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores. La Geriátrica es por tanto una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. De acuerdo con la propuesta de la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento activo es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Apoyo social juega un papel fundamental en la actividad, en la satisfacción con la vida del adulto mayor, al mantener o conformar relaciones sociales tanto familiares como de amistades que le proporcionan bienestar y la prevención de alteraciones de tipo emocional como la depresión y de índole físico como las enfermedades crónicas. El buen trato está relacionado con la interacción que se tiene con las personas, así como con el entorno y que promueve un sentimiento mutuo de respeto y reconocimiento, generando satisfacción y bienestar entre quienes interactúan. El maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza. La violencia hacia las personas mayores es un problema que se conoce hace pocos años, debido a que se mantuvo en el ámbito privado y en muchas ocasiones enmascarado porque los familiares cercanos eran quienes la ejercían. Cambios debidos a la edad adulta. A medida que las células envejecen, funcionan con dificultad. Con el tiempo, las células viejas morirán, algo normal en el funcionamiento del organismo. Muchas células mueren porque están programadas para ello. Sus genes tienen un proceso que, cuando se activa, provoca la muerte celular. Esta muerte programada, llamada apoptosis, es un tipo de suicidio celular. La edad de la célula es un desencadenante de este proceso; las células viejas deben morir para dejar sitio a las nuevas. Valoración geriátrica integral La VGI se define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales

que pueda presentar el anciano, con objeto de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas, así como la óptima utilización de recursos con los cuales afrontarlos.

Aspecto físico Características fisiológicas del envejecimiento: Se acepta el criterio de considerar que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años, aunque esta apreciación nunca es exacta, pues ocurre que el envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad. Actualmente se utiliza el término de “muy ancianos” para los que tienen más de 80 años y así diferenciarlos de los más jóvenes, dada la longevidad creciente que en general se observa en la población.

Aspecto psicosocial. Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos. No obstante, a modo general podemos afirmar que estos cambios no se producen de forma equivalente en todas las personas, sino que se ven influidos de forma clave por factores como la salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social.

Síndrome geriátrico Los síndromes geriátricos son cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor. A veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, pudiendo entonces incrementar la morbimortalidad.

Problemas respiratorios: De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de las principales enfermedades respiratorias en adulto mayor, es la neumonía. De hecho, es la primera causa de muerte en personas de más de 60 años. Otras de las principales causas de decesos, en la población en general, son las infecciones respiratorias agudas (IRAS), la tuberculosis, el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Asma Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.

Neumonía La neumonía es un proceso inflamatorio agudo del parénquima pulmonar de origen infeccioso. Los microorganismos pueden llegar al pulmón por vías diferentes: micro aspiraciones de secreciones oro faríngeas (la más frecuente), inhalación de aerosoles contaminados, vía hemática o por contigüidad; y coincide con una alteración de nuestros mecanismos de defensa (mecánicos, humorales o celulares) o con la llegada excesiva de gérmenes que sobrepasan nuestra

capacidad normal de “aclaramiento”. **Bronquitis** La bronquitis es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración. Estos conductos, que se conocen como bronquios (y conectan la tráquea a los pulmones), son también el canal de salida de las secreciones.

EPOC La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo.

Tuberculosis A pesar de que la tuberculosis (TBC) es una enfermedad ampliamente conocida, con pautas claras de diagnóstico y tratamiento, sorprende ver como con frecuencia se asiste a errores en conceptos elementales y en cuestiones de la práctica clínica diaria como la interpretación de la prueba de la tuberculina o los criterios para instauración de quimioprofilaxis.

Problemas de la piel. **Cuidados de enfermería** La piel es el órgano más grande del cuerpo. Lo es en términos de peso, entre 6 y 9 libras (2.5 y 4 kg) y de superficie, aproximadamente 2 yardas cuadradas (1.67 metros cuadrados). La piel separa el interior de su cuerpo del mundo externo.

Prurito /Acné. El acné es una enfermedad que afecta las glándulas sebáceas. Estas glándulas están debajo de la piel, y producen una sustancia grasosa llamada sebo. Los pequeños hoyos en la piel se llaman poros, y están conectados a estas glándulas a través de un canal que se llama folículo. Los vellos crecen debajo de la piel, y también pasan a través del folículo para llegar a la superficie.

Queratosis. **Queratosis seborreica** La queratosis seborreica corresponde a lesiones cutáneas benignas y frecuentes, se presentan en ambos sexos, generalmente en la quinta década de la vida, aumentando su número con la edad.

Melanoma. **Melanoma maligno** El melanoma, es el tipo más grave de cáncer de piel, se forma en las células (melanocitos) que producen melanina, el pigmento que le da color a la piel. El melanoma también puede manifestarse en los ojos y, rara vez, en los órganos internos, como los intestinos.

Lesiones vasculares La clasificación de lesiones vasculares de Mulliken y Glowacki de 1982, es el primer paso importante en el estudio de las anomalías vasculares. Su mérito principal consiste en haber establecido las diferencias entre los

hemangiomas y las malformaciones vasculares (MFV). Herpes zoster El Herpes Zoster es una enfermedad cutánea, caracterizada por una erupción dérmica distribuida en la piel. Se produce por la reactivación del Virus Varicela Zoster -VVZ-, que permanece latente en los ganglios sensitivos tras haber padecido la Varicela (infección primaria). Más conocida como la “CULEBRILLA” Si bien no es una afección que puede poner en riesgo la vida, el zóster puede ser muy doloroso.

CONCLUSION

El envejecimiento es un proceso natural y progresivo que afecta a todas las personas de forma diferente, dependiendo de múltiples factores como la genética, el estilo de vida, la salud física y mental, y el entorno social. La Gerontología, como ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, y la Geriátrica, como su rama médica enfocada en la salud de los adultos mayores, buscan no solo entender estos cambios, sino también promover un envejecimiento activo, saludable y digno. La Organización Mundial de la Salud propone que el envejecimiento activo debe centrarse en la salud, la participación social y la seguridad, lo cual puede lograrse mediante un entorno de apoyo social que garantice el bienestar emocional y físico del adulto mayor. Es fundamental identificar y tratar a tiempo los síndromes geriátricos, pues muchas veces son difíciles de detectar y pueden aumentar el riesgo de complicaciones. En este sentido, la Valoración Geriátrica Integral (VGI) es una herramienta clave, ya que permite evaluar de forma completa el estado físico, mental, funcional y social del anciano, para así diseñar un plan de atención personalizado. También es importante considerar los problemas más comunes que enfrentan las personas mayores, como las enfermedades respiratorias (por ejemplo, la neumonía o el EPOC), los cambios en la piel, y los riesgos de cáncer como el melanoma. Además, se debe prestar especial atención al buen trato hacia los adultos mayores, ya que el maltrato, aunque muchas veces oculto, sigue siendo un problema vigente. Promover el respeto, la empatía y el reconocimiento hacia las personas mayores es esencial para su calidad de vida. Por todo esto, el abordaje del envejecimiento debe ser multidisciplinario, humano y centrado en la persona, con el objetivo de garantizar un proceso de envejecimiento digno, activo y saludable para todos.