



**NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES**

**NOMBRE DE LA PROFESORA: LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR**

**MATERIA: PRACTICA CLINICA**

**LICENCIATURA: LIC EN ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**



## LAVADO DE MANO CLINICO



### LAVADO DE MANOS

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. El fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

### TIPOS DE FLORA MICROBIANA

**Flora residente:** colonizante, difícil de remover.

**Flora transitoria:** contaminante, fácil de transmitir (causa principal de infecciones nosocomiales).

### OBJETIVO

Reducir infecciones intrahospitalarias (IIH).

- Prevenir diseminación de microorganismos.
- Garantizar una práctica clínica segura y eficaz.

### RECOMENDACIONES GENERALES

Uñas cortas y limpias, sin esmalte.

- Retirar joyas y relojes.
- No reemplazar lavado con uso de guantes.
- No usar uñas postizas.
- Evitar cepillos; usar espátulas para limpiar uñas.
- Evitar contacto con pacientes si hay lesiones en manos.

### LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

Antes del contacto con el paciente. Antes de una tarea limpia/aséptica.

Después de exposición a fluidos corporales.

Después del contacto con el paciente.

Después del contacto con el entorno del paciente.

### INDICACIONES ESPECIFICAS

Al iniciar y finalizar la jornada laboral. Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente. Antes y después de la preparación de alimentos o medicación. Antes y después de la realización de procedimientos invasivos. Después de contacto con fluidos o superficies contaminadas. En pacientes en aislamiento o con brotes.



## LAVADO DE MANOS QUIRURGICO



### ¿QUE ES?

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora

Transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo

### OBJETIVO

Eliminar microorganismos transeúntes.

Reducir flora residente.

Aumentar la asepsia antes de procedimientos críticos.

### INDICACIONES

Antes de cualquier intervención quirúrgica.

Antes de procedimientos que requieran asepsia extrema, como colocación de catéter venoso central.

### PRECAUCIONES

No portar anillos, pulseras, reloj.  
Uñas cortas, sin esmalte ni acrílico.

Usar: ropa quirúrgica, gorro, botas, mascarilla antes de iniciar el lavado.

Prohibido usar ropa de calle debajo de la bata quirúrgica.

Evitar si se tienen: Infecciones respiratorias. Enfermedades infectocontagiosas. Heridas en las manos

### PROCEDIMIENTO

Cepillar cada zona por 5 segundos con técnica de arrastre o circular:

Yema de dedos, Uñas, Interdigitales, Palma, Dorso

Muñeca hasta 5 cm por encima del codo

Codo

Enjuagar cepillo pasarlo a la otra mano repetir proceso.

### PROCEDIMIENTO

Lavado por Tiempos (3 tiempos por brazo)

Enjuagues y repeticiones: 1er tiempo: hasta 5 cm por encima del codo. 2do tiempo: hasta 5 cm debajo del codo. 3er tiempo: hasta la muñeca Siempre alternando manos y enjuagues. Secado y Vestimenta. Con manos elevadas → ir al quirófano. Tomar toalla estéril y secar manos con la misma técnica del lavado.

Desechar toalla.

Colocar ropa estéril.

