



**NOMBRE DE LA ALUMNA:** YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

**NOMBRE DE LA PROFESORA:** LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ  
ESCOBAR

**MATERIA:** PRACTICA CLINICA

**LICENSIATURA:** LIC EN ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** 6 CUATRIMESTRE

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS**

D  
I  
Á  
L  
I  
S  
I  
S  
  
P  
E  
R  
I  
T  
O  
N  
E  
A  
L

**Que es**

La diálisis peritoneal es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.

**Proceso**

Solución de diálisis (agua, sal y aditivos) entra al abdomen. Absorbe toxinas y exceso de líquido. Luego se drena la solución usada a una bolsa. Se repite el proceso de 4 a 6 veces al día → llamado intercambio.

**Tipos de diálisis**

Diálisis Peritoneal Continua Ambulatoria (DPCA): Manual, 4 a 5 intercambios diarios. Solución permanece en el abdomen de 4 a 6 horas.  
Diálisis Peritoneal Automatizada (DPA): Se usa una máquina (cicladora) durante la noche. 3 a 5 intercambios nocturnos. Puede requerir un intercambio adicional manual durante el día.

**Preparación y colocación del catéter**

Se coloca quirúrgicamente (anestesia local o general).  
Idealmente 3 semanas antes del primer intercambio. Tiempo de cicatrización recomendado: 10 a 20 días. Capacitación al paciente y familiar o amigo.

**Materiales necesarios**

Catéter set de transferencia. Solución de diálisis (precalentada). Mascarillas, guantes, porta suero, cicladora (si aplica). Reglas de higiene: lavado de manos, mascarilla, limpieza del sitio de salida.

**Posibles complicaciones**

Infecciones: Sitio de salida: enrojecimiento, pus, dolor. Peritonitis: fiebre, dolor abdominal, náuseas, turbidez del líquido. Hernias: por presión del líquido o abertura del catéter. Aumento de peso: por absorción de dextrosa.

**Control y eficacia del tratamiento**

Análisis mensual de sangre, orina y líquido drenado. Evaluación médica para ajustar dosis y frecuencia de intercambios. Objetivo: eliminar suficientes toxinas y evitar absorción excesiva de dextrosa.

# H E M O D I A L I S I S

## ¿Qué es la Hemodiálisis?

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial ya equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

## ¿Cómo funciona

La sangre se bombea fuera del cuerpo hacia un filtro (dializador o "riñón artificial"). El dializador contiene fibras huecas: La sangre fluye por dentro. La solución de diálisis fluye por fuera en dirección opuesta. Las toxinas y exceso de líquido se filtran hacia la solución. La sangre limpia regresa al organismo.

## El proceso

Dos agujas se colocan en el brazo (por profesional o por el propio paciente capacitado). Conexión a través de tubos blandos a la máquina. La máquina: Bombea la sangre. Controla la presión arterial. Regula el flujo y extracción de líquido.

## Beneficios

Mejora la energía y bienestar general. Control de líquidos a través de dieta y medicación. Ayuda a mantener la salud

## Lugares donde se realiza

Centro de diálisis: Personal capacitado asiste en el proceso. Se realiza consulta médica continua. En casa: Más flexible y frecuente. Se necesita capacitación.

## Frecuencia y horarios

Centro (estándar): 3 veces/semana (4 h por sesión). Lunes-miércoles-viernes o martes-jueves-sábado. Centro (nocturna): 3 noches por semana mientras duerme. Beneficios: más libertad de día, dieta menos restrictiva. En casa (opciones): Estándar: 3 veces por semana o día por medio (3-5 h). Diaria corta: 5 a 7 veces/semana (2-4 h). Nocturna: 3 a 6 veces/semana (mientras duerme). El médico indica la frecuencia ideal según el caso.

## Consideraciones adicionales

Se puede usar crema o aerosol para adormecer la piel antes de las agujas. Las máquinas de uso doméstico son compactas. Se continúa el seguimiento médico mensual, incluso si se realiza en casa.