



# MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: PEREYRA CALVO CAROL DENISSE

TEMA: UNIDAD I: 1.1 TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS CLÍNICO Y  
1.2 TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO.

PARCIAL: PRIMERO.

MATERIA: PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. VAZQUEZ ESCOBAR REBECA MARILI.

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: SEXTO.

*Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de junio del 2025.*



# TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS CLÍNICO

Lavado de manos

Es

La frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas

Seguida de

Un aclarado con agua abundante

Con el fin de

Eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente

Así evitar

La transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Flora residente

También llamada colonizante.

Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.

No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria

También llamada contaminante o "no colonizante".

Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella.

Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Finalidad del lavado de Manos

Disminuir la incidencia de las infecciones intrahospitalarias del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas IREN Norte a través de la realización de prácticas seguras.

Objetivos del lavado de Manos

Garantizar la práctica del lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes hospitalarios y prevenir las infecciones intrahospitalarias.

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

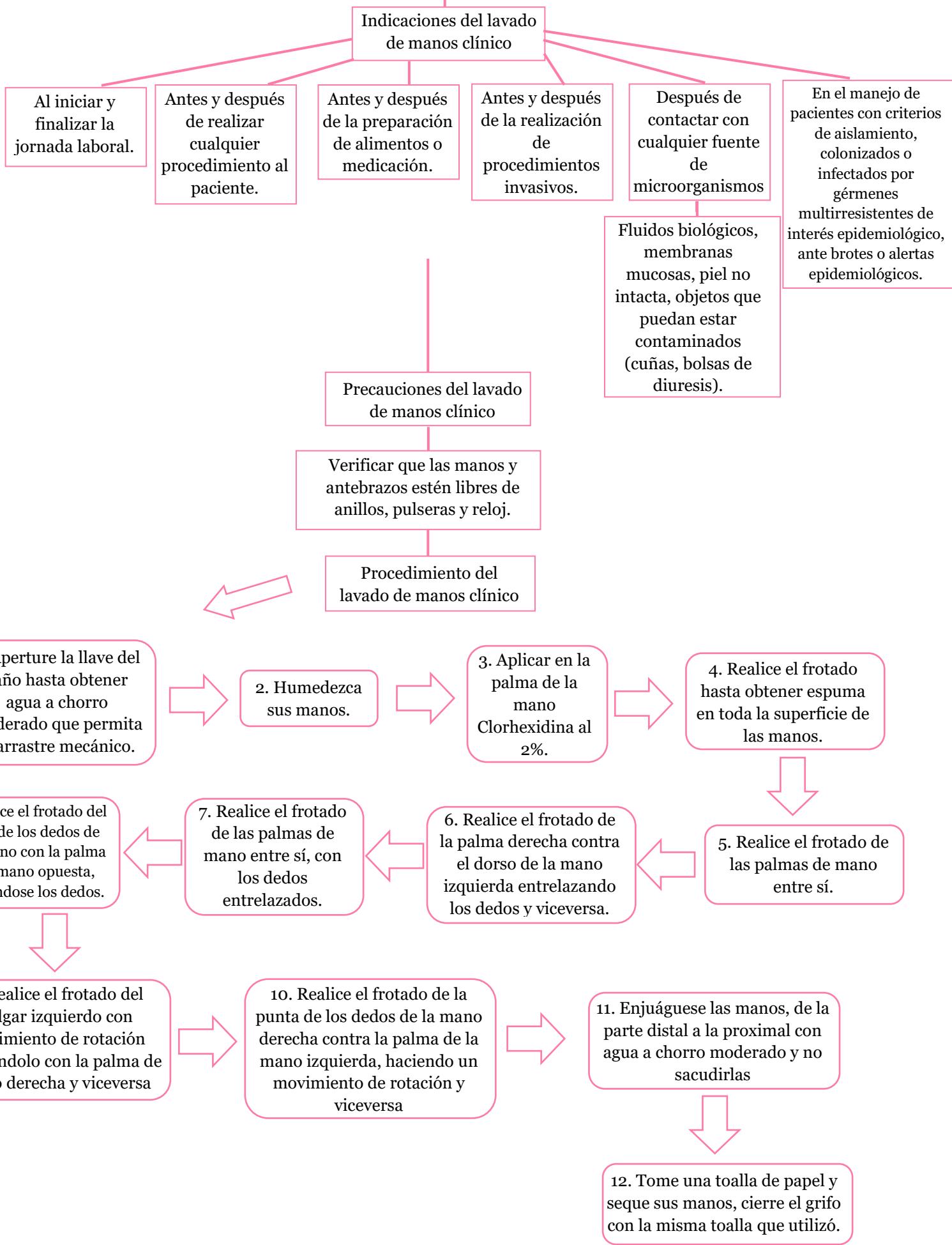
1. Antes del contacto con el paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
3. Despues de una exposición a fluidos corporales y despues de quitarse los guantes.
4. Despues del contacto con el paciente.
5. Despues del contacto con el entorno del paciente.

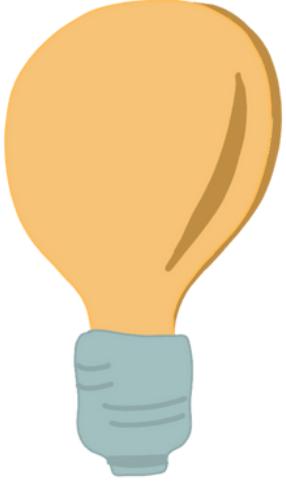
Definición del lavado de manos

Es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.

Está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos.

El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad.





# TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

## DEFINICIÓN

Es

La remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos.

## OBJETIVOS

Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

## INDICACIONES

Antes de cualquier intervención quirúrgica.

Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.

## PRECAUCIONES

Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj

Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte ni acrílico

Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.

Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.

No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.

No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

## PROCEDIMIENTO



