



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Juan Carlos Garcia Garcia

TEMA: Mapa conceptual

PARCIAL: Primer Parcial.

MATERIA: Practica Clínica De Enfermería I

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rebeca Marili Vázquez escobar

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Sexto Cuatrimestre

HISTORIA

1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos de los cadáveres humanos y que tales soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos.

OBJETIVOS

Garantizar la práctica del lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes hospitalarios y prevenir las infecciones intrahospitalarias

REQUERIMIENTOS BÁSICOS

Lavamanos, Jabón líquido o desinfectante: Según áreas. **RECOMENDACIONES** El personal debe tener las uñas cortas, limpias y sin esmalte. ▢ Antes del lavado, retirar todas las joyas y reloj de las manos y muñecas. ▢ El uso de guantes no reemplaza el lavado de manos.

LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
- Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes:
- Después del contacto con el paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente

Técnica de lavado de manos clínico



es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

LAVADO CLINICO

Este proceso durara como mínimo 1 minuto.

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.
- Después de contactar con cualquier fuente de microorganismos.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos. **Objetivos** - Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

PROCEDIMIENTO

1. Aperture la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
2. Humedezca sus manos y antebrazos.
- 3.-Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en el cepillo.
4. circular cepille la yema de los dedos en cinco segundos
- 5.- circular cepille las uñas de los dedos en cinco segundos
- 6.-circular cepille los interdigitales en cinco segundos
- 7.-circular cepille la palma de la mano en cinco segundos
- 8.-circular cepille el dorso de la mano en cinco segundos
- 9.- circular cepille desde las muñecas de la mano hasta cinco centímetros después del codo en pequeños espacios de cinco centímetros en cuatro tiempos.

- 10.- con técnica de arrastre o circular cepille por último el codo en movimientos circulares
- 11.- enjuague su cepillo páselo a la otra mano y repita la operación
- 12.- enjuague su cepillo y páselo a la otra mano y enjuague el primer tiempo de la primera mano que lavo.
- 13.- inicie el segundo tiempo de lavado quirúrgico con los mismos pasos del primer tiempo en la mano que enjuago solo que esta vez cinco centímetros debajo del codo
- 14.- enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el primer tiempo de la otra mano
- 15.- enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el segundo tiempo de la primer mano
- 16.- realice el tercer tiempo con los mismos pasos en la mano que enjuago solo que hasta la muñeca de la mano
- 17.- enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el segundo tiempo de la otra mano
- 18.- realice el tercer tiempo de la mano que enjuago con los mismos pasos del primero solo que hasta la muñeca de la mano.
- 19.- enjuague su cepillo déjelo caer y enjuague el tercer tiempo de las dos manos
- 20.- con las manos levantadas diríjase al quirófano, entre y tome su toalla del bulto de ropa de cirugía mayor y séquese las manos con los mismos pasos del lavado de manos
- 21.- tire su toalla y proceda a vestirse con ropa estéril.