

CAPITULO I “PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA”

La falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor para los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima.

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Durante los últimos años se ha visto una gran alza a los embarazos principalmente en mujeres a temprana edad, mucho de ellos se ha derivado de la falta de información sobre los diferentes métodos anticonceptivos que las mujeres pueden utilizar para la prevención del embarazo. La falta de información puede verse afectada debido a cambios que ha habido en el sector salud, en años pasados se manejaban las visitas a las escuelas por parte del personal de salud, para la prevención de embarazo mediante las diferentes promociones a la salud que el personal de enfermería llegaba a dar a las escuelas, así como también a los padres de familia llegaban a darles promoción a la salud obligándoles mediante un programa del sector salud que proporcionaba el gobierno para que asistieran en las diferentes juntas que ellos realizaban para dar a conocer algún tema en específico, trabajando mucho con los adolescentes.

Es por ello que hoy en día existe mucha desinformación por parte de los adolescentes tanto de hombres como de mujeres para la prevención del embarazo. Hoy vemos que los programas de televisión, las novelas y

programas de entretenimientos también han cambiado, se muestran sin tantos filtros que ahora desde niños han acaparado la atención para que se pongan a ver la televisión, también es una de las problemáticas que hoy en día enfrentamos en la sociedad. La implementación de programas de promoción a la salud en las escuelas como se venían manejando anteriormente ayudarían mucho para que las mujeres y los hombres tengan la suficiente información para que no cometan esos errores a temprana edad.

(Affairs, 2022) Menciona:

El uso de la anticoncepción ofrece una paleta de posibles beneficios no relacionados con la salud que van de un aumento de las oportunidades de educación y un mayor empoderamiento para las mujeres, hasta un crecimiento de la población y un desarrollo económico sostenibles para los países. El número de mujeres que desean utilizar la planificación familiar ha aumentado notablemente en los últimos dos decenios, pasando de 900 millones en 2000 a casi 1100 millones en 2021. Entre 2000 y 2020, el número de mujeres que utilizaron algún método anticonceptivo moderno pasó de 663 millones a 851 millones. Se prevé que esta cifra aumente en 70 millones de mujeres más para 2030. Entre 2000 y 2020, la tasa de uso de anticonceptivos (porcentaje de mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo) pasó de 47,7% a 49,0%.

El porcentaje de mujeres en edad reproductiva (de 15 a 49 años) cuyas necesidades de planificación familiar se encuentran satisfechas mediante métodos modernos (indicador 3.7.1 de los ODS) es, en todo el mundo, del 77,5% en 2022, un aumento de diez puntos porcentuales desde 1990. Entre los motivos que explican este lento aumento cabe citar una elección limitada de métodos; un acceso restringido a estos servicios, especialmente entre las jóvenes, las mujeres más pobres y las solteras; haber sufrido efectos

colaterales o el miedo a sufrirlos; oposición cultural o religiosa; la mala calidad de los servicios disponibles; el sesgo de los usuarios y los proveedores contra algunos métodos, y obstáculos por motivos de género para acceder a los servicios. Conforme se han ido abordando estas barreras en algunas regiones, la demanda satisfecha mediante métodos anticonceptivos modernos ha ido en aumento.

Hay que tener en cuenta que las mujeres de 18 a 25 años de edad son la principal población que representa los embarazos, debido a que en esta población es la que más embarazos presentan, existen muchos tipos distintos de anticoncepción, pero no todos son adecuados para todas las situaciones. El método más apropiado para el control de la natalidad depende del estado general de salud de la persona, la edad, la frecuencia de la actividad sexual, el número de parejas sexuales, el deseo de tener hijos en el futuro y los antecedentes familiares de determinadas enfermedades. Garantizar que todas las personas tengan acceso a sus métodos anticonceptivos preferidos promueve varios derechos humanos, incluido el derecho a la vida y a la libertad, el derecho a la libertad de opinión, expresión y elección y el derecho al trabajo y a la educación, y aporta además importantes beneficios para la salud y de otro tipo. El uso de anticonceptivos previene los riesgos para la salud relacionados con el embarazo en el caso de las mujeres, en particular, las adolescentes; cuando hablamos del intervalo entre los nacimientos, los niños nacidos en los dos años posteriores al nacimiento de un hermano mayor tienen un 60% más de probabilidades de sufrir muerte infantil y los nacidos entre dos y tres años, un 10% de probabilidades más, en comparación con los nacidos pasados tres años o más.

(OMS, 2023) Menciona:

Lograr el acceso universal a servicios de salud sexual y reproductiva y su implantación efectiva será esencial para cumplir con la promesa de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de «que nadie se quede atrás». Será necesario intensificar el apoyo a los servicios de anticoncepción, por ejemplo, aplicando políticas y programas gubernamentales eficaces. La OMS trabaja para promover la anticoncepción; para ello, elabora directrices basadas en la evidencia sobre la seguridad y la eficiencia de los métodos anticonceptivos y sobre los mecanismos existentes en los programas de anticoncepción para velar por los derechos humanos. La OMS ayuda a los países a adaptar y aplicar estos instrumentos con miras a fortalecer las políticas y los programas de anticoncepción. Además, la OMS participa en el desarrollo de nuevas tecnologías anticonceptivas y dirige y lleva a cabo investigaciones sobre la aplicación a fin de ampliar el acceso a información y a servicios de anticoncepción y fortalecerlos.

El embarazo en mujeres de 18 a 25 años de edad en Frontera Comalapa se ha presentado con un gran incremento esto puede ser a consecuencias que se enfrentan las mujeres que no conocen los diferentes dispositivos de prevención de embarazo, es el abandono de la educación, muchas de las veces las mujeres que salen embarazadas antes de terminar una carrera universitaria tienden a abandonar la carrera debido a la problemática económica, esto no solo puede llegar a afectar a la mujer si no que afecta tanto a mujeres como a hombres debido a que el hombre se ve en la necesidad de buscar un trabajo para poder sostener a la familia, es por ello que es de suma importancia la promoción a la salud para que se puede evitar este tipo de embarazos no deseados, una de las maneras de poder evitar es bajo las promociones a la salud que se les pueda brindar tanto a las madres de familia como a los mismos adolescentes.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1 PREGUNTA CENTRAL

¿Cuál es la incidencia de la promoción a la salud para el uso de métodos anticonceptivos para la prevención de embarazo en mujeres de 18 a 25 años del barrio la lima, Frontera Comalapa?

1.2.2 PREGUNTAS ESPECÍFICAS

¿Cuál es el principal factor que contribuye al desconocimiento del uso de métodos anticonceptivos?

¿Cuál es la información básica que deben de tener las mujeres de 18 a 25 años del Barrio La Lima sobre los métodos anticonceptivos?

¿Qué tipo de promoción a la salud de métodos anticonceptivos se puede realizar en Barrio La Lima en mujeres de 18 a 25 años?

1.3 OBJETIVOS

1.3.1 GENERAL

Enseñar mediante la promoción a la salud los métodos anticonceptivos para prevenir embarazos en mujeres de 18 a 25 años en el Barrio La Lima de Frontera Comalapa, Chiapas.

1.3.2 ESPECÍFICOS

Determinar los factores de riesgo para que las mujeres de 18 a 25 años de edad no presenten embarazo a temprana edad.

Definir los conceptos básicos de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 25 años en Barrio La Lima.

Organizar programas de promoción a la salud para la prevención de embarazo en mujeres de 18 a 25 años en Barrio La Lima.

1.4 HIPÓTESIS

El índice de embarazos no deseados es alta debido a la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 25 años

1.5 JUSTIFICACIÓN

El uso de los métodos anticonceptivos en la actualidad se ve afectado a pesar de los cambios culturales y de los avances en distintos ámbitos en nuestra sociedad, desde aspectos culturales, incluyendo la conquista de una mayor autonomía por parte de la mujer sobre su cuerpo, y la toma de decisiones de los jóvenes para utilizar anticonceptivos y así evitar la posibilidad de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, pero siguen existiendo tabúes sobre la sexualidad que afectan a la mayor parte de los sectores sociales, el embarazo adolescente y las relaciones sexuales.

(Mujeres, 2021) Menciona:

En México, a partir de la implementación de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), implementada en 2015, se ha puesto especial interés en la mejorar la cobertura anticonceptiva y satisfacer las necesidades de este grupo poblacional en materia de salud sexual y reproductiva a través de los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes , donde se proporciona atención en materia de salud sexual y reproductiva a las y los adolescentes, de acuerdo a sus necesidades particulares. Para conocer los cambios a lo largo del tiempo en la frecuencia de uso de métodos anticonceptivos entre la población adolescente de México, un grupo de investigadores del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) analizó datos de las rondas 2012 y 2018-19 de la ENSANUT, poniendo especial interés en los siguientes aspectos: uso de métodos anticonceptivos reversibles de acción prolongada (ARAP) y uso de protección dual en la última relación sexual; así como, entre quienes tuvieron más de una relación sexual, el uso consistente de métodos anticonceptivos modernos y el uso consistente de condón masculino en hombres.

La presente investigación servirá de gran ayuda para las mujeres de 18 a 25 años de edad ya que contaremos con información actualizada en cuanto a factores de riesgo que puedan presentar durante el embarazo, así como también daremos a conocer los diferentes métodos anticonceptivos ya que son muchos y con diferente funcionalidad, se dice que cada mujer es diferente y necesitan saber que los métodos anticonceptivos tienen diferentes reacciones en cada una de las mujeres, Chiapas como uno de los estados con mayor índice de pobreza en el país también ocupa los primeros lugares en embarazos no deseados, esto también puede deberse a usos y costumbres, el estado cuenta con diversas culturas en las cuales existen tradiciones, así como también al ser un estado que cuente con diversas comunidades rurales estas tienen la obligación de salir a trabajar y dejando a un lado la educación, sabemos que la promoción a las salud se da principalmente en las escuelas, la forma de que conozcan los métodos anticonceptivos es a través de la educación.

Dentro de Frontera Comalapa, al estar ubicado en una zona fronteriza en la cual colinda con Guatemala, que también es un estado con diversas culturas, se ha visto en la necesidad de albergar a ciudadanos guatemaltecos que vienen al país de México a trabajar, en la localidad de la Lima que es un barrio perteneciente a Frontera Comalapa, En este documento se explicarán las principales razones por las cuales hombres y mujeres han sido padres a temprana edad, principalmente a las mujeres debido a que hemos visto que tanto hombres y mujeres han sido papás a muy temprana edad, queremos dar respuesta a nuestras preguntas previamente planteadas para ver si la falta de promoción a la salud es una de las causas que los adolescentes principalmente mujeres no conozcan los diferentes tipos de métodos anticonceptivos, otra de las investigaciones que haremos en la presente tesis es ver si por la cultura y tradición que estas personas tienen no llegar a utilizar un método anticonceptivo.

Los resultados de este estudio ayudarán a desarrollar estrategias de prevención, dicha prevención se realizará con la investigación que realizaremos a las mujeres mediante la promoción de la salud es de vital importancia que se siga dando en las escuelas, en los hospitales y en las diferentes plazas públicas que la sociedad más frecuenten así también servirá como tratamiento ya que durante la investigación se la daremos a conocer a las mujeres sobre los diferentes métodos de prevención que puedan llegar a utilizar, como bien sabemos, los métodos de prevención no garantizan que las mujeres puedan quedar embarazadas, es ahí el desconocimiento que muchas de las mujeres tienen ya que utilizan métodos de prevención que no les puedan funcionar a ellas.

Esto no solo mejorará la calidad de vida de las mujeres afectadas, sino que también reducirá la carga económica, sabemos que las mujeres que presentan un embarazo tienden a dejar el estudio para poder atender su embarazo o en algunos casos dejar el estudio para poder ponerse a trabajar y generar ingresos que servirán de gran utilidad durante el embarazo como después del nacimiento del bebé, así también en la parte social, las mujeres que salen embarazadas a temprana edad no están bien vistas en la sociedad, la crítica tanto de la familia como de los conocidos es debido que a esa edad aún no presentan una estabilidad económica y financiera para poder solventar los gastos, es por ello que en la presente investigación daremos a conocer los diferentes factores de riesgo a las que se enfrentan las mujeres que salen embarazadas debido al desconocimiento de los diferentes métodos anticonceptivos.

Hoy en día sabemos del incremento de la tecnología, esto puede ser un arma de doble filo ya que la tecnología en su mayoría no es utilizada como debería de ser en los adolescentes, con el incremento de la tecnología se ha

incrementado el porcentaje de efectividad de los diferentes métodos anticonceptivos. La tecnología nos puede ayudar a dar promoción para que todas las mujeres estén enteradas de la existencia de los diferentes métodos anticonceptivos, a través de la televisión, el internet que son los medios de comunicación que los adolescentes más frecuentan se puede lograr la expansión de la información, pero desgraciadamente sabemos que en mucho de los casos los adolescentes no le dan el uso correcto a la tecnología.

El personal sanitario, principalmente el personal de enfermería tienen un gran compromiso en la promoción y elección de los diferentes métodos anticonceptivos es necesario dar una información adecuada sobre cada uno de los métodos anticonceptivos para que se produzca una elección informada y objetiva, teniendo en cuenta las características de los usuarios. Esta información debe de incluir: eficacia contraceptiva del método, uso correcto, como funciona, efectos secundarios, riesgos y beneficios del uso, información sobre el retorno a la fertilidad e información sobre las ITS.

El profesional de enfermería, es el personal sanitario más cercano a las mujeres y puede influir en la decisión que ésta tome, pero para ello, en la presente investigación se tendrá herramientas de fácil manejo y siempre basadas en las últimas evidencias científicas disponibles, que faciliten el asesoramiento, información y seguimiento anticonceptivo adecuado de las mujeres y sus parejas.

1.6 DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

(INEGI, 2010) Indica:

Nuestra presente investigación se dará en el Barrio La Lima, municipio de Frontera Comalapa, Chiapas la cuál se encuentra situado en las cordenas y latitud Entre los paralelos 15°37' y 15°57' de latitud norte; los meridianos 91°54' y 92°15' de longitud oeste; altitud entre 400 y 1 700 m. Así como también Colinda al norte con los municipios de Chicomuselo, Socoltenango y La Trinitaria; al este con el municipio de La Trinitaria y La República de Guatemala; al sur con La República de Guatemala y con los municipios de Amatenango de la Frontera y Bella Vista; al oeste con los municipios de Bella Vista y Chicomuselo. Ocupa el 1.05% de la superficie del estado. Cuenta con 211 localidades y una población total de 80 897 habitantes. Frontera Comalapa es una ciudad del estado de Chiapas, México.

Es cabecera del municipio homónimo. Se localiza en los límites de la Sierra Madre de Chiapas. Frontera es un adjetivo que refiere al límite que hace con la República de Guatemala y el término Comalapa proviene de la voz náhuatl: Comalapan En el agua de los comales, que deriva de las voces : Comalli, comal; Atl, agua; y -Pan, adverbio de lugar. Pero también se considera que su nombre se debe al recuerdo de la extinta San Juan Comalapa, y está sobre el paraje Cushú, que se encontraba cerca de Tecpan, Guatemala; es decir en la frontera. En 2020, la población en Frontera Comalapa fue de 80,897 habitantes (48.4% hombres y 51.6% mujeres). Una ciudad próspera es aquella que proporciona a todos sus ciudadanos sin distinción de raza, etnicidad, género, estatus socioeconómico u orientación sexual, servicios básicos dignos, educación de calidad, espacios públicos accesibles y seguridad ciudadana. Para medir las condiciones del municipio con relación a su calidad de vida, esta dimensión está compuesta por cuatro subdimensiones y siete

indicadores. El resultado para el municipio de Frontera Comalapa alcanzó un valor de 69.17. Esto significa que la provisión de servicios sociales como la salud, la educación, la seguridad y protección o la recreación es moderadamente sólida y tiene un impacto relativamente positivo en la prosperidad urbana. De acuerdo con el valor obtenido para cada subdimensión e indicador, en la siguiente tabla se muestran los factores determinantes en la calidad de vida del municipio. Los resultados cercanos a cien tienen un impacto positivo, mientras que los cercanos a cero requieren priorizarse.

La presente investigación la realizaremos con las mujeres de 18 a 25 años de edad de la localidad del barrio La Lima encontramos que el problema de salud sexual en los adolescentes no es el inicio de la vida sexual a una edad temprana sino la carencia de orientación y conocimiento adecuado para una conducta sexual responsable, Es importante mejorar la calidad educativa sobre el conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos, ya que la mayoría de los adolescentes tienen un nivel de conocimiento medio y bajo, lo que repercute en su salud sexual y reproductiva. Actualmente, la anticoncepción forma parte de la atención amigable de los adolescentes en el primer nivel de atención médica, sin embargo, es importante otorgar atención de calidad, con consejería y prescripción de anticonceptivos en forma fácil y explícita, ya que la mayoría de los adolescentes obtienen los anticonceptivos en farmacias comerciales, en las que generalmente no se consideran aspectos como la aceptabilidad, seguridad de método y las características propias del adolescente para lograr mejores tasas de uso y continuidad.

La investigación se realizará en los meses de febrero y marzo, esto con la finalidad de recabar todo tipo de información que dará respuestas a nuestro planteamiento previamente realizado, durante estos meses es muy favorable la realización de la investigación debido a que son meses que no se presenta

mucho calor y esto nos da pauta para salir hacer estudios mediante una encuestas a las mujeres del barrio la Lima, así también durante estos meses es el periodo de clases en la universidad del sureste, dicha universidad está situado en el barrio La lima en donde nosotros realizaremos nuestra investigación, en ella se encuentran estudiando adolescentes que están en el rango de edad de nuestra investigación. También realizaremos la visita domiciliaria dentro de la localidad únicamente a mujeres que estén en nuestro rango de edad de investigación, esto lo haremos por las tardes debido a que es la hora en la que los adolescentes se encuentran en sus casas, como lo hemos comentado mucho de los adolescentes dejan sus estudios por irse a trabajar y es donde hemos visto que en el horario de la tarde es donde podemos encontrar a más población adolescente.

Nuestra investigación que realizaremos se va a enfocarse en las mujeres de 18 a 25 años de edad para determinar si conocen los diferentes métodos anticonceptivos que puedan llegar a prevenir embarazos no deseados, así como también conocer cuál es el método que las mujeres más utilizan, ver si existe una cultura en la cual eviten el uso de anticonceptivos, también dar al mismo tiempo una promoción a la salud a las mujeres con el objetivo de dar a conocer la definición de métodos anticonceptivos, las consecuencias que puede llegar a tener el no usar métodos anticonceptivos y si están conscientes de los factores de riesgo que puedan llegar a presentar al no usar un método anticonceptivo como lo son las diferentes enfermedades que se puede llegar a prevenir. El embarazo en las jóvenes representa un alto riesgo, debido a que la mujer aún no ha consolidado su desarrollo físico y no se encuentra en las condiciones emocionales y económicas para formar una familia. El embarazo en la adolescencia no solo afecta la vida personal y familiar de las mujeres, sino que también agudiza las condiciones de pobreza del grupo familiar. La falta de recursos económicos es un serio obstáculo para una adecuada atención y alimentación de la madre; la falta de oportunidades laborales y la nueva

responsabilidad económica de la crianza del hijo. La investigación se realizara con un estudio con enfoque mixto debido a que utilizaremos enfoque cualitativo en la cual veremos el conocimientos que tienen las mujeres de 18 a 25 años de edad sobre los métodos anticonceptivos, dichos conocimientos lo obtendremos de la realización de encuestas que se le harán a las mujeres, así también utilizaremos el enfoque cuantitativo, esto nos ayudará a la realización de gráficas en las cuales nos dara respuesta al índice que tienen las mujeres sobre el conocimiento de los métodos anticonceptivos.

La investigación presentará un estudio observacional, ya que al momento de realizar la entrevista nosotros nos podemos percatar a través de la observación en qué condiciones viven las mujeres, también un estudio descriptivo, la cual nos dará pauta a que las mujeres describan si están económicamente y financieramente estables, si en ese rango ya se encuentran optimas económicamente para la creación de una familia, y por ultimo utilizaremos un estudio transversal ya que es un estudio a una población de cierto sexo y edad, así como también es un estudio de corta duración.

CAPITULO II “MARCO DE REFERENCIA”

2.1 MARCO FILOSÓFICO Y ANTROPOLÓGICO.

En 1564 la descripción realizada por Falopio de una vaina de lino destinada a cubrir el glande del pene como mecanismo de protección frente a la sífilis puede ser considerada el inicio del desarrollo de los dispositivos anticonceptivos modernos. No obstante, pasaron más de tres siglos para que las primeras vulcanizaciones del caucho hiciesen posible disponer de preservativos. El primer capuchón cervical fue realizado en 1838 por el ginecólogo alemán F.A. Wilde, el primer diafragma por otro alemán el doctor Hasse, quien lo describió en un artículo científico en 1880 y que fue firmado con el seudónimo de Mesinga. La idea de que existe un período estéril procede de la antigüedad, donde se pensaba que la época más favorable para la concepción eran los días inmediatamente antes y después de la menstruación, una teoría que hoy se sabe que es incorrecta. En 1920 se concibió la teoría moderna del período estéril por Kysaky Ogino y Knauss. (Alonso, 1995)

El método de la temperatura basal fue establecido por Van del Velde en Alemania en 1928 y el método modificado basado en la secreción del mucus desarrollado por Dorairaj es una variante del método de la ovulación. El origen de los dispositivos intrauterinos es desconocido y parece situarse hacia 1863 donde se le llamaban elevadores porque servían para elevar un útero retroverso y estaban hechos de una talla de aleación de zinc y cobre. El primer dispositivo intrauterino (DIU) específicamente anticonceptivo era un anillo de tripa de seda de gusano fabricado en 1909 por el doctor Richter. En 1931, Graefenber notificó el uso de una estructura también de tripa de gusano de seda forrada de plata alemana. (Alonso, 1995)

La espiral de Margulies, el primer DIU de segunda generación fue introducido en 1960. Dos años después, Lippes introdujo un DIU en forma de doble S que es todavía el más usado y el primero que se elaboró con un hilo colgante de nylon. Desde finales del siglo XIX se sospechaba que los ovarios segregaban una sustancia que inhibía la ovulación, pero hubo que esperar hasta 1934, año en que Corner y Beard aislaron la progesterona. El profesor Haberlandt inyectó conejos con productos ovariales y placentarios, pero no tuvo resultados. Más tarde comenzó a experimentar con la implantación de ovarios de animales embarazadas en hembras normales, lo cual produjo en éstas una esterilidad temporal. Sobre la base de estos estudios creó una tableta llamada Infecundin, que no consta que se probara en seres humanos.

Es a partir de 1950 que el doctor Gregory Pincus y el doctor John Rock comenzaron a realizar diferentes trabajos con compuestos hormonales, y en 1956 el doctor Pincus anuncia en Puerto Rico el descubrimiento de la píldora. El uso de la anticoncepción desde la antigüedad, nos demuestra que la sociedad, independientemente de su punto de vista, ha comprendido la necesidad de utilizar estas técnicas y que debido a su evolución, que en primera instancia estuvieron más influidas por las costumbres y las creencias - algunas todavía con vigencia- hoy contamos con anticonceptivos eficaces, inocuos y económicos.

El acceso a una planificación familiar segura y voluntaria es un derecho humano y es fundamental para la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. Sin embargo, a nivel mundial se estima que casi la mitad de los embarazos no son intencionales y cerca del 44 por ciento de las mujeres con pareja no tiene la posibilidad de tomar decisiones sobre atención médica, las relaciones sexuales o anticonceptivos

2.2 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Es de suma importancia el que se tenga un antecedentes de investigación, de ella nos podemos ver sobre las preguntas que nosotros nos podamos realizar para ver si existe alguna respuesta previa o es donde debemos hacer más énfasis para dar respuesta ya sea a nuestra hipótesis o algún problema que nosotros planteamos en nuestra investigación, a continuación daremos a conocer algunos antecedentes de investigación que están ligados a nuestra presente investigación y que servirá de mucho para la comparación de información, así también para tener actualizada la información.

En marzo del 2016 un estudio de (Almonte, 2016) el cual lleva por título “Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de escuelas secundarias y preparatorias públicas de Nuevo León” menciona que Desde el ámbito internacional la población adolescente ha sido sujeto de estudio sobre todo en materia de salud sexual y reproductiva, pues los exhortos de organismos internacionales se encuentran cada vez más presentes en la política nacional, lo cual ha hecho que se dé prioridad a las problemáticas relacionadas con la actividad sexual adolescente. Esto ha generado que desde diversos ámbitos se desarrollen investigaciones, políticas, programas, planes, estrategias y campañas que reduzcan el embarazo adolescente, infecciones de transmisión sexual, deserción escolar entre otras. Siendo uno de los ejes rectores la divulgación del conocimiento de los métodos anticonceptivos, los cuales previenen las problemáticas antes mencionadas. El conocimiento de anticonceptivos en adolescentes ha tenido avances importantes a nivel nacional con el paso de las décadas, pues según datos de diversas encuestas nacionales se pasó de un 62 por ciento de conocimiento a un 97 por ciento entre los años 2000 y 2014.

Otra investigación de (CAROLINA, 2006) menciona que Las orientaciones en Salud que se han dado últimamente y en especial en Salud Sexual y Reproductiva, nos lleva a preocuparnos por esta gran problemática que existe hoy en nuestra sociedad y en particular que afecta a las mujeres donde se presentan diversos obstáculos mencionaremos en este caso el cultural y el del género que no se logra cambiar y permanecen en la comunidad a pesar de todos los nuevos conocimientos; Para lograr mejorar la calidad de vida de las mujeres y promover mayor información sobre métodos anticonceptivos y conductas de salud sexual y reproductiva. El profesional de la salud tiene como tarea contribuir a promocionar la salud reproductiva: a que adopten una sexualidad libre de engendrar hijos no deseados, de evitar contraer una enfermedad de transmisión sexual (ETS), SIDA y de adoptar una maternidad y paternidad responsable. Por todo lo expuesto creo que desarrollar esta investigación es de vital importancia y nos ayudará a determinar sus conocimientos, sus conductas y nos dará los instrumentos para abordar la prevención en un grupo específico. Desarrollar una estrategia de capacitación dirigida al equipo de salud del Hospital Materno Provincial de Córdoba para que puedan redefinir y contribuir a mejorar la salud sexual y la salud reproductiva.

Las multíparas son aquellas mujeres que han tenido dos o más embarazos de más de 20 semanas de gestación y en su conducta sexual se observa una falta de educación, de descuido de su propia persona, de miedo a perder la pareja si utiliza preservativos, y tal vez que no se protejan porque piensan que al tener pareja estable deciden no usar preservativo o porque consideran no pertenecer a un grupo de riesgo o por su religión, o por la cultura o el género.

Un antecedente más de investigación es el de (MAYORGA, 2019) en el cual tiene como objetivo describir los conocimientos y prácticas sobre métodos anticonceptivos de los adolescentes asistentes a la clínica AMOS Villa Guadalupe Managua y en el cual tuvo el siguiente resultado:

El presente estudio tuvo una muestra representada por 109 adolescentes de ambos sexos que asistieron a la clínica médica AMOS Villa Guadalupe la cual está ubicada en el municipio de Managua distrito 2. Esta clínica de salud fue inaugurada en diciembre del 2014 en la cual se benefician a la población vulnerable que habitaba en la chureca y los barrios aledaños de las orillas del lago Xolotlán.

Al analizar la frecuencia por grupo de edad, se observó que las características demográficas de los adolescentes en estudio son semejantes a las de la población en general donde la mayoría son femeninas predominan las edades de 15-19 años, predominando la religión católica, todos tuvieron acceso a educación predominando el nivel de educación secundaria y muy pocos llegaron al nivel universitario, más de la mitad vive en unión libre y son amas de casa; diversos estudios similares, realizado en varias regiones de Nicaragua ha demostrado una prevalencia en el grupo de edad de 15-19 años De la clasificación de los métodos anticonceptivos más de la mitad los clasificó como temporales y el resto como permanentes. Con respecto a quienes deben usar métodos anticonceptivos la mayoría consideran que ambos deben usarlo, y muy pocos consideran que sólo las mujeres.

2.3 MARCO TEÓRICO

2.3.1 MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

El método anticonceptivo es cualquier método usado para prevenir el embarazo. Otra forma de decir método anticonceptivo es "anticoncepción". Si tiene relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos, existe la posibilidad de que pudiera quedar embarazada. Esto es así incluso si aún no ha empezado a tener períodos menstruales o si se está acercando a la menopausia. La única forma segura de prevenir el embarazo es no tener relaciones sexuales. Pero encontrar un buen método anticonceptivo que pueda utilizar cada vez puede ayudarla a evitar un embarazo no planeado.

2.3.2 TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

2.3.2.1 MÉTODOS HORMONALES

- Métodos combinados que contienen estrógeno y progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, anillo vaginal o parche transdérmico.

- Métodos que contienen solo progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, implantes, anillo vaginal o dispositivo intrauterino.

- Anticoncepción hormonal de emergencia que puede consistir en píldoras de levonorgestrel solo o en píldoras combinadas (Método de Yuzpe).

2.3.2.2 MÉTODOS NO HORMONALES REVERSIBLES:

- Dispositivos intrauterinos.
- Anticonceptivos de barrera masculinos (condón) y femeninos (condón, diafragma; espermicidas).
- Método de la amenorrea de lactancia.
- Métodos de abstinencia periódica (moco cervical (Billings); calendario; temperatura basal; sintotérmico).

2.3.2.3 MÉTODOS NO HORMONALES PERMANENTES:

- Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) femenina.
- Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) masculina.

2.3.3 ELECCIÓN DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO.

Cada persona debe elegir su método anticonceptivo de acuerdo a su propia situación de vida esto puede variar dependiendo el estilo de vida, vida sexual, número de hijos que desea tener, número de parejas, valores, situación socioeconómica, las características de los métodos anticonceptivos que sean aceptables para ella y las condiciones de salud que se puedan ver afectadas por el uso del método puede ser la presión alta, hábito de fumar, enfermedades cardiovasculares, infecciones del tracto reproductivo. El papel del profesional de salud es informar sobre todas las opciones y verificar los criterios de elegibilidad, de tal forma que le facilite al usuario tomar una decisión propia, libre e informada. También debe informar y orientar sobre el manejo de los efectos colaterales, o posibles problemas que surjan, y ofrecer el cambio de método anticonceptivo si la usuaria así lo desea. Este proceso de información y orientación debe ser continuo durante el seguimiento.

2.3.4 CARACTERÍSTICAS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos tienen diferentes características en las que hay que fijarse cuando se elija uno de ellos. Esto es necesario para que el método permita alcanzar las metas reproductivas en forma efectiva y segura para la salud y de acuerdo a la situación de vida.

Eficacia: Representa el riesgo de que una mujer se embarace, aunque ella o su pareja estén usando un método anticonceptivo. La eficacia es mayor cuando el método se usa en forma perfecta y menor durante el uso típico, ya que algunas personas usan los métodos en forma incorrecta. Por eso es importante averiguar cómo se usa correctamente el método que se ha elegido y que su uso sea constante.

Seguridad: Algunas mujeres presentan condiciones de salud que restringen el uso de algunos métodos como lo establecen los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos de la organización mundial de la salud. en general, las y los jóvenes no tienen problemas de salud que las/los pongan en riesgo si usan un anticonceptivo. algunos anticonceptivos tienen efectos benéficos para la salud de quienes los usan: el uso de condones permite prevenir infecciones transmisibles por vía sexual, incluyendo la infección por VIH o Sida, las pastillas anticonceptivas combinadas disminuyen los síntomas premenstruales y la anemia y otorgan protección contra ciertos cánceres del aparato reproductor.

Aceptabilidad: Las características de cada método anticonceptivo, pueden afectar de distinta manera a diferentes personas. Lo que para algunas personas puede ser una ventaja, para otras puede ser una desventaja. Cada persona debe poder elegir el más adecuado a sus necesidades.

Facilidad de uso: Cuando el uso del método es fácil, es más probable poder utilizarlo en forma correcta. Por eso se debe exigir información clara e indicaciones precisas sobre la forma de uso.

Disponibilidad: Los métodos anticonceptivos están disponibles gratuitamente en los consultorios de los servicios de salud, y con distintos precios en las farmacias y en las consultas privadas de los médicos y matronas. Hay que pensar cuál alternativa conviene más según los recursos económicos y el tipo de atención que se quiere.

Reversibilidad: La recuperación de la fertilidad o sea la capacidad de poder embarazarse después de la suspensión del método es un elemento esencial para las y los jóvenes quienes desean postergar el primer embarazo.

Costo: El costo de los anticonceptivos es importante para la gente joven que suele tener recursos económicos limitados. En los servicios de salud se entregan en forma gratuita. Pero también hay diferencias entre las marcas. Por ejemplo, el costo de las píldoras anticonceptivas varía hasta en 10 veces y, para la mayoría de las mujeres, las mejores son las más baratas (las que contienen estradiol y levonorgestrel).

2.3.5 PROBLEMAS DE SALUD QUE LIMITAN LA EFICACIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

Como bien ya lo habíamos comentado anteriormente no todos los métodos son seguros y más aún cuando quien decida llevar un método anticonceptivo presente los siguientes problemas:

- Fuma.
- Está o pudiera estar embarazada.
- Está amamantando.
- Tiene problemas de salud graves, como enfermedad cardíaca, presión arterial alta, migrañas o diabetes.
- Ha tenido coágulos de sangre en las piernas (trombosis venosa profunda) o en los pulmones (embolia pulmonar), o tiene un familiar cercano que los ha tenido.
- Alguna vez ha tenido cáncer de seno (mama).
- Tiene una infección de transmisión sexual.

2.3.6 RIESGOS DE UTILIZAR MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

La distinta combinación de hormonas y las dosis suministradas mediante cada uno de los métodos pueden producir diferentes efectos secundarios. También aumentan la probabilidad de que aparezcan determinadas enfermedades. Por esa razón, es importante que te haga un reconocimiento, y que entre las dos revisemos tus antecedentes personales y familiares.

En los métodos anticonceptivos orales hay que tener en cuenta que la principal precaución que hay que tener con esta forma de control de natalidad son las alteraciones de los mecanismos de coagulación. Esto también vale para los anillos vaginales y los parches. En estos casos, aumenta el riesgo de sufrir trombosis venosas profundas o embolismos pulmonares, así como infartos cardíacos y accidentes cerebrovasculares. De igual manera en los implantes tiene también ciertas probabilidades de producirte una enfermedad. Básicamente, puedes desarrollar bultos mamarios o quistes de ovario benignos. También aumenta la posibilidad de aumentar de peso o de sufrir resistencia a la insulina.

Se dice que en las inyecciones intramusculares es un procedimiento que no presenta el riesgo de los anticonceptivos orales COC, pero tiene otros inconvenientes. Producen pérdida de la masa ósea por desmineralización del tejido. En consecuencia, no son los apropiados si tienes antecedentes de osteopenia, osteoporosis o trastornos alimenticios relacionados con esta enfermedad. Otro tema importante es que la fertilidad queda suprimida durante un tiempo variable. Después de dejar este tratamiento, existe la posibilidad de que tardes cerca de 10 meses en volver a ovular.

2.3.7 ANTICONCEPCIÓN Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN MÉXICO

La consejería en anticoncepción, oportuna y adecuada a las condiciones individuales, y el acceso universal a métodos anticonceptivos modernos integran una de las estrategias costo-efectivas más importantes en salud pública. Estas intervenciones tienen un impacto positivo en la salud materna, ayudando a la prevención de la morbilidad materna y perinatal, reduciendo los abortos inseguros por embarazos no planeados y contribuyendo a reducir las infecciones de transmisión sexual como el VIH.

El acceso a métodos de anticoncepción modernos impacta la vida y el desarrollo de los individuos, las comunidades y las naciones, toda vez que permite que las personas decidan cuándo, cuántos y en qué condiciones tener hijos(as) o ejercer su derecho a no tenerlos.

Entre los beneficios destacan a nivel individual el fortalecimiento de la autonomía de las personas y el empoderamiento de las mujeres; a nivel social, coadyuva a la igualdad entre los géneros, posibilita la prolongación de la educación formal y con ello al desarrollo económico-laboral, y a nivel global, es una medida efectiva contra los impactos negativos del cambio climático, al reducir los embarazos no planificados que contribuyen al crecimiento de la población.

Según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) realizada en 2018, señala que en México un importante porcentaje de la población conoce y utiliza métodos anticonceptivos, en mujeres sexualmente activas de 15 a 49 años de edad alcanza el 75%. Sin embargo, el uso de métodos anticonceptivos muestra importantes desigualdades entre grupos de la población. Prueba de ello es que en mujeres hablantes de lengua indígena la prevalencia de uso de anticonceptivos es de sólo 64% y en el caso de la población adolescentes de 15 y 19 años la prevalencia de uso de anticonceptivos es únicamente del 60%. Además de las diversas barreras en la provisión de servicios para abatir la necesidad no satisfecha en anticoncepción, en México existen barreras ideológicas y culturales que requieren políticas públicas progresistas y con enfoque de derechos que garanticen una sexualidad placentera y saludable.

2.4 MARCO CONCEPTUAL

Patología: Es la ciencia médica y la práctica de la especialidad concerniente a todos los aspectos de la enfermedad, pero especialmente con la naturaleza esencial, causas y desarrollo de condiciones anormales, así como con los cambios estructurales y funcionales que resultan del proceso de enfermedad.

Etiología: Ciencia que estudia, en sentido amplio, las causas de las enfermedades como factores internos y externos.

Epidemiología: Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia, las predicciones y el control de los factores vinculados a la salud y la enfermedad de los seres humanos.

Perinatal: Que precede o sigue inmediatamente al nacimiento.

Genitourinario: Es una palabra que se refiere a los órganos urinarios y genitales.

Úlcera: Es una lesión que se produce en la piel o en la mucosa de los órganos internos, caracterizada por la pérdida de tejido y la exposición de capas subyacentes

Tricomoniasis: Infección de transmisión sexual causada por un parásito.

Antiviral: Son una clase de medicamentos utilizados para tratar el virus. Estos fármacos no matan a los virus, pero consiguen que dejen de replicarse o reducen la sintomatología de la enfermedad.

Coito: Acto sexual entre varón y mujer. Es decir que se refiere a la unión íntima entre dos seres. Este acto implica la participación de los órganos genitales, en donde el órgano masculino es introducido en el genital femenino.

Homologación: Consiste en conferir a algo un carácter oficial, acreditando que cumple con una serie de requisitos predefinidos precisamente por las mismas autoridades facultadas para otorgar dicha acreditación.

Poliuretano: Es un material plástico que se puede ver en diferentes formas para usos distintos.

Cáncer: Es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

Anamnesis: Es un proceso asistencial estrechamente relacionado con la realización de la historia clínica del paciente.

Epígrafes: Es una cita, frase o lema que se coloca al inicio de una obra literaria, o de sus capítulos, para adelantar una idea general acerca de su contenido.

Serológico: Son pruebas que permiten conocer la respuesta inmunitaria contra un agente infeccioso. Se pueden utilizar con fines diagnósticos o para estudios epidemiológicos.

Gérmenes: Son organismos microscópicos que pueden causar enfermedades e infecciones si entran en nuestro cuerpo.

Enfermedad: Es un proceso y el status consecuente de afección de un ser vivo, caracterizado por una alteración de su estado ontológico de salud.

Métodos anticonceptivos: son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo. Es recomendable utilizarlos desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil.

Planificación familiar: es la información, los medios y métodos que permiten a las personas a decidir si quieren tener hijos, el número de estos y los intervalos entre los nacimientos

Dispositivo intrauterino: es un método anticonceptivo muy efectivo si se aplica correctamente. La efectividad anticonceptiva es mayor al 98%. El periodo de acción anticonceptiva es de 10 años para el DIU T de cobre estándar y el DIU T para mujeres nulíparas.

Amenorrea: Ausencia absoluta de sangrado menstrual en los momentos en que se espera un sangrado, generalmente en más de un ciclo menstrual.

Anticoncepción: Uso de cualquier práctica, método, dispositivo o procedimiento quirúrgico para evitar que ocurra un embarazo en una persona o pareja sexualmente activa.

Anticoncepción de emergencia: También conocida como anticoncepción post coital. Se refiere al uso de ciertos anticonceptivos hormonales orales posterior al coito, o la colocación de un dispositivo intrauterino con cobre, como medida de emergencia para prevenir un embarazo. Está indicado en mujeres que hayan tenido un coito reciente sin protección, en mujeres con falla en el uso de otro método, así como en mujeres víctimas de violación.

Anticoncepción post evento obstétrico: Acción que permite a la mujer en el período de puerperio posponer un nuevo embarazo o finalizar su vida reproductiva, mediante un método anticonceptivo temporal o permanente, adoptado antes de que abandone la unidad médica donde se le atendió el evento obstétrico o durante los 40 días posteriores al mismo, lo que contribuye a incrementar el intervalo intergenésico y, por ende, a reducir el riesgo obstétrico.

Efectividad anticonceptiva: Capacidad de un método anticonceptivo para evitar embarazos. La efectividad está en función de las condiciones de uso del método anticonceptivo. La efectividad anticonceptiva cambia dependiendo si se emplean los métodos de manera correcta y consistente (uso perfecto) o si hay variaciones en el uso habitual (uso típico). Se mide con el índice de Pearl.

CAPITULO III DISEÑO METODOLÓGICO

3.1 FORMAS DE INVESTIGACIÓN.

La forma de investigación de este documento en el cual se está hablando de la falta de promoción a la salud como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad lo trabajaremos con una investigación de tipo mixta, porque con este tipo de investigación al combinar ambos enfoques tanto la cualitativa como la cuantitativa podemos obtener una comprensión más profunda y completa del problema investigado, de igual manera este tipo de investigación nos permite una interpretación de resultados más completa al integrar datos numéricos con datos descriptivos, la interpretación mixta nos va a permitir una interpretación más rica y completa de los resultados.

Dentro de la investigación lo cuantitativo nos serviría de mucho debido a que con ella podemos expresar resultados de manera numérica, dichos resultados vamos a poder obtenerlo de las encuestas y cuestionarios que se le harán a nuestra muestra a estudiar, de igual manera el enfoque cualitativo para saber las cualidades de cada una de las personas a estudiar.

(VALTIERRA, 2017) Menciona:

Este autor defiende la idea de que la investigación mixta representa el complemento natural de la investigación tradicional cualitativa y cuantitativa y que sus métodos ofrecen una gran promesa para la práctica de la investigación. La define formalmente como la búsqueda donde el investigador mezcla o combina métodos cuantitativos y cualitativos y señala como su característica

clave el pluralismo metodológico o eclecticismo, lo que, según su opinión, resulta en una investigación superior por cuanto utiliza las fortalezas de la investigación cuantitativa y las de la investigación cualitativa combinándolas y minimizando sus debilidades. Considera, por tanto, que los métodos de investigación mixta son la integración sistemática de los métodos cuantitativo y cualitativo en un solo estudio con el fin de obtener una "fotografía" más completa del fenómeno.

Dentro de la investigación no pudimos trabajar con un tipo de estudio descriptivo debido a que este tipo de estudio es utilizado para la descripción de las características de una población o un fenómeno en particular, pero nuestra investigación es principalmente saber si por falta de promoción a la salud existen los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad, este objetivo tiene principalmente 2 variables que se van a estudiar, otro de las cosas por las que no pudimos trabajar con este estudio se debe a que no busca la relación causa y efecto si no que este tipo de investigación se centra en proporcionar una representación exhaustiva de lo que se está observando.

(FERNANDO, COLLADO, & ELKKES, 2014)

Menciona que los estudios descriptivos pueden ofrecer la posibilidad de predicciones, aunque sean rudimentarias. Por ejemplo, sería el de un analista de la opinión pública que, basándose en datos descriptivos obtenidos en una encuesta llevada a cabo entre todos los sectores de una población de futuros votantes para determinada elección (número de personas que dijeron que habrán de votar por cada uno de los candidatos contendientes), intenta predecir probabilísticamente qué candidato triunfará en la elección, tan bien buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, miden, evalúan o recolectan datos sobre

diversos conceptos (variables), aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar. En un estudio descriptiva se selecciona una serie de cuestiones y se mide o recolecta información sobre cada una de ellas, para así (valga la redundancia) describir que se investiga.

(Rusu, 2008) Menciona:

El estudio de tipo exploratorio tiene como objetivo examinar un tema desconocido, poco estudiado o novedoso, sirven para familiarizarnos con fenómenos relativamente desconocidos, pocas veces constituyen un fin en sí mismo, ofrecen la base para otros estudios, Tienen como objetivo examinar un tema desconocido, poco estudiado o novedoso, sirven para familiarizarnos con fenómenos relativamente desconocidos, pocas veces constituyen un fin en sí mismo, ofrecen la base para otros estudios.

El primer nivel de conocimiento científico sobre un problema de investigación se logra a través de estudios de tipo exploratorio; tienen por objetivo, la formulación de un problema para posibilitar una investigación más precisa o el desarrollo de una hipótesis. Permite al investigador formular hipótesis de primero y segundo grados. Este tipo de estudio se realiza cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes.

3.2 TIPO DE ESTUDIO.

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, se optará por un estudio de tipo experimental debido a que este estudio estudia la relación causa y efecto, y precisamente en nuestra investigación tiene como causa la falta de promoción a la salud y como efecto se estaría presentando los embarazos no deseados de igual manera involucra una variable independiente para observar su efecto en una variable dependiente

Durante la investigación podremos lograr recolectar datos a través de las encuestas y de los cuestionarios que se les harán a 30 personas del sexo femenino del barrio la lima, municipio de Frontera Comalapa, la facilidad que nos permiten el tipo de investigación mixta podremos representar de manera clara y objetiva nuestros resultados.

(ALVA, 2020) Menciona:

El punto crucial de la metodología de los estudios experimentales es cómo va a decidirse quiénes, entre los participantes, van a recibir el elemento nuevo que se introduce. Esta decisión puede ser dejada al azar y de manera aleatoria los sujetos participantes en el estudio se dividen en dos grupos: el experimental, formado por los receptores del nuevo factor introducido por el investigador, y el control, constituido por los restantes participantes. En ellos el investigador desea comprobar los efectos de una intervención específica, en este caso el investigador tiene un papel activo, pues lleva a cabo una intervención En los estudios experimentales el investigador manipula las condiciones de la investigación.

3.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN.

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, se optará por una investigación de tipo campo, esta elección se debe a que este tipo de investigación se lleva a cabo en el entorno natural de sujeto, durante la investigación nosotros pretendemos salir a las casas del barrio la lima para ir buscando a las personas que estén aptas para el estudio de nuestra investigación, así también involucra la recolección de datos directamente en el lugar donde ocurre el fenómeno investigado

Este estudio es viable para nuestra investigación ya que nos va a permitir comprender de mejor manera el fenómeno que estamos estudiando en su entorno natural, podremos obtener datos ricos y específicos sobre las personas y sus situaciones, en la interpretación de datos nos ayudará debido a que podemos obtener mediante los enfoques cualitativos y cuantitativo resultados claros y fáciles de comprender.

(RHOTON, 2019) Menciona:

La investigación de campo usa instrumentos como ficheros o representaciones estadísticas. Combinados con técnicas como la observación o la encuesta, estos permiten recopilar y analizar los datos que se van a estudiar. Una de sus principales ventajas es que, al llevarse a cabo en el lugar del fenómeno, los datos recolectados son más fiables. Sin embargo, el hecho de trasladarse al terreno puede resultar costoso para un equipo de investigación. La investigación de campo permite generar nuevos conocimientos aplicando el

método científico. Por ello, se considera esencial tanto en las ciencias puras como en las ciencias sociales.

3.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, se optará por un diseño de investigación no experimental debido a que estos se caracterizan por observar los fenómenos a estudiar tal como ocurre en su entorno natural, como venimos diciendo nuestra investigación pretende recabar la información directamente con la muestra seleccionada, recabando a través de los cuestionarios o encuestas que se le darán para que dicha investigación sea de manera clara y real.

Durante la investigación no pretendemos manipular ninguna variable de estudio, buscaremos describir de mejor manera y analizar la relación entre la variable que sería la falta de promoción a la salud y la causalidad que sería los embarazos no deseados, trabajaremos también con un diseño transversal, esto significa que vamos a realizar nuestra investigación de campo en 1 solo día esto con el fin de economizar recursos económicos, y tiempo.

(JUAREZ, 2020) Menciona:

En un estudio no experimental no se construye ninguna situación, sino que se observan situaciones ya existentes. Ejemplo: Si el investigador pretende conocer los efectos del alcohol en ciertas personas no les asignaría diferentes cantidades de alcohol porque sería un enfoque experimental. Pero en un

enfoque no experimental, el investigador podría acudir a lugares donde se localicen distintas personas con diferentes consumos de alcohol (por ejemplo, oficinas donde se haga la prueba del nivel de consumo de alcohol, una estación de policía, etc. Se mediría la calidad de sus reflejos, llevaría a cabo sus comparaciones y establecería el efecto del consumo de alcohol sobre los reflejos humanos.

En este método, existe un grupo de sujetos a los cuales se realiza una prueba 0 de medición de la variable dependiente, pero los tratamientos de la variable independiente X no fueron manipulados o controlados por el investigador. También se denomina investigación ex - post - facto.

La investigación no experimental es la que no manipula deliberadamente las variables a estudiar. Lo que hace este tipo de investigación es observar fenómenos tal y como se dan en su contexto actual, para después analizarlo. En un estudio no experimental no se construye ninguna situación, sino que se observan situaciones ya existentes.

La estrategia que se pretende realizar para la investigación sobre la importancia de la promoción a la salud de métodos anticonceptivos para prevenir los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad del barrio la Lima de Frontera Comalapa, es determinar un día para salir al barrio y poder encuestas a las 30 mujeres que cumplan con el perfil que nosotros tenemos planteados para la investigación, llevaremos un cuestionario para que las personas los respondan para obtener información clara y sobre todo que esta información sea real sin alterar ninguna variable.

3.5 ENFOQUE

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima utilizaremos un enfoque mixto el cual nos ayudará mediante el método cuantitativo y el método cualitativo a tener mayor amplitud al momento de la investigación, también ayudará a que nuestros resultados lo expresemos de una mejor manera y que esa sea entendible y comprensible para todos.

Si bien se utilizara un enfoque mixto, también utilizaremos una estrategia con la cual vamos a integrar datos con la ayuda de los métodos cuantitativos y cualitativos se utilizara de manera complementaria, los métodos cuantitativos los vamos a obtener al momento que nosotros le realicemos la encuesta a las mujeres del barrio la Lima, los datos cualitativos los vamos a recolectar mediante la entrevista que se le estará realizando al momento de presentarnos, cabe señalar que la entrevista será algo informal pero con el afán de recabar información que estaremos plasmando en nuestros registros.

Se estará realizando un informe integrado el cual nos ayudará en la realización de resultados que se estará presentado de manera integrada mediando gráficas, las cuales estarán analizadas e interpretadas con claridad para un mejor entendimiento, durante este informe vamos a combinar los resultados cuantitativos y los cualitativos para ofrecer una mejor visión completa y coherente del fenómeno estudiado.

3.6 UNIVERSO O POBLACIÓN

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres del barrio La Lima tendrá como universo de a todas las mujeres que estén en la edad de 18 a 25 años de edad que vivan en el barrio La Lima municipio de Frontera Comalapa.

El presente estudio se estará llevando con las mujeres que estén en condiciones de poder responde a los cuestionarios que nosotros le daremos, aquellas mujeres que de verdad quieran participar dando respuestas verdaderas sin alterar ninguna variable de sus condiciones.

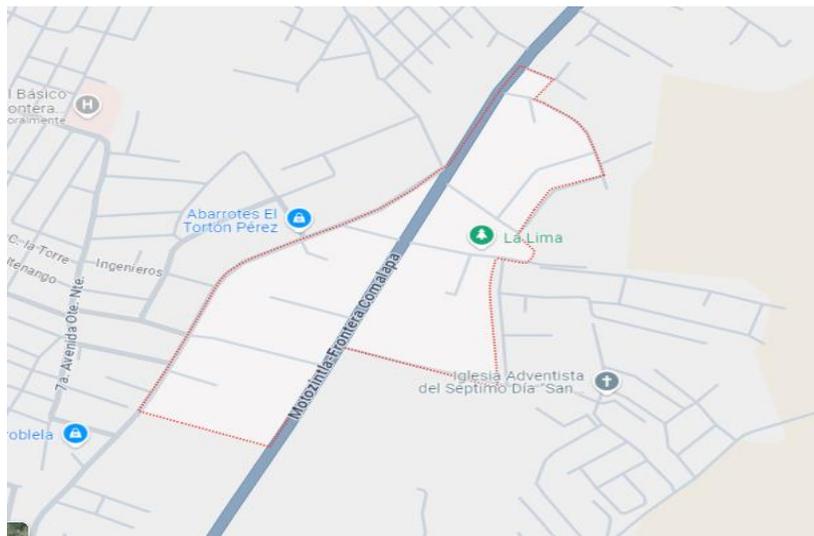
(VILLALOBOS, 2018) Menciona:

Es el conjunto de personas u objetos de los que se desea conocer algo en una investigación. "El universo o población puede estar constituido por personas, animales, registros médicos, los nacimientos, las muestras de laboratorio, los accidentes viales entre otros". Una población de la investigación también es conocida como una colección bien definida de individuos u objetos que tienen características similares. Todas las personas u objetos dentro de una determinada población por lo general tienen una característica o rasgo en común. La población de la investigación es generalmente una gran colección de individuos u objetos que son el foco principal de una investigación científica. Las investigaciones se realizan en beneficio de la población. Sin embargo, debido a los grandes tamaños de las poblaciones, los investigadores a menudo no pueden probar a cada individuo de la población, ya que consume mucho dinero y tiempo. Por esta razón, los investigadores confían en las técnicas de muestreo.

3.6.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL

La localidad de La Lima (Chiapas) pertenece al Municipio de Frontera Comalapa. Hay 880 habitantes y está a 662 metros de altura. Es el pueblo más poblado en la posición número 27 de todo el municipio. Frontera Comalapa se encuentra ubicado en la zona fronteriza del Estado de Chiapas, limita al norte con el municipio de La Trinitaria, al oeste con el municipio de Chicomuselo, al sur con los municipios de Amatenango de la Frontera y Bella Vista, al este limita con Guatemala, en particular con el Departamento de Huehuetenango. Tiene una extensión territorial del 717.90 km² que representan el 5.62% de la superficie de la región Fronteriza y el 0.94% a nivel estatal.

Se encuentra ubicado en la transición entre la Sierra Madre de Chiapas y la Depresión Central de Chiapas, por lo que su relieve es diverso, siendo montañoso al sur y desciende en medida que se avanza hacia el norte. El municipio tiene una población de 57,580 habitantes según los resultados del Censo de Población y Vivienda de 2005 realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, de ese total, 27,349 son hombres y 30,231 son mujeres.



3.7 MUESTRA.

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, se llevará a cabo con 30 mujeres de 18 a 25 años de edad que serán nuestra muestra a investigar.

Para la realización del estudio tendremos en cuenta los siguientes criterios:

- **Criterios de inclusión**
 - Que sean mujeres
 - Que estén en la edad de 18 a 25 años de edad
 - Que quieran apoyar en la investigación respondiendo a los cuestionarios con veracidad
 - Que se encuentren en óptimas condiciones mentales
 - Que vivan dentro del barrio La Lima
- **Criterios de exclusión**
 - Que no estén respondiendo con veracidad.
 - Que no puedan aceptar el consentimiento informado

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, utilizaremos una técnica de muestreo aleatorio simple esta técnica la decidimos utilizar debido a que ya tenemos como objetivo nuestra muestra a investigar, así también Los procedimientos estadísticos requeridos para analizar los datos y calcular los errores son más fáciles que los requeridos en otros procedimientos de muestreo probabilístico.

3.8 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.

Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, utilizaremos una técnica de recolección de datos que será la encuesta debido a que con ella podemos recolectar datos cuantitativos y que estos datos lo sacaremos de las preguntas que nosotros le vayamos a realizar a nuestra muestra, así también en la encuesta podremos recabar información, datos y opiniones de una muestra representativa de una población, para luego analizarla y extraer conclusiones relevantes sobre nuestro objetivo a investigar, de igual manera nos va a permitir entender las necesidades, expectativas y preferencias de un grupo de personas.

(BELTRAN, 2023) Menciona:

Las encuestas son un método de investigación y recopilación de datos utilizados para obtener información de personas sobre diversos temas. Las encuestas tienen una variedad de propósitos y se pueden llevar a cabo de muchas maneras dependiendo de la metodología elegida y los objetivos que se deseen alcanzar. Los datos suelen obtenerse mediante el uso de procedimientos estandarizados, esto con la finalidad de que cada persona encuestada responda las preguntas en una igualdad de condiciones para evitar opiniones sesgadas que pudieran influir en el resultado de la investigación o estudio. Para la presente investigación sobre la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor principal en los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad en el barrio La Lima, utilizaremos un instrumento de recolección de datos como lo es el cuestionario.

El cuestionario nos permitirá a nosotros definir la información que nosotros necesitemos para nuestra investigación, así también el cuestionario debe de ir redactado de forma coherente y organizada, secuenciadas y estructuradas, debido a que es aquí el instrumento donde mayormente vamos a recabar la información que dará respuesta a nuestra hipótesis y a nuestros objetivos.

(ISABELLA, 2019) Menciona:

Los cuestionarios son muy útiles para recoger información demográfica, opiniones personales, hechos o actitudes de los encuestados. Una de sus mayores características es que son estandarizados y uniformes. Todos los encuestados ven las mismas preguntas. Esto ayuda en la recolección de datos y en su análisis estadístico. El diseño del cuestionario depende del tipo de información que se requiere recopilar. Los cuestionarios cualitativos se utilizan cuando hay necesidad de obtener información exploratoria o de probar una hipótesis. Los cuestionarios cuantitativos se utilizan para validar o probar cualquier hipótesis generada previamente. Para recopilar, el cuestionario podría ser de naturaleza exploratoria. No hay restricción de las preguntas que se pueden hacer en este cuestionario ni del objetivo específico que éste recoge.

CUESTIONARIO: INFLUENCIA DE LA FALTA DE PROMOCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EMBARAZOS NO DESEADOS

Fecha: _____ **N° De Cuestionario:** _____.

A continuación, se presenta un cuestionario elaborado para fines de investigación, por lo que te pedimos de la manera más respetuosa y sincera responder cada una de ellas o en su caso apoyarnos con los datos solicitados.

Nota: Es importante aclarar que los datos y las respuestas obtenidas serán tratadas con respeto y sobre todo con confidencialidad.

Instrucciones: Lee detenidamente cada una de las preguntas que se te presentan o datos que se te solicitan y posteriormente marca con una línea la respuesta que tu consideres.

Datos generales:

1. Edad: _____
2. ¿Reside en el barrio La Lima? (Sí / No)
3. ¿Ha recibido información sobre métodos anticonceptivos en su comunidad? (Sí / No)

Sección cuantitativa: (*Preguntas cerradas con opción de respuesta*)

4. ¿Utiliza algún método anticonceptivo?
 - Sí
 - No
5. En caso de no utilizarlo, ¿cuál es la razón principal?
 - Falta de información
 - Falta de acceso económico
 - Creencias personales/religiosas
 - Pareja no lo permite
 - Otro: _____

6. ¿Considera que hay suficiente promoción de métodos anticonceptivos en su comunidad?
- Sí
 - No
7. ¿Sabe dónde puede obtener asesoría gratuita sobre planificación familiar?
- Sí
 - No
8. ¿Ha experimentado un embarazo no deseado?
- Sí
 - No
9. En caso de respuesta afirmativa, ¿cree que la falta de promoción de métodos anticonceptivos influyó en ello?
- Sí
 - No
10. ¿Qué medios de información le han resultado más efectivos para conocer sobre anticoncepción?
- Centros de salud
 - Internet/redes sociales
 - Escuelas
 - Comunidad/locales
 - Ninguno

Sección cualitativa: (Preguntas abiertas para obtener percepciones y experiencias)

11. ¿Cuáles considera que son las barreras más importantes que han limitado la promoción de métodos anticonceptivos en su comunidad?
12. ¿Cómo cree que la promoción de métodos anticonceptivos podría mejorar en el barrio La Lima?

13. ¿Qué impacto ha tenido la falta de promoción de métodos anticonceptivos en las mujeres jóvenes de su comunidad?

14. ¿Qué dificultades ha enfrentado al intentar acceder a información o métodos anticonceptivos?

15. Si ha experimentado un embarazo no deseado, ¿cuáles han sido las principales implicaciones sociales, económicas o de salud en su vida?

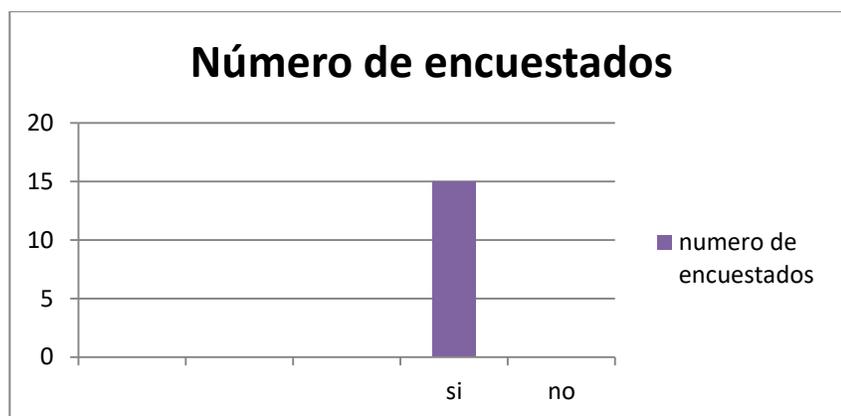
CAPITULO IV RESULTADOS

4.1.1 RANGO DE EDAD DE LA MUESTRA

rango de edad	numero de encuestados
18-20 años	3
21-23 años	4
24-25 años	8

4.1.1 TABLA: RANGO DE LA EDAD DE LA MUESTRA

Interpretación: Interpretación: en la tabla muestra que los 15 encuestados residen en el barrio y el 0 no reside.



4.1.1 GRAFICA: RANGO DE EDAD DE LA MUESTRA

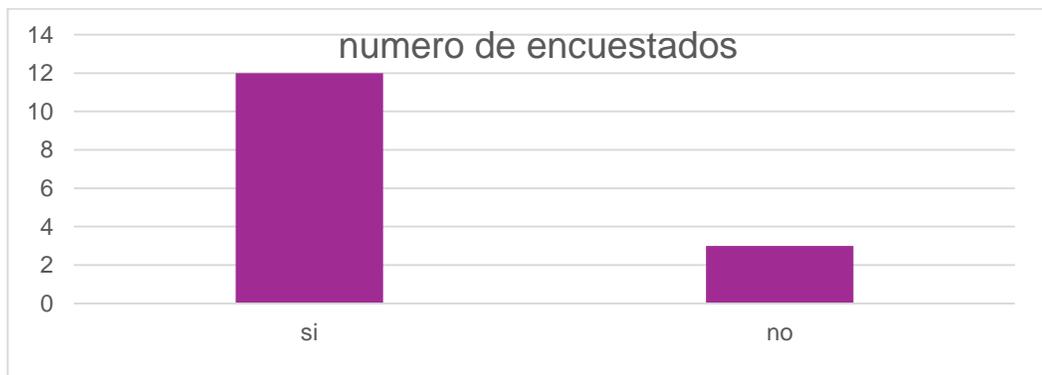
Interpretación: Interpretación: en la gráfica que se presenta nos revela que los 15 encuestados residen en el barrio el total de los encuestados.

4.1.2 CONSIDERA QUE HAY SUFICIENTE PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

suficiente promoción de métodos anticonceptivos	numero de encuestados
si	12
no	3

4.1.2 TABLA: CONSIDERA QUE HAY SUFICIENTE PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

Interpretación. En la tabla podemos observar que la mayoría de las personas consideran que hay promoción de métodos anticonceptivos y pocas personas consideran que hay poca promoción porque no saben aún del método anticonceptivo



4.1.2 GRAFICA: CONSIDERA QUE HAY SUFICIENTE PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

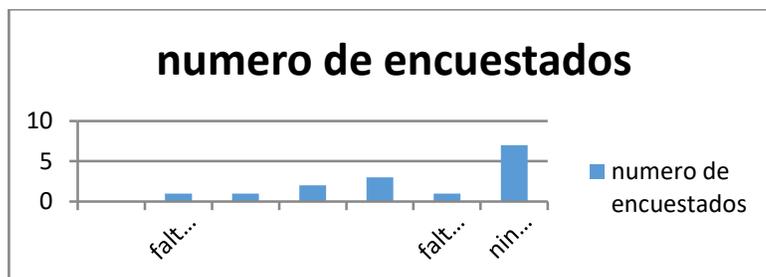
Interpretación: en la gráfica de barra evidencia que 12 encuestados dijeron que, si hay promoción sobre los métodos anticonceptivos, el menor que es de 3 encuestados dijeron que no

4.1.3 BARRERAS MAS IMPORTANTES QUE HAN LIMITADO LA PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

categorías de la barrera que impide la promoción de métodos anticonceptivos	numero de encuestados
falta de clínica cercas	1
falta de conciencia	1
falta de comunicación	2
falta de información	3
falta de métodos anticonceptivos	1
ninguna	7

4.1.3 TABLA: BARRERA MAS IMPORTANTES QUE HAN LIMITADO LA PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

INTERPRETACION: la mayoría son 7 encuestados no hay ninguna barrera que les impida la información sobre métodos anticonceptivos, 3 encuestados les falta información sobre el tema, 2 encuestados por falta de comunicación, 1 encuestado por falta de conciencia, 1 encuestado por falta de clínica cercas.



4.1.3 GRAFICA: BARRERA MAS IMPORTANTES QUE HAN LIMITADO LA PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

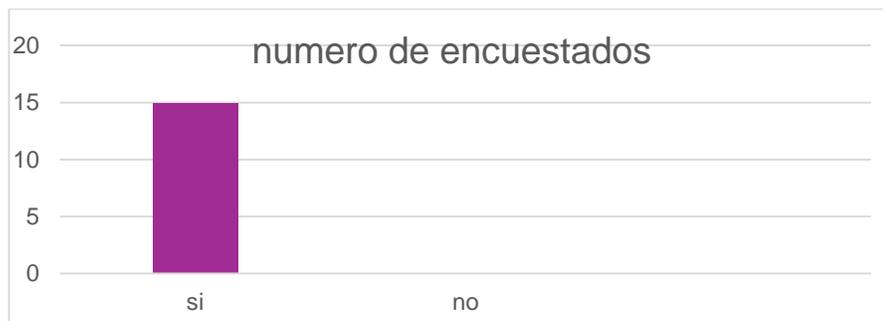
INTERPRETACION: La gráfica de barras evidencia que la mayoría de encuestados son 7 destacándose más por el número más alto, contraste a las demás categorías muestran una menor representación

4.1.4 CUANTOS ENCUESTADOS RESIDEN EN EL BARRIO LA LIMA

cuantos encuestado residen en el barrio la lima	numero de encuestados
Si	15
No	0

4.1.4 TABLA: encuestados que residen en el barrio la lima

Interpretación: Interpretación: en la tabla muestra que los 15 encuestados residen en el barrio y el 0 no reside.



4.1.4 GRAFICA: encuestados residen en el barrio la lima

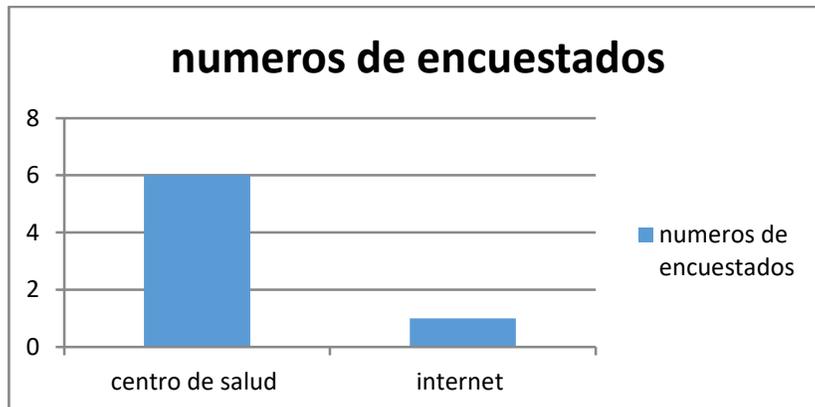
Interpretación: Interpretación: en la gráfica que se ´presenta nos revela que los 15 encuestados residen en el barrio el total de los encuestados.

4.1.5 DONDE TENER ACCESORIA GRATUITA SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR

Accesorio gratuita sobre planificación familiar	Numero de encuestados
SI	13
NO	2

4.1.5 TABLA: DONDE TENER ACCESORIA GRATUITA SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR

Interpretación: en esta tabla podemos observar las personas entrevistadas saben dónde obtener información, pocas personas requieren más información no tienen idea donde acudir



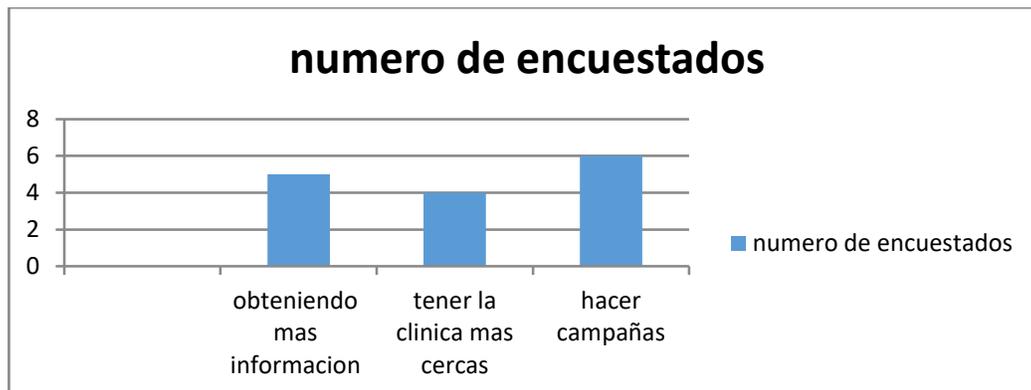
4.1.5 GRAFICA: DONDE TENER ACCESORIA GRATUITA SOBRE PLANIFICACION FAMILIAR

Interpretación: en la gráfica podemos observar que 13 encuestados tienen acceso fácil sobre la información de anticonceptivos, y la siguiente categoría es de menor encuestados (2).

4.1.6 PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS PODRIA MEJORAR

categorías como podría mejorar la promoción de métodos anticonceptivos	numero de encuestados
obteniendo más información	5
tener la clínica más cercas	4
hacer campañas	6

4.1.6 **TABLA:** Promoción de métodos anticonceptivos podría mejorar
Interpretación: la mayoría de los encuestados dijeron que se podría mejorar la promoción de métodos anticonceptivos haciendo campañas un total de 6 encuestados, y 5 encuestados dijeron que, obteniendo más información, y 4 encuestados tener la clínica más cercas.



4.1.6 **GRAFICA:** promoción de métodos anticonceptivos podría mejorar

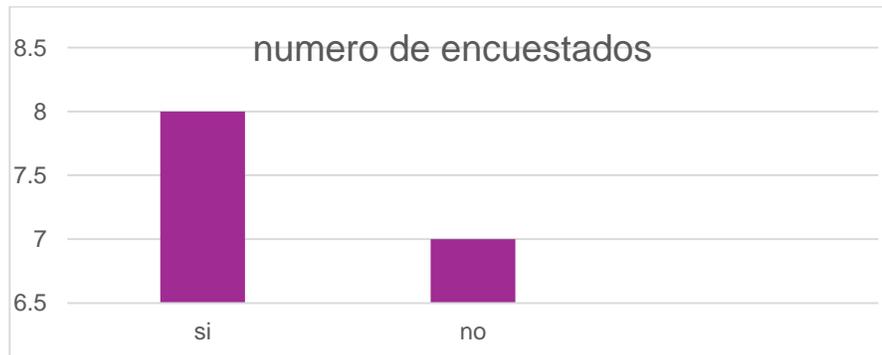
Interpretación: en la gráfica marca que la mayoría de encuestados que se podría mejorar la promoción de métodos anticonceptivos es haciendo campañas son 6 ya que es el que más destaca en la gráfica y las demás categorías son de menor valor.

4.1.7 HA RECIBIDO INFORMACION SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS

ha recibido información de métodos anticonceptivos	numero de encuestados
si	8
no	7

4.1.7 TABLA: ha recibido información sobre métodos anticonceptivos

Interpretación: Interpretación: en la tabla la mayoría de los encuestados (8) han recibido información sobre los métodos anticonceptivos y la menor cantidad (7 encuestados) no tiene ninguna información sobre anticonceptivos



4.1.7 GRAFICA: ha recibido información sobre métodos anticonceptivos

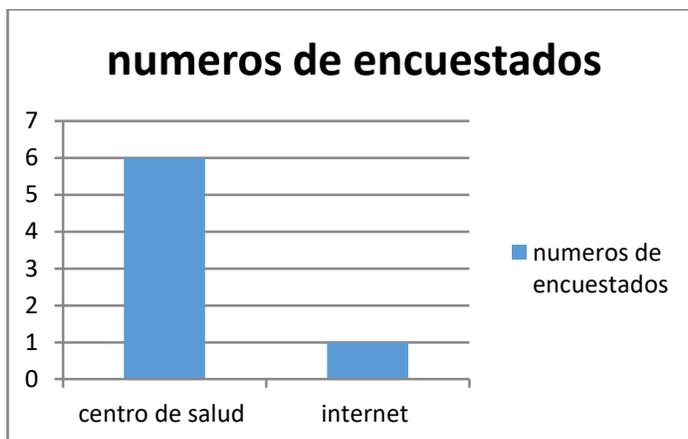
Interpretación: Interpretación: en la gráfica muestra que la mayoría de las personas encuestadas esta informadas sobre los métodos anticonceptivos, el número más bajo no saben sobre los métodos anticonceptivos

4.1.8 HA EXPERIMENTADO UN EMBARAZO NO DESEADO

Embarazo no deseado	números de encuestados
SI	14
NO	1

4.1.8 TABLA: HA EXPERIMENTADO UN EMBARAZO NO DESEADO

Interpretación: de acuerdo con la tabla las personas no han experimentado un embarazo no deseado, la mayor parte de las personas planean embarazarse, personas que no conocen de los métodos anticonceptivos llegan a tener un embarazo no deseado



4.1.8 GRAFICA: HA EXPERIMENTADO UN EMBARAZO NO DESEADO

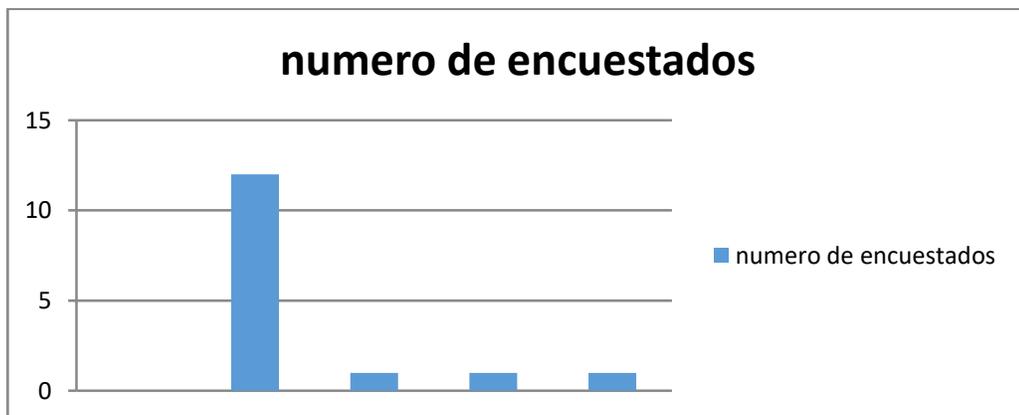
Interpretación: en la gráfica observamos la gran diferencia del embarazo no deseado hay personas que se cuidan tienen mucha información y las personas que no tienen idea o falta de mucha información sobre el embarazo por eso llegan a tener un embarazo no planeado

4.1.9 IMPACTO HA TENIDO LA FALTA DE PROMOCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LAS MUJERES JÓVENES

categorias impacto ha tenido la falta de promoción de métodos anticonceptivos	numero de encuestados
embarazos no deseados	12
embarazos a temprana edad	1
si hay información para los jóvenes	1
enfermedades de transmisión sexual	1

4.1.9 **TABLA:** impacto ha tenido la falta de promoción de métodos anticonceptivos en las mujeres jóvenes

Interpretación: en la tabla se puede apreciar que el impacto sobre la falta de métodos anticonceptivos es embarazos no deseados ha sido la mayoría de los encuestados (12), 1 encuestados embarazos a temprana edad, 1 encuestado si hay información para los jóvenes, 1 encuestado enfermedades de transmisión sexual.



4.1.9 **GRAFICA:** impacto ha tenido la falta de promoción de métodos anticonceptivos en las mujeres jóvenes

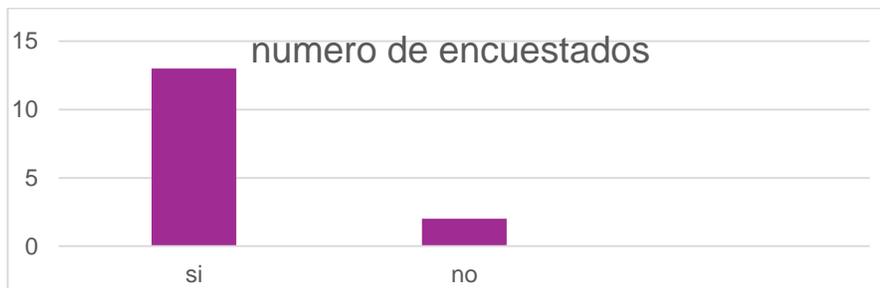
Interpretación: en la gráfica se puede evidenciar que hay más embarazos no deseados las demás categorías son de menor valor

4.1.10 HAN UTILIZADO ALGUN METODO ANTICONCEPTIVO

ha utilizado algún método anticonceptivo	numero de encuestados
si	13
no	2

4.1.10 TABLA: han utilizado algún método anticonceptivo

Interpretación: en la tabla muestra que la mayoría son 13 encuestados si ha utilizado algún método anticonceptivo y hay menor representación de encuestados 2 no han utilizado algún método anticonceptivo



4.1.10 GRAFICA: han utilizado algún método anticonceptivo

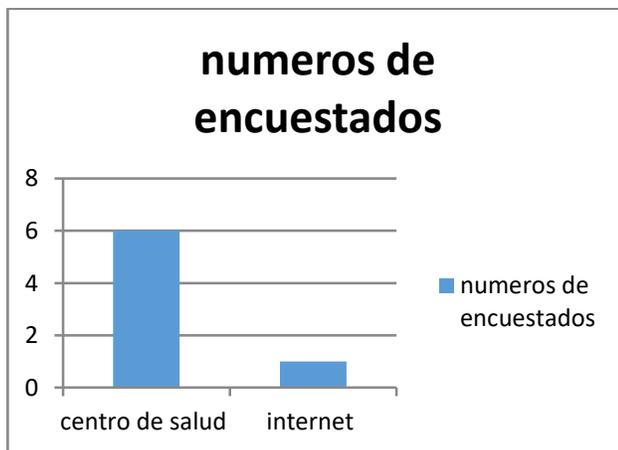
Interpretación: la gráfica de barras evidencia que el grupo de mayor encuestados son de 13 y la menor es de 2 lo que se sugiere es una distribución de información

4.1.11 EN CASO DE RESPUESTA AFIRMATIVA ¿CREE QUE LA FALTA DE PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS INFLUYO EN ELLO?

¿Cree que la falta de promoción de métodos anticonceptivos influyo en ello?	números de encuestados
SI	0
NO	15

4.1.11TABLA: EN CASO DE RESPUESTA AFIRMATIVA ¿CREE QUE LA FALTA DE PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS INFLUYO EN ELLO?

Interpretación: en la tabla observamos que la mayoría de los encuestados contestaron que no creen que la falta de promoción de métodos anticonceptivos influye y 0 contestaron que si



4.1.11GRAFICA: EN CASO DE RESPUESTA AFIRMATIVA ¿CREE QUE LA FALTA DE PROMOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS INFLUYO EN ELLO?

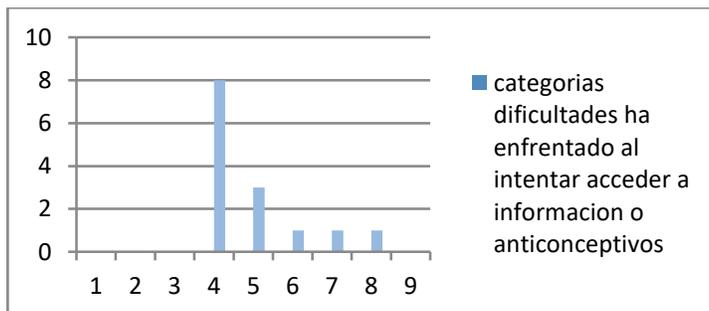
Interpretación: cómo podemos observar en la gráfica tenemos un numero en concreto que es la mayoría de encuestados (15) que creen que no influye la falta de promoción de métodos anticonceptivos

4.1.12 DIFICULTADES HA ENFRENTADO AL INTENTAR ACCEDER INFORMACION O METODOS ANTICONCEPTIVOS

categorias dificultades ha enfrentado al intentar acceder a información o anticonceptivos	numero de encuestados
ninguna	8
clínica que no está cercas	3
cada 15 días dan información	1
ausencia de enfermeros	1
información falsa	1

4.1.12 **TABLA:** dificultades a enfrentado al intentar acceder información o métodos anticonceptivos

Interpretación: en la tabla podemos ver que 8 encuestados no han tenido ninguna dificultad para tener información sobre los métodos anticonceptivos, 3 encuestados que no está la clínica cercas. 1 encuestado dijo cada 15 días dan información, 1 encuestado ausencia de enfermeros, 1 encuestado información falsa



4.1.12 **GRAFICA:** dificultades a enfrentado al intentar acceder información o métodos anticonceptivos

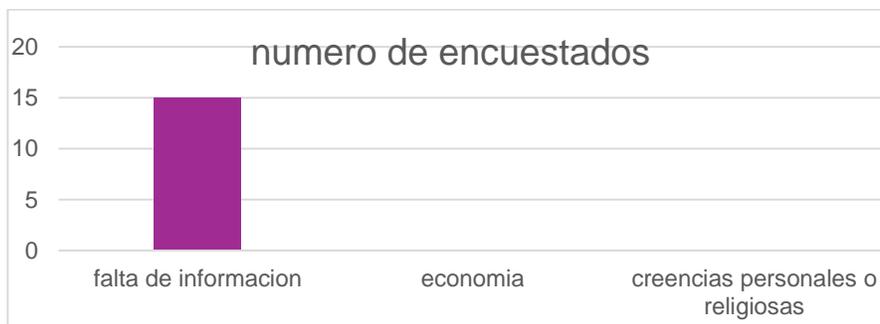
Interpretación: la gráfica de barras muestra que la mayoría de encuestados no se les ha dificultado obtener información las demás categorías son muy bajas.

4.1.13 EN CASO DE NO UTILIZARLO

en caso de no utilizarlo cual es la razón	numero de encuestados
falta de información	15
economía	0
creencias personales o religiosas	0
pareja no lo permite	0

4.1.13 TABLA: en caso de no utilizarlo

Interpretación: la mayoría de encuestados es de 15 la cual no han sido falta de información



4.1.13 GRAFICA: en caso de no utilizarlo

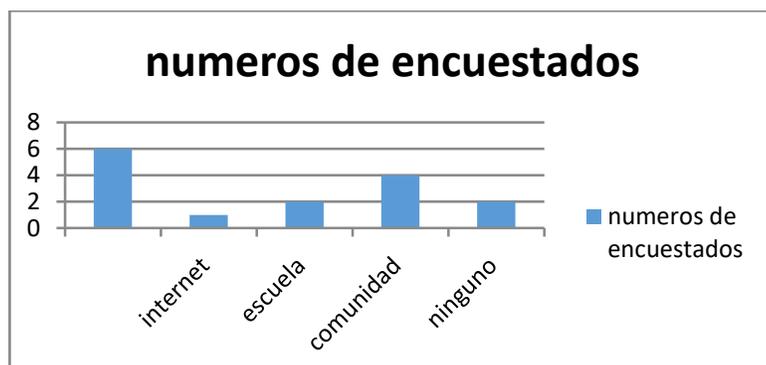
Interpretación: la gráfica evidencia que el número de encuestados son 15 presenta la mayor frecuencia destacándose como el segmento predominante en la muestra.

4.1.14 MEDIO DE INFORMACION LE HAN RESULTADO MAS EFECTIVO PARA CONOCER SOBRE ANTICONCEPCION

Que información le han resultado más efectivo para conocer sobre anticoncepción	números de encuestados
centro de salud	6
internet	1
escuela	2
comunidad	4
ninguno	2

4.1.14 **TABLA:** MEDIO DE INFORMACION LE HAN RESULTADO MAS EFECTIVO PARA CONOCER SOBRE ANTICONCEPCION

Interpretación: en la tabla se observa que la mayoría de las personas llegan a tener más información en el centro de salud se considera que también en la comunidad se presenta una enfermera cada mes a dar platica sobre la planificación, aunque pocas buscan información en el internet que también se considera que hay información



4.1.14 **GRAFICA:** MEDIO DE INFORMACION LE HAN RESULTADO MAS EFECTIVO PARA CONOCER SOBRE ANTICONCEPCION

Interpretación: en la gráfica evidenciamos que la mayoría de encuestados (6) contestaron en el centro de salud, los de menos categoría fueron de, 4 encuestados contestaron en comunidad, 2 escuela, 2 ninguno,1 internet

4.1.15 SI HA EXPERIMENTADO UN EMBARAZO NO DESEA CUAL HA SIDO SU PRINCIPAL IMPLICACION

categorías experimentado un embarazo no deseado cual ha sido su principal complicación	numero de encuestados
ninguna	14
salud en su vida	1

4.1.15 **TABLA:** si ha experimentado un embarazo no deseado cual ha sido su principal implicación

Interpretación: en la tabla muestra que 14 encuestados ninguno ha experimentado un embarazo no deseado y 1 encuestado si ha experimentado y afecto en salud de vida



4.1.15 **GRAFICA:** si ha experimentado un embarazo no deseado cual ha sido su principal implicación.

Interpretación: en la gráfica de barras muestra que la mayoría de encuestados no han tenido embarazos no deseados las demás categorías son de menor encuestados.

4.2 RESULTADOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MARCO METODOLÓGICO.

Para la presentación de esta tesis se llevó a cabo la recolección de información, se empleó la técnica de procedimiento de la información a través del instrumento como la de la encuesta, dichas encuestas fueron realizadas en el barrio la lima del municipio de Frontera Comalapa Chiapas, la encuesta se realizó a mujeres de 18 a 25 años, dentro de la encuesta se desarrollaron preguntas de opción múltiple lo que permitió la realización del análisis cuantitativo, así como también para ver el enfoque cualitativo se llevó a cabo preguntas de opción abierta lo que a través de estas preguntas pudimos abarcar un tipo de investigación mixta

Una vez ya aplicada la encuesta se realizó el análisis y el conteo de los resultados obtenidos, en donde los datos obtenidos fueron procesados y aplicados en una aplicación llamada excel, dicho programa nos ayudó para la realización y elaboración de tablas y graficas respectivas a cada pregunta.

Como podemos observar en la gráfica 1.7 en la cual nos menciona si han recibido alguna vez información acerca de la importancia del uso de métodos anticonceptivos. Como menciona (SALUD, 2023) De los 1900 millones de mujeres en edad reproductiva (15-49 años) que había en todo el mundo en 2021, 1100 millones necesitaban planificación familiar; de estas, 874 millones utilizaban métodos anticonceptivos modernos y 164 millones tenían una necesidad no satisfecha de anticoncepción. Es de suma importancia el tener

conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos porque ahí podemos prevenir enfermedades así como embarazos no deseados.

Otra de las estadísticas que podremos encontrar en el apartado de resultado como lo señala la gráfica 4.1.10 donde nos menciona si han utilizado métodos anticonceptivos en los cuales nos arroja que 13 de las 15 total encuestadas si utilizan métodos anticonceptivos. Como lo menciona (SALUD, 2023) Entre 2000 y 2020, el número de mujeres que utilizaron algún método anticonceptivo moderno pasó de 663 millones a 851 millones. Se prevé que esta cifra aumente en 70 millones de mujeres más para 2030. Entre 2000 y 2020, la tasa de uso de anticonceptivos (porcentaje de mujeres de 15 a 49 años que utilizan algún método anticonceptivo) pasó de 47,7% a 49,0%. Esta cifra es de suma importancia que cada vez existan hombres y mujeres de los cuales lleven a cabo un método de planificación.

En otra estadística de la presente investigación en el apartado de grafica 4.1.2 nos menciona si existe promoción a la salud dentro del barrio la lima. Como lo menciona (CARE, 2023) Los métodos anticonceptivos, son una pieza fundamental para la salud pública. Son sustancias, objetos o procedimientos que evitan embarazos o infecciones de transmisión sexual. Esto ayuda a que las parejas puedan decidir si desean o no tener hijos y en qué momento tenerlos. También previenen el contagio de enfermedades de transmisión sexual, reduciendo las complicaciones y muertes que algunas de estas llegan a provocar. Es de suma importancia las campañas de salud para mantener a las mujeres y hombres informados sobre las actualizaciones de cada uno de los métodos anticonceptivos.

4.3 PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Los resultados obtenidos mostraron unas tendencias claras, La mayoría de las personas reciben información en su comunidad en el barrio la Lima ya que en su comunidad llega una enfermera cada mes a dar platicas, algunas personas van al centro de salud a que le den información, aunque también se encontraron algunas variaciones atribuibles a la demografía y comportamiento de los encuestados. Estos resultados se relacionaron directamente con los objetivos de la investigación. Al realizar la encuesta y preguntarles a los entrevistados acerca de la promoción de los métodos anticonceptivos que se dan en su barrio, la mayoría contesto de forma positiva que si se transmite la información y pocas son las personas que dijeron que no y esto puede suceder porque existen algunas barreras o limitantes por la que no se transmite la promoción de estos métodos y estas barreras son por ejemplo la falta de clínicas cercas, la falta de comunicación o incluso la falta de métodos anticonceptivos tal cual como se muestran en la tabla 4.1.3.

La mayoría de los encuestados opto por tener información a través de campañas con la finalidad de obtener conocimientos y uso sobre los métodos anticonceptivos para evitar un embarazo no deseado porque la mayoría de los encuestados lo ha experimentado y sin embargo afirman a ver utilizado algún método anticonceptivo. Por lo siguiente en la gráfica 4.1.5 la mayoría de los encuestados tiene conocimiento de donde pueden tener asesoría gratuita sobre la planificación familiar. La información sobre métodos anticonceptivos debe ser clara y accesible y comprensible para todos, es importante tener en cuenta las necesidad y preferencias individuales al recomendar un método anticonceptivo, el uso de herramientas de comunicación visual puede facilitar la comprensión.

SUGERENCIAS

Contribuir a la mejora de promoción de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 25 años a nivel de las instituciones de salud en el barrio, impartiendo más pláticas sobre anticonceptivos y así logrando menos embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

La mayoría de los encuestados residen en el barrio y les hace falta la promoción de métodos anticonceptivos por lo cual hay embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.

A los programas de salud, se debe integrar un manejo sobre impartir sobre la promoción de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 25 años para evitar embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual o embarazos a temprana edad.

Al barrio informar y cumplir con medidas de prevención con el fin de prevenir muchas enfermedades o consecuencias a jóvenes de 18 a 25 años.

A los trabajadores de la salud mantener interés constante en la afectación sobre la falta de métodos anticonceptivos más en jóvenes.

Realizar campañas más seguidas para la promoción de métodos anticonceptivos en el barrio y brindar más información a adolescentes y padres de familia.

PROPUESTAS

Realizar campañas dentro del barrio la lima que ayuden a las mujeres de 18 a 25 años en conocer más acerca de los métodos anticonceptivos ya que les hace falta mucha información sobre el tema.

Solicitar personal del centro de salud el realizar programas en las escuelas para fomentar el uso de métodos anticonceptivos para las mujeres de 18 a 25 años y enseñarles cuantos métodos anticonceptivos existen.

Un módulo de atención que se enfoque a dar información sobre los métodos anticonceptivos y las reacciones dan cada uno de ellos.

Una solicitud para que los del barrio la lima tenga una clínica de atención ya que el barrio no cuenta con una y se les dificulta ir para pedir información o una atención médica.

Solicitar a los psicólogos de DIF municipal realice platicas a los del barrio la lima sobre las consecuencias mentales y de salud que provoca no estar informado sobre el tema.

CONCLUSIÓN

como conclusión acerca de la investigación del “ la falta de promoción a la salud de métodos anticonceptivos como factor para los embarazos no deseados en mujeres de 18 a 25 años de edad” en el barrio la lima del municipio de frontera Comalapa chiapas, podemos decir con certeza que, en este barrio por la falta de información y promoción del tema, además del poco interés de los pobladores encontramos muchos casos de mujeres jóvenes con embarazos no deseados, nuestra encuesta nos dio ese resultado y además de esto también a personas mayores que no cuentan con información suficiente para poder instruir a sus hijas sobre los métodos anticonceptivos y las cuales confirman la ausencia de información.

El embarazo a temprana edad son consecuencias de la falta de información y orientación de los padres a los hijos que ello que generan en o futuro un embarazo a temprana edad evitaría muchas cosas como el abandono de niños debido a la falta de conocimiento en la crianza de los mismos, así como también se evitaría que muchas adolescentes abandonaran la escuela por ser padres a temprana edad, pero en realidad es otra cada vez son más los jóvenes que se hacen padres sin tener conocimiento y la y la madures para criar un niño, como hemos venido hablando nuestra investigación se realizo en el barrio la lima, en este barrio es evidente la existencia de jóvenes que son padres a temprana edad, esto se debió a la falta de información y orientación que recibieron, hoy en día existen muchos métodos para evitar los embarazos a temprana edad, los mas comunes son los métodos anticonceptivos, esto son usados también para evitar las enfermedades de transmisión sexual, crear una cultura de la utilización de estos métodos ayudarían para evitar este problema que hoy en día esta provocando en esta localidad ya mencionada.

La promoción de los métodos anticonceptivos son de gran importancia, y son una solución para evitar los embarazos en los jóvenes, es deber de los padres orientar a sus hijas y padres que esto sea una platica normal entre hijos y padres sobre este tema, en ocasiones suele suceder que por vergüenza de los padres al tratar sobre este tema, el adolescente esta mal informado, la solución a este problema son el uso de los métodos anticonceptivos, pero la promoción de estos métodos deben de ser tanto a los padres a como los hijos, los padres por que estos son los responsables de que es lo que hace el hijo fuera de la casa, la orientación de los padres es la parte más importante de los jóvenes, mostrarles lo correcto es muy importante para adolescentes.

Después de realizar dicha investigación en este barrio. Llegamos a la conclusión de que si existen jóvenes que fueron padres a temprana edad por falta de información sobre los métodos anticonceptivos es el uso más común para evitar este problema

BIBLIOGRAFÍA

M. Díez, A. Díaz. (2011).

2013 - 2024 *studylib.es*. (s.f.).

Affairs, D. o. (2022). *World Family Planning 2022*. New York: United Nations.

Almonte, E. G. (2016). *CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE ESCUELAS SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS PÚBLICAS DE NUEVO LEÓN*. Monterrey.

Alonso, G. D. (1995). *Grupo de Análisis de Información*. La habana: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.

ALVA, G. F. (2020). *MÉTODOS DE ESTUDIOS*. MEXICO.

BELTRAN, C. (2023). *TIPOS DE ENCUESTAS*. MEXICO.

CARE, H. (24 de OCTUBRE de 2023). Recuperado el 10 de JUNIO de 2025, de <https://ghc.com.mx/index.php/2021/07/27/los-metodos-anticonceptivos-y-su-importancia-para-la-salud/>

CAROLINA, M. L. (2006). *CONOCIMIENTOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y CONDUCTAS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES DEL HOSPITAL MATERNO PROVINCIAL DE CORDOBA*, .

Chacón-Quesada, & Tatiana. (27 de junio de 2009). *Med. leg. Costa Rica vol.26 n.2 Heredia*. Obtenido de google academico: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-00152009000200008&script=sci_arttext&tlng=en

Choccare, S. (2008). Guía de ITS-VIH/SIDA. *Las ITS y el VIH.*, 104.

Cordero, V., & Rosa, Z. (24 de 03 de 2015). *revista educacion*. Obtenido de revista educacion: <https://www.redalyc.org/pdf/440/44015>

Díez, M., & Díaz, A. (2011).

Díez, M., & Díaz, A. (2011).

- Echevarria. (2004). Tipos, diagnostico y tratamiento. *Enfermedades de transmision sexual.*, 7.
- Eslava, D. G. (29 de 06 de 2004). *NURE investigación: Revista Científica de enfermería*, . Obtenido de Dialnet:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7824322>
- Estefania, c. (2024). *ITS. FRONTERA COMALAPA. Estrategia de educacion educativa en enfermedades de transmision sexual.*
- FERNANDO, COLLADO, & ELKKES. (2014). *Metodologia de la investigacion Sampieri sexta edicion.*
- Gil, P. (2015). *Medicina Preventiva.*
- Henriquez, E. (Domingo de Septiembre de 2023). *La Jornada*. Obtenido de La Jornada: <https://www.jornada.com.mx/notas/2023/06/19/estados/arranca-en-chiapas-recorrido-de-convoyes-de-la-salud/>
- Hernández, Fernández, & Batista. (1990).
- Hernández, R. V., Gonzáles, M. R., Polar, E. O., & Carlavilla, F. J. (2018). *Enfermedades de Transmisión Sexual.*
- Hernández-Sampieri, R., & Torres, C. P. (2018).
- INEGI. (2010). *Compendio de información geográfica municipal* . frontera comalapa.
- ISABELLA, M. (2019). *TIPOS DE CUESTIONARIO*. QUESTION PRO.
- JUAREZ, P. (2020). *DISEÑOS METODOLÓGICOS*. MEXICO.
- Kreplak, N., & Alvarez, A. (2014). *Metodos Anticonceptivos: Guia practica para profesionales de la salud*. Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nacion.
- León, L. R. (2007).
- MAYORGA, L. D. (2019). *CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE ADOLESCENTES ASISTENTES A LA CLÍNICA AMOS VILLA GUADALUPE, MANAGUA AGOSTO - OCTUBRE 2019* . Nicaragua.

- Meza, M. (14 de 2 de 2017). *ULAonline*. Obtenido de ULAonline:
https://practicaprofesionales.ula.edu.mx/documentos/ULAONLINE/Maestria/MAN/HRM558/Publicaci%C3%B3n/Semana_3/Estudiante/HRM558_S3_E_Inv_explo.pdf
- montano, j. (11 de 09 de 2021). *lifeder*. Obtenido de investigacion no experimental: <https://www.lifeder.com/investigacion-no-experimental/>.
- Morales, A. R., & Zárate, L. E. (2004).
- Mujeres, I. N. (2021). *Estrategia nacional para la prevención de embarazos*. ciudad de México.
- OMS. (2023). *Planificación familiar/métodos anticonceptivos*.
- Palacios, D. C. (2011). *Guía de prevención, diagnóstico y tratamiento de las ITS*. Mexico D. F.: Fundación Mexicana para la Salud A.C.
- RHOTON, S. (2019). *INVESTIGACIÓN DE CAMPO*. ENCICLOPEDIA SIGNIFICADOS.
- Rivas, Y. (2022). Obtenido de Matemate: <https://www.matemate.com/poblacion-y-muestra/>
- Rodríguez, M., & Mendivelso, F. (2018).
- Romero, B. A. (2005). *Enfermedades de transmición sexual en la practica medica*. Xalapa Enriquez, Veracruz: Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz.
- Rusu, D. C. (2008). *metodología de la investigación* . sampieri.
- SALUD, O. M. (05 de SEPTIEMBRE de 2023). *ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD*. Recuperado el 09 de 06 de 2025, de S: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- Sandhya, & Pruthi. (14 de Abril de 2023). *Mayo Clinic Family Health Book (Libro de Mayo Clinic sobre la salud familiar)*, 5.^a edición. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/about-this-site/meet-our-medical-editors>
- santiago, I. d. (9 de 12 de 2013). *Tecnologico nacional de mexico*. Obtenido de Tecnologico nacional de mexico: <https://hopelchen.tecnm.mx/principal/sylabus/fpdb/recursos/r134849.PDF>

- Santollo, & Fuentes, R. (2012). *Anatomía, fisiología y ciencias de la salud*. Mexico: Trillas.
- Serra, maria, soria, & rose. (01 de 12 de 2017). *riu austral universidad*. Obtenido de universidad austral: <https://riu.austral.edu.ar/handle/123456789/1083>
- Soto, E., Arroyo, C., & Muñoz, M. J. (10 de marzo de 2020). *google academico*. Obtenido de enfermedades de transmision sexual: https://www.researchgate.net/profile/Elena-Soto-Vega/publication/308088981_Enfermedades_de_transmision_sexual/links/57d97e6c08ae0c0081efb127/Enfermedades-de-trans
- torres, g. r. (18 de febrero de 2020). *identidad bolivariana.itb.edu.ec*. Obtenido de google academico: <https://doi.org/10.37611/lb4ol15-15>
- VALTIERRA, A. (2017). *TIPOS DE INVESTIGACIONES EN METODOLOGÍA*. MCGRILL.
- Velasco, M. L., & Martínez, M. G. (2017). *Probabilidad y Estadística*. Oaxaca: <https://www.gestiopolis.com/wp-content/uploads/2017/02/muestreo-probabilistico-no-probabilistico-guadalupe.pdf>.
- Viana, A., Gabriel, L., aburto, a., & miguel, j. (2008). *diseño de investigacion experiomental y no experimental*. colombia: Creative Commons Licencia Creative Commons.
- VILLALOBOS, A. (2018). *MUESTRA*. MEXICO.

ANEXOS



Fotografía 1: en la fotografía presentada se observa como la tesista aplica el cuestionario correspondiente a la investigación.

Fotografía 2: en esta foto se ve que la tesista muestra de forma aplicada sobre los datos correspondientes



Fotografía 3: en la siguiente foto se muestra como se sigue encuestando de forma correspondiente sobre la investigación



Fotografía 4: la imagen de arriba se muestra aplicando las encuestas para la obtención de datos



Fotografía 6: se muestra como se siguen recabando los datos de la persona para el proceso de la encuesta



Fotografía 6: se muestra como se siguen recabando los datos de la persona para el proceso de la encuesta



Fotografía 8: en esta foto se ve que la joven aún no tiene experiencia sobre la encuesta que le están realizando



Fotografía 8: en esta foto se ve que la joven aún no tiene experiencia sobre la encuesta que le están realizando



Fotografía 9: se observa que la persona sigue siendo entrevistada por otra tesista



Fotografía 10: se considera que la persona que está siendo entrevistada tiene experiencia de la investigación



Fotografía 11: en la foto de arriba la que está siendo entrevistada dice que no usa ningún método anticonceptivo



Fotografía 12: en esta foto se ve claramente que las que están siendo entrevistadas no tiene ningún conocimiento de los métodos anticonceptivos

CUESTIONARIO: INFLUENCIA DE LA FALTA DE PROMOCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EMBARAZOS NO DESEADOS

Fecha: 26-05-25 N° De Cuestionario: 2. A continuación, se presenta un cuestionario elaborado para fines de investigación, por lo que te pedimos de la manera más respetuosa y sincera responder cada una de ellas o en su caso apoyarnos con los datos solicitados.

Nota: Es importante aclarar que los datos y las respuestas obtenidas serán tratadas con respeto y sobre todo con confidencialidad.

Instrucciones: Lee detenidamente cada una de las preguntas que se te presentan o datos que se te solicitan y posteriormente marca con una línea la respuesta que tu consideres.

Datos generales:

1. Edad: 18-25
2. ¿Reside en el barrio La Lima? (Sí / No)
3. ¿Ha recibido información sobre métodos anticonceptivos en su comunidad? (Sí / No)

Sección cuantitativa: (Preguntas cerradas con opción de respuesta)

4. ¿Utiliza algún método anticonceptivo?
 - Sí
 - No
5. En caso de no utilizarlo, ¿cuál es la razón principal?
 - Falta de información
 - Falta de acceso económico
 - Creencias personales/religiosas
 - Pareja no lo permite
 - Otro: _____

6. ¿Considera que hay suficiente promoción de métodos anticonceptivos en su comunidad?
- Sí
 - No
7. ¿Sabe dónde puede obtener asesoría gratuita sobre planificación familiar?
- Sí
 - No
8. ¿Ha experimentado un embarazo no deseado?
- Sí
 - No
9. En caso de respuesta afirmativa, ¿cree que la falta de promoción de métodos anticonceptivos influyó en ello?
- Sí
 - No
10. ¿Qué medios de información le han resultado más efectivos para conocer sobre anticoncepción?
- Centros de salud
 - Internet/redes sociales
 - Escuelas
 - Comunidad/locales
 - Ninguno

1. ¿Cuáles consideras que son las barreras mas importantes que han limitado la promoción de métodos anticonceptivos en su comunidad?

Ninguna

2. ¿Cómo cree que la promoción de métodos anticonceptivos podría mejorar en el barrio la lima?

informados mas

3. ¿Qué impacto ha tenido la falta de promoción de métodos anticonceptivos en las mujeres jóvenes de su comunidad?

Embarazos no deseados

4. ¿Qué dificultades ha enfrentado al intentar acceder a información o métodos anticonceptivos?

informacion falsa

5. Si ha experimentado un embarazo no deseado. ¿Cuáles han sido las principales implicaciones sociales, económicas o de salud en su vida?

Ninguna.