

**EFFECTOS SECUNDARIOS DEL IMPLANTE SUBDÉRMICO EN
MUJERES DE 18 A 35 AÑOS AFILIADAS AL IMSS EN
FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.**

Capítulo 1

Planteamiento del problema

1.1 Descripción del problema

El implante subdérmico se ha convertido en un método anticonceptivo relevante dentro de las estrategias de salud pública en México. Su alta eficacia, durabilidad y facilidad de uso la posicionan como una opción popular entre mujeres jóvenes y adultas jóvenes. El uso del implante no está exento de complicaciones, particularmente en lo relacionado con los efectos secundarios que puede ocasionar. Estos efectos pueden variar desde cambios fisiológicos hasta alteraciones emocionales, afectando significativamente en la calidad de vida de las usuarias.

El implante subdérmico es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero. Puede ser usado en cualquier mujer sana en su etapa de vida reproductiva, es un anticonceptivo temporal altamente eficaz, su efectividad es mayor al 99.5%. Una vez aplicado el implante hormonal subdérmico su efecto anticonceptivo dura tres años. (IMSS, 2025).

Las mujeres jóvenes en México no solo están expuestas a los efectos fisiológicos del implante, como alteraciones menstruales, sino también a barreras socioculturales que dificultan la continuidad del método. Por ejemplo; en comunidades rurales, donde el acceso a la información y el servicio médico es limitado, las usuarias pueden enfrentar desinformación, estigmatización o

dificultades para manejar los efectos secundarios (Díaz-García, 2021).

Según datos de la secretaria de la salud (Mexico, 2023), el implante subdérmico es utilizado por el 15% de las mujeres que optan por métodos anticonceptivos hormonales, siendo más común en mujeres de 20 a 29 años. Esto coincide con el periodo de mayor fertilidad en la vida reproductiva de las mujeres, donde existe una alta demanda de métodos eficaces y de larga duración. Su uso no está exento de controversias, ya que los efectos secundarios pueden derivar en una discontinuación temprana del método o en una experiencia negativa que impacte la percepción general sobre los anticonceptivos hormonales.

El principal grupo afectado por los efectos secundarios del implante subdérmico son las mujeres de 18 a 35 años, un rango de edad que coincide con la etapa de mayor actividad reproductiva y laboral. Este grupo representa más del 30% de la población femenina en México (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022), enfrenta diversos retos en su acceso a servicios de salud de calidad, incluyendo asesoramiento adecuado sobre métodos anticonceptivos. En el contexto mexicano, dónde las políticas de salud reproductiva han buscado ampliar el acceso a métodos anticonceptivos modernos, es esencial comprender cómo se manifiestan estos efectos secundarios, quienes se ven afectados y cuáles son las implicaciones para las mujeres de 18 a 35 años, un grupo demográfico clave para el desarrollo social y económico del país. Este documento busca analizar de manera detallada el problema, basándose en investigaciones recientes y datos contextuales que reflejen la realidad en México.

Efectos secundarios que causa el implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad.

1. Alteraciones menstruales:

Las irregularidades menstruales son el efecto secundario más común reportado por las usuarias del implante. Estas incluyen a menorrea (Ausencia de la menstruación), Sangrado irregular o prolongado y spotting (Manchado entre periodos). Según un estudio realizado por Ali et al. (2019), aproximadamente el 40% de las mujeres que usan el implante experimentan sangrado irregular, lo que pueden generar incomodidad y preocupación. En México, este fenómeno es una de las principales razones para la discontinuación del método.

2. Efectos físicos:

Entre los efectos físicos se encuentra el aumento de peso, cefaleas, acné y dolor en el lugar de la inserción del implante. De acuerdo con (Gupta, Daniels & Alvarez, 2016), alrededor del 20% de las mujeres reportan un aumento en peso significativo, lo que afecta no sólo su salud física, sino también su autoestima. Además, las cefaleas recurrentes y el acné son particularmente problemáticos en mujeres jóvenes, ya que impacta en su calidad de vida diaria.

3. Efectos psicológicos y emocionales: Los cambios de humor. la irritabilidad, la ansiedad y en algunos casos, los síntomas depresivos son reportados como efectos secundarios comunes del implante subdérmico. Estos problemas emocionales pueden estar relacionados con el impacto de las hormonas sobre los neurotransmisores cerebrales, como la como lo señala un estudio de (Díaz-García, 2021). En México, donde las tasas de depresión y ansiedad entre mujeres jóvenes son elevadas, efectos

secundarios pueden agravar problemas de salud mental preexistentes.

Entre el 2019 y 2023 el gobierno mexicano implementó diversas campañas para promover el uso de métodos anticonceptivos de larga duración, incluyendo el implante subdérmico (Mexico, 2023). Estas campañas han logrado aumentar la adopción del implante, pero también han evidenciado la necesidad de un enfoque más integral que incluya el seguimiento médico y el manejo de los efectos secundarios.

Para mitigar los efectos secundarios del implante subdérmico y mejorar la experiencia de las usuarias en México, es necesario implementar varias estrategias:

1. Asesoramiento previo y seguimiento posterior:

Las mujeres deben recibir información clara y completa sobre los posibles efectos secundarios del implante antes de optar por este método. Además, es fundamental que realicen revisiones periódicas para evaluar su adaptación y manejar a cualquier problema que surja.

2. Capacitación al personal de salud:

Es esencial capacitar a médicos y enfermeras sobre los efectos secundarios del implante y cómo abordarlos de manera efectiva. Esto incluye el manejo de alteraciones menstruales y el apoyo emocional para las usuarias que experimentan cambios psicológicos.

3. Campaña de educación y sensibilización:

Las campañas de salud pública deben incluir información sobre los efectos secundarios del implante y cómo manejarlos, con el objetivo de reducir el estigma y la desinformación en torno a este método anticonceptivo.

4. Investigación continua:

Es necesario realizar más investigaciones en el contexto mexicano para comprender mejor los factores que influyen en la experiencia de las usuarias y desarrollar estrategias personalizadas para su atención.

Los efectos secundarios afectan la calidad de vida de las usuarias, ya que impactan en su bienestar físico, emocional y social. Por ejemplo, las alteraciones menstruales pueden interferir con actividades cotidianas, mientras los cambios emocionales pueden afectar las relaciones interpersonales y el desempeño laboral. El uso del implante subdérmico en México varía significativamente según la región. En áreas urbanas, donde el acceso a servicios de salud y métodos anticonceptivos es mayor, las mujeres tienen más probabilidad de recibir asesoramiento adecuado antes de optar por el método. Sin embargo, en comunidades rurales y marginadas, las mujeres enfrentan mayores barreras para acceder a la información y atención médica de calidad.

La presencia de efectos secundarios tiene implicaciones significativas no solo para las mujeres que le usan el implante, sino también para el sistema de salud en general. En primer lugar, la discontinuación del método puede aumentar las tasas de embarazos no planificados, contrarrestando los avances logrados en planificación familiar. En segundo lugar, la falta de asesoramiento adecuado puede generar desconfianza hacia los métodos anticonceptivos hormonales en

general, limitando las opciones disponibles para mujeres.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Pregunta central:

¿Cuáles son los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años afiliadas al IMSS en Frontera Comalapa, Chiapas?

1.2.2 Preguntas específicas:

¿Qué alteraciones menstruales provoca el implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad?

¿Cuáles son los cambios físicos que pueden experimentar las mujeres que utilizan el implante subdérmico?

¿Cuáles son los efectos emocionales asociados al uso del implante subdérmico?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Analizar los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres mexicanas de 18 a 35 años, identificando los comunes para contribuir a la mejora de los servicios de atención.

1.3.2 Objetivos específicos

Examinar las alteraciones menstruales frecuentes en mujeres usuarias del implante subdérmico, describiendo las irregularidades menstruales comunes.

Identificar los efectos secundarios recurrentes del implante subdérmico, evaluando su impacto en la autoestima y bienestar de las mujeres que lo utilizan.

Investigar el impacto de los cambios emocionales y psicológicos inducidos por el implante subdérmico en la calidad de vida de las usuarias.

1.4 HIPÓTESIS

Los efectos secundarios del implante subdérmico afectan la calidad de vida de las mujeres de 18 a 35 años afiliadas al IMSS en Frontera Comalapa, Chiapas.

1.5 Justificación.

En México, la planificación familiar ha sido una prioridad dentro de las políticas de salud pública desde la segunda mitad del siglo XX. El uso de métodos anticonceptivos ha crecido significativamente, y entre ellos, el implante subdérmico ha adquirido gran popularidad debido a su alta efectividad y duración prolongada (Mexico, 2023). De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022), el 73.1% de las mujeres en edad fértil utilizan algún método anticonceptivo, y dentro de este porcentaje, el implante subdérmico es uno de los más utilizados en mujeres jóvenes.

A pesar de su eficacia, diversos estudios han señalado que el implante subdérmico puede provocar efectos secundarios que afectan la calidad de vida de las usuarias. Según (Ali, M., Bahamondes, L., & Bentland, A., 2019), los efectos más comunes incluyen alteraciones menstruales, aumento de peso, cefaleas y cambios en el estado de ánimo. Estos efectos pueden generar preocupación entre las usuarias y, en muchos casos, llevar a la interrupción prematura del uso del implante. El problema radica en que, aunque el implante es un método accesible y eficaz, la información sobre sus efectos secundarios no siempre es clara para las mujeres que lo utilizan. En México, la educación sexual y reproductiva sigue enfrentando desafíos, especialmente en comunidades rurales donde el acceso a servicios de salud especializados es limitado (Mexico, 2023).

El estado de Chiapas presenta características socioeconómicas y de salud que lo diferencian del resto del país. Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL, 2022). Chiapas es una

de las entidades con mayor índice de pobreza y menor acceso a servicios de salud. Esto influye directamente en la salud reproductiva de las mujeres, quienes dependen en gran medida de los servicios proporcionados por el sector público, como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

En Chiapas, el acceso a métodos anticonceptivos de larga duración, como el implante subdérmico, ha sido una estrategia clave para reducir la tasa de embarazos no planeados. No obstante, la falta de información y seguimiento médico adecuado puede llevar a que las mujeres experimenten efectos secundarios sin recibir la orientación necesaria para manejarlos adecuadamente (Díaz-García, 2021).

Frontera Comalapa, ubicado en la región fronteriza de Chiapas con Guatemala, enfrenta retos adicionales en términos de acceso a la salud. Según el (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022), muchas mujeres en esta región dependen del IMSS para su atención médica, ya que los servicios privados son inaccesibles para la mayoría de la población. La implementación del implante subdérmico como método anticonceptivo ha sido promovida en esta región debido a su duración de tres a cinco años, lo que reduce la necesidad de visitas médicas frecuentes.

No existen estudios específicos sobre los efectos secundarios que enfrentan las mujeres usuarias de implantes subdérmicos en Frontera Comalapa. La falta de información local dificulta la identificación de los principales síntomas que afectan a las usuarias y su impacto en la calidad de vida.

Este estudio contribuirá a llenar un vacío en la literatura sobre salud reproductiva en México, especialmente en comunidades rurales. Aunque existen investigaciones a nivel nacional e internacional sobre los efectos del implante subdérmico, no hay estudios específicos en Chiapas, y menos aún en Frontera Comalapa.

La investigación permitirá analizar de manera más detallada los efectos secundarios del implante subdérmico en un contexto rural, comparando sus hallazgos con estudios previos realizados en otras regiones de México y el mundo. Según (Gupta, 2016), los efectos del implante pueden variar según factores individuales como la alimentación, la actividad física y el acceso a servicios de salud. Este estudio permitirá observar si existen patrones específicos en la población de Frontera Comalapa que diferencien su experiencia con el implante de la de otras regiones.

Desde un punto de vista práctico, los hallazgos de este estudio podrán ser utilizados para mejorar la educación y asesoría sobre anticoncepción en el IMSS de Frontera Comalapa. Si se identifican efectos secundarios recurrentes que afectan la calidad de vida de las usuarias, se podrán diseñar estrategias para brindar apoyo médico y psicológico a las mujeres que experimentan estos síntomas.

Uno de los principales beneficios de esta investigación es que permitirá a las mujeres de Frontera Comalapa tomar decisiones más informadas sobre su salud reproductiva. La información obtenida se podrá utilizar para desarrollar materiales educativos y campañas de concientización que ayuden a las mujeres a entender mejor los efectos del implante subdérmico y cómo manejarlos.

Además, los resultados podrán servir como base para que el IMSS y otras instituciones de salud pública implementen estrategias de seguimiento más efectivas para las usuarias de implantes, asegurando que reciban atención adecuada si presentan efectos adversos.

Si el estudio confirma que un porcentaje significativo de mujeres experimenta efectos secundarios graves, esto podría justificar la implementación de programas de monitoreo para usuarias de implantes subdérmicos en el IMSS de Frontera Comalapa y otras comunidades similares.

La elección del tema sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años en Frontera Comalapa, Chiapas, tiene una justificación tanto personal como académica. Desde el punto de vista personal, este estudio surge del interés por la salud sexual y reproductiva de las mujeres, especialmente aquellas que enfrentan barreras para acceder a información y servicios de salud de calidad. Chiapas es una de las entidades con mayores índices de marginación en México (CONEVAL, 2022), lo que hace relevante investigar cómo un método anticonceptivo de larga duración impacta la vida de las mujeres en una región con acceso limitado a especialistas en salud reproductiva.

El interés personal también se vincula con el derecho de las mujeres a recibir información completa y basada en evidencia sobre los métodos anticonceptivos que utilizan. Muchas mujeres comienzan a usar el implante subdérmico sin conocer completamente sus posibles efectos adversos, lo que puede generar desconfianza en los servicios de salud y desmotivarlas a continuar con su uso (Díaz-García, 2021). Al investigar esta problemática, se busca

contribuir a un mejor entendimiento sobre el impacto del implante subdérmico en la calidad de vida de las usuarias y generar información que pueda ser útil para la toma de decisiones en salud pública.

Desde la perspectiva académica, este estudio es relevante porque amplía el conocimiento sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en un contexto local, permitiendo contrastar hallazgos con investigaciones nacionales e internacionales. Estudios previos han analizado la efectividad y los efectos adversos de los implantes anticonceptivos en poblaciones de distintos países (Ali, 2019), pero en México aún hay un vacío en la literatura científica sobre cómo afectan específicamente a las mujeres en comunidades rurales y con acceso limitado a servicios de salud especializados.

A nivel académico, este trabajo se inserta dentro de la línea de investigación en salud sexual y reproductiva y servirá como una base para futuros estudios sobre anticoncepción en México. También contribuirá al desarrollo profesional en el área de la investigación en salud, fortaleciendo habilidades de análisis crítico, recolección de datos y aplicación de metodologías científicas.

1.6 Delimitación del estudio

La presente investigación se llevará a cabo en el municipio de Frontera Comalapa, Chiapas, México, específicamente en unidades médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que ofrecen servicios de planificación familiar y anticoncepción. La selección de este municipio responde a diversas razones, entre ellas su ubicación estratégica en la frontera sur del país y su importancia en términos de salud pública, dada la diversidad de la población que atiende el IMSS en esta región.

Frontera Comalapa se encuentra en el sureste del estado de Chiapas, cerca de la frontera con Guatemala. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022) el municipio tiene una población aproximada de 45,000 habitantes, con un alto porcentaje de población rural e indígena. Esta característica lo convierte en un escenario propicio para analizar el impacto del implante subdérmico en un contexto donde el acceso a métodos anticonceptivos y servicios de salud sexual y reproductiva puede ser limitado.

La elección del IMSS como institución de estudio se justifica debido a su papel fundamental en la provisión de servicios de salud en México. De acuerdo con la Secretaría de Salud (Mexico, 2023), el IMSS es una de las instituciones con mayor cobertura de atención médica en el país, incluyendo la oferta de métodos anticonceptivos de larga duración como el implante subdérmico. En Frontera Comalapa, el IMSS atiende a un número considerable de mujeres en edad reproductiva, lo que permite un análisis detallado sobre el acceso, uso y efectos secundarios de este método.

Además, la investigación se centrará en unidades médicas del IMSS ubicadas en áreas urbanas y semiurbanas del municipio. Esto permitirá comparar cómo se experimentan los efectos secundarios en distintos entornos y si existen diferencias en la percepción del método dependiendo del acceso a otros servicios de salud complementarios.

El período de tiempo en el que se desarrollará esta investigación abarcará los primeros cinco meses del año 2025 (enero-mayo). La elección de este periodo responde a varios factores metodológicos y logísticos.

En primer lugar, este marco temporal permite realizar una recopilación de datos suficientes para obtener información significativa sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres usuarias del IMSS. Estudios previos han demostrado que los efectos adversos de este método suelen manifestarse dentro de los primeros meses de uso (Ali, 2019), lo que hace pertinente analizar experiencias recientes y actuales de las mujeres que lo utilizan.

Además, la delimitación temporal de cinco meses facilita la aplicación de instrumentos de recolección de datos como encuestas estructuradas y entrevistas semiestructuradas, asegurando que se pueda hacer un seguimiento adecuado a las participantes y, en caso necesario, recolectar información complementaria en distintas etapas del estudio. El estudio se enfocará en mujeres que hayan comenzado a usar el implante subdérmico entre 2023 y 2025, lo que permitirá evaluar tanto experiencias recientes como aquellas de mayor

duración. Este enfoque permitirá comparar si la percepción de los efectos secundarios varía en función del tiempo de uso del método.

El estudio se enmarca dentro del ámbito de la salud sexual y reproductiva, específicamente en la evaluación de los efectos secundarios asociados al uso del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años.

Para definir estos límites conceptuales, se considerarán las siguientes categorías principales de análisis:

- Efectos secundarios: Se analizarán tanto los efectos físicos (sangrado irregular, cefaleas, aumento de peso, cambios en la libido) como los psicológicos (cambios en el estado de ánimo, ansiedad, depresión). Estos efectos han sido documentados en investigaciones previas (Gupta, 2016).
- Percepción del método: Se estudiará cómo las usuarias evalúan la efectividad y comodidad del implante, así como su nivel de satisfacción con el método anticonceptivo.
- Acceso a información y servicios de salud: Se examinará si las usuarias recibieron información adecuada sobre el implante antes de su inserción y si han tenido seguimiento médico posterior, en línea con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (Organización Mundial de la Salud, 2022).

Estos conceptos se analizarán en el marco del derecho a la salud y la autonomía reproductiva, considerando factores sociales, económicos y culturales que puedan influir en la experiencia de las mujeres con este método.

La población objetivo de esta investigación está conformada por mujeres de entre 18 y 35 años que residen en Frontera Comalapa y que han utilizado o están utilizando el implante subdérmico como método anticonceptivo. Se ha definido este rango de edad debido a que es en este periodo cuando la mayoría de las mujeres están en edad reproductiva activa y suelen tomar decisiones sobre anticoncepción. Además, diversos estudios han señalado que las usuarias más jóvenes pueden experimentar una mayor tasa de discontinuación del implante debido a los efectos secundarios percibidos (Díaz-García, 2021).

El criterio de inclusión será que las participantes sean derechohabientes del IMSS y hayan recibido el implante subdérmico a través de los servicios de salud de esta institución. Esto permitirá obtener información específica sobre la atención que brinda el IMSS en relación con este método anticonceptivo.

Se excluirán del estudio a mujeres que no hayan usado el implante subdérmico o que lo hayan obtenido a través de clínicas privadas o programas de salud distintos al IMSS, ya que el objetivo es evaluar la experiencia dentro del sistema de salud pública.

El tamaño muestral se determinará con base en criterios de saturación de datos, buscando obtener al menos 15 encuestas estructuradas y 15 entrevistas semiestructuradas, lo que permitirá un análisis tanto cuantitativo como cualitativo de los efectos secundarios percibidos.

Para abordar la problemática planteada, se utilizará un diseño de investigación mixto, combinando enfoques cuantitativos y cualitativos para obtener una visión integral del fenómeno estudiado.

Enfoque cuantitativo

- Se aplicará una encuesta estructurada a mujeres que han utilizado el implante subdérmico, con preguntas sobre efectos secundarios experimentados, nivel de satisfacción y percepción de la calidad del servicio médico recibido.
- Se utilizará un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando participantes en unidades médicas del IMSS en Frontera Comalapa.
- Los datos obtenidos serán analizados mediante estadísticas descriptivas y correlaciones para identificar patrones en la experiencia de las usuarias.

Enfoque cualitativo

- Se llevarán a cabo entrevistas semiestructuradas con usuarias seleccionadas, permitiendo un análisis más profundo sobre su percepción del implante y los desafíos que han enfrentado.
- Se analizarán testimonios para identificar temas recurrentes y construir una comprensión más detallada de los efectos del método anticonceptivo.

Este diseño metodológico permitirá obtener un panorama completo de la experiencia de las mujeres con el implante subdérmico, considerando tanto datos objetivos como percepciones subjetivas.

Capítulo 2

Marco de referencia

2.1 Marco filosófico-Antropológico

El implante subdérmico es un método anticonceptivo de larga duración ampliamente utilizado a nivel mundial debido a su alta eficacia. Su uso no está exento de los efectos secundarios que pueden influir en la percepción y adherencia de las mujeres que lo utilizan. En este sentido, la investigación sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad afiliadas al IMMS en Frontera Comalapa, Chiapas, no solo es un tema médico y científico, sino que también tiene implicaciones filosóficas y antropológicas.

Desde una perspectiva filosófica, este problema se relaciona con debates sobre la autonomía, los derechos reproductivos, la toma de decisiones informadas y la equidad en el acceso a la salud. Autores como John Stuart Mill, Immanuel Kant y Michel Foucault han reflexionado sobre la libertad de elección en cuestiones de salud y el control que la sociedad ejerce sobre el cuerpo de las personas.

Por otro lado, la antropología permite comprender como las prácticas culturales, las creencias religiosas y los factores socioeconómicos influyen en la percepción del implante subdérmico en una comunidad específica. En regiones como Frontera Comalapa, Chiapas, el acceso a información y servicios de salud, así como las normas culturales, pueden afectar la aceptación o el rechazo de este método anticonceptivo.

Este apartado tiene como objetivo explorar las bases filosóficas y antropológicas que sustentan el estudio, abordando la evolución histórica de los métodos anticonceptivos, las teorías filosóficas sobre la autonomía y el cuerpo, y el impacto de la cultura en la aceptación de la planificación familiar.

2.1.1 Filosofía y su Relación con el Estudio del Implante Subdérmico

La filosofía proporciona un marco teórico para analizar el derecho de las mujeres a decidir sobre su cuerpo, el acceso a la salud y la importancia de la información en la toma de decisiones.

La Autonomía y el Derecho a la Salud Reproductiva

Desde la perspectiva filosófica, la autonomía es un concepto clave en la toma de decisiones sobre el cuerpo y la salud. (Immanuel Kant, 1785). En su teoría moral, argumenta que los individuos deben tener la capacidad de tomar decisiones libres y racionales sobre su vida. En este sentido, el acceso a métodos anticonceptivos como el implante subdérmico permite a las mujeres ejercer su autonomía sobre su salud reproductiva.

(John Stuart Mill, 1859) en su obra sobre la libertad, defendió la idea de que las personas deben ser libres de tomar decisiones sobre su propio cuerpo sin interferencias externas. En comunidades con estructuras sociales tradicionales, la autonomía reproductiva de las mujeres puede verse limitada por factores como la influencia familiar, presión social y la falta de información

El filósofo contemporáneo (Michel Foucault, 1975) analizó como el poder y la biopolítica influyen en la regulación del cuerpo y la salud. Desde su perspectiva, las instituciones médicas y gubernamentales ejercen control sobre la reproducción y el uso de anticonceptivos, lo que puede influir en la toma de decisiones de las mujeres en comunidades rurales.

La Ética Médica y la Información sobre los Efectos Secundarios

Desde el punto de vista de la ética médica, el principio de beneficencia establece que los profesionales de la salud deben actuar en el beneficio del paciente, brindando tratamientos que mejoren su bienestar. El principio de la autonomía exige que los pacientes reciban información adecuada y puedan decidir libremente su tratamiento. (Beauchamp & Childress , 2013).

En el caso del implante subdérmico, es fundamental que las mujeres sean informadas de manera clara y objetiva sobre sus posibles efectos secundarios, para que su decisión sea verdaderamente autónoma. En muchas comunidades rurales de México, la falta de información adecuada sobre métodos anticonceptivos puede llevar a malentendidos y generar rechazo hacia estos métodos.

2.1.2 Antropología y el Impacto de la Cultura en la Salud Reproductiva

Desde el punto de vista antropológico, la percepción del implante subdérmico y sus efectos secundarios esta influenciada por factores culturales, sociales y ambientales.

La historia del Control de Natalidad y la Anticoncepción

El control de la natalidad ha sido una práctica presente en diversas culturas a lo largo de la historia. En la antigüedad, las civilizaciones egipcias, griegas y romanas usaban métodos naturales como hierbas y barreras físicas para evitar embarazos (Riddle, 1997). En muchas sociedades tradicionales, la maternidad se consideraba un destino inevitable para las mujeres, y el acceso a métodos anticonceptivos era limitado o inexistente.

En México, durante gran parte del siglo XX, el embarazo y la maternidad eran vistos como símbolos de prosperidad y estabilidad familiar (López, 2016). La planificación familiar comenzó a cobrar mayor relevancia en la década de 1970, con la implementación de políticas públicas destinadas a reducir la tasa de natalidad y mejorar la salud materna (Instituto Nacional de Estadística y Geografía., 2022)

Factores Culturales y Sociales que Influyen en la Adopción del Implante Subdérmico

En comunidades como Frontera Comalapa, Chiapas, las creencias religiosas y las normas culturales pueden influir en la aceptación o rechazo de

métodos anticonceptivos. Algunas familias conservadoras ven el uso de anticonceptivos como algo innecesario o incluso contrario a sus valores, lo que puede generar presión social sobre mujeres que desean utilizarlos (CONEVAL, 2022).

Además, el acceso a información y servicios médicos en regiones rurales es limitado, lo que puede generar desinformación sobre los efectos secundarios del implante subdérmico. En algunos casos, las mujeres pueden experimentar efectos secundarios como sangrado irregular o cambios hormonales sin recibir un seguimiento médico adecuado, lo que contribuye a una percepción negativa del método (OMS, 2022).

El estudio de los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad en Frontera Comalapa, Chiapas, no solo es un tema médico, sino también tiene una profunda base filosófica y antropológica. Desde la filosofía, se relaciona con los conceptos de autonomía, libertad y ética médica mientras que, desde la antropología, se explora las influencias culturales y sociales que afectan la percepción del método anticonceptivo.

El acceso a anticonceptivos en comunidades rurales no solo depende de su disponibilidad en el sistema de salud, sino también de factores culturales, religiosos y sociales que puedan influir en su uso. En este sentido, la educación y el acceso a información clara y precisa son esenciales para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva

Este análisis resalta la importancia de abordar la salud reproductiva desde un enfoque interdisciplinario, donde la filosofía, la ética y la antropología contribuyan a generar un mayor entendimiento sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en la toma de decisiones sobre su cuerpo y bienestar.

2.2 Antecedentes de la investigación

El implante subdérmico es valorado por su alta eficacia anticonceptiva, su uso puede estar asociado con diversos efectos secundarios que influyen en la experiencia de las usuarias. Comprender estos efectos es esencial para mejorar la adherencia y satisfacción con el método.

Un estudio realizado por (Ali, 2019) llevo a cabo una revisión sistemática sobre la efectividad y los efectos secundarios del implante de etonogestrel. Los hallazgos indicaron que los efectos secundarios más comunes incluyen sangrado irregular, cefalea y aumento de peso. Estos efectos pueden variar en intensidad y frecuencia, y son una causa significativa de discontinuación del método en algunas mujeres. Este estudio destaca la importancia de proporcionar información detallada a las usuarias sobre los posibles efectos secundarios para mejorar la adherencia al método.

En un contexto mexicano (Díaz-García, 2021) investigaron la aceptación y discontinuación de los implantes subdérmicos en mujeres mexicanas. Encontraron que el 30% de las usuarias discontinuaron el uso del implante debido a efectos secundarios como sangrado irregular y aumento de peso. Este estudio resalta la necesidad de un seguimiento médico adecuado y de estrategias de educación para las usuarias, con el fin de manejar y mitigar los efectos secundarios.

Por otro lado, (Gupta, 2016) realizaron una revisión sobre los implantes hormonales y sus efectos. Identificaron que además de los efectos mencionados anteriormente, algunas mujeres experimentan cambios en

el estado de ánimo y disminución de la libido. Estos hallazgos sugieren la necesidad de un enfoque integral en la atención de las usuarias, considerando tanto los efectos físicos como psicológicos del método. La aceptación y continuidad en el uso del implante subdérmico están influenciadas por diversos factores, incluyendo la experiencia de efectos secundarios, el acceso a información y la calidad de la atención médica.

un estudio realizado en Chile por (Leal, 2021) evaluó los efectos adversos y motivos de retiro del implante subdérmico en una cohorte de mujeres. Los resultados mostraron que el 61% de las usuarias experimento irregularidades menstruales, el 36% reporto cefalea y el 35% aumento de peso. Estos efectos fueron las principales causas de retiro del implante. Este estudio enfatiza la importancia de una consejería adecuada antes de la inserción del implante y de un seguimiento continuo para manejar los efectos secundarios y mejorar la retención del método.

En cuba (García, 2019) investigaron los efectos adversos del implante anticonceptivo subdérmico en adolescentes. Encontraron que más de un tercio de las pacientes tenían antecedentes de abortos previos y que los efectos adversos más frecuentes fueron aumento de peso, cefalea y mastalgia. Estos hallazgos sugieren la necesidad de una evaluación cuidadosa y de una consejería específica para adolescentes que consideran el uso del implante subdérmico.

En México, (Hernández-Juárez, 2018) realizaron un estudio en la Unidad de Medicina Familiar No. 31 del IMSS, donde evaluaron los efectos adversos durante los primeros seis meses de uso del implante subdérmico en mujeres de 20 a 40 años de edad. Encontramos el 47.2% de las pacientes

presentaron efectos adversos, siendo los más comunes el spotting (29.6%), cefalea (8.1%) y aumento de peso (4.9%). Este estudio destaca la importancia de monitorear y manejar los efectos secundarios para mejorar la adherencia al método.

Al comparar los hallazgos de diferentes estudios, se observa que aunque los efectos secundarios más comunes del implante subdérmico son similares (sangrado irregular, cefalea y aumento de peso), la prevalencia y el impacto de estos pueden variar según la población estudiada y el contexto cultural.

Por ejemplo, mientras (Ali, 2019) reportaron una alta incidencia de sangrado irregular a nivel global, (Díaz-García, 2021) encontraron que, en México, además del sangrado irregular, el aumento de peso es una preocupación significativa para las usuarias. Así mismo (Leal, 2021) en Chile identificaron que las irregularidades menstruales y la cefalea son las principales causas de discontinuación del método.

Estas diferencias resaltan la importancia de considerar el contexto cultural y las características específicas de la población al evaluar la aceptación y los efectos secundarios del implante subdérmico. Además, subraya la necesidad de personalizar la consejería y el seguimiento médico para abordar las preocupaciones y necesidades particulares de las usuarias en diferentes entornos.

La literatura revisada destaca consistentemente la importancia de una consejería adecuada y de seguimiento médico continuo para las usuarias del implante subdérmico. Proporcionar información detallada sobre los posibles efectos secundarios y establecer expectativas realistas puede mejorar la satisfacción y la adherencia al método.

(Gupta, Daniels & Alvarez, 2016) enfatizan que la educación de las pacientes sobre posibles cambios en el patrón de sangrado y otros efectos secundarios es crucial para reducir las tasas

2.3 Marco teórico

2.3.1 Efectos secundarios

Los efectos secundarios se definen como reacciones no deseadas o adversas que ocurren en el cuerpo tras la administración de un medicamento o tratamiento. En el caso del implante subdérmico, estos efectos pueden ser físicos, emocionales y psicológicos, variando en intensidad según el metabolismo y respuesta de cada mujer.

Los anticonceptivos hormonales han sido ampliamente estudiados por sus efectos sobre el organismo. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) señala que las mujeres que usan implantes pueden experimentar alteraciones en su ciclo menstrual, cefaleas, aumento de peso, cambios en la piel (acné), sensibilidad en los senos y síntomas emocionales como ansiedad o depresión.

(Díaz-García, 2021) encontraron que un 36% de las usuarias reportaron sangrado irregular, mientras que un 22% manifestaron aumento de peso. Además, estudios en Europa y América Latina han identificado que algunas mujeres experimentan una disminución en su deseo sexual y cambios de humor (PMC, 2021).

El impacto de estos efectos secundarios es clave para entender la adherencia y percepción de las mujeres hacia este método anticonceptivo.

2.3.2 Implante subdérmico

El implante subdérmico es un dispositivo anticonceptivo hormonal que se inserta debajo de la piel del brazo y libera progestágenos, una hormona sintética similar a la progesterona natural del cuerpo. Su principal mecanismo de acción es inhibir la ovulación, dificultar el paso de los espermatozoides al útero y alterar el endometrio para evitar la implantación de un óvulo fecundado. El implante subdérmico es un dispositivo anticonceptivo hormonal que se inserta debajo de la piel del brazo y libera progestágenos, una hormona sintética similar a la progesterona natural del cuerpo. Su principal mecanismo de acción es inhibir la ovulación, dificultar el paso de los espermatozoides al útero y alterar el endometrio para evitar la implantación de un óvulo fecundado (Parenthood, 2023).

De acuerdo con (Clínica Mayo, 2023), este método tiene una efectividad del 99%, convirtiéndolo en uno de los anticonceptivos más seguros y confiables. Además, su duración varía entre 3 y 5 años, dependiendo del tipo de implante utilizado.

En México, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS, 2022) ha promovido su uso dentro de los programas de salud reproductiva, permitiendo el acceso gratuito a mujeres en edad fértil. Sin embargo, los efectos secundarios pueden afectar la permanencia en su uso.

2.3.3 Manifestaciones de los Efectos secundarios

Las manifestaciones de los efectos secundarios del implante subdérmico se pueden dividir en físicas, emocionales y psicológicas, cada una con sus propias implicaciones en la calidad de vida de las usuarias:

- a) **Manifestaciones físicas:** Las manifestaciones físicas son cambios que se pueden observar, medir o palpar en el cuerpo. Incluyen alteraciones visibles como cambios en la piel (por ejemplo, erupciones, acné o alteraciones en el tono y la textura), modificaciones en el peso corporal, variaciones en la presión arterial o alteraciones en la función de órganos específicos. Estos cambios son importantes porque pueden servir como indicadores de cómo el organismo está respondiendo a un tratamiento o a una condición médica, permitiendo a los profesionales de la salud evaluar la eficacia y seguridad de la terapia.

- b) **Manifestaciones emocionales:** Las manifestaciones emocionales se refieren a cambios en el estado afectivo que una persona experimenta. Esto puede incluir sentimientos de tristeza, irritabilidad, euforia o desesperanza, y suele estar relacionado con fluctuaciones hormonales o con la respuesta al estrés que puede generar un tratamiento médico. Por ejemplo, en el contexto de anticonceptivos hormonales, algunas mujeres pueden experimentar alteraciones en el ánimo, con episodios de llanto, cambios repentinos en la energía o sentimientos de agobio. Estas manifestaciones son subjetivas y se evalúan a través de la comunicación con el paciente y, en ocasiones, mediante cuestionarios específicos de salud mental.

- c) **Manifestaciones psicológicas:** Las manifestaciones psicológicas abarcan cambios en el estado mental, la cognición y la forma en que la persona procesa y reacciona ante su entorno. Entre estos cambios se incluyen síntomas depresivos, dificultades en la concentración, alteraciones en la memoria y cambios en la percepción de uno mismo

y del entorno. Estos síntomas pueden surgir como consecuencia directa de cambios hormonales inducidos por ciertos tratamientos o como respuesta a la carga emocional que implica adaptarse a nuevos regímenes terapéuticos. La evaluación psicológica y, en su caso, el apoyo psicoterapéutico puede ser fundamental para manejar estos efectos y mejorar la calidad de vida del paciente.

2.3.4 Cambios físicos

Los cambios físicos relacionados con el implante subdérmico se deben a la acción hormonal del etonogestrel, que puede generar alteraciones en el metabolismo y otros procesos corporales.

- a) Aumento de peso: El aumento de peso es una de las principales preocupaciones entre las usuarias de implantes anticonceptivos. Según la (OMS, 2022), el 30% de las mujeres que usan implante reportan un incremento mayor a 3 kg en el primer año.
- b) Acné: El acné puede ser un efecto secundario debido al aumento en la producción de sebo en la piel. Un estudio de la National Library of Medicine (PMC, 2021) encontró que 18% de las usuarias reportaron brotes de acné después de la inserción del implante.
- c) Dolor de cabeza: Las cefaleas hormonales afectan a 28% de las mujeres que usan implante subdérmico, especialmente en los primeros meses de adaptación (Díaz-García, 2021).

- d) Retención de líquidos: La retención de líquidos puede causar hinchazón en las piernas y abdomen. Se estima que 1 de cada 5 mujeres que usan implante experimentan este síntoma (OMS, 2022).
- e) Disminución del deseo sexual: Estudios en México han encontrado que el 15% de las mujeres que usan implante reportan una reducción en su deseo sexual, lo que puede generar problemas en su vida de pareja y bienestar emocional (IMSS, 2025).

2.3.5 Cambios emocionales

Los cambios emocionales son variaciones en el estado afectivo que pueden manifestarse como fluctuaciones hormonales. Estos cambios pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida.

- a) Cambios de humor: El impacto del implante en el estado de ánimo es un tema ampliamente estudiado. (Clínica Mayo, 2023) señala que muchas mujeres experimentan irritabilidad, depresión o episodios de llanto sin causa aparente.
- b) Ansiedad: Un estudio publicado en España (PMC, 2021) encontró que 19% de las usuarias de implante subdérmico experimentaron síntomas de ansiedad moderada o severa.
- c) Síntomas depresivos: De acuerdo con (The Lancet Psychiatry, 2021) , las mujeres que usan implantes hormonales tienen un mayor riesgo de experimentar depresión debido a la alteración en los niveles de serotonina.

2.4 Marco conceptual

El marco conceptual tiene una función crucial dentro de cualquier investigación científica, pues su propósito es proporcionar claridad sobre los términos y conceptos claves utilizados en el estudio. En el caso de esta investigación, centrada en la prevalencia de los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años afiliadas al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de Frontera Comalapa, Chiapas, es fundamental tener una definición precisa y comprensible de los términos que guiarán el análisis y la interpretación de los datos. Esto asegura que tanto los investigadores como los lectores tengan una base común para comprender el alcance y el enfoque del estudio.

El marco conceptual no solo ayuda a entender los términos, sino que también establece la relación entre ellos. Esto proporciona una estructura clara que guiará la investigación, desde la identificación de los problemas hasta la interpretación de los resultados. De este modo, se evita cualquier ambigüedad que podría surgir en la interpretación de los datos y las conclusiones del estudio.

Para el desarrollo del marco conceptual con nuevos términos, aquí te ofrezco definiciones adicionales y relevantes que complementan el estudio, abordando diferentes aspectos del implante subdérmico y sus efectos. Cada uno de estos términos tiene una función específica en el análisis de la investigación y ayuda a contextualizar los efectos secundarios.

A continuación, se desarrollará una lista exhaustiva de términos clave, con sus respectivas definiciones, para que el estudio sea comprensible, preciso y relevante.

1. **Anticonceptivos Hormonales:** Los anticonceptivos hormonales son métodos de control de la natalidad que utilizan hormonas para prevenir el embarazo. Los más comunes incluyen píldoras anticonceptivas, inyecciones, parches, implantes subdérmicos y dispositivos intrauterinos hormonales (DIU). Estas hormonas, generalmente combinan estrógenos y progestágenos o solo progestágenos, tienen efectos sobre el ciclo menstrual y la ovulación.
2. **Efectos Adversos:** Los efectos adversos son cualquier respuesta no deseada a un medicamento o tratamiento. En el caso de los anticonceptivos hormonales, los efectos adversos pueden incluir desde reacciones menores como náuseas hasta efectos más graves como alteraciones en la salud cardiovascular.
3. **Métodos de Control de la Fertilidad:** Los métodos de control de la fertilidad son las diferentes técnicas utilizadas para prevenir el embarazo. Estos métodos incluyen tanto opciones naturales, como el ritmo y la temperatura basal, como métodos más sofisticados como los anticonceptivos hormonales, dispositivos intrauterinos (DIU), ligadura de trompas y vasectomía.
4. **Duración de Acción:** La duración de acción se refiere al tiempo durante el cual un anticonceptivo sigue siendo eficaz. Por ejemplo, un implante subdérmico tiene una duración de acción de entre 3 a 5 años, lo que lo convierte en un método anticonceptivo de larga duración.
5. **Eficacia del Implante Subdérmico:** La eficacia del implante subdérmico se

refiere a la capacidad de este método anticonceptivo para prevenir el embarazo. Según estudios clínicos, su eficacia es superior al 99%, lo que lo convierte en uno de los métodos anticonceptivos más efectivos disponibles.

6. **Cambios Menstruales:** Los cambios menstruales se refieren a cualquier alteración en el ciclo menstrual habitual de una mujer, como sangrado irregular, ausencia de menstruación o sangrado más prolongado. Estos cambios son comunes cuando se utiliza el implante subdérmico debido a la influencia de los progestágenos en el ciclo hormonal.
7. **Retención de Líquidos:** La retención de líquidos es un efecto secundario en el que el cuerpo acumula líquidos, especialmente en las extremidades, lo que puede resultar en hinchazón y aumento de peso. Es un efecto comúnmente asociado con el uso de anticonceptivos hormonales.
8. **Cambios de Libido:** Los cambios en la libido se refieren a modificaciones en el deseo sexual de una persona, que pueden incluir un aumento o disminución del interés en la actividad sexual. El uso de anticonceptivos hormonales, como el implante subdérmico, puede influir en la libido de algunas mujeres debido a los efectos hormonales.
9. **Salud Reproductiva:** La salud reproductiva abarca el bienestar físico, mental y social relacionado con el sistema reproductivo en todas sus dimensiones. Esto incluye la capacidad de las personas para tener una vida sexual satisfactoria, la capacidad de procrear, y la prevención y tratamiento de enfermedades reproductivas.
10. **Factores Psicológicos:** Los factores psicológicos son aspectos que influyen en el bienestar mental de una persona, como la percepción de uno mismo, las emociones, y las experiencias pasadas. En este caso, los factores psicológicos se relacionan con cómo las mujeres reaccionan emocionalmente a los efectos secundarios del implante subdérmico.
11. **Acné:** El acné es una condición dermatológica caracterizada por la aparición

de lesiones inflamatorias en la piel, como espinillas, pápulas y pústulas, comúnmente en la cara, espalda y hombros. Es uno de los efectos secundarios que algunas mujeres experimentan al usar anticonceptivos hormonales.

12. Sensibilidad en los Senos: La sensibilidad en los senos se refiere a la incomodidad o dolor en los senos, que puede ocurrir como efecto secundario de los anticonceptivos hormonales. Esta sensibilidad puede variar desde una ligera molestia hasta dolor intenso.

13. Ciclo Menstrual: El ciclo menstrual es el proceso regular que ocurre en el sistema reproductivo femenino, que prepara el cuerpo para un posible embarazo. Un ciclo menstrual promedio dura entre 21 y 35 días, y se divide en varias fases: menstruación, fase folicular, ovulación y fase lútea.

14. Progestágenos: Los progestágenos son una clase de hormonas sintéticas que imitan los efectos de la progesterona, una hormona natural producida por los ovarios. Los progestágenos son una de las principales hormonas utilizadas en los métodos anticonceptivos hormonales, incluidos los implantes subdérmicos.

15. Hormonalidad: La hormonalidad se refiere a los efectos que los niveles de hormonas tienen en el cuerpo. En el contexto de los anticonceptivos, la hormonalidad describe cómo los métodos como el implante subdérmico modifican los niveles hormonales naturales para prevenir la ovulación y el embarazo.

16. Disminución de la fertilidad: La disminución de la fertilidad es la capacidad reducida de concebir un hijo. En algunos casos, el uso de anticonceptivos hormonales puede afectar temporalmente la fertilidad después de la interrupción del método, aunque la mayoría de las mujeres recuperan su fertilidad poco después de dejar de usar el implante subdérmico.

17. Sistema Endocrino: El sistema endocrino es una red de glándulas que producen hormonas que regulan diversas funciones en el cuerpo, incluidos el metabolismo, el crecimiento y la reproducción. El implante subdérmico afecta directamente al sistema endocrino, alterando los niveles hormonales para prevenir la ovulación.
18. Inmunización del Ciclo Menstrual: La inmunización del ciclo menstrual hace referencia a la supresión o alteración completa del ciclo menstrual a través de métodos anticonceptivos, como los implantes subdérmicos, que evitan la ovulación y alteran las fases del ciclo.
19. Interrupción del Método Anticonceptivo: La interrupción del método anticonceptivo es la decisión de una persona de dejar de usar un método anticonceptivo antes de que su efectividad termine. Esto puede ocurrir debido a efectos secundarios, insatisfacción con el método, o decisiones personales sobre la fertilidad.
20. Riesgo de Embarazo no deseado: El riesgo de embarazo no deseado es la probabilidad de que una mujer quede embarazada a pesar del uso de métodos anticonceptivos. El implante subdérmico tiene una eficacia superior al 99%, pero aún existe una pequeña probabilidad de embarazo debido a factores como el mal uso o fallos del implante.
21. Calidad de Vida: La calidad de vida es el bienestar general de una persona, que incluye su salud física, emocional y psicológica. Los efectos secundarios de los anticonceptivos hormonales, como el implante subdérmico, pueden afectar la calidad de vida de las usuarias al alterar su salud física o emocional.
22. Desinformación sobre Anticoncepción: La desinformación sobre anticoncepción se refiere a la falta de información precisa o completa sobre los métodos anticonceptivos disponibles. Esto puede afectar la

tomade decisiones de las mujeres sobre qué método utilizar, así como su comprensión de los posibles efectos secundarios.

23. Salud Mental: La salud mental se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. Los efectos secundarios del implante subdérmico pueden incluir cambios en el estado de ánimo, ansiedad, depresión, y otros síntomas relacionados con la salud mental.

24. Alteraciones Psicológicas: Las alteraciones psicológicas son cambios en el estado mental y emocional que afectan la percepción, el estado de ánimo y el comportamiento de una persona. En el contexto del implante subdérmico, estas alteraciones pueden incluir ansiedad, depresión y otros trastornos relacionados con el bienestar mental.

25. Medicina Preventiva: La medicina preventiva es la rama de la medicina que se enfoca en prevenir las enfermedades y condiciones antes de que ocurran, mediante intervenciones como el uso de anticonceptivos para evitar embarazos no deseados.

Capítulo 3

Diseño metodológico

3.1 Tipo de investigación: Mixta

Este estudio adopta un enfoque mixto, combinando métodos cuantitativos y cualitativos con el objetivo de analizar de manera integral la prevalencia y los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años afiliadas al IMSS en Frontera Comalapa, Chiapas.

La elección de este enfoque se fundamenta en que los métodos cuantitativos permiten identificar patrones y medir variables específicas, mientras que los cualitativos exploran las experiencias subjetivas de las usuarias, lo cual es esencial en investigaciones de salud pública y reproductiva (Creswell & Plano Clark, 2017).

Método Cuantitativo

Este componente se enfocará en medir la prevalencia y la frecuencia de los efectos secundarios del implante mediante encuestas estructuradas. Se obtendrán datos numéricos que serán analizados mediante técnicas estadísticas descriptivas e inferenciales para identificar tendencias significativas. (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018)

Método Cualitativo

A través de entrevistas semiestructuradas, se explorará cómo las mujeres perciben los efectos secundarios y cómo estos influyen en su bienestar y

continuidad en el uso del método. Este enfoque busca profundizar en las vivencias personales, dando contexto a los datos numéricos (Flick, 2018).

Justificación del Enfoque Mixto

La investigación mixta integra ambos tipos de datos para lograr una comprensión más completa del fenómeno. Esta metodología se caracteriza por:

1. Complementariedad entre datos cuantitativos y cualitativos.
2. Triangulación para validar los resultados.
3. Flexibilidad en la recolección y análisis.
4. Interpretación integrada con base en datos estadísticos y narrativos.

Este enfoque es especialmente pertinente cuando un solo método no es suficiente para responder a las preguntas de investigación (Creswell & Plano Clark, 2017).

Antecedentes Relevantes

Estudios previos han demostrado la efectividad del enfoque mixto en contextos similares. Por ejemplo, analizaron la aceptación y discontinuación del implante subdérmico en mujeres mexicanas, utilizando encuestas e entrevistas para entender las razones detrás del abandono. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud ha empleado metodologías mixtas para evaluar tanto la eficacia como la experiencia de usuarias de diversos métodos anticonceptivos.

Aplicación en este estudio

- Cuantitativo: Encuestas para identificar la frecuencia y severidad de los efectos secundarios.
- Cualitativo: Entrevistas para comprender la experiencia emocional y física de las mujeres.
- Triangulación: Contraste de ambos tipos de datos para reforzar la validez de los resultados.

Técnicas de análisis

- Cuantitativo: Análisis estadístico descriptivo e inferencial.
- Cualitativo: Codificación y análisis temático de los testimonios.
- Integración: Comparación e interpretación conjunta para ofrecer conclusiones sólidas y aplicables.

El enfoque mixto es el más adecuado para este estudio, ya que permite abordar tanto la magnitud como el impacto subjetivo de los efectos secundarios del implante subdérmico. La combinación de datos numéricos y cualitativos fortalece el análisis, aportando información útil para la toma de decisiones en el ámbito de la salud reproductiva y comunitaria.

3.2 Tipo de estudio:

El estudio descriptivo es un tipo de investigación que tiene como objetivo observar, registrar, analizar e interpretar los fenómenos tal y como se presentan en su contexto natural, sin intervenir o manipular variables. En este caso, el estudio busca identificar y describir los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres jóvenes, entre 18 y 35 años, que utilizan este método anticonceptivo en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de Frontera Comalapa, Chiapas. Este tipo de estudio es esencial para obtener una visión detallada y precisa de los fenómenos tal como ocurren, sin modificar su desarrollo natural.

El estudio descriptivo es crucial para situaciones en las que se necesita obtener información básica sobre un fenómeno o problema sin buscar determinar causas o efectos. En este contexto, la descripción de los efectos secundarios del implante subdérmico permitirá identificar patrones comunes, los cuales servirán como base para futuros estudios o intervenciones en salud pública (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018).

El estudio descriptivo ha sido elegido debido a su capacidad para proporcionar una descripción detallada y precisa de los efectos secundarios del implante subdérmico en la población seleccionada. Este tipo de investigación es el más adecuado cuando el objetivo principal es identificar y comprender los síntomas, las experiencias y las manifestaciones del fenómeno estudiado. En este caso, el implante subdérmico ha demostrado tener efectos variados en las mujeres, tanto físicos como emocionales, lo cual debe ser documentado sin la intención de manipular las variables en juego.

Basado en (Flick, 2018), los estudios descriptivos son útiles cuando se quiere conocer la frecuencia, la intensidad y los patrones de aparición de ciertos

fenómenos sin intervenir directamente. A través de la recopilación de datos cualitativos y cuantitativos, este estudio proporcionará un panorama detallado de los efectos secundarios del implante en la población objetivo.

El objetivo principal del estudio descriptivo es proporcionar una visión completa y detallada de los efectos secundarios más comunes del implante subdérmico en mujeres jóvenes de 18 a 35 años que están afiliadas al IMSS de Frontera Comalapa, Chiapas. Este objetivo implica examinar las experiencias de las usuarias respecto a los efectos secundarios, como alteraciones en el ciclo menstrual, aumento de peso, acné, cambios emocionales y otros síntomas físicos o psicológicos. De acuerdo con Creswell y Plano Clark (2017), este enfoque permite identificar patrones de ocurrencia que no han sido previamente documentados o estudiados a fondo en esta población.

La recolección de datos será realizada mediante dos métodos principales: encuestas cuantitativas y entrevistas cualitativas.

- Encuestas Cuantitativas: Se diseñará un cuestionario con preguntas cerradas que permitirán obtener datos numéricos sobre la prevalencia de los efectos secundarios más comunes entre las mujeres usuarias del implante subdérmico. Las preguntas estarán centradas en síntomas como alteraciones del ciclo menstrual, aumento de peso, acné, dolor de cabeza, entre otros. Estos datos cuantitativos serán analizados estadísticamente para proporcionar un panorama claro de la frecuencia de los efectos.
- Entrevistas Cualitativas: Para explorar las experiencias personales de las mujeres con respecto al implante subdérmico, se llevarán a cabo entrevistas semiestructuradas. Las entrevistas permitirán obtener datos cualitativos sobre los cambios emocionales y

psicológicos que pueden estar experimentando las mujeres, como ansiedad, depresión o cambios en su bienestar general. Este enfoque también permitirá capturar aspectos subjetivos que no pueden ser cuantificados, pero que son cruciales para comprender completamente el impacto del implante.

Ambos métodos se complementarán, proporcionando una visión integral del fenómeno estudiado (Tashakkori & Teddlie , 2010).

Los resultados de este estudio descriptivo serán presentados de forma clara y sistemática, primero organizando los datos cuantitativos para identificar las frecuencias y porcentajes de los efectos secundarios más comunes. Posteriormente, se presentarán los hallazgos cualitativos, destacando las experiencias y testimonios de las mujeres sobre los efectos secundarios. Se buscará una correlación entre los datos cuantitativos y cualitativos para proporcionar una visión más completa de la prevalencia y el impacto de los efectos secundarios.

En base a Hernández Sampieri et al. (2018), la claridad en la presentación de resultados es esencial para que los investigadores y los responsables de políticas de salud pública puedan tomar decisiones informadas sobre las intervenciones o futuras investigaciones.

La elección de un estudio descriptivo es adecuada para esta investigación, ya que permite obtener una comprensión detallada y precisa de los efectos secundarios del implante subdérmico en la población objetivo. El enfoque descriptivo permite la recopilación y análisis de datos tanto cuantitativos como

cualitativos, lo que contribuye a una visión holística del fenómeno. Además, este tipo de estudio facilita la identificación de patrones y características comunes entre las usuarias, lo que podría servir de base para intervenciones o investigaciones adicionales (Creswell & Plano Clark, 2017).

Este tipo de investigación será esencial para responder a la pregunta central de la tesis sobre la prevalencia y los efectos secundarios del implante subdérmico, ayudando a informar tanto a los profesionales de la salud como a las usuarias del IMSS sobre los posibles riesgos y beneficios de este método anticonceptivo.

3.3 Tipos de investigación:

Para la presente investigación sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años de edad que acuden al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de Frontera Comalapa, Chiapas, se ha elegido realizar un estudio de tipo transversal. Esta elección responde a la naturaleza de la investigación, la necesidad de obtener una descripción detallada de la prevalencia de efectos adversos en un momento específico y la optimización de recursos en términos de tiempo y costos.

De acuerdo con (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018), un estudio transversal es aquel en el que los datos se recolectan en un único punto en el tiempo, sin seguimiento a lo largo de un período extendido. Esta metodología permite analizar la frecuencia y distribución de un fenómeno dentro de una población determinada en un momento específico, lo que la hace ideal para estudios descriptivos y epidemiológicos.

El objetivo principal de un estudio transversal es describir y analizar la prevalencia de un fenómeno en un tiempo determinado. En el caso de esta investigación, se busca determinar la frecuencia y características de los efectos secundarios que presentan las mujeres usuarias del implante subdérmico en el IMSS de Frontera Comalapa.

De acuerdo con (Creswell & Plano Clark, 2017), los estudios transversales permiten recolectar datos de un gran número de personas en un solo momento, facilitando el análisis de patrones y tendencias dentro de un grupo poblacional. Este enfoque es útil para evaluar factores de riesgo, síntomas, experiencias y correlaciones entre variables, lo que en este caso permitirá analizar el impacto del implante subdérmico en la salud de las mujeres en un contexto específico.

Un aspecto clave de este estudio será identificar qué efectos secundarios son más frecuentes, cómo se manifiestan y cuál es la percepción de las usuarias respecto a su calidad de vida y satisfacción con este método anticonceptivo. (Tashakkori & Teddlie , 2010) sostienen que este tipo de investigación es ideal cuando se requiere obtener un panorama general de una problemática, sin necesidad de hacer seguimiento a largo plazo.

La viabilidad de la investigación transversal radica en su eficiencia en términos de recursos, tiempo y logística. En base a (Flick, 2018), los estudios transversales permiten recolectar grandes volúmenes de datos sin la necesidad de realizar múltiples mediciones en diferentes momentos, lo que los hace especialmente prácticos en contextos donde el tiempo y los recursos son limitados.

En este estudio, la recolección de datos se llevará a cabo a través de encuestas y entrevistas estructuradas aplicadas a una muestra de mujeres que acuden al IMSS. Esto permitirá obtener una cantidad significativa de información en un solo momento, evitando los costos y la complejidad logística de estudios longitudinales.

Además, como señalan Hernández Sampieri et al. (2018), los estudios transversales son especialmente útiles cuando se necesita obtener datos representativos en un periodo corto de tiempo, algo fundamental en investigaciones que buscan generar información para la toma de decisiones en salud pública.

Otro punto relevante es que este tipo de estudio minimiza la tasa de deserción de participantes, ya que solo se requiere un contacto único con cada persona. En investigaciones longitudinales, el seguimiento prolongado de los sujetos puede llevar a pérdida de datos debido a la falta de continuidad de los participantes (Creswell & Plano Clark, 2017).

Por todas estas razones, la elección de un diseño transversal resulta la mejor opción metodológica para este estudio.

Una ventaja clave de los estudios transversales es su capacidad para generar resultados representativos de una población específica. (Mertens, 2019) explica que la representatividad en estos estudios se logra mediante una selección adecuada de la muestra, asegurando que los resultados obtenidos puedan generalizarse a un grupo más amplio.

En esta investigación, la muestra estará compuesta por mujeres de 18 a 35 años que utilizan el implante subdérmico y que acuden al IMSS de Frontera Comalapa. Se empleará un muestreo probabilístico estratificado, asegurando la inclusión de mujeres con diferentes perfiles sociodemográficos, lo que permitirá analizar si ciertos factores (edad, historial médico, nivel socioeconómico) influyen en la presencia de efectos secundarios.

Además, los estudios transversales permiten comparar grupos dentro de la misma población, lo que en este caso facilitará el análisis de diferencias en los efectos secundarios según factores como tiempo de uso del implante o condiciones de salud preexistentes.

Según Creswell (2017), la clave para lograr representatividad en estudios transversales radica en:

- Tamaño de la muestra adecuado para garantizar la validez estadística.
- Uso de técnicas de muestreo apropiadas para evitar sesgos de selección.
- Aplicación estandarizada de los instrumentos de recolección para garantizar comparabilidad entre respuestas.

En este sentido, la metodología empleada en la presente investigación garantizará que los resultados obtenidos reflejen de manera fidedigna y representativa la experiencia de las usuarias del implante subdérmico en la región estudiada.

La elección de un estudio transversal es la más adecuada para esta investigación, ya que permite obtener una visión clara y actualizada de los efectos secundarios experimentados por las usuarias del implante subdérmico sin necesidad de realizar un seguimiento a largo plazo.

Gracias a su eficiencia, representatividad y viabilidad, este diseño metodológico permite recolectar datos de manera rápida y precisa, facilitando la identificación de patrones, correlaciones y posibles factores de riesgo asociados al uso del implante. Además, sus resultados pueden ser utilizados por profesionales de la salud y responsables de políticas públicas para mejorar la atención y el acceso a métodos anticonceptivos en la región.

Como destacan (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018), los estudios transversales proporcionan información clave para diagnosticar problemáticas y diseñar intervenciones de salud pública, lo que en este caso permitirá a los profesionales médicos comprender mejor los efectos del implante subdérmico y mejorar la calidad del servicio ofrecido a las mujeres que lo utilizan.

Por lo tanto, la metodología transversal es la estrategia metodológica más apropiada para cumplir los objetivos de la presente investigación, garantizando resultados de alto valor científico y aplicabilidad práctica.

3.4 Diseño de la investigación: transversal No experimental

Esta investigación se desarrollará bajo un diseño no experimental de tipo transversal, ya que su propósito es describir la prevalencia de los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años afiliadas al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Frontera Comalapa, Chiapas. No se manipularán variables, sino que se observarán tal como ocurren en el contexto natural de las participantes.

De acuerdo con (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018) el diseño no experimental se caracteriza por la observación directa de fenómenos sin intervención del investigador, siendo adecuado cuando se busca comprender una situación existente sin modificarla. Este enfoque es especialmente pertinente cuando se analizan condiciones relacionadas con la salud de la población.

Al tratarse de un estudio que recoge información en un solo momento del tiempo, se enmarca dentro del diseño transversal, el cual permite obtener una visión representativa de una población sin necesidad de seguimiento prolongado (Creswell & Plano Clark, 2017).

El diseño no experimental es el más adecuado para esta investigación, ya que el estudio de los efectos secundarios del implante subdérmico no requiere manipulación de variables. La intención es describir la prevalencia e impacto de estos efectos en las mujeres que utilizan este método anticonceptivo sin intervenir en su uso o modificar sus condiciones.

Como indican (Flick, 2018) y (Mertens, 2019), los diseños no experimentales son útiles cuando el objetivo es analizar fenómenos tal como se presentan en la vida real, sin alterar su curso. En este caso, se busca conocer las manifestaciones

secundarias del implante subdérmico y cómo impactan a las mujeres que lo usan, respetando sus condiciones reales.

El objetivo de este estudio es conocer y describir la prevalencia de los efectos secundarios del implante subdérmico en una muestra específica de mujeres afiliadas al IMSS en Frontera Comalapa, Chiapas. Un diseño transversal es ideal para este propósito porque permite obtener información en un solo momento, proporcionando un panorama general del problema sin necesidad de realizar mediciones repetidas en el tiempo (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018).

Este tipo de diseño permite obtener una radiografía precisa del fenómeno en un instante determinado, sin necesidad de múltiples mediciones o intervenciones, lo cual es apropiado para estudios descriptivos y de diagnóstico, especialmente en el campo de la salud pública (OMS, 2022) .

El uso de un diseño transversal en esta investigación es viable en términos de recursos, tiempo y accesibilidad a la población de estudio. En comparación con los estudios longitudinales, que requieren mediciones en diferentes momentos y un seguimiento prolongado de los participantes, los estudios transversales permiten obtener resultados en un plazo más corto y con menos recursos financieros y logísticos (Tashakkori & Teddlie , 2010).

Además de su pertinencia metodológica, el diseño transversal es viable en términos de tiempo, recursos y accesibilidad, ya que facilita la recolección de datos en un periodo acotado, sin requerir el seguimiento de los casos a lo largo del tiempo (Tashakkori & Teddlie , 2010). Esta eficiencia es especialmente

valiosa cuando se trabaja con poblaciones específicas y en contextos con recursos limitados.

el diseño no experimental transversal es el más adecuado para los objetivos de este estudio, ya que permite describir con claridad y precisión la situación actual de las usuarias del implante subdérmico, sin necesidad de intervenir en el fenómeno ni alterar sus condiciones. A través de este diseño será posible generar conocimiento útil que oriente futuras investigaciones o estrategias de mejora en la atención médica (Creswell & Plano Clark, 2017).

3.5 Enfoque Mixto

El enfoque mixto es una metodología que integra métodos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio con el propósito de proporcionar una

comprensión más profunda y completa del fenómeno investigado. De acuerdo con (Creswell & Plano Clark, 2017), este enfoque combina la recolección y análisis de datos numéricos con información descriptiva y narrativa, lo que permite obtener una visión integral de la realidad estudiada.

En esta investigación sobre los efectos secundarios del uso de implantes subdérmicos en mujeres de 18 a 35 años que acuden al IMSS en Frontera Comalapa, Chiapas, el enfoque mixto permitirá cuantificar la prevalencia de dichos efectos mediante encuestas y, al mismo tiempo, explorar en profundidad las experiencias y percepciones de las usuarias a través de entrevistas.

En el presente estudio sobre los efectos secundarios del uso de implantes subdérmicos en mujeres de 18 a 35 años que acuden al IMSS en Frontera Comalapa, Chiapas, el enfoque mixto facilitará cuantificar la prevalencia de dichos efectos mediante encuestas estructuradas, al tiempo que se explorarán en profundidad las experiencias y percepciones de las usuarias mediante entrevistas semiestructuradas.

Este enfoque es relevante porque ningún método por sí solo puede capturar completamente la complejidad del problema. Mientras los métodos cuantitativos permiten identificar la magnitud del fenómeno, los cualitativos ayudan a comprender los significados individuales asociados a la experiencia de los efectos secundarios (Hernández Sampieri, Fernández Collado & Baptista Lucio, 2018).

Para garantizar una aplicación efectiva del enfoque mixto, se integrarán los datos durante la fase de análisis e interpretación, asegurando que los hallazgos numéricos y descriptivos se complementen de manera significativa. Como afirman (Tashakkori & Teddlie, 2010), esta integración puede realizarse en

distintas etapas de la investigación, siendo clave para lograr interpretaciones más profundas y contextuales.

En esta investigación, la integración se realizará de la siguiente manera:

- Datos cuantitativos: Se recopilarán a través de encuestas estructuradas aplicadas a una muestra representativa. Estas permitirán identificar la frecuencia y prevalencia de los efectos secundarios reportados.
- Datos cualitativos: Se obtendrán mediante entrevistas semiestructuradas aplicadas a una submuestra estratégica. Estas entrevistas servirán para explorar las percepciones, experiencias y preocupaciones de las usuarias.

Este proceso permitirá una interpretación holística del fenómeno, enriqueciendo la comprensión de los datos numéricos con los testimonios personales (Flick, 2018).

Asimismo, se empleará la triangulación como técnica para aumentar la validez y confiabilidad de los hallazgos, mediante el contraste de distintas fuentes de información (Mertens, 2019). Esta se aplicará de las siguientes maneras:

- Comparando los datos obtenidos en encuestas con las percepciones recogidas en entrevistas.
- Contrastando los hallazgos con información disponible en los expedientes clínicos del IMSS (cuando sea posible y sin vulnerar la confidencialidad).
- Confrontando los resultados con hallazgos de estudios previos sobre implantes subdérmicos en poblaciones similares.

Aunque algunos estudios mixtos aplican análisis secuenciales (exploratorio o explicativo), en este caso no se realizará una secuencia por fases, ya que el estudio es transversal y toda la información será recolectada en un único momento del tiempo. La integración se centrará en la etapa de análisis e interpretación, sin dividir el estudio en fases temporales.

De acuerdo con (Tashakkori & Teddlie , 2010), los estudios mixtos deben presentar los hallazgos de manera estructurada e integrada. Por ello, los resultados se organizarán así:

- Sección cuantitativa: Se incluirán tablas, gráficos y análisis estadísticos que reflejen la frecuencia de los efectos secundarios.
- Sección cualitativa: Se mostrarán citas textuales de las entrevistas, acompañadas de un análisis temático.
- Síntesis integrada: Se combinarán los hallazgos de ambas secciones para ofrecer una interpretación global y enriquecida del fenómeno estudiado.

El enfoque mixto resulta el más adecuado para esta investigación, ya que permite analizar el problema desde múltiples perspectivas, combinando la objetividad de los datos estadísticos con la profundidad del testimonio humano. La integración de métodos, junto con la triangulación y el análisis conjunto, proporciona resultados más robustos y confiables, lo cual es especialmente útil en el campo de la salud reproductiva.

Este enfoque permitirá generar un conocimiento más detallado y útil sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en la población objetivo, aportando información significativa para la mejora de la atención sanitaria y la toma de decisiones en políticas públicas relacionadas con la salud de la mujer.

3.6 Universo

En el desarrollo de una investigación, es fundamental definir claramente el universo de estudio, ya que esto garantiza que los resultados obtenidos sean representativos y aplicables a la población objetivo. A continuación, se detallan los aspectos clave relacionados con el universo de este estudio.

3.6.1 Descripción del universo

El universo de este estudio está compuesto por mujeres de 18 a 35 años de edad que residen en el barrio La Esmeralda del municipio de Frontera Comalapa, Chiapas, y que acuden al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) para recibir servicios de planificación familiar, particularmente aquellas que utilizan implantes subdérmicos como método anticonceptivo.

Esta delimitación responde a la necesidad de trabajar con una población específica, bien definida y accesible, lo que permitirá obtener resultados más precisos, profundos y contextualizados para este núcleo poblacional.

Los criterios de inclusión para este universo son:

- Mujeres de entre 18 y 35 años.
- Derechohabientes activas del IMSS Frontera Comalapa.
- Residentes del barrio La Esmeralda.
- Uso actual de implantes subdérmicos.

3.6.2 Características Demográficas

Para comprender mejor al universo de estudio, es esencial detallar sus características demográficas:

- Edad: Mujeres entre 18 y 35 años. Este rango de edad se seleccionó porque representa una etapa activa en términos de planificación familiar y uso de métodos anticonceptivos.
- Lugar de Residencia: Residen en Frontera Comalapa, Chiapas. Este municipio se encuentra en la región fronteriza del estado y cuenta con una población diversa en términos culturales y socioeconómicos.
- Estado Civil: Incluye a mujeres solteras, casadas, en unión libre, divorciadas o viudas. Esta diversidad permite analizar si el estado civil influye en la experiencia de uso del implante subdérmico.
- Nivel Educativo: Se considerarán diferentes niveles educativos, desde educación básica hasta superior, para evaluar si la educación tiene algún impacto en la percepción y manejo de los efectos secundarios.
- Ocupación: Se incluirán mujeres con diversas ocupaciones, como amas de casa, estudiantes, trabajadoras del sector formal e informal, entre otras.
- Estado de Salud: Mujeres que no presentan condiciones de salud que contraindiquen el uso de implantes subdérmicos. Esto asegura que los efectos secundarios observados estén relacionados principalmente con el uso del implante y no con otras condiciones médicas preexistentes.
- Frecuencia de Visita al IMSS: Mujeres que han acudido al IMSS al menos una vez en el último año. Esto garantiza que las participantes tengan una relación activa con la institución y acceso a servicios de salud.

Estas características demográficas permitirán segmentar y analizar los datos de manera más detallada, identificando posibles patrones o diferencias en la experiencia de uso del implante subdérmico.

3.6.3 Tamaño de Universo

Debido a la falta de datos exactos sobre el número de mujeres usuarias de implantes subdérmicos en Frontera Comalapa, se ha optado por delimitar el estudio al barrio La Esmeralda, lo que reduce considerablemente el tamaño del universo y permite una investigación más manejable y focalizada.

Según estimaciones poblacionales locales, el barrio La Esmeralda alberga aproximadamente 600 a 800 mujeres en el rango de edad de 18 a 35 años. De estas, solo una parte está afiliada al IMSS y usa implantes subdérmicos, lo cual hace que el universo real se reduzca a una cifra significativamente más pequeña, ideal para el trabajo de campo y análisis en esta investigación.

Este enfoque limitado y realista permite garantizar la viabilidad del estudio y mejorar la calidad del análisis de los datos recolectados.

3.6.4 Delimitación Espacial

La delimitación espacial del estudio se centra en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ubicado en Frontera Comalapa, Chiapas, con énfasis en pacientes originarias del barrio El Centro. Esta decisión se justifica por los siguientes motivos:

- **Accesibilidad:** Las participantes se encuentran geográficamente cercanas al IMSS, lo que facilita la recolección de datos y seguimiento.
- **Representatividad contextual:** El barrio El Centro concentra una muestra diversa de mujeres en términos de edad, ocupación y nivel educativo, representando adecuadamente a una parte importante de la población del municipio.
- **Infraestructura institucional:** El IMSS cuenta con personal calificado y expedientes médicos que respaldan la investigación, contribuyendo a la precisión de los datos.

Al reducir el universo a un solo núcleo, se aumenta la profundidad y validez interna del estudio, facilitando una recolección de datos rigurosa, viable y significativa.

3.7 Muestra

En este apartado, se describe el proceso de selección de la muestra del estudio, incluyendo los criterios de inclusión y exclusión, el método de muestreo utilizado, el tamaño de la muestra y su justificación. Definir adecuadamente la muestra es un paso clave para garantizar que los resultados sean representativos y aplicables a la población de interés.

3.7.1 Criterios de Selección

Para delimitar la muestra, es fundamental establecer criterios de inclusión y exclusión que garanticen que los participantes cumplan con las características necesarias para responder a los objetivos del estudio.

Criterios de Inclusión: Los criterios de inclusión son los requisitos que deben cumplir los participantes para ser considerados en el estudio. En este caso, los criterios son los siguientes:

- Características Demográficas: Mujeres de 18 a 35 años que acuden al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Frontera Comalapa, Chiapas.
- Uso del Método Anticonceptivo: Mujeres que actualmente utilizan implantes subdérmicos como método anticonceptivo.
- Frecuencia de Visita al IMSS: Mujeres que han acudido al IMSS al menos una vez en el último año para recibir atención médica o seguimiento de su método anticonceptivo.
- Capacidad de Comunicación: Mujeres que sean capaces de responder preguntas y brindar información detallada sobre su experiencia con el implante subdérmico.

- Consentimiento Informado: Mujeres que acepten participar en la investigación de manera voluntaria y firmen el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión: Los criterios de exclusión son las condiciones que impiden la participación en el estudio. En este caso, se excluirán las siguientes personas:

- Mujeres con condiciones médicas preexistentes que puedan influir en los efectos secundarios del implante subdérmico, como trastornos hormonales o enfermedades crónicas no controladas.
- Mujeres que no puedan dar su consentimiento informado, ya sea por razones legales o de comprensión del estudio.
- Mujeres que hayan dejado de utilizar el implante subdérmico antes del inicio de la recolección de datos, ya que su experiencia no reflejaría el uso actual del método anticonceptivo.
- Mujeres embarazadas o en período de lactancia que utilicen otros métodos anticonceptivos adicionales.

3.7.2 Método de Muestreo

El método de muestreo es el procedimiento utilizado para seleccionar a los participantes del estudio. En este caso, se optará por el muestreo aleatorio simple, el cual consiste en seleccionar a los participantes de manera completamente aleatoria dentro de la población objetivo.

Razones para elegir el Muestreo Aleatorio Simple:

- **Minimización del Sesgo:** Cada mujer de la población objetivo tiene la misma probabilidad de ser seleccionada, lo que reduce la posibilidad de sesgos en la muestra.
- **Representatividad:** Permite obtener una muestra que represente adecuadamente la distribución de características de la población objetivo.
- **Simplicidad y Facilidad de Aplicación:** Es un método sencillo de implementar y no requiere estratificación o segmentación adicional.

Para seleccionar la muestra, se obtendrá una lista de mujeres derechohabientes del IMSS en Frontera Comalapa que cumplan con los criterios de inclusión. A cada mujer se le asignará un número y se utilizará un generador de números aleatorios para seleccionar a las participantes de forma imparcial.

3.7.3 Tamaño de la muestra

El tamaño de la muestra se determina tomando en cuenta el universo específico delimitado (mujeres de 18 a 35 años del barrio La Esmeralda, usuarias de implantes subdérmicos y derechohabientes del IMSS Frontera Comalapa), así como la disponibilidad de recursos humanos, tiempo y factibilidad logística.

Con base en estimaciones preliminares, se considera que alrededor de 50 mujeres en el barrio La Esmeralda cumplen con los criterios de inclusión establecidos para este estudio.

Para esta investigación, se seleccionará una muestra de 15 mujeres mediante muestreo aleatorio simple, lo cual permite mantener la objetividad en la selección y garantiza que cada integrante del universo tenga la misma probabilidad de ser elegida.

Justificación del Tamaño de la Muestra

- Viabilidad práctica: Realizar 15 entrevistas y encuestas es factible en términos de tiempo, recursos y carga de trabajo individual.
- Representatividad controlada: Aunque se trata de una muestra pequeña, esta se obtiene de un universo previamente delimitado y homogéneo, lo que permite obtener datos significativos para los objetivos del estudio.
- Profundidad en el análisis: Un número menor de participantes posibilita un análisis más cuidadoso de cada caso, permitiendo observar con mayor claridad los efectos secundarios reportados y las características personales que podrían influir en su experiencia con el implante subdérmico.
- Adaptación al contexto local: Este tamaño de muestra se ajusta mejor al entorno comunitario y a la escala del proyecto, permitiendo una aplicación directa de los resultados a la atención en salud del barrio El Centro.

3.7.4 Representación de la Muestra

Es fundamental que la muestra seleccionada represente adecuadamente a la población objetivo para que los hallazgos del estudio sean aplicables de manera general. En este caso, se garantizará la representatividad de la muestra de la siguiente manera:

- Selección Aleatoria: El uso del muestreo aleatorio simple asegurará que la muestra no esté sesgada por la elección de participantes con características específicas.
- Proporcionalidad Demográfica: Se verificará que la distribución por edad, estado civil y nivel socioeconómico de las mujeres seleccionadas sea similar a la de la población total.
- Diversidad en el Uso del IMSS: Se incluirán mujeres que acuden al IMSS con diferentes frecuencias, desde aquellas que solo lo visitan para seguimiento del implante hasta aquellas que utilizan otros servicios médicos de la institución.

El proceso de selección de la muestra es un aspecto clave para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos en el estudio. En este caso, se utilizará un muestreo aleatorio simple con una muestra de 100 mujeres de 18 a 35 años que acuden al IMSS de Frontera Comalapa y utilizan implantes subdérmicos como método anticonceptivo. Los criterios de inclusión y exclusión garantizarán que las participantes sean representativas de la población objetivo y que los datos recolectados sean pertinentes para responder a los objetivos de la investigación. Además, el tamaño de la muestra ha sido determinado considerando la representatividad y viabilidad del estudio. Este enfoque permitirá obtener información precisa y confiable sobre los efectos secundarios de los implantes subdérmicos en esta población específica, contribuyendo a mejorar la comprensión y toma de decisiones en torno al uso de este método anticonceptivo.

3.8 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

En una investigación de campo, la recolección de datos es una etapa fundamental que permite obtener información válida y confiable para responder a los objetivos planteados. La calidad de los datos depende en gran medida de la elección adecuada de las técnicas e instrumentos, así como de su correcta aplicación. Para este estudio, que busca identificar los efectos secundarios del

uso de implantes subdérmicos en mujeres de 18 a 35 años del barrio La Esmeralda en Frontera Comalapa, Chiapas, se han seleccionado técnicas de recolección de datos acordes con la naturaleza del fenómeno estudiado, el enfoque mixto del diseño y las posibilidades logísticas reales de la investigadora.

Se utilizarán dos técnicas principales: encuesta estructurada y entrevista semiestructurada. Ambas permiten complementar datos cuantitativos con información cualitativa, enriqueciendo la interpretación de los resultados.

Las técnicas de recolección de datos se refieren a los métodos generales mediante los cuales se obtiene la información de los participantes del estudio. En este caso, se utilizarán varias técnicas complementarias: encuestas, entrevistas, observación y revisión de registros. Cada una de estas técnicas proporciona diferentes tipos de datos y tiene ventajas específicas que contribuyen a la riqueza del estudio.

Encuesta estructurada

- Descripción: Es una técnica cuantitativa que consiste en la aplicación de un cuestionario con preguntas cerradas y algunas preguntas abiertas breves. Su propósito es identificar de manera estandarizada los efectos secundarios más frecuentes experimentados por las usuarias de implantes subdérmicos, así como otros aspectos relacionados con el tiempo de uso, la atención médica recibida y la satisfacción general con el método.
- Aplicación: Se aplicará un cuestionario impreso a 15 mujeres seleccionadas mediante muestreo aleatorio simple dentro del barrio

El Centro. La aplicación será presencial, garantizando un ambiente cómodo, privado y confidencial. Las encuestas se aplicarán en espacios comunitarios o en domicilios, según la disponibilidad de las participantes.

Contenido de la encuesta:

- Datos sociodemográficos: edad, estado civil, ocupación, escolaridad.
- Información sobre el implante subdérmico: tiempo de uso, motivo de elección.
- Efectos secundarios percibidos: tipo, frecuencia, duración.
- Acciones tomadas ante los efectos secundarios: consulta médica, automedicación, continuidad o retiro del implante.
- Grado de satisfacción con el método.

Ventajas:

- Permite obtener información concreta y cuantificable en poco tiempo.
- Facilita el análisis estadístico básico.
- Es fácil de aplicar y replicar en futuras investigaciones similares.

Entrevistas semiestructuradas

- Descripción: Técnica cualitativa que permite una exploración más profunda de las percepciones, emociones y experiencias de las

participantes con respecto al uso del implante subdérmico. Se utilizará un guion flexible con preguntas abiertas que orienten la conversación sin limitarla, permitiendo que la participante exprese libremente su experiencia.

- Aplicación: Se realizarán entrevistas a 5 mujeres seleccionadas entre las que respondieron la encuesta, priorizando diversidad en edad, ocupación y estado civil. Las entrevistas se realizarán de forma individual y presencial, en un espacio tranquilo, con una duración estimada de 20 a 30 minutos. Se grabarán con autorización de la participante, y posteriormente se transcribirán para su análisis.

Contenido de la entrevista

- Experiencia personal con el implante subdérmico.
- Cambios físicos o emocionales notados desde su colocación.
- Reacciones personales y familiares ante los efectos secundarios.
- Opinión sobre la atención recibida en el IMSS.
- Decisiones futuras respecto al uso del método.

Ventajas

- Permite obtener información rica, contextual y emocional.
- Profundiza en aspectos subjetivos que no se reflejan en los cuestionarios.

- Facilita la comprensión de factores individuales o culturales que influyen en la experiencia del método anticonceptivo.

Observación

- Cuestionario estructurado semiestructurada: Documento impreso con 14 preguntas cerradas y breves preguntas abiertas.
- Guion de entrevista semiestructurada: Conjunto de 11 preguntas abiertas organizadas temáticamente.
- Teléfono celular: Para registrar las entrevistas y encuestas

Encuesta estructurada

Objetivo: recolectar datos cuantitativos sobre los efectos secundarios del implante subdérmico en mujeres de 18 a 35 años en Frontera Comalapa, Chiapas, en 2025

Instrucciones: Por favor, marque la opción que mejor describa su experiencia

Sección 1: Datos demográficos

1. ¿Cuál es su edad?
 - a. 18 – 20 años
 - b. 21 – 25 años

- b) 1 – 3 meses
- c) 4 – 6 meses
- d) 7 – 9 meses
- e) Mas de 10 meses

6. ¿Recibió información sobre los efectos secundarios antes de colocarse el implante?

- a) Si
- b) No

7. ¿De quién recibió esta información?

- a) Personal del IMSS
- b) Familiar o amigo
- c) Información de internet
- d) No recibí información

8. ¿Ha recibido seguimiento médico regular desde la colocación del implante?

- a) Si
- b) No

Sección 3: efectos secundarios

9. ¿Ha experimentado algún efecto secundario en los primeros meses después de la colocación del implante?

a) Si

b) No

10. En los primeros meses, ¿ha experimentado de los siguientes efectos secundarios? (marque las opciones que corresponda)

a) Sangrados irregulares

b) Dolor de cabeza

c) Nauseas

d) Cambios del estado de animo

e) Dolor en el área del implante

f) Otro (especifique) _____

g) No he experimentado efectos secundarios

11. ¿Con que frecuencia ha experimentado los siguientes efectos secundarios? (coloca una palomita la opción que corresponda)

Efecto secundario	Nunca	Raramente	A veces	Frecuentemente	Siempre
Sangrados irregulares					
Cefaleas					
Nauseas					
Cambios en el estado de animo					

Dolor en el área del implante					
-------------------------------	--	--	--	--	--

12. ¿Cuánto tiempo después de la colocación del implante comenzaron a aparecer los síntomas?

- a. Inmediatamente
- b. Después de un mes
- c. Después de 2 – 4 meses
- d. Después de 5 – 7 meses
- e. No eh tenidos efectos secundarios

13. ¿Ha considerado dejar el implante debido a los efectos secundarios?

- a. Si
- b. No

14. ¿Recomendaría el implante subdérmico a otras mujeres?

- a. Si
- b. No
- c. No estoy segura

Entrevista Semiestructurada

Objetivo: Obtener información cualitativa sobre las experiencias de las mujeres que utilizan el implante subdérmico en Frontera Comalapa, Chiapas.

Instrucciones:

A continuación, le haremos algunas preguntas sobre su experiencia con el implante subdérmico. No hay respuestas correctas o incorrectas, por lo que le pedimos que responda con sinceridad y en detalle.

1. ¿Cómo decidió optar por el implante subdérmico como método anticonceptivo?

2. ¿Recibió suficiente información sobre los efectos secundarios del implante antes de colocárselo? Si no, ¿qué le gustaría haber sabido antes?

3. ¿Cuáles fueron los efectos secundarios que experimentó después de colocar el implante?

4. ¿Cómo han afectado estos efectos secundarios su vida cotidiana? ¿Han influido en su trabajo, estudios o relaciones personales?

5. ¿Cuánto tiempo después de la colocación del implante comenzaron a aparecer los efectos secundarios?

6. ¿Cómo calificaría su experiencia con el implante subdérmico en general? ¿Lo considera una opción efectiva y conveniente para la planificación familiar?

7. ¿Cuánto tiempo planea continuar usando el implante subdérmico?

8. ¿Qué le diría a otras mujeres que están considerando el implante subdérmico como opción anticonceptiva?

9. En caso de haber experimentado efectos negativos, ¿qué le recomendaría a otras mujeres para manejar esos efectos?

10. ¿Cree que el implante subdérmico es una opción adecuada para mujeres en su situación socioeconómica y cultural? ¿Por qué?

11. ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre su experiencia con el implante subdérmico que no se haya abordado en las preguntas anteriores?
