**INCIDENCIA EN LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN HOMBRES O MUJERES DE 16 A 25 AÑOS DE EDAD**

**CAPITULO I**

**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

* 1. **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), como su nombre lo indica constituyen un grupo de enfermedades que se adquieren de una persona a otra por contacto sexual, ya sean vaginales, orales o anales. Las causas de estas pueden ser las bacterias, virus, hongos o parásitos estos agentes infecciosos se pueden encontrar en los fluidos corporales como puede ser la sangre, el esperma, las secreciones vaginales, de madre a hijo, embarazo, en el parto, la lactancia o trasfusiones sanguíneas. Muchas de las enfermedades de transmisión sexual no se manifiestan síntomas o solo pueden causar síntomas leves, estos pueden afectar a cualquier persona sin importar su edad o sexo u orientación sexual, la mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual tienen un tratamiento sencillo y eficaz como son los antibióticos o los fármacos antivirales sin embargo hay otras infecciones que pueden ser permanentes si no se dispone de un tratamiento eficaz, cada día hay millones de personas que se contagian de infecciones de trasmisión sexual. Así mismo la mayoría de estas enfermedades afectan a hombres y mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en las mujeres.

.

.

# Las infecciones de transmisión sexual (ITS) comprenden una serie de patologías, de etiología infecciosa diversa, en las que la transmisión sexual es relevante desde el punto de vista epidemiológico, aunque en ocasiones pueden existir otros mecanismos de contagio, como la transmisión perinatal o por vía parenteral. El término incluye el estadio asintomático, ya que puede ser compatible con la existencia de lesiones subclínicas con potencial para la transmisión, razón por la cual se prefiere esta denominación a la de enfermedades de transmisión sexual previamente utilizada. (Díez & Díaz, 2011).

En México, información del boletín epidemiológico de la Secretaría de Salud del segundo semestre de 2021, señala que de los 7,015 casos de sífilis adquirida registrados en el primer semestre de ese año, el 23% (1,605) correspondían a mujeres y que de los 9,592 casos de infección por VIH, el 13% (1,258) eran también mujeres, asimismo, que de acuerdo con el Informe Histórico del VIH del tercer trimestre de ese año de 2021, de los 9,870 casos de VIH transmitidos por vía sexual en personas mayores de 60 años notificados de 1983 a 2021, el 14% (1,373), eran igualmente mujeres. Mientras que la Candidiasis Urogenital y la Tricomoniasis Urogenital aún no presentaron aumentos, según los datos preliminares. El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica registra 84,379 casos en lo que va de 2021, cuando el año pasado fueron 85,098, y 16,436, mientras en 2020, fueron 16,717, respectivamente. La Secretaría de Salud destaca que la información es preliminar, pues incluye casos probables, es decir que no son definitivos. (Política, 2021)

Las personas de 16 a 25 años representan un grupo vulnerable que requiere atención especial debido a que están más vulnerables a adquirir ITS y VIH/SIDA por factores de riesgo como desconocimiento, sexo temprano, drogadicción, desigualdad social, de género y mitos. Las ITS más comunes son Gonorrea, Sífilis, VPH, VHS y Tricomonosis; todas son transmitidas por vía sexual, sin embargo, Sífilis y Tricomonosis se pueden adquirir por otras vías de contacto. El SIDA es ocasionado por un retrovirus VIH, de transmisión sexual y transfusión sanguínea, se presenta en varias fases y lleva a la muerte.

Este estudio se centrará en las infecciones de transmisión sexual en mujeres y hombres de 16 a 25 años que acuden a consulta al centro de salud en el municipio de Motozintla, en el estado de Chiapas, durante los meses de febrero y marzo del año 2025. Durante la investigación se estará dando a conocer los métodos y platicas que los concientice a tener una buena relación sexual y mostrarles los riesgos que tiene todas las infecciones de transmisión sexual así poder generar una obligación de cuidarse y cuidar de su pareja de las enfermedades de transmisión sexual no solo se transmiten sexualmente existen varias formas de contraer una infección de transmisión sexual ya sea oral por realizar sexo oral, anal, por la leche materna, por compartir alguna aguja que está infectada de estas maneras se puede contagiar sin necesidad de tener relaciones sexuales por otra parte las personas que tiene relaciones sexuales en estados de ebriedad o drogados tiene un alto grado de contraer alguna de las infecciones de transmisión sexual porque en el estado que están no piensan ni miden las consecuencias que los puede llevar a tener si contraen alguna de las infecciones como lo es el VIH la gonorrea la sífilis que son infecciones graves que pueden traer problemas no solo de salud sino también psicológicos tanto sociales.

Los métodos de prevención que se proponen son la abstinencia, dispositivos de barrera y la posibilidad de la vacuna del Virus del Papiloma Humano. Es necesario enfocarse en la prevención de ITS y SIDA en la adolescencia ya que en los y las adolescentes se producen cambios referidos a la adaptación e integración del nuevo cuerpo, al desarrollo del pensamiento y juicio crítico, la reestructuración de su identidad y la anticipación de un futuro a través de la construcción de un proyecto de vida la adolescencia es una etapa del desarrollo humano en la que ocurren cambios físicos, químicos, y socio emocionales. El desarrollo físico en la adolescencia está estrechamente marcado por la madurez sexual, es decir, desarrollo de características sexuales secundarias, sin embargo, estas no dependen de los roles, los deberes y derechos intrínsecos de esta etapa. (Chacón-Quesada & Tatiana, 2009).

Las enfermedades de trasmisión sexual, o infecciones de trasmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual, las bacterias, los virus o los parásitos que causan las enfermedades de trasmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales en ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas, las enfermedades de trasmisión sexual no siempre presentan síntomas es posible contraer infecciones de trasmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.

La única forma de identificarlos es mediante programas de detección precoz. Un ejemplo clásico de estos es el cribado prenatal para detectar VIH y otras ITS que, además de permitir el diagnóstico precoz de las embarazadas infectadas, es una medida de prevención primaria de primer orden al reducir la transmisión vertical de las ITS. La mayoría de las pruebas que se realizan para diagnosticar las enfermedades de trasmisión sexual son sencillas, rápidas y no son dolorosas, estas se indican cuando se tiene la sospecha médica ante dicha enfermedad estos diagnósticos se realizan por medio de análisis de sangre, muestra de orina, muestra de líquido y fluidos vaginales.

**1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

**1.2.1 PREGUNTA CENTRAL**:

¿Cuál es la incidencia de las enfermedades de transmisión sexual en hombres O mujeres de 16 a 25 años en el centro de salud de Motozintla Chiapas, en los meses de febrero y marzo del año 2025?

**1.2.2 PREGUNTAS ESPECIFICAS:**

¿Qué factores contribuyen a la incidencia de las enfermedades de transmisión sexual en hombres O mujeres de 16 a 25 años?

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual en hombres O mujeres de 16 a 25 años?

¿Qué estrategias de prevención y tratamiento se están utilizando en el manejo de las enfermedades de transmisión sexual en el centro de salud de Motozintla?

**1.3 OBJETIVOS**

* + 1. **OBJETIVO GENERAL**

Determinar la incidencia de las enfermedades de transmisión sexual en HOMBRES O MUJERES de 16 a 25 años que acuden a consulta al centro de salud en Motozintla durante los meses de febrero y marzo del año 2025.

**1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

"Identificar los factores de incidencia de las enfermedades de transmisión sexual en hombres o mujeres de 16 a 25 años."

"Evaluar el nivel de conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual en hombres o mujeres de 16 a 25 años de edad en Motozintla, Chiapas."

"Analizar las estrategias de prevención y tratamiento utilizadas para las enfermedades de transmisión sexual en personas de 16 a 25 años en el municipio de Motozintla."

* 1. **HIPÓTESIS**

La incidencia de las enfermedades de transmisión sexual es alta en hombres o mujeres de 16 a 25 años de edad en el municipio de Motozintla.

* 1. **JUSTIFICACIÓN.**

Las enfermedades de transmisión sexual cada vez se vuelven más comunes, las enfermedades de transmisión sexual son de fácil contagio, puede uno contraerlo de diferentes maneras, provoca diferentes signos y síntomas, tiene muchas variantes de enfermedad, es por ello que en México la incidencia de estos casos ha aumentado significativamente. Es de suma importancia el tener un programa de capacitación constante especialmente en hombres y mujeres, así como también darles a conocer las diferentes maneras en las cuales podamos provenir de las enfermedades de transmisión sexual, en México existe un programa llamado “Programa de acción especifico de VIH y otras infecciones de transmisión sexual” el cual busca acelerar la respuesta en México, es decir reducir el número de casos registrados anualmente, a través de estrategias que permitan hacer cambios estructurales en el actual modelo de salud, lograr las metas globales y de país, implementar acciones que maximicen el impacto de los daños que estas puedan causar.

Es de suma importancia el realizar la investigación para prevenir la trasmisión y adquisición de las infecciones de transmisión sexual, se debe fortalecer el primer nivel de atención a fin de que se realicen intervenciones educativas y de promoción de medidas de prevención, las enfermeras de campo y de clínica de los centros de salud tienen una tarea importante en la promoción a la salud de las diferentes enfermedades, en los centros de salud de cada municipio se tiene el acceso a condones en los diferentes programas y servicios del sector salud, durante ubicar a las parejas sexuales de las personas con ITS y ofrecerles tratamiento; y garantizar la calidad de la atención de las intervenciones y los servicios relativos a las ITS, asociados al uso eficiente de los recursos.

(Soto, Arroyo, & Muñoz, 2020) Mencionan en un estudio que las enfermedades de transmisión sexual son causadas por gérmenes que viven en la piel o líquidos corporales como el semen, fluido vaginal o sangre y son transmitidos a través de éstos de persona a persona. Además de causar lesiones en el sitio de contagio, pueden provocar manifestaciones sistémicas con consecuencias graves, sobre todo en mujeres. Por ejemplo, la enfermedad inflamatoria pélvica es una complicación de una ETS, la cual se asocia con infertilidad; en casos más graves, las ETS pueden ser fatales. El uso de métodos anticonceptivos de barrera es recomendable para prevenir el contagio de estas enfermedades, los síntomas se pueden presentar en días semanas o meses después de la exposición sus síntomas son ardor al orinar, verrugas o ulceras genitales, flujo vaginal en mujeres o uretral en hombres, y dolor abdominal.

# Este estudio proporcionará datos valiosos sobre la incidencia y los factores de riesgo de las enfermedades de transmisión sexual en personas de 16 a 25 años que asistan a consulta en el centro de salud de Motozintla. Actualmente existe demasiada información acerca de las infecciones de transmisión sexual pero por desgracia han incrementado en los últimos años en donde los adolescentes y adultos jóvenes son más vulnerables esto crea un problema de salud pública a nivel nacional, como en nuestra región a pesar de todos los conocimientos que hay sobre este tema de infecciones de transmisión sexual hay un porcentaje de adultos jóvenes que desconocen y tienen poco conocimiento por eso tienen dudas acerca del tema sexual realizando temprana actividad sexual de riesgo que pone en riesgo su salud sexual por no saber información adecuada sobre los riesgos y las medidas preventivas a las infecciones de transmisión sexual para ello se debe de ampliar sus conocimientos a las personas de 16 a 25 años sobre cómo cuidarse y prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

.

Los resultados de este estudio ayudarán a desarrollar estrategias de prevención y tratamiento más efectivas para las enfermedades de transmisión sexual. Esto no solo mejorará la calidad de vida de las mujeres y hombres afectados, sino que también reducirá la carga económica y social asociada con la enfermedad las poblaciones con enfermedad de transmisión sexual generalmente son violentados en sus derechos, experimentan violencia y exclusión social, lo que favorece que el acceso a los servicios de salud sea limitado, ya que las unidades se replican prejuicios y actitudes, generando ambientes hostiles.

Estas enfermedades de transmisión sexual afectan a cualquier persona sea hombre o mujer no importa su clase social su religión son enfermedades a nivel mundial que se propaga y día con día salen personas nuevas con alguna ITS para disminuir las infecciones de transmisión sexual lo recomendado es tener una pareja estable con la que solo con ella tengas relaciones sexuales y ella solo contigo así se disminuye el riesgo de poder contraer una enfermedad sexual por otro lado seria el condón que no te protege al cien por ciento por las llagas o verrugas genitales puedes contraer por tener relaciones sexuales no te protege del todo pero es un método recomendado para la disminución de algunas enfermedades de transmisión sexual como lo es el VIH sida que se transmite a través de fluidos ya sea vaginales del semen del hombre o por usar agujas infectadas existen otras infecciones.

Las infecciones de transmisión sexual afectan a toda la población por la falta de inculcar a las personas jóvenes sobre el uso del condón y tener relaciones sexuales con diferentes personas eso hace que las enfermedades de transmisión sexual se propaguen rápido en la región, algunas de las enfermedades de transmisión sexual no presentan ningún síntoma ya después que está bien desarrollada se detecta, pero es demasiado tarde para poder ayudar a la persona. Para poder prevenir estas enfermedades ya bien conocemos el uso del preservativo condón que nos protege de alguna de las enfermedades de transmisión sexual como es el VIH la gonorrea la sífilis, pero no nos exenta de no poder contraer alguna infección de transmisión sexual como son las verrugas, úlceras, herpes genital.

Los estudiantes de las universidades médicas y en especial los estudiantes de ciencias de la salud necesitan asumir actitudes que favorezcan la prevención de las infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA, no sólo para su protección individual sino también para llevar a cabo las necesarias labores de promoción y prevención que serán inherentes a su profesión. Por lo que el objetivo de este estudio fue identificar algunas actitudes socioculturales frente a las ITS y VIH/SIDA.

Los estudiantes de ciencias de la salud forman parte importante en cuanto a la promoción de la salud, cabe señalar que los estudiantes deben de tener el suficiente conocimiento del significado, de los signos y síntomas, del tratamiento y del manejo de las infecciones de transmisión sexual para así poder explicarles a los usuarios que lleguen al centro de salud que las enfermedades de transmisión sexual se pueden transmitir por vía oral, anal, y vaginal de estas formas se puede contagiar una persona sana hay otros factores que serían por usar baños públicos por compartir ropa interior con otra persona todas estas infecciones de transmisión sexual por ello realizar campañas para que la gente tenga conocimiento y sean conscientes al tener relaciones sexuales sin preservativo y saber lo grave que es contagiarse de alguna de las infecciones de transmisión sexual, y lo difícil que es llevarlo a cabo en situaciones familiares tanto como de pareja es algo duro para la persona que contrae alguna de las infecciones de transmisión sexual.

* 1. **DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO**

Este estudio se realizará en el centro de salud Motozintla, Chiapas, México. La ciudad de Motozintla de Mendoza (en [kakchikel](https://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_cachiquel%22%20%5Co%20%22Idioma%20cachiquel): *Sámpla*) es una ciudad del [estado de Chiapas](https://es.wikipedia.org/wiki/Chiapas), cabecera del municipio de [Motozintla](https://es.wikipedia.org/wiki/Motozintla_%28municipio%29) y capital regional de la [Sierra Mariscal](https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_Mariscal), región fronteriza con [Guatemala](https://es.wikipedia.org/wiki/Guatemala), en el sureste mexicano. Por su número de habitantes, se ubica como la [decimoquinta localidad](https://es.wikipedia.org/wiki/Anexo%3ALocalidades_de_Chiapas_por_poblaci%C3%B3n) más poblada del estado. Durante la [época colonial](https://es.wikipedia.org/wiki/Motozintla_de_Mendoza#Doctrina_mercedaria) fue una doctrina de los [frailes mercedarios](https://es.wikipedia.org/wiki/Mercedarios_en_Guatemala) que tuvieron sus reducciones en la región; posteriormente, en 1754 cuando los frailes entregaron las reducciones al [clero secular](https://es.wikipedia.org/wiki/Clero_secular) fue parte del curato de [Cuilco](https://es.wikipedia.org/wiki/Cuilco).

La región de Chiapas y Soconusco permaneció en la Capitanía General de Guatemala hasta 1821, y después de la [Independencia de Centroamérica](https://es.wikipedia.org/wiki/Motozintla_de_Mendoza#Tras_la_Independencia_de_Centroam%C3%A9rica) en 1821 y la efímera anexión al imperio de [Agustín de Iturbide](https://es.wikipedia.org/wiki/Agust%C3%ADn_de_Iturbide), Chiapas permaneció en México, mientras que Soconusco siguió en Guatemala. En 1825 Motozintla fue asignado al circuito de [Cuilco](https://es.wikipedia.org/wiki/Cuilco) en el Distrito N.º10 ([Quetzaltenango](https://es.wikipedia.org/wiki/Quetzaltenango_%28departamento%29)) para la impartición de justicia por medio de juicios de jurados.

Al igual que el resto de México el mayor porcentaje de la población es étnicamente mestizo, existen algunos grupos indígenas pero están casi extintos como el caso de los mocho, un grupo étnico originario de esta región, el cual únicamente alcanza una población neta de 300 individuos, a pesar de que se han hecho grandes esfuerzos para su recuperación, esta etnia parece estar destinada a la extinción. Otro grupo importante es la población de origen europeo, en su mayoría [españoles](https://es.wikipedia.org/wiki/Espa%C3%B1a) y un grupo reducido de [alemanes](https://es.wikipedia.org/wiki/Alemania); estos están principalmente posesionados en las instituciones gubernamentales.

.

El estudio abarcará los meses de febrero y marzo del año 2025, lo realizaremos dentro de la institución del centro de salud de Motozintla, dicho estudio tiene como finalidad brindar la atención a las mujeres y hombres de 16 a 25 años de edad, la cual además de las valoraciones y las diferentes anamnesis que se realizará se brindará una promoción a la salud acerca de las enfermedades de transmisión sexual.

Durante estos meses nos daremos a la tarea de ver la incidencia que presentan las mujeres y los hombres en las enfermedades de transmisión sexual que llegan a consulta de valoración en el centro de salud de Motozintla, esto además, nos servirá para ver que alcance debemos de mejorar en cuanto a la prevención de dicha enfermedad, porque como bien se sabe las unidades de primer nivel son las encargadas de realizar programas de prevención de cualquier enfermedad.

(OMS, PROMOCIÓN A LA SALUD, 2015) Menciona que la promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y de las comunidades y, aún más importante, acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y de las comunidades y, aún más importante, acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Aunque la salud es un concepto dinámico, habitualmente se aborda desde la visión de pérdida (enfermedades o factores de riesgo). La promoción de la salud reconoce la salud como un concepto positivo y se centra en los factores que contribuyen a ella. Busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de salud tomando en cuenta los activos de la comunidad y las condiciones sociales subyacentes que determinan una mejor o peor salud - los Determinantes Sociales de la Salud - sabiendo que para alcanzar la equidad es necesario una redistribución del poder y los recursos. El abordaje de Promoción de la Salud implica una manera particular de colaborar: parte de las diferentes necesidades de la población, fomenta sus capacidades y sus fortalezas, empodera, es participativa, intersectorial, sensible al contexto y opera en múltiples niveles. “Comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás”.

.

El estudio se centrará en la incidencia y los factores de riesgo de las enfermedades de transmisión sexual en mujeres y hombres de 16 a 25 años. La prevalencia es importante debido a que podemos determinar una enfermedad, así como también cuantificar la proporción de personas en una población que tienen una enfermedad (o cualquier otro suceso) en un determinado momento y proporciona una estimación de la proporción de sujetos de esa población que tenga la enfermedad en ese momento. Es un parámetro útil porque permite describir un fenómeno de salud, identificar la frecuencia poblacional del mismo y generar hipótesis explicatorias.

Por otro lado, es de suma importancia dar a conocer los factores de riesgo que se presentan en las enfermedades de transmisión sexual, un factor de riesgo es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas que se sabe asociada con un aumento en la probabilidad de padecer, desarrollar o estar especialmente expuesto a un proceso mórbido. Estos factores de riesgo pueden ser biológicos, ambientales, de comportamiento, socio-culturales, económicos y pueden sumándose unos a otros, aumentar el efecto aislado de cada uno de ellos produciendo un fenómeno de interacción.

La población de estudio estará compuesta por mujeres y hombres de 16 a 25 años que acuden a consulta al centro de salud de Motozintla. Esta información se recabará mediante las diferentes anamnesis que se realizarán dentro de su valoración, así mismo se realizarán entrevistas y encuesta relacionadas a las enfermedades de transmisión sexual.

Así mismo, (Brandt, 2019) especificó que, en cuanto a la epidemiología de todas las enfermedades de transmisión sexual, vulvovaginitis y candidiasis son las más frecuentes en las mujeres, [gonorrea](https://espanol.medscape.com/verarticulo/5909237) y clamidia son los casos más comunes de consulta para los hombres. Un punto de preocupación médica también se enfoca en el virus de inmunodeficiencia humana, ya que hasta una tercera parte de las personas que lo tienen no lo sabe y hasta 40% de quienes lo saben no recibe tratamiento. Aseguró que las enfermedades de transmisión sexual son bastante frecuentes, además de que en muchas ocasiones son subdiagnosticadas. "Particularmente durante la pandemia vimos una baja, pero se debió a que nos mantuvimos en casa durante la cuarentena; una vez que empezamos a salir la actividad sexual se recuperó y conforme han pasado los años se detectan más casos".

Se utilizará un enfoque cuantitativo, con la aplicación de encuestas y análisis estadísticos para determinar la incidencia y los factores de riesgo de las enfermedades de transmisión sexual. Esto ayudará a ver la prevalencia, nos ayudará a ver que rango de edad son los más afectados. También utilizaremos un enfoque cualitativo el cual nos ayudará a ver las cualidades de cada una de las personas, ver el índice de educación con la que cuenta para ver si es por falta de educación que presenten alguna enfermedad de transmisión sexual, podemos ver la situación económica para ver si es por ello que presentan las enfermedades.

**CAPITULO II: MARCO DE REFERENCIA**

**2.1 MARCO HISTÓRICO**

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y las infecciones de transmisión sexual (ITS) son extremadamente comunes en la población general. Tal y como indica (OMS, 2020) cada día se producen 1 millón de nuevos contagios por este conjunto patológico, lo que se traduce en más de 370 millones de casos nuevos al año en todo el mundo por algunas de las ITS más comunes.

 Durante varios años se creía que las enfermedades de transmisión sexual solo se contagiaban por medio del sexo vaginal en un estudio de (VIVOLABS, 2000) menciona que esta creencia errónea es muy dañina. Los agentes causales de las ETS se transmiten a través de la actividad sexual de cualquier tipo, sea oral, anal, vaginal o cualquier otra actividad que involucre sangre/fluidos sexuales. Sin ir más lejos, [estudios](https://www.aidsmap.com/about-hiv/anal-sex-and-risk-hiv-transmission) indican que recibir sexo anal sin condón favorece el contagio del VIH de 10 a 12 veces en comparación con el sexo vaginal. Otros cuadros, como la gonorrea, pueden transmitirse cuando el pene o la vagina entran en contacto con la boca, manifestándose en la región oral. Es importante protegerse en todos los casos y tomar las medidas pertinentes, haya o no penetración. Además, hay ciertas ETS que se transmiten a través de lesiones o zonas que no tienen por qué estar cubiertas por un preservativo tradicional. El chancroide, una infección prevalente en África y el sudoeste asiático, se contagia al entrar en contacto con una úlcera de la persona infectada, la cual puede estar localizada en los testículos, la ingle y otras zonas que no son el pene en todos los casos.

 Un estudio realizado por (OPS, 2021) analizó mediante encuestas de hogares en veinte países de América Latina y el Caribe con datos sobre las adolescentes y las mujeres jóvenes (de edades entre 15 y 24 años) entre el 2008 y el 2018. En estas encuestas se medía la desigualdad con un índice de concentración de cuatro indicadores: 1) si sabían lo que era el VIH o no, 2) una variable compuesta con respecto a los conocimientos correctos, 3) si habían usado preservativo con su pareja más reciente, y 4) si se habían hecho alguna vez la prueba del VIH. Dentro de sus resultados escriben que en los hogares en países con una situación socioeconómica más alta tienen mayores probabilidades de saber acerca del VIH, de tener los conocimientos correctos con respecto a la transmisión del VIH y de haber usado preservativo en su relación sexual más reciente. Las adolescentes y las mujeres jóvenes económicamente desfavorecidas en América Latina y el Caribe se enfrentan a un riesgo mayor de contraer el VIH, ya que saben menos sobre este virus y su mecanismo real de transmisión, y es menos probable que usen preservativo con sus parejas sexuales. Hay una necesidad urgente de adaptar las estrategias de prevención de las infecciones de transmisión sexual y de la infección por el VIH para las adolescentes y las mujeres jóvenes que son susceptibles a su contexto socioeconómico.

A principios de 1495 el rey francés Carlos VIII invadió Nápoles tratando de reivindicar su derecho a ese reino. Pero las tropas empezaron a contagiarse con una nueva dolencia, se trataba de la sífilis. Nadie había visto nada similar. Los doctores de la época no encontraban ninguna referencia en libros médicos antiguos. Se creía que el mercurio era el remedio para la sífilis. Era común utilizarlo para tratar problemas de la piel en esa época. Y ese fue el tratamiento que se le recomendó al soldado alemán. Respirar el gas del mercurio caliente. Pero la cura era peor que la enfermedad. Los pacientes salivaban incontrolablemente, los dientes se les caían y perdían la razón. Sin embargo, se siguió utilizando por muchos años, interna y externamente. (BBC, 2018)

**2.2 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

El hecho de hablar de las enfermedades de transmisión sexual involucra en sí, muchos temas como la educación sexual, las diversas enfermedades que existen por tener contacto sexual directo o con fluidos, es bastante amplio y existe mucha información sobre ello. Se considera que este tema es muy influyente en las personas, ya que con el pasar de los años las ideas, los métodos, y mil cosas más que van de la mano con las enfermedades de transmisión sexual, van cambiando, mejorando y modernizándose con el pasar de los años. Por ello este tema fue decidido para investigar a profundidad, dándole el enfoque principal a las maneras en la que nosotros podamos contribuir a la sociedad, por lo menos en un pequeño porcentaje de personas a las cuales podamos informar de forma eficaz y lograr un pequeño cambio en las personas.

Un estudio realizado por (ROMERO, 2005) menciona que Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) han pasado, sin duda alguna, por épocas y periodos muy distintos, pero han conocido a lo largo de la historia de la humanidad momentos más o menos álgidos. Los que creyeron que desaparecerían con los tratamientos antimicrobianos se equivocaron radicalmente y ahí está la epidemia de infección por VIH para encargarse de demostrarlo a todos. La contención y modificación de algunos hábitos sexuales y la información sobre medidas de prevención ejercida por muchos gobiernos durante la epidemia de VIH, ha tenido sin lugar a duda, un papel clave en la reducción. Una vez más se equivocarán aquellos que ahora piensen que muchas de esas enfermedades que hemos visto disminuir muy marcadamente están extinguidas o en vías de extinción. Por el contrario, la cierta relajación de algunas medidas de prevención a que ha podido inducir una falsa sensación de control en la epidemia de VIH ha relajado y está relajando la necesaria cautela y prevención y muy probablemente asistamos a no mucho tardar a la reaparición y al aumento de muchas de las ETS. Es preciso mantener un control público y sanitario sobre las mismas, pero es igualmente necesario que sociedades científicas estimulen y mantengan viva la llama de la formación continuada y el interés por un conjunto de enfermedades que por ser consustanciales con el ser del hombre y de su historia no van a desaparecer más que coyuntural y ocasionalmente de su lado.

 Otro de las investigaciones que ayudan en la presente investigación es la de (CHERREZ, 2014) tienen como conclusión que la presente propuesta tiene pocas barreras limitantes para su realización, en vista de que se requiere partir desde el ambiente Institucional, donde el docente quien es la persona que se mantiene en contacto con el adolescente será capaz de identificar factores de riesgo como practicas o conductas sexuales no saludables para determinar la intervención oportuna y dar el abordaje necesario sobre ITS. Los conocimientos preexistentes sobre ITS y sus prácticas preventivas en los estudiantes de dicho establecimiento educacional requieren un abordaje integral de no solo los docentes, sino también enrola a los padres quienes deben ser los gestores de inculcar prácticas sexuales saludables, además se contará con la participación de profesionales médicos, psicólogos, sexólogos entre otros. Así mismo se plantearán políticas institucionales que busquen brindar una mejor orientación hacia prácticas sexuales seguras y promoviendo valores con la participación misma de estudiantes, docentes y autoridades. Desde el ámbito legal el estado mismo garantiza este tipo de acciones para fomentar el cumplimiento del buen vivir. No son necesarios recursos tecnológicos, ni económicos, tan solo bastará la colaboración y la concientización de las consecuencias y efectos que producen contraer una Infección de Transmisión Sexual, sin las debidas practicas preventivas y más aún en presencia de conductas y actitudes sexuales riesgosas.

**2.3 MARCO TEÓRICO**

**2.3.1 INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) como su nombre lo indica, se transmiten principalmente por tener relaciones sexuales, ya sea anales, vaginales u orales, y pueden ser producidas por hongos, bacterias y parásitos. Sin embargo, existen muchas personas que son portadoras de alguna enfermedad y no lo saben, ya que la mayoría de estas generalmente no suelen dar al principio algún signo o síntoma, o suelen ser muy silenciosos en donde una persona sin conocimiento de esto, puede llegar a pensar que es normal, o incluso que no tiene nada por el simple hecho de no tener alguna complicación al principio. Por eso lo que se le recomienda a las personas que inician con su vida sexual, es que se cuiden de la manera que mejor les convenga, ya que cada cuerpo es distinto y no todos reaccionan bien ante algún método anticonceptivo, como lo es en el caso de las personas que son alérgicas al látex, es decir que esas personas no pueden utilizar el condón y tienen que buscar alguna otra alternativa.

Las infecciones de transmisión sexual representan un serio problema de salud pública en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 900 mil personas se infectan a diario y se registran 340 millones de casos nuevos de ITS cada año en el mundo, y la proporción de casos es mayor entre personas de 15 a 49 años, siendo similar en ambos sexos, observándose un ligero predominio entre los hombres entre las que destacan la sífilis, gonorrea, clamidia y tricomoniasis. Siguen siendo un serio problema de salud tanto en los países desarrollados como en los que están en vías de desarrollo. No obstante, los datos epidemiológicos desglosados por regiones muestran que tanto la prevalencia como la incidencia de las ITS son más altas en los países en vías de desarrollo que en los países industrializados. (Palacios, 2011)

**2.3.2 IMPORTANCIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.**

Los diferentes métodos anticonceptivos suelen utilizarse principalmente para evitar un embarazo no deseado, sin embargo también se utilizan como método de barrera para no contraer alguna infección o enfermedad por transmisión sexual, es por eso que es muy importante tener consciencia antes de tener relaciones sexuales sin protección, ya que puede poner en riesgo su vida quien no llegue a cuidarse. Existen muchas excusas por el cual a las personas no les interesa cuidarse, sin embargo nunca se sabe cuándo una persona es portadora de alguna enfermedad, ya que algunas de estas al principio no causan síntoma alguno. Los métodos anticonceptivos son de fácil acceso, es decir que están a la disponibilidad para todo el público, incluso si una persona no cuenta con el recurso económico para adquirirlos, en algunas instituciones de salud pública te puede regalar algunos preservativos sin ningún problema.

Las enfermedades de transmisión sexual hoy en día son un serio problema, y desafortunadamente muchas personas no lo toman con la seriedad con la que realmente se debería de tomar, usualmente estos temas suelen llevarse a cabo con la mayor discreción posible por parte de los médicos y pacientes, ya que a muchos les incomoda hablar del tema ante la sociedad. Las personas del área de salud siempre están buscando la manera de informar a las demás personas para informarse, ir por vacunas, ir a los chequeos generales, etc. Todo este tipo de cosas para que poco a poco las personas que se interesen por su salud sean cada vez más. Nunca es tarde para aprender, y a pesar de que suele difícil implementar nuevos métodos para la salud, el cuerpo lo agradecerá. Aun así, una persona lleve una actividad sexual con solo una persona siempre debe de estar al pendiente de su salud por medio de utilización de métodos anticonceptivos, o exámenes de sangre como forma de rutina por lo menos una vez cada año si es que en años anteriores todo ha salido negativo.

**2.3.3 SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

Las enfermedades de trasmisión sexual pueden presentar diversos síntomas, como la ausencia de síntomas. Por eso las infecciones de trasmisión sexual pueden pasar desapercibidas hasta que una persona tiene complicaciones o se diagnostica a su pareja. Los síntomas de las infecciones de trasmisión sexual pueden incluir los siguientes:

* Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona bucal o rectal
* Dolor o ardor al orinar
* Secreción proveniente del pene
* Flujo vaginal inusual o con mal olor
* Sangrado vaginal inusual
* Dolor durante las relaciones sexuales
* Dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos
* Dolor en la parte inferior del abdomen
* Fiebre
* Erupción en el tronco, las manos o los pies

Los síntomas de la infección de trasmisión sexual pueden aparecer unos días después de la exposición. Pero pueden pasar años antes de que tengas problemas perceptibles, en función de lo que cause la infección de trasmisión sexual.

**2.3.4 FACTORES DE RIESGO DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

Toda persona sexualmente activa corre el riesgo de contraer o contagiar una enfermedad de transmisión sexual. Existen factores que pueden aumentar el riesgo de contraer una infección de trasmisión sexual, por ejemplo:

* **Tener relaciones sexuales sin protección.** La penetración vaginal o anal de una pareja infectada que no usa preservativo (de látex o poliuretano) aumenta considerablemente el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual. No se recomiendan los preservativos hechos de membranas naturales porque no son tan eficaces para prevenir las infecciones de trasmisión sexual. Si los preservativos no se utilizan correctamente o no se usan en cada relación sexual, el riesgo también puede ser mayor. El sexo oral puede ser menos riesgoso. Sin embargo, las infecciones de transmisión sexual también pueden contagiarse si una persona no usa preservativo (de látex o poliuretano) o una barrera bucal de los mismos materiales. El campo de látex es una superficie fina, con forma cuadrada, de látex o silicona.
* **Tener contacto sexual con varias parejas.** Cuanto mayor sea la cantidad de personas con las que tienes relaciones sexuales, mayor será el riesgo.
* **Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual.** Tener una infección de transmisión sexual hace que sea mucho más fácil que se desarrolle otra infección de trasmisión sexual.
* **Tener relaciones sexuales contra tu voluntad.** Consulta a un profesional de la salud lo antes posible para que te hagan exámenes y te proporcionen tratamiento y apoyo emocional.
* **Abusar del alcohol o consumir drogas ilícitas recreativas.** El abuso de sustancias puede inhibir tu juicio y hacer que estés más dispuesto a participar en conductas de riesgo.
* **Inyectarte drogas ilícitas.** Al compartir la aguja con otras personas mientras se inyectan drogas ilícitas, puedes contagiarte de muchas infecciones graves. Algunos ejemplos son el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y el virus de la hepatitis B y la hepatitis C.
* **Ser joven.** Se informan niveles altos de infecciones por transmisión sexual en personas que tienen entre 15 y 24 años, en comparación con personas de mayor edad.

Durante el embarazo o el parto, algunas infecciones de trasmisión sexual pueden trasmitirse de la persona embarazada al bebé. Algunos ejemplos son la gonorrea, la clamidia, el virus de la inmunodeficiencia humana y la sífilis. Las infecciones de trasmisión sexual en los bebés pueden causar problemas graves o incluso la muerte. Todas las personas embarazadas deben someterse a exámenes para detectar si tienen una infección de trasmisión sexual y recibir el tratamiento necesario.

**2.3.5 PREVENCIÓN DE ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

* **Evitar tener relaciones sexuales o actividad sexual.** La manera más eficaz de evitar las enfermedades de transmisión sexual es no tener relaciones sexuales.
* **Mantener una pareja no infectada.** Conservar una relación a largo plazo en la que ambos tengan relaciones sexuales entre sí y ninguno esté infectado puede ser una forma de evitar una enfermedad de transmisión sexual.
* **Esperar y realizar pruebas.** Evita mantener relaciones sexuales vaginales y anales o algún tipo de actividad sexual con parejas nuevas hasta que ambos se realicen las pruebas de detección de infecciones de trasmisión sexual. El sexo oral puede ser menos riesgoso. Sin embargo, las infecciones de trasmisión sexual también pueden contagiarse si una persona no usa preservativo (de látex o poliuretano) o un campo de látex. Estas barreras previenen el contacto piel con piel entre las membranas mucosas orales y genitales.
* **Vacunarse.** Vacunarse antes de tener relaciones sexuales puede prevenir ciertos tipos de infecciones de trasmisión sexual. Existen vacunas para prevenir enfermedades de transmisión sexual causadas por el virus del papiloma humano (VPH) y el virus de la hepatitis A y de la hepatitis B.
* **Usar condones y campos de látex de manera consistente y correcta.** Usa un preservativo nuevo de látex o poliuretano o una barrera bucal también de látex o poliuretano en cada acto sexual, ya sea oral, vaginal o anal. Nunca uses un lubricante a base de aceite, como vaselina, con un preservativo o una barrera bucal de látex. Asimismo, estos tipos de impedimentos ofrecen menos protección contra las enfermedades de transmisión sexual en las que se forman llagas expuestas en los genitales, como las del VPH o el herpes.

Los métodos anticonceptivos que no son de barrera, como las píldoras anticonceptivas o los dispositivos intrauterinos (DIU), no protegen contra las infecciones de transmisión sexual.

* **No beber alcohol en exceso ni usar drogas ilícitas.** Si estás bajo la influencia de estas sustancias, es más probable que corras riesgos sexuales.
* **Hablar con tu pareja.** Antes de cualquier contacto sexual, habla con tu pareja sobre la práctica de sexo seguro. Asegúrate de llegar a un acuerdo claro sobre qué actividades estarán permitidas y cuáles no.
* **Considerar la circuncisión masculina.** En el caso de los hombres, existe evidencia de que la circuncisión puede ayudar a reducir el riesgo de contraer el virus de la inmunodeficiencia humana de una mujer infectada por el VIH hasta en un 60 %. La circuncisión masculina también puede ayudar a prevenir el contagio del virus del papiloma humano genital y del herpes genital.
* **Considerar el uso de profilaxis previa a la exposición.** La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado el uso de dos medicamentos combinados para reducir el riesgo de infección por VIH en personas que corren un riesgo muy alto. Los medicamentos son emtricitabina con tenofovir disoproxil fumarato (Truvada) y emtricitabina con tenofovir alafenamida fumarato (Descovy). Estos medicamentos se deben tomar todos los días, exactamente tal y como se recetaron.

El profesional de la salud te recetará estos medicamentos para la prevención del VIH solamente si no estás infectado por VIH. Necesitarás realizarte una prueba del VIH antes de comenzar a recibir medicamentos para la profilaxis previa a la exposición y, luego, cada tres meses durante el tiempo que los tomes. El profesional de la salud también te realizará pruebas para ver el funcionamiento de tus riñones antes de recetarte Truvada. Luego, repetirá esas pruebas cada seis meses. Si tienes hepatitis B, consulta a un especialista en enfermedades infecciosas o a un hepatólogo antes de comenzar el tratamiento.

 A veces, las infecciones de trasmisión sexual se contagian por vías distintas del contacto sexual. Por ejemplo, las infecciones de trasmisión sexual pueden contagiarse a los bebés durante el embarazo o el parto. Las infecciones de trasmisión sexual pueden contagiarse por transfusiones de sangre o agujas compartidas. Las infecciones de trasmisión sexual no siempre causan síntomas. Una persona puede contraer infecciones de trasmisión sexual de otra persona que parece sana y que ni siquiera sabe que tiene una infección.

**2.3.6 PROGRAMAS DE PROMOCIÓN A LA SALUD**

Hace pocos años atrás se implementaron las campañas de los camiones llamados “Convoy de la salud“ en donde básicamente distintos camiones fueron adaptados para ser pequeños consultorios que cubran las necesidades básicas de la salud, en este caso, el objetivo fue poder brindar atención médica a personas que viven en comunidades, ya que por distintas razones a las personas se les complica poder obtener una atención medica correspondiente, por ejemplo, en esta campaña se integraron varios servicios médicos como consulta general, consulta con el dentista, estudios de laboratorio, mastografías, y como todos esos servicios son gratuitos, las personas van, acuden, e incluso esperan horas para poder obtener sus servicios médicos que necesitan, esa es una manera de fomentar y hacer que las personas se interesen por su propia salud.

De igual manera sirve para que se informen un poco sobre los temas de salud y puedan obtener un poco de conocimiento, ya que al ser gratuitos todos los servicios, las personas quieren obtener todos, y es ahí donde surgen las dudas sobre la salud, ¿Para qué sirve? ¿Qué se necesita? ¿A quiénes se les puede realizar tal servicio? Como es en el caso de las mastografías, no es para todas las mujeres, solo para las que tienen de 40 años en adelante, sin embargo, aquellas que aún no cuentan con esa edad, ya sabrán que, a partir de cierta edad, tendrán que realizarse la mastografía.

El mismo caso para los servicios de laboratorio, usualmente se tiene la creencia de que siempre hay que estar en ayunas para realizárselos, cuando no es así, existen excepciones en donde no es necesario estar en ayunas, como es el caso del grupo sanguíneo o la prueba de embarazo en sangre. O todo lo contrario como es el exudado faríngeo que, para poder realizarlo, la persona debe de estar completamente en ayunas, sin haber comido o bebido algo y tampoco puede lavarse los dientes. Es por eso que, si el paciente acude a estos programas de atención a la salud, de una u otra manera, aprende, observa y lleva una idea de que es lo que se necesita para poder atenderse en cuanto a su salud.

El banderazo de salida fue encabezado por el gobernador Rutilio Escandón Cadenas, quien dijo que la estrategia comenzó con 70 unidades, pero ahora cuenta con 170 porque “nos dimos cuenta de lo que favorece a la gente más humilde y se incrementaron para que todos los días estemos en los municipios que más lo necesitan, así le vamos a dar vuelta al estado de manera más rápida a fin de cuidar la salud”. Escandón Cadenas señaló que desde el inicio de su gobierno se ha priorizado a la salud, por lo que a la fecha se han reconvertido aproximadamente 800 unidades médicas; se han adquirido equipos de la más alta tecnología, como resonancias magnéticas, tomógrafos y red de frío. (Henriquez, 2023)

**2.4 MARCO CONCEPTUAL**

**Homologación:** Consiste en conferir a algo un carácter oficial, acreditando que cumple con una serie de requisitos predefinidos precisamente por las mismas autoridades facultadas para otorgar dicha acreditación.

**Poliuretano:** Es un material plástico que se puede ver en diferentes formas para usos distintos.

**Cáncer:** Es una enfermedad por la que algunas [células](https://www.cancer.gov/Common/PopUps/popDefinition.aspx?id=CDR0000046476&version=Patient&language=es) del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

**Tricomoniasis:** Infección de transmisión sexual causada por un parásito.

**Anamnesis:** Es un proceso asistencial estrechamente relacionado con la realización de la historia clínica del paciente.

**Epígrafes:** Es una cita, frase o lema que se coloca al inicio de una obra literaria, o de sus capítulos, para adelantar una idea general acerca de su contenido.

**Serológico:** Son pruebas que permiten conocer la respuesta inmunitaria contra un agente infeccioso. Se pueden utilizar con fines diagnósticos o para estudios epidemiológicos.

**Gérmenes:** Son organismos microscópicos que pueden causar enfermedades e infecciones si entran en nuestro cuerpo.

**Embarazo ectópico:** Embarazo en el que el óvulo fertilizado se implanta fuera del útero.

**Enfermedad:** Es un proceso y el status consecuente de afección de un ser vivo, caracterizado por una alteración de su estado ontológico de salud.

**Chancro blando:** El chancroide es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) producida por una bacteria. Es común en países tropicales, aunque rara en otras partes del mundo.

**Linfogranuloma Venéreo**: Es una infección de transmisión sexual. Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales no protegidas

**Criptosporidiosis:** Es una enfermedad contagiosa que causa [diarrea](https://medlineplus.gov/spanish/diarrhea.html) líquida

**Streptococcus agalactiae:** Es una bacteria que comúnmente se encuentra en los intestinos o el tracto genital inferior.

**Mobiluncus spp**: Es una bacteria anaerobia, toxigénica relacionada con las VB y con otras patologías, como coriomnionitis, nacimientos a pretermino, enfermedad inflamatoria pélvica post aborto y endometritis post cesárea.

**Bacterias:** Son organismos procariotas unicelulares, y se encuentran en casi todas las partes de la tierra. Estas son vitales para los ecosistemas del planeta.

**Gonorrea:** Es una enfermedad de trasmisión sexual que afecta a hombres y mujeres a través de una bacteria que se presenta con mayor frecuencia en la uretra, el recto o la garganta.

**Virus:** Es un microorganismo infeccioso que consta de un segmento de ácido nucleico que es el ADN o ARN que está rodeado por una cubierta proteica.

**Hepatitis B:** Es una inflamación grave del hígado. Esta puede ser aguda que es a corto plazo o crónica que es a largo plazo.

**Vías espermáticas:** Están constituidas por los epidídimos, los conductos deferentes, los conductos eyaculadores y la uretra del hombre. Constituyen un conjunto de conductos cuya función es liberar los espermatozoides al exterior por medio de la eyaculación.

**Espermatozoides:** Es la célula sexual masculina que se produce en los testículos del hombre. La función principal de los espermatozoides es permitir la reproducción sexual gracias a su unión con el óvulo femenino durante la fecundación.