



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Daniela Cruz Domínguez

Nombre del tema: Tratamiento patológico y teorías y modelos psicológicos

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Cinthya Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9no

Teorías y modelos psicológicos

Las teorías y modelos psicológicos son explicaciones científicas que intentan entender cómo funciona la mente humana, el comportamiento y las emociones.

Sirven como guías para los psicólogos al momento de evaluar, comprender y tratar a las personas con problemas emocionales, mentales o de comportamiento.

Cómo tratar al individuo

1. Enfoque centrado en la persona, considerando su historia, emociones y entorno.
2. Se busca establecer una relación terapéutica basada en empatía, escucha activa y respeto.
3. El tratamiento se adapta a las necesidades únicas del paciente.

Psicoterapia y Psicoanálisis

Psicoterapia: intervención psicológica para resolver conflictos emocionales.

Psicoanálisis: teoría de Freud, busca hacer consciente lo inconsciente.

Utiliza técnicas como la asociación libre y análisis de sueños.

Psicoterapia de tiempo limitado

Terapia breve con objetivos definidos y duración establecida.

Se enfoca en resolver problemas actuales de forma rápida y eficaz.

Muy útil en contextos públicos o con recursos limitados.

Terapia familiar

Interviene en la dinámica y comunicación del sistema familiar.

Busca resolver conflictos, mejorar roles y fortalecer vínculos.

Considera a todos los miembros como parte activa del proceso.

Psicoterapia de grupo

1. Basado en Freud.
2. Inconsciente, conflictos internos, traumas infantiles.
3. Asociación libre, análisis de sueños.
4. Relación terapeuta-paciente como medio de insight.

Terapia de pareja

1. Ayuda a mejorar la relación afectiva entre dos personas.
2. Se enfoca en la comunicación, la empatía y la resolución de conflictos.
3. Puede ser preventiva o enfocarse en crisis específicas.

Terapia breve en la psicología clínica

Terapia de corta duración, orientada a soluciones rápidas y concretas.

Generalmente menos de 20 sesiones.

Muy útil en atención clínica y primeros niveles de atención psicológica.

Terapia breve en la psicología clínica

Se realiza con varios pacientes al mismo tiempo, guiados por un terapeuta.

Fomenta la interacción social, el apoyo mutuo y el aprendizaje colectivo.

Puede ser homogénea (mismo problema) o heterogénea (diferentes situaciones).

Tratamiento patológico

Conjunto de acciones o terapias (como medicamentos, pláticas con un psicólogo o actividades específicas) que buscan mejorar los síntomas de una enfermedad psicológica o emocional, como la ansiedad, depresión, psicosis, etc.

Terapia Somática

Ayuda a lograr armonía entre cuerpo, mente y emociones.

Uso de medicamentos o intervenciones físicas. Incluye psicofármacos: antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos, estabilizadores del ánimo.

Terapia de la Depresión

El modelo cognitivo de la depresión, desarrollado por Beck entre 1963 y 1967, combina observaciones clínicas y estudios experimentales, lo que ha permitido su evolución y la creación de una terapia basada en este enfoque.

Terapia de la manía.

Estabilizadores del ánimo: litio, valproato.

Terapia psicoeducativa: conciencia de síntomas.

Apoyo familiar y reducción de estímulos externos.

Terapia de la psicosis

1. Antipsicóticos atípicos (olanzapina, risperidona).

2. Intervenciones psicosociales: rehabilitación y habilidades sociales.

3. Terapia cognitiva para la psicosis (CTP).

Terapia de la ansiedad

Técnicas de relajación y respiración.
Exposición gradual (sistemática).
Terapia cognitiva: manejo de pensamientos irracionales.
Fármacos: benzodiazepinas o ISRS.

Terapia cognitivo-conductual

1. Focalizada en el aquí y ahora.
2. Reestructura creencias disfuncionales.
3. Aplicable a depresión, ansiedad, fobias, etc.
4. Usa registro de pensamientos, exposición y refuerzo.

Psicoanálisis

1. Basado en Freud.
2. Inconsciente, conflictos internos, traumas infantiles.
3. Asociación libre, análisis de sueños.
4. Relación terapeuta-paciente como medio de insight.

Teoría de la Terapia Sistémica

1. El problema no es individual, sino parte del sistema (familia).
2. Terapia familiar sistémica.
3. Reestructuración de roles y comunicación familiar.
4. Genograma y juegos familiares.