



# UDS

Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Daniela Cruz Domínguez*

*Nombre del tema: Fundamentos de psicología clínica y Conducta*

*Parcial: único*

*Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor: Cinthya Álvarez Poumian*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 9no*

# Fundamentos de psicología clínica

¿Qué es la psicología clínica?

Estudia, diagnóstica, trata y previene trastornos mentales, emocionales y conductuales.

Se caracteriza por ser una disciplina científico-profesional que se centra en la evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención de trastornos psicológicos.

**Aspectos fundamentales**

Evaluación: Proceso sistemático para obtener información sobre el paciente.

Diagnóstico: Identificación de un trastorno mental con base en criterios establecidos.

Intervención: Acciones terapéuticas diseñadas para mejorar el estado psicológico del paciente.

**Exploración del estado mental**

Observación: Evaluación directa del comportamiento y aspecto del paciente

Entrevista: Diálogo clínico estructurado para conocer el estado mental del paciente.

**Entrevista a clínica**

Estructurada: Sigue un guion fijo con preguntas definidas.

Semiestructurada: Combina preguntas fijas con espacio para exploración

Libre: No tiene una estructura previa, permite mayor espontaneidad.

**Diagnóstico clínico**

Conjunto de síntomas y signos necesarios para identificar un trastorno.

Clasificaciones: Sistemas como el DSM-5 o la CIE-11 para categorizar trastornos.

**Modificación de conducta**

Teorías conductuales: Basadas en el aprendizaje por condicionamiento clásico y operante.

Técnicas: Métodos como refuerzo positivo, extinción, moldeamiento para cambiar conductas.

**Evaluación e intervención**

Fases del tratamiento: Incluyen análisis funcional, diseño del tratamiento y seguimiento.

**Salud mental**

Definición: Estado de bienestar que permite afrontar el estrés, trabajar y contribuir a la comunidad.

Factores de riesgo: Variables que aumentan la probabilidad de desarrollar trastornos.

**Enfermedades mentales**

Clasificación general: Trastornos de ansiedad, afectivos, psicóticos, del desarrollo, entre otros.

# Fundamentos de psicología clínica

Trastornos mentales principales

Ansiedad: Trastorno caracterizado por preocupación excesiva y miedo.

Depresión: Estado de ánimo bajo persistente con pérdida de interés y placer.

Esquizofrenia: Trastorno psicótico con alucinaciones, delirios y pensamiento desorganizado.

Introducción a la patología

Estudio de las enfermedades mentales y su clasificación clínica.