



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez

Nombre del tema: Unidad III. Introducción al tratamiento patológico y unidad IV. Teorías y modelos psicológicos

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Cinthya Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9no

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

TERAPIA SOMATICA

Nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre, el cuerpo, mente y emociones

ES UN

Enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte de las veces a tratar el trauma

OBJETIVO

Liberar traumas almacenados físicamente

Regular el sistema nervioso

Aumentar la conciencia corporal

Mejorar la gestión emocional

TERAPIA DEPRESION

Es un tratamiento psicológico que ayuda a la persona a superar los síntomas depresivos

OBJETIVO

Reducir los síntomas como la tristeza, desesperanza, etc.

Comprender los orígenes de la depresión

Cambiar los patrones de conducta

Fortalecer habilidades para manejar el estrés

DE MANIA

La manía es un estado de animo anormalmente elevado, expansivo o irritable, que puede estar asociado con trastorno bipolar

TERAPIA PSICOLOGICA

TCC: ayuda a los pacientes a identificar y modificar patrones de pensamiento y comportamiento

Psicoeducación: educar a los pacientes sobre su condición

TERAPIA DE LA PSICOSIS

Es un tratamiento psicológico diseñado para ayudar a las personas que experimentan episodios psicóticos

TERAPIA DE LA ANSIEDAD

Comprende la ansiedad: identifica las causas
Reconoce y cambia pensamientos negativos
Reducir síntomas físicos y emocionales
Enfrentar los miedos
Autocontrolarse

COGNITIVO-CONDUCTUAL

Es un tipo de psicoterapia que se enfoca en la relación entre los pensamientos, las emociones y conductas

OBJETIVO

Cambiar los pensamientos y comportamientos negativos o poco útiles por otros más realistas y saludables, para reducir el malestar emocional y mejorar la calidad de vida

PSICOANALISIS

Es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica

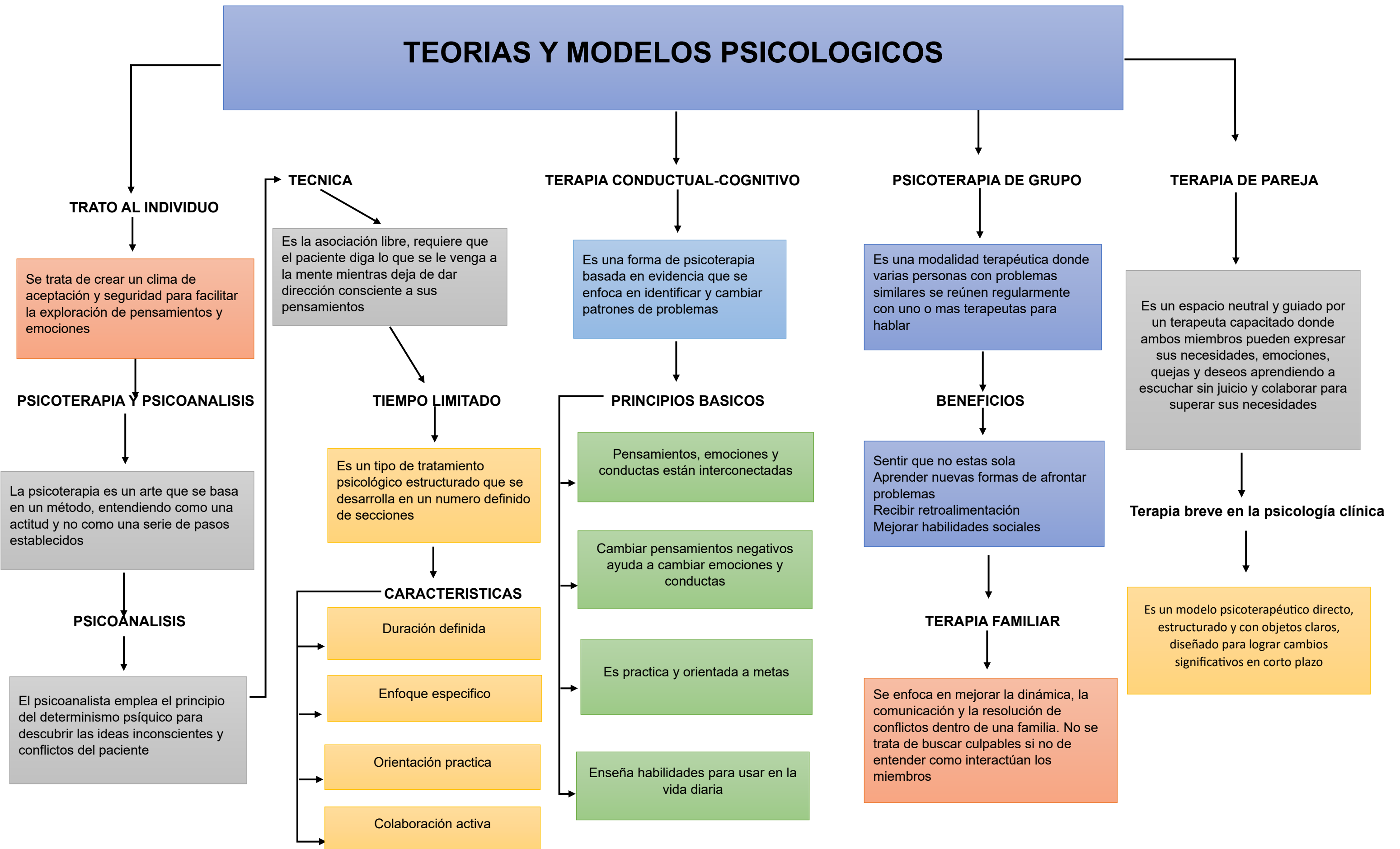
Sirve para comprender al inconsciente, aliviar el sufrimiento emocional, modifica patrones repetitivos

MODELO HUMANISTA

Es un enfoque dentro de la psicología que pone énfasis a la experiencia subjetiva, libertad personal y búsqueda de sentido

TEORIA TERAPIA SISTEMICA

Se basa en la idea de los problemas psicológicos de una persona no puede entenderse de forma aislada, si no que tiene sentido dentro del sistema racional del que pertenece



REFERENCIAS

[e318b4b09789dc0608b90fe2a9ea4f6c-LC-LPS902-SUPERVISION DE CASOS CLINICOS.pdf](#)

[¿Qué es la psicoterapia? Principales características de este proceso](#)

[Terapia somática: liberar y comprender emociones atrapadas en nuestro cuerpo](#)

[Terapias psicológicas más efectivas](#)

[▷ Manía: síntomas, trastornos y tratamiento completo](#)

[Terapia Cognitivo-Conductual: ¿qué es y en qué consiste?](#)

[Terapia familiar: tipos y formas de aplicación](#)

[Terapia de pareja: información y especialistas - Doctoralia](#)