



# Mapa conceptual

*Nombre de la alumna: Citlali Guadalupe Cruz López*

*Nombre del tema: Introducción al tratamiento patológico, teorías y modelos psicológicos*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor: Cynthia Alvares Poumian*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general*

*Cuatrimestre: 9°*

# INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

## Terapia somática

Es un

Enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte de las veces a tratar el trauma

Se aplica

Con efectividad en problemas de ansiedad, estrés, depresión, en las adicciones e incluso para favorecer una mejor calidad de vida en personas con dolor crónico.

Objetivos

En las sesiones de terapia somática se facilita y se ofrecen herramientas para que el paciente pueda detectar cada sensación que acontece en su cuerpo.

## Terapia de la depresión

Ha surgido

A partir de observaciones clínicas sistemáticas y de investigaciones experimentales

## Terapia de la manía

Se analizan

Los estudios existentes con dos distintos tratamientos psicológicos que se han utilizado

Psicoeducación

Terapia marital

Terapia cognitiva-conductual

Terapia interpersonal

## Terapia de la psicosis

Experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados, no necesariamente tienen por qué ser útiles las explicaciones desde el modelo de enfermedad.

## Terapia de la ansiedad

En la terapia cognitiva

Para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima: "El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento".

La ansiedad será mucha si espera que el examen sea difícil y usted duda de su nivel de preparación

## Terapia cognitivo-conductual

La acción del psicólogo

El desempeño de su profesión en el contexto de la modificación de la conducta se enfoca en varias direcciones según las situaciones; en algunos casos, se verá la necesidad de implantar o facilitar la aparición de conductas.

## Técnicas cognitivas

Se basan

En la influencia que tienen los procesos cognitivos y simbólicos en la conducta y su modificación y muchos comportamientos responden a la influencia de las percepciones, los pensamientos y las creencias.

## Psicoanálisis

es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica.

Fue fundado

Por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo

## Teoría de la terapia sistémica

Un sistema es un conjunto de elementos en interacción dinámica en el que el estado de cada elemento está determinado por el estado de cada uno de los demás que lo configuran.

# TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

## Como tratar al individuo

La psicoterapia no puede definirse con exactitud porque no hay una sola empresa, disciplina o actividad a la cual se asocie el término

La psicoterapia ha sido definida como una relación interpersonal que contiene una teoría abierta o implícita de malestar psicológico y de las condiciones que son necesarias para que ocurra el cambio psicológico.

## Psicoterapia y psicoanálisis

Es un

Arte que se basa en un método, entendiendo método como una actitud y no como una serie de pasos rigurosamente establecidos que se deben seguir fielmente para obtener unos resultados esperados.

El tratamiento psicoanalítico produce introspección, esto es, el entendimiento de los motivos verdaderos, los cuales son conflictos inconscientes.

## Psicoterapia de tiempo limitado

El proceso de terminación

En psicoterapia ha sido un tema poco abordado en la literatura científica, aunque este constituye un problema recurrente con el cual se enfrentan los terapeutas nóveles y en alguna medida los terapeutas experimentados.

La terminación o cierre es un momento crucial en un proceso terapéutico, dado que se erige como un período cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no solo afectan al paciente sino también al terapeuta.

## Terapia conductual y cognitiva

La teoría de la conducta operante de Skinner se ha aplicado ampliamente, en particular en la terapia y en la educación, para diseñar estrategias que incrementen la conducta deseable y disminuyan la conducta problemática.

La terapia cognitiva es un tipo de psicoterapia que se basa en un modelo de los trastornos psicológicos que defiende que la organización de la experiencia de las personas en términos de significado afecta a sus sentimientos y a su conducta.

## Psicoterapia de grupo

La psicoterapia por el grupo fue iniciada por Joseph Pratt en 1905 al introducir el sistema de clases colectivas en una sala de pacientes tuberculosos.

Su finalidad

Acelerar la recuperación física de los enfermos; las clases y sesiones a las que concurrían entre 20 y 50 pacientes consistían en una breve conferencia del terapeuta.

El insight dramático

Consiste en la posibilidad de adquirir una visión nueva y diferente de sí mismo a partir de la producción realizada a través de la acción.

## Terapia familiar

Un terapeuta ve a toda la familia al mismo tiempo. En algunas variaciones de este enfoque, el terapeuta representa un papel bastante pasivo y no directivo.

Terapia familiar concurrente

Terapia familiar colaborativa

Terapia familiar conductual

## Terapia de pareja

Ha sido definida

Como una de las modalidades de psicoterapia más difíciles que existen.

Es una modalidad terapéutica que requiere, sin duda, de una especialización profesional, dadas sus particularidades en el setting y en el desarrollo del proceso terapéutico.

## Terapia breve en la psicología clínica

Significa

La terapia que abarca tan pocas sesiones como sea posible, ni una más de las necesarias, para obtener una solución satisfactoria.

Comprende

mejor como el uso deliberado de una cantidad limitada de técnicas y principios conceptuales, aplicados en forma enfocada y propositiva.

## REFERENCIAS

(Universidad del sureste). [UDS]. (s.f). recuperado de:

[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/5vjbCqa82y2XnLla4aue-LC-LPS902-SUPERVISION\\_DE\\_CASOS\\_CLINICOS.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/5vjbCqa82y2XnLla4aue-LC-LPS902-SUPERVISION_DE_CASOS_CLINICOS.pdf)