Mapa conceptual

Nombre del alumno (a): Samuel Gómez Arias

Nombre del tema: UNIDAD 3 Y 4

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9°

Lugar y Fecha de elaboración: Juárez, Chiapas a 17 de junio de 2025

Unidad 3 INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

Terapia somática.

NOS

Ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.

El objetivo del terapeuta es facilitar una homeostasis. Es decir, lograr que haya una sintonía entre mente cuerpo, ahí donde nada duela

Terapia de la depresión.

El modelo cognitivo postula tres conceptos específicos para explicar el sustrato psicológico de la depresión:

(1) la tríada cognitiva

(2) los esquemas

(3) los errores cognitivos

Inducen al paciente a considerarse a sí mismo, su futuro y sus experiencias de un modo idiosincrático.

Terapia de la manía.

El trastorno bipolar es un trastorno crónico e incapacitante para muchas personas. Su abordaje ha sido clásicamente farmacológico

Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual.

Psicoeducación y programas para mejorar la adherencia a la medicación

Terapia marital y familiar

Terapia interpersonal y del ritmo social

Terapia de la psicosis.

La psicosis es experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados

Terapia cognitivo conductual

Las técnicas deben adaptarse a las peculiaridades de las personas que padecen trastornos psicóticos

Terapia de la ansiedad.

A los pacientes se les enseña una máxima: “El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento”.

Teoría cognitiva y la terapia de los trastornos emocionales

Terapia cognitivo-conductual

La modificación de la conducta

Técnicas cognitivas

Se basan en la influencia que tienen los procesos cognitivos y simbólicos en la conducta y su modificación. Muchos comportamientos responden a la influencia de las percepciones, los pensamientos y las creencias.

Unidad 3 INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

Psicoanálisis

ES

Una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica. Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939

1. Como una teoría del funcionamiento de la mente humana.

2. Como un método de tratamiento para los problemas psíquicos

3.Como un método de investigación

4. Como una forma de ver y analizar los fenómenos culturales y sociales como la literatura, el arte, las películas, movimientos políticos y grupales.

Modelo humanista existencial

La terapia gestáltica antes que una terapia verbal es una terapia vivencial; es revivenciar los asuntos inconclusos en el aquí y ahora; es restablecer el funcionamiento total e integrado del individuo para que éste pueda modificar su conducta.

El terapeuta no ayuda directamente a resolver problemas, sino que contribuye a restablecer las condiciones bajo las cuales el sujeto puede hacer mejor uso de su propia capacidad para la resolución de sus problemas.

Teoría de la terapia sistémica

Un sistema es un conjunto de elementos en interacción dinámica en el que el estado década elemento está determinado por el estado de cada uno de los demás que lo configuran.

Unidad 4 TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

Como tratar al individuo

ES

"La psicoterapia es una técnica no definida aplicada a problemas no específicos con un resultado impredecible. Para esta técnica recomendamos una capacitación rigurosa"

"eso depende de a quién se le pregunte". Otra respuesta, una que se asemeja a un temido estereotipo de respuesta del psicoterapeuta a la pregunta de un paciente es, "¿qué le gustaría que fuera?"

Psicoterapia y Psicoanálisis.

La psicoterapia es un arte que se basa en un método. Este método se caracteriza por la actividad reflexiva de la conciencia.

La técnica básica del psicoanálisis es la **asociación libre,** lo cual requiere que el paciente "diga lo que se le venga a la mente, mientras deja de dar cualquier dirección consciente a sus pensamientos"

- ✓ Catarsis
- ✓ Introspección
- ✓ Transferencia
- ✓ Contratransfe-rencias

El psicoanálisis es mucho más que una terapia. Es una teoría de la personalidad.

Como terapeutas, los psicoanalistas escuchan de manera intuitiva, preparados para sintetizar las diversas y vagas pistas dentro de un marco de la personalidad del cliente.

Psicoterapia de tiempo limitado.

La terminación o cierre es un momento crucial en un proceso terapéutico, dado que se erige como un período cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no solo afectan al paciente sino también al terapeuta

Tiene que ver el momento adecuado para introducir el asunto del cierre.

Terapia conductual y cognitiva

La teoría de la conducta operante de Skinner se ha aplicado ampliamente, en particular en la terapia y en la educación, para diseñar estrategias que incrementen la conducta deseable y disminuyan la conducta problemática.

EJEMPLO

Economías de fichas

La terapia cognitiva es un tipo de psicoterapia que se basa en un modelo de los trastornos psicológicos que defiende que la organización de la experiencia de las personas en términos de significado afecta a sus sentimientos y a su conducta

DISTORSIONES COGNITIVAS

ESQUEMAS COGNITIVOS O SUPUESTOS PERSONALES.

Psicoterapia de grupo.

Decimos que las psicoterapias actúan por el grupo cuando utilizan al grupo como estímulo de emociones colectivas sin tratar de comprenderlas. El grupo se convierte en un recurso destinado a influir en numerosas personas como medio auxiliar para reforzar cierto plan terapéutico.

Unidad 4 TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

Terapia familiar

En algunas variaciones de este enfoque, el terapeuta representa un papel bastante pasivo y no directivo. En otras el terapeuta es una fuerza activa que dirige a conversación, asigna tareas a los diversos miembros de la familia, imparte instrucciones directas en cuanto a relaciones humanas y así sucesivamente.

Terapia familiar concurrente. En este enfoque el terapeuta trata a todos los miembros de la familia, pero en sesiones individuales.

Terapia familiar colaborativa. En este caso se utiliza un terapeuta diferente para cada uno de los miembros de la familia y después los terapeutas se reúnen para analizar a sus pacientes y a la familia como un todo.

Terapia familiar conductual. El papel del terapeuta en este enfoque consiste en generar un análisis conductual de los problemas familiares.

Terapia de pareja.

Fue la llegada del modelo sistémico la que facilitó la creación de los fundamentos de la TP y la consolidó como una disciplina independiente

Es una modalidad terapéutica que requiere, sin duda, de una especialización profesional, dadas sus particularidades en el setting y en el desarrollo del proceso terapéutico.

1.- Perspectiva sistémica y evolutiva.

2. Centrada en el presente, mirando hacia el futuro.

3. Formato de terapia breve

4. Entre otras.

Terapia breve en la psicología

"Terapia breve" simplemente significa la terapia que abarca tan pocas sesiones como sea posible, ni una más de las necesarias, para obtener una solución satisfactoria.

CARACTERISTICAS

1. La determinación y mantenimiento de un enfoque claro y específicos

2. El uso concienzudo y (por lo general) flexible del tiempo

3. Metas limitadas con resultados bien definidos.

4. Enfocarse en el estrés y los síntomas presentes.

5. Una rápida evaluación inicial y una integración de la misma al tratamiento.

6. Revisiones rutinarias del progreso y el abandono de intervenciones inefectivas

7. Un alto nivel de la actividad paciente-terapeuta

8. La creación de un ambiente seguro y confortable para la expresión emocional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- **Beck Aarón,2012.Terapia cognitiva para trastorno de ansiedad. Biblioteca de psicología.**
- **Campo, C. (2014). La terapia de pareja en la práctica clínica: Un modelo de diagnóstico e intervención (pp. 251-278). En R. Medina, E. Laso y E. Hernández, (Eds.), Pensamiento sistémico: Nuevas perspectivas ycontextos de intervención. México, Litteris**
- **Phares Jerry 2012. Psicología clínica, conceptos, métodos y práctica. Manual Moderno**
- **Palomo Tomás, Jímenez Arriero Miguel Ángel. 2009. Manual de psiquiatría**
- **Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno bipolar. Elisardo Becoña y Mª del Carmen Lorenzo * http://www.psicothema.com/pdf/472.pdf**
- **Historia paralela de la Psicología Clínica: un rastreo teórico-histórico. Informes Psicológicos, No. 9 p.135 - 148 Medellín – Colombia. Ene-Dic de 2007, ISSN 0124-4906**
- **Arés, P. (2002), Psicología de la familia: una aproximación a su estudio, la Habana, Editorial Félix Varela.**
- **Anselmo, C. García, J. Guarneros, H. y Rodriguez A. (2015) Terapia estratégica de Jay Haley.**
- **Puebla: Universidad autónoma de puebla. Bergman, J. (1987) Pescando Barracudas: pragmática de la terapia sistémica breve. Barcelona: Paidós**
- **Fundamentos de la psicología clínica Autor SALVATORE CULLARI EDITORIAL PEARSON**