Cuadro Sinóptico.

Nombre del alumno: Christian López Cruz.

Nombre del tema: Unidad 3 y 4.

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos.

Nombre del profesor: Lic. Cynthia Álvarez Poumian. .

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General.

Cuatrimestre: 9no Cuatrimestre.

Ixtacomitán Chiapas a 17 de Junio de 2025.

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

Terapia somática

Comprende y favorece una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.

Ayuda a tomar conciencia de diversas experiencias somáticas.

TCC

Pregunta problematizadora

Identifica su utilidad, Menciona las concepciones generales que la gente tiene del conductismo, Identifica por qué estos enfoques se vinculan, Modelo CC etc...

Terapia de la depresión

Modelo cognitivo

Postula tres conceptos para explicar la depresión.

Tríada cognitiva

Los esquemas

Errores cognitivos

Técnicas cognitivas

Autocontrol: *Autorregistro, autoevaluación, Autorrefuerzo.*

Autoinstrucciones, resolución de problemas, modelado, economía de fichas.

Terapia de la manía

Combinación de Fármacos y Terapia.

Permite

Mayor mejoría en estas personas.

Terapia cognitiva y terapia cognitiva-conductual.

Psicoanálisis

Teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica.

Fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939.

Terapia de la psicosis

Tratamiento cognitivo conductual de la psicosis

Asienta los principios del modelo de vulnerabilidad, intenta subsanar algunas limitaciones de los tratamientos existentes y recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la comprensión de los fenómenos psicóticos.

Modelo humanista existencial

Se centra en la experiencia subjetiva y la búsqueda de significado y propósito en la vida.

Se basa en la idea de que las personas tienen la capacidad de elegir y crear su propio destino.

Terapia gestáltica, Psicoterapia Centrada en el Cliente y Logoterapia.

Terapia de la ansiedad

Terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión.

"El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento"

Fundamento de la teoría cognitiva y la terapia de los trastornos emocionales.

Terapia sistémica

Se centra en la comprensión de los sistemas y las relaciones en los que se encuentra una persona.

Considera que los problemas individuales están relacionados con el contexto en el que se producen.

TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

Como tratar al individuo

"La psicoterapia es una técnica no definida aplicada a problemas no específicos con un resultado impredecible. Para esta técnica recomendamos una capacitación rigurosa" (Raimy, 1950, p. 93).

Psicoterapia y Psicoanálisis

Arte que se basa en un método, entendiendo método como una actitud y no como una serie de pasos rigurosamente establecidos que se deben seguir fielmente para obtener unos resultados esperados.

Psicoterapia de tiempo limitado

Se centra en resolver problemas específicos en un período de tiempo determinado. Este enfoque se basa en la idea de que la terapia puede ser efectiva en un plazo corto de tiempo.

Terapia conductual y cognitiva

Ofrece un tratamiento eficaz para una variedad de problemas, pero se ha cuestionado su eficacia para pacientes neurótico.

Proporcionar medidas directas de la efectividad terapéutica: el incremento en la tasa de la conducta deseable y la disminución de la tasa de la conducta indeseable.

Modificación de conducta

Enfoque terapéutico que aplica sistemáticamente los principios del aprendizaje para cambiar la conducta.

Terapia cognitiva

Se basa en un modelo de los trastornos psicológicos que defiende que la organización de la experiencia de las personas en términos de significado afecta a sus sentimientos y a su conducta.

Psicoterapia de grupo

El grupo se convierte en un recurso destinado a influir en numerosas personas como medio auxiliar para reforzar cierto plan terapéutico.

Terapia familiar

Se centra en la familia como un sistema y busca mejorar la comunicación, la resolución de conflictos y la dinámica familiar.

Técnicas de terapia

Asociación libre

Requiere que el paciente “diga lo que se le venga a la mente, mientras deja de dar cualquier dirección consciente a sus pensamientos”.

Terapia de pareja

Se centra en la relación de pareja y busca mejorar la comunicación, la resolución de conflictos y la intimidad emocional.

Terapia breve

Abarca tan pocas sesiones como sea posible, ni una más de las necesarias, para obtener una solución satisfactoria.

Referencia:

(Universidad del sureste). [UDS]. (sf). Recuperado de

e318b4b09789dc0608b90fe2a9ea4f6c-LC-LPS902-SUPERVISION DE CASOS CLINICOS.pdf