Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado

Nombre del tema: Fundamentos de psicología clínica y conducta.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos.

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian.

Nombre de la Licenciatura: Psicología General.

Cuatrimestre: 9 no.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 27 de Mayo de 2025.

FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

- **Psicología clínica**
  - Área de la psicología que se dedica a tratar problemáticas de salud mental. Comprende, predice y alivia el malestar psicológico y emocional.
  - -Se enfoca
    - Trastornos emocionales, conductas delictivas y dificultades emocionales.
  - Áreas clave
    - Diagnóstico, intervención consultoría y ética
- **Exploración del estado mental**
  - Consiste en observar y registrar aspectos de la conducta del paciente durante la entrevista
  - Evalúa
    - Lenguaje, estado emocional, percepción, orientación temporoespacial y funcionamiento cognitivo
- **Entrevista clínica**
  - Técnica clave para recopilar información clínica, puede ser estructurada o libre.
  - Incluye
    - Rapport, comunicación, escucha activa y control del silencio.
      - Busca generar confianza con el paciente.
- **Diagnóstico clínico**
  - Identificación de características personales mediante evaluación. Fundamental para establecer pronóstico y estrategias terapéuticas.
  - Uso de
    - Psicodiagnóstico, test psicológicos y enfoque pragmático.
      - Se guía por manuales como el DSM-5 o CIE-11.
- **Supervisión de casos clínicos**
  - Fundamental para la formación de psicoterapeutas. Favorece la seguridad del paciente.
  - Permite
    - Reflexionar sobre la práctica, recibir retroalimentación, compartir experiencias y mejorar la calidad terapéutica.
- **Evaluación clínica**
  - Análisis de características, funciones psicológicas del paciente y decisiones sobre el tratamiento.
  - Tipos
    - Evaluación descriptiva, funcional y prescriptiva.
      - Incluye observación, entrevistas, pruebas proyectivas y psicométricas.
- **Casos clínicos**
  - Descripciones organizadas de síntomas, tratamiento y evolución.
  - Tipos
    - Clásicos u hospitalarios, cerrados o abiertos.
- **Pruebas en psicología clínica**
  - Instrumentos que permiten medir características cognitivas, emocionales y conductuales.
  - Pruebas
    - Se clasifican en proyectivas, psicométricas y específicas.
      - Requieren validación científica e interpretación profesional.
- **Ética y razonamiento ético**
  - Las decisiones clínicas deben ser guiadas por el bienestar del paciente y la normativa vigente.
  - Principio
    - Confidencialidad, veracidad, fidelidad, justicia y buena voluntad.
- **Evaluación de lo que hacemos.**
  - Se aplican nuevas técnicas terapéuticas basadas en evidencia. Incluye la revisión constante de las prácticas terapéuticas para garantizar su efectividad.
    - Se realiza mediante supervisión, autoevaluación, entrevistas de seguimiento y estudios de caso.

- CONDUCTA
  - Modificación de la conducta
    - Buscan eliminar o reforzar ciertas conductas observables.
      - Técnicas
        - Refuerzo, castigo, extinción y moldeamiento.
          - Aplicadas en contextos clínicos, educativos, laborales y familiares.
      - Fases
        - -Evaluación: se identifican los problemas observables en la conducta.
        - -Intervención: se formulan y aplican técnicas para el cambio.
        - -Seguimiento: se monitorea el mantenimiento de la nueva conducta.
  - Conducta normal y anormal
    - Normal
      - Se ajusta a normas sociales, culturales y personales.
    - Anormal
      - Implica desadaptación, sufrimiento o disfunción significativa.
        - Se consideran tres criterios: conformidad social, angustia subjetiva y funcionalidad.
  - Salud mental
    - Estado de equilibrio psicológico, emocional y social que permite el desarrollo óptimo del individuo.
      - Incluye
        - Capacidad de afrontar el estrés, relacionarse sanamente y tomar decisiones adecuadas.
          - La OMS destaca: gobernanza, servicios, promoción y educación como pilares.
  - Enfermedades mentales
    - Alteraciones del pensamiento, la emoción y la conducta que afectan la vida cotidiana.
      - Síntomas frecuentes
        - Aislamiento, confusión, ansiedad, tristeza, impulsividad o desinterés.
          - Puede requerir tratamiento, psicoterapia o intervención social.
      - Principales trastornos de salud mental.
        - Trastorno depresivo, trastorno bipolar, TDAH, esquizofrenia y trastornos del sueño.
  - Introducción a la patología
    - Estudia el sufrimiento, las lesiones y alteraciones mentales o corporales.
      - Tipos
        - Patología general: mecanismos celulares y adaptaciones.
        - Anatomía patológica: diagnóstico visual de órganos y tejidos.
      - Campos de estudios.
        - Teratología y nosología.
      - Patologías afectivas
        - -Incluyen trastornos del estado de ánimo como depresión o bipolaridad.
        - -Síntomas: tristeza persistente, pérdida de interés, energía baja, alteraciones del sueño.
        - -El DSM-5 establece criterios claros y elimina el episodio mixto del diagnóstico bipolar.
      - Patologías neuróticas
        - -Trastornos de ansiedad: fobias, ataques de pánico, mutismo selectivo.
        - -Trastornos somatomorfos: síntomas físicos sin explicación médica.
        - -Trastornos disociativos: despersonalización, amnesia, estados confusos.
        - -Facticio y simulación: síntomas fingidos con o sin beneficio personal claro.
      - Patologías de la conducta
        - -TDAH: inatención, hiperactividad e impulsividad.
        - -Trastorno negativista desafiante: irritabilidad, discusión, venganza.
        - -Trastorno de conducta: agresividad, robo, violación de normas sociales.
        - -Trastorno explosivo intermitente: pérdida de control, arrebatos agresivos.

REFERENCIA

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). (Sf). Supervisión de casos clínicos. Recuperado el 25 de Mayo de 2025 de:

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/5vjbCga82y2XnLIa4aue-LC-LPS902-SUPERVISION_DE_CASOS_CLINICOS.pdf