



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Juan pablo Gómez Velazco

Nombre del tema: la psicología clínica y la conducta

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Cynthia Álvarez Poumian

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9°

PRIMERA UNIDAD

¿Qué es la psicología clínica?

Rama de la psicología que trata problemas mentales, emocionales y de conducta.

Se enfoca en entender, diagnosticar y ayudar a la banda con ansiedad, depresión, traumas, etc.

Usa terapias (como la cognitivo-conductual o psicoanálisis) para que la gente se sienta mejor.
El chiste es que la persona se conozca más, mejore su salud mental y le entre chido a la vida.

Los psicólogos clínicos trabajan en hospitales, consultorios, escuelas, etc.
Atienden a todo tipo de personas: niños, jóvenes, adultos y hasta parejas o familias.

Exploración del estado mental

Es una revisión rápida de cómo anda la persona en lo psicológico. Se usa para saber si hay algo raro o preocupante.

Apariencia y conducta
Cómo se ve y cómo actúa: si está bien vestido, inquieto, tranquilo, etc.

Juicio y raciocinio
Cómo toma decisiones y si entiende las consecuencias de lo que hace.

Lenguaje y comunicación
Cómo habla: si se expresa bien, si repite cosas o habla muy rápido o muy lento.

ENTREVISTA CLINICA

Es una plática estructurada entre el psicólogo y el paciente para conocer qué onda con su salud mental.

FUNCION:
Para saber qué le pasa al paciente, cómo se siente, qué ha vivido, y cómo ayudarlo.

Tipos de entrevista:

- **Inicial:** cuando el paciente llega por primera vez.
- **De seguimiento:** para ver cómo va el proceso.
- **De cierre:** cuando ya se va a terminar la terapia.

Actitud del psicólogo:
Escuchar sin juzgar, tener empatía, hacer preguntas claras, y generar confianza.

CASOS CLINICOS

Ana Cecilia Méndez Pérez, 22 años

DESCRIPCION BREVE:

Se sentía sin ganas de nada, bajó sus calificaciones, dormía mucho y se alejaba de todos.

DIAGNOSTICO:

Depresión mayor

INTERVENCIÓN:

Terapia cognitivo-conductual (TCC), apoyo familiar, hábitos saludables.

ETICA Y RAZONAMIENTO ETICO

- Son las reglas que guían el buen comportamiento del psicólogo.
- Sirve para que el profesional haga lo correcto y no dañe al paciente.

Incluye cosas como:
confidencialidad, respeto, consentimiento informado, y no juzgar.

Razonamiento ético

- Es el proceso para tomar decisiones correctas cuando hay dudas o dilemas.

Implica pensar:

- ¿Qué es lo mejor para el paciente?
- ¿Qué dice la ética profesional?
- ¿Estoy actuando con respeto y justicia?

SEGUNDA UNIDAD

CONDUCTA

- Es todo lo que una persona hace, dice o piensa.
- Incluye lo que se ve (como moverse o hablar) y lo que no (como sentir o pensar).

- **Observable:** lo que se puede ver (caminar, llorar, reír).
- **No observable:** lo interno (pensamientos, emociones).

Factores que la influyen:

- **Biológicos:** el cerebro, hormonas, genética.
- **Psicológicos:** emociones, personalidad, creencias.
- **Sociales:** cultura, familia, amigos, ambiente.

Objetivo:

Entender por qué actuamos como actuamos y cómo ayudar a cambiar ciertas conductas si es necesario.

FASE DE EVALUACIÓN Y INTERVENCIÓN

Evaluación:
Es cuando el psicólogo conoce al paciente y recoge toda la información posible sobre lo que le pasa.

- Cuestionarios o test psicológicos
- Observación directa
- Entrevista

Intervención:

Es cuando ya se empieza a trabajar directamente con el paciente para mejorar su situación.

- Se elige un tipo de terapia
- Se aplican técnicas o ejercicios según el caso
- Se trabajan metas paso a paso

CONDUCTA NORMAL Y ANORMAL

Conducta Normal

- Se ajusta a lo que la mayoría hace.
- No daña ni a uno mismo ni a otros.
- Te ayuda a adaptarte y funcionar bien en la vida diaria.
- Cambia según cultura, contexto y época.

Conducta Anormal

- Se sale de lo que es común o esperado.
- Puede causar malestar, daño o conflicto personal/social.
- Dificulta adaptarse o llevar una vida estable.
- Puede ser señal de un trastorno mental si es frecuente e intensa.

SALUD MENTAL

Estado emocional, mental y social de una persona.

Influye en:

- Cómo piensas.
- Cómo sientes.
- Cómo actúas.

Te ayuda a:

- Manejar el estrés
- Relacionarte con los demás
- Tomar decisiones

Factores que la afectan:

- Experiencias de vida (traumas, pérdidas)
- Ambiente familiar, social y escolar
- Cambios hormonales o estrés prolongado

INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA

Ciencia médica que estudia los cambios anormales en el cuerpo.

En órganos, tejidos y células.

Estudia las enfermedades: causas, efectos, desarrollos y como daña el cuerpo.

La patología nos sirve para entender por que alguien se enferma y como afecta su cuerpo.

BIBLIOGRAFIA

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/5vjbCga82y2XnLla4aue-LC-LPS902-SUPERVISION_DE_CASOS_CLINICOS.pdf