Cuadro Sinóptico

Nombre del alumno (a): Gómez Gómez Karla Jazmín

Nombre del tema: Unidad 1 y 2

Parcial único

Nombre de la Materia: Terapia Familiar y de pareja

Nombre del profesor: Quevedo Pérez Mónica Lisseth

Nombre de la Licenciatura: Psicología

9no Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas, A 12 de Julio de 2025

- Introducción a la terapia de familia y pareja
  - ANTECEDENTES HISTÓRICOS
    - -Surge en los años 50
    - -Influencia del psicoanálisis y la psiquiatría
    - - Desarrollo en EE.UU. y Europa
    - -Primeras investigaciones en dinámicas familiares
    - -Evolución hacia modelos sistémicos
  - TERAPIA DE FAMILIA
    - Intervención en sistema familiar
      - -Enfocada en relaciones y roles
      - -Terapia con múltiples miembros
    - -Identifica patrones repetitivos
      - -Busca equilibrio y funcionalidad
  - TERAPIA DE PAREJA
    - -Analiza comunicación y afecto
      - -Aplica técnicas de escucha activa
      - -Aborda conflictos y crisis
    - -Fortalece la empatía y acuerdos
    - -Enfoque emocional y racional
  - MODELOS TEÓRICOS DE INTERVENCIÓN
    - MODELO BIOFÍSICO
      - -Incluye genética y salud física
      - -Relación cuerpo–mente
      - -Importancia del entorno social
    - MODELO PSICOANALÍTICO
      - -Inconsciente y conflictos infantiles
      - -Transferencia y contratransferencia
      - -Análisis de vínculos tempranos
    - MODELO CONDUCTISTA
      - -Conducta observable y medible
      - -Uso de refuerzos y castigos
      - -Modificación de hábitos
    - MODELO HUMANISTA
      - -Centrarse en la experiencia vivida
      - -Autenticidad y aceptación
      - -Potencial de crecimiento personal
    - MODELO COGNITIVO
      - -Reestructura de pensamientos
        - -Creencias disfuncionales
        - -Interpretaciones negativas
    - MODELO SISTÉMICO
      - -Familia como sistema interconectado
      - -Retroalimentación y equilibrio
      - -Comunicación y jerarquías
  - ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR
    - ESCUELA TRANSICIONAL
      - -Cambio entre modelos clásicos y nuevos
      - -Uso combinado de enfoques Y adaptación a contextos sociales, apertura a nuevos paradigmas
    - ESCUELA EXISTENCIAL
      - -Libertad, responsabilidad y elección
      - -Sentido de la vida, afrontar ansiedad y muerte
  - CORRIENTE SISTEMÁTICA
    - -Evolución del enfoque sistémico
    - -Análisis de ciclos familiares
    - -Procesos de comunicación
    - -Enfoque en reglas y límites del sistema

- LA PAREJA
  - FORMACIÓN DE PAREJA
    - -Atracción física y emocional
    - -Influencia de la familia de origen
    - -Elección inconsciente basada en carencias
      - -Factores sociales y culturales
      - -Proyección de ideales y necesidades
  - EL AMOR Y LA PAREJA
    - El amor es una emoción compleja y cambiante que involucra intimidad, pasión y compromiso-
      - -Amor como decisión, no solo emoción
      - -Amor romántico vs. amor real
    - Una pareja se refiere a una relación íntima y emocionalmente cercana entre dos personas.
      - Es un sistema dinámico en evolución, puede ser afectada por factores externos e internos
      - -Espacio de crecimiento mutuo, requiere comunicación y acuerdos, Función afectiva, sexual y social
  - SEXUALIDAD EN LA PAREJA
    - -Expresión del vínculo afectivo, necesita comunicación abierta e incluye deseo, placer y ternura.
    - -Puede verse afectada por estrés y conflictos, también requiere respeto y consentimiento
  - DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA
    - -Ciclos negativos de interacción
      - -Dificultad para resolver conflictos
      - -Presencia de violencia o maltrato
    - -Dependencia emocional o económica
    - -Falta de proyecto en común
  - CELOS E INFIDELIDAD
    - Los celos son una respuesta a una ruptura del equilibrio emocional, temor a perder a una pareja.
      - -Expresión de inseguridad
      - -Control como defensa
      - -Relación con baja autoestima
    - La infidelidad en una pareja se refiere a la ruptura de la promesa de exclusividad, ya sea afectiva o sexual, con otra persona que no es la pareja principal.
      - -Puede ser síntoma, no causa
      - -Impacto emocional fuerte
      - -Puede llevar al crecimiento o a la separación
  - DIVORCIO
    - -Resultado de crisis no resueltas
    - -Etapas de duelo y adaptación
    - -Afecta emocionalmente a ambos
    - -Implica cambios en dinámicas familiares
    - -Puede ser una nueva oportunidad