



Cuadro sinóptico

Nombre de la Alumna: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Introducción a la terapia de familia y pareja, La pareja

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre 9°

Terapia de familia	Se trabaja con toda la unidad familiar, no solo el individuo.	Su objetivo es mejorar relaciones, comunicación y resolución de conflictos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Resolver conflictos familiares 2. Apoyar e crianza de hijos 3. intervenir en traumas compartidos 4. Apoyar en familias con enfermedades graves 5. Mejorar la comunicación familiar
Terapia de pareja	Aborda crisis, conflictos y decisiones en la convivencia	El terapeuta guía a la pareja hacia la comunicación, respeto y resolución.	También se puede intervenir individualmente si solo uno acude. Procesos individuales también se trabajan para fortalecer la relación.
Modelo biofísico	Trastornos mentales como resultado de alteraciones cerebrales.	Diagnóstico y tratamiento basados en: Agentes farmacológicos, Genética, infecciones, traumas, Neurotransmisores (dopamina, serotonina).	Distingue: Trastornos orgánicos (Alzheimer), Trastornos funcionales (depresión, ansiedad).
Modelo psicoanalítico	Fundado por Freud: inconsciente, represión, mecanismos de defensa.	Origen del síntoma: ansiedades infantiles reprimidas.	Estructura psíquica: yo, ello, superyó. Técnicas: escuchar, empatía, interpretación, neutralidad.
Modelo conductista	Basado en el aprendizaje y la conducta observada. Trastornos como conductas inadaptadas aprendidas	Terapia: cambiar comportamientos por otros más funcionales.	Se trabaja con toda la familia. Casos: TDAH, drogadicción, conflictos con adolescentes.
Modelo humanista	Enfoque positivo: centrado en el potencial humano, inspiradores Maslow y Carl Rogers.	Principios	<ul style="list-style-type: none"> • Subjetividad del paciente • Significado personal de la vida • Rechazo de normas sociales rígidas • El cambio lo genera el propio paciente
Modelo cognitivo	Es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas.	Importancia del diálogo interno, percepción e interpretación. Meta: reinterpretar la realidad de forma más saludable.	Para entenderlo de una forma simplificada, se considera que la base del sufrimiento psíquico depende de la interpretación personal que se da a los acontecimientos.
Modelo sistemático	Inspirado en: Teoría General de Sistemas (Bertalanffy). Cibernética (Wiener), Comunicación (Shannon).	El síntoma mantiene el equilibrio del sistema familiar, el foco no es el individuo, sino las relaciones entre los miembros.	Terapia: modificar las secuencias comunicativas defectuosas. Fundadores clave: Sullivan, Fromm-Reichmann, Bowlby.
Corriente sistemática	Tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares.	Con este enfoque los psicólogos y terapeutas nos olvidamos de realizar un diagnóstico.	Autores: Bowen: Enfoque transgeneracional. Minuchin, Haley: Intervención directa en el sistema. Escuela de Milán y Roma: Innovaciones en técnicas terapéuticas.



LA PAREJA

<p>La formación de pareja</p>	<p>La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza.</p>	<p>Motivos psicológicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Satisfacción de deseos y refuerzo del Yo. 2. Identificación positiva o negativa con los padres. 3. Satisfacciones narcisistas (reflejo, contraste o compensación). 	<p>En el matrimonio se valora como más importante tener una buena organización en la casa, buenas relaciones familiares, compartir y convivir juntos.</p>
<p>El amor</p>	<p>Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar.</p>	<p>El amor es múltiple y la experiencia afectiva está conformada por un conjunto de variables que se entrelazan de manera compleja.</p>	<p>Teoría Triangular del Amor (Sternberg):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intimidad: vínculo, apertura emocional, confianza. • Pasión: deseo, atracción, química sexual. • Compromiso: decisión de mantener la relación.
<p>La pareja</p>	<p>La pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.</p>	<p>La pareja patriarcal, más propia de los tiempos pre-modernos época de matrimonios concertados por las familias.</p>	<p>Modelos de pareja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patriarcal: jerarquía rígida, hombre proveedor, mujer doméstica. 2. Moderna: igualdad, compartición de roles y responsabilidades. 3. Postmoderna: hedonismo, placer, individualismo, separación como evento común.
<p>Psicología femenina</p>	<p>Tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más.</p>	<p>Transformación del rol de la mujer: De subordinada a figura autónoma, tensión entre el deber ser (social) y el querer ser (individual).</p>	<p>Autoestima femenina: Se afecta por exigencias externas, necesita espacios de validación emocional.</p>
<p>Psicología masculina</p>	<p>Abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino.</p>	<p>Construcción del modelo tradicional del hombre: fuerza, racionalidad, proveedor, mandatos patriarcales afectan la salud emocional masculina.</p>	<p>Expresión emocional reprimida:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para identificar y expresar emociones. • Agresividad o evasión como respuesta.
<p>Disfuncionalidad de la pareja</p>	<p>Relación donde se pierde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicación sana. • Respeto. • Proyecto común. 	<p>Causas comunes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Celos. • Infidelidad. • Adicciones. • Problemas económicos o laborales. 	<p>Se manifiesta en:</p> <p>Agresión. Frialidad.</p> <p>Distanciamiento emocional.</p>
<p>Divorcio</p>	<p>Supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral</p>	<p>Causas:</p> <p>Acumulación de conflictos no resueltos, falta de compromiso y respeto, incompatibilidad irreconciliable.</p>	<p>Terapia de divorcio:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Favorecer una separación saludable. ✚ Comunicación adecuada. ✚ Cuidado del bienestar infantil.

REFERENCIAS

(Universidad del sureste). [UDS]. (s.f). recuperado de:

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/07/zwRWF9yWqn8Gy1O8vWEH-LC-LPS901_TERAPIA_DE_FAMILIA_Y_PAREJA.pdf