



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Unidad I y II

Parcial: único

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Noveno

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 14 de julio de 2025

Introducción a la terapia de familia y pareja

Introducción a la terapia de familia y pareja	La Terapia de Familia	Definición	Psicoterapia centrada en la unidad familiar: Incluye padres, hijos, abuelos, tíos, padrastros, etc.
		Objetivo	- Mejorar la convivencia y relaciones familiares - Enfocarse en las interacciones, no solo en el individuo - Influye indirectamente en emociones y comportamientos
		Dinámica	- Participan todos los miembros involucrados - Supervisión de un/a psicólogo/a que dirige la sesión
		Funciones	- Resolución de conflictos - Problemas en la crianza - Intervención en traumas compartidos - Apoyo ante enfermedades graves - Mejora de la comunicación
	Terapia de Pareja	Definición	Intervención psicológica para resolver conflictos y mejorar la convivencia
		Objetivos	- Mejorar la comunicación - Fomentar el respeto mutuo - Aprender a apoyarse ante los problemas
	Modelo Biofísico	Enfoque general	- Trastornos mentales = Alteraciones biológicas - Causas: anatómicas, bioquímicas, genéticas, traumáticas, etc.
		Tratamientos	- Psicofármacos (modifican bioquímica) - Cirugía (elimina tejido patológico) - Estimulación eléctrica (modifica patrones neuronales)
	Modelo Psicoanalítico	Enfoque general	- Basado en la teoría de la represión - Analiza procesos inconscientes y ansiedades infantiles - El síntoma mantiene el equilibrio intrapsíquico
		Objetivo	Hacer consciente lo reprimido y elaborarlo constructivamente
	Modelo Conductista	Enfoque general	- Psicopatología = Conducta aprendida - Se rige por leyes del aprendizaje - Conductas inadaptadas = patrones desajustados
		Terapia familiar cognitivo-conductual	- Soluciones específicas a problemas concretos - Participación activa de todos los miembros - Establecimiento de metas y evaluación constante
	Modelo Humanista	Enfoque general	- No es técnico ni sistemático - Se basa en una filosofía centrada en la persona
		Objetivo	- Fomentar el desarrollo personal - No solo aliviar el malestar
	Modelo Cognitivo	Terapia Cognitiva	- Identifica y modifica pensamientos negativos - Mejora la forma de procesar la información
		Enfoque	- Enfermedad mental como desorden del pensamiento - Distorsión de la realidad - Énfasis en contenido ideacional y percepción del paciente
	Modelo Sistémico	Sistema Familiar	- Unidad de tratamiento: la familia - Interdependencia entre miembros - Cambios en uno afectan a todos



Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (S.f). Terapia de familia y pareja. Pag. 10-57. Recuperado el 14 de julio de 2025 de: [zwRWF9yWqn8Gy1O8vWEH-LC-LPS901_TERAPIA_DE_FAMILIA_Y_PAREJA.pdf](#)