

Nombre del alumno: Christian López Cruz.

Nombre del tema: Unidad I y II.

Parcial: 1 er parcial.

Nombre de la Materia: Terapia de familia y de pareja.

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General.

Cuatrimestre: 9no Cuatrimestre.



Antecedentes históricos Enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa. Tiene como consecuencia que el tratamiento e intervención no están centradas en el individuo sino en el sistema familiar como un conjunto.

Remonta a la década de los 50"s en un constante diálogo entre las corrientes más importantes de la psicología y la antropología de Estados Unidos y Europa.

La terapia de familia Se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.

Funciones

**Resolución de conflictos:** El objetivo es dar resolución a viejos conflictos mediante tareas de mediación para que todas las partes involucradas en "peleas" se expresen.

**Problemas en la crianza de un menor**: Da lugar a tensiones, climas familiares enrarecidos por el estrés y la frustración, desacuerdos acerca de cómo educar al pequeño.

Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente.

Apoyo a familias de personas con enfermedades graves.

Mejora en el flujo de comunicación de la familia.

La terapia de pareja Orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

Los miembros de la pareja pueden tener más datos y contar con una información más contrastada para tomar decisiones respecto a su futura convivencia. El psicólogo, manteniendo una actitud equitativa.

Procurará que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor, respetarse y apoyarse ante los problemas que han surgido y que pueden surgir en el futuro.

Modelo biofísico Los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. La terapéutica indicada es el emplear los agentes farmacológicos como un medio para modificar la bioquímica y los umbrales fisiológicos; el tratamiento quirúrgico como un medio para destruir el tejido patológico.

Se presupone que la alteración del cerebro es la causa primaria de la conducta anormal o de la anormalidad mental. Los trastornos mentales estarían relacionados con las alteraciones celulares del cerebro. Las alteraciones pueden ser anatómicas o bioquímicas.

Modelo psicoanalítico Consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos, así como su relación con el principio de las relaciones objétales.

Modelo conductista La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal. La psicopatología se considera como un patrón complicado de respuestas inadaptativas. El papel del condicionamiento es de máxima importancia. La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas.

Modelo humanista Se caracteriza más bien por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención en pacientes, y que veremos más adelante

Modelo cognitivo Parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas, facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que le rodea de una forma más flexible y positiva.

Modelo sistemático La persona se encuentra inserta en un "sistema" siendo los miembros de ese sistema interdependientes. Por tanto, un cambio en un miembro afecta a todos los miembros del sistema.

Escuela transicional de terapia familiar

La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales.

Escuela existencial de terapia familiar Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.

Corriente sistemática de terapia familiar

Encuentra solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares. Los psicólogos nos olvidamos de realizar un diagnóstico, o identificar quién tiene un problema. En cambio, trabajamos por reconocer los patrones disfuncionales dentro del comportamiento de las familias.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2

La formación de pareja El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja, aunque sus influencias rara vez son conscientes para los sujetos. Puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores

Intervienen factores de índole psicológica. Se pueden describir al menos 3 tipos de motivos psicológicos que determinan la elección.



El amor

Emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar. En general, se tiene una idea del amor muy idealizada, en la que se ve como un valor ensalzado, puro, universal, eterno e irracional que supera todas las barreras.

Teoría triangular de Robert Sternberg Las relaciones pueden tener una combinación de tres elementos fundamentales (o podrían tener los tres): Intimidad (I), Pasión (P) y Compromiso (C) que siguiendo una metáfora geométrica, ocuparían los vértices de un supuesto triángulo. El área del triángulo nos indica la cantidad de amor sentida por un sujeto y su forma geométrica, dada por las interrelaciones de los elementos, expresaría el equilibrio o el nivel de carga de cada uno de los componentes.

La pareja

Unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

Modelos de "ser pareja"

La pareja patriarcal, moderna y postmoderna.

Familia de origen Familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia, es decir, la familia más cercana: los padres (progenitores) y sus hijos. Este tipo de familia está compuesto por los siguientes subsistemas: conyugal, paternal, hijos y hermanos.

Psicología femenina Más sensibles, piensan intuitivamente, Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo, tienden a no expresar su agresividad, entiende mejor el lenguaje no verbal.

Psicología masculina Abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino, qué comportamientos realizan típicamente, cómo se ha ido desarrollando la identidad masculina y cuáles han sido los factores más influyentes.

Agresividad, competitividad, protector, poder, ausencia de expresión de emociones, obsesión por el trabajo.

Sexualidad en la pareja Las relaciones sexuales es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja. constituye uno de los factores más importantes para determinar la satisfacción personal y bienestar general de la pareja, y por otro es una fuente de experiencias e interacciones positivas y un importante recurso para el cambio.

Puntos clave sobre la sexualidad en la pareja Comunicación y confianza, escucha activa, deseo sexual, factores psicológicos: Ansiedad y estrés, Experiencias pasadas y creencias, Apego y estilo relacional, Expectativas y comunicación.

Disfuncionalidad de la pareja

Una de estas dinámicas desvalorizantes se observa en las parejas simétricas. Las descalificaciones son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge, palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos, logrando así dañar la autoestima; aunque también estas formas conviven con otras más sutiles o implícitas.

está llorando por eso?"; "no deberías sentirte así, tienes que ser fuerte", "no pienses en eso, sigue adelante"; "no voy a discutir eso contigo, te enojas por todo, contigo no se puede hablar"; "no hace falta que te pongas así, eres demasiado sensible" o "yo ya he pasado por eso, no es para tanto".

La invalidación emocional llaga con frases como "no es para tanto"; "¿de verdad

Celos

Sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes. En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia, etc.

Infidelidad

una persona distinta de la pareja habitual. Se produce una ruptura de la confianza entre ambas partes; sin esta confianza mutua, que es uno de los pilares básicos de cualquier relación sentimental, la pareja

Consiste en una relación afectuosa o sentimental con

queda severamente dañada.

Divorcio

Supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral. El divorcio legal, el establecido ante la ley y en el que se deben tomar medidas con respecto a los bienes, los hijos... etc.

Fases del divorcio: la evolución de las emociones

Fase de negación y aislamiento, fase de ira, fase de negociación, fase de depresión y fase de aceptación.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 3



## Referencias:

(Universidad del sureste). [UDS]. (sf). Recuperado de

e920250bbc2971ba3576b97cff80444d-LC-LPS901 TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.pdf

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 4