



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez

Nombre del tema: Unidad 1. Introducción a la terapia de familia y pareja, Unidad 2. La pareja

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9no

INTRODUCCION A
LA TERAPIA DE
FAMILIA Y PAREJA

La **terapia familiar** es el tipo de psicoterapia en el que interviene no so sobre un paciente individual, si no sobre una unidad individual

Son realizadas con presencia de todas las personas involucradas, que participan a la vez bajo la supervisión de un psicólogo

Sus funciones son: resolución de conflictos, problemas en la crianza de un menor, casos de traumas vividos, apoyo de familias de personas con enfermedades graves

La **terapia de pareja** es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, y lograr recuperar una convivencia feliz

El psicólogo, mantiene una actitud equitativa, procura que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor, respetarse y apoyarse

Implica seguir un método y ofrecer unas estrategias para que todas esas situaciones no representen algo que enfrenta a los miembros, si no que se perciban como problemas comunes de pareja

El **modelo biofísico** se fundamenta en la interacción entre aspectos biológicos y físicos del humano, así como en su influencia mutua

Sus síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico

El tratamiento quirúrgico como un medio para destruir el tejido patológico, o bien la estimulación eléctrica para modificar patrones de organización nerviosa

Modelo psicoanalítico está basado en la teoría de la represión, se centra en los datos de los procesos inconscientes

Modelo conductista, la patología es la conducta aprendida que se desarrollan según las mismas leyes, la terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas

Modelo humanista se caracteriza por el modo en el que establece cual es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención del paciente

Modelo cognitivo sostiene que no son los eventos en si lo que provocan nuestras emociones y comportamiento, si no la interpretación que hacemos de esos eventos

Este modelo es la base de la terapia cognitivo-conductual y explica como los pensamientos influyen en las emociones y conductas

Modelo sistemático, no se considera la patología como un conflicto del individuo, si no como patología de la relación, el punto de partida es la comunicación

Escuela transicional de terapia familiar es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales

Corriente sistemática de terapia familiar tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares, con este enfoque los psicólogos y terapeutas nos olvidamos identificar quien tiene un problema, en cambio, trabajan en reconocer los patrones disfuncionales

Escuela existencial de terapia familiar se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y el terapeuta se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio

LA PAREJA

La **formación de pareja**, técnicamente, cualquiera puede elegir a alguien como pareja; sin embargo, en realidad dicha elección no es tan libre, ya que en los grupos sociales continúan reproducciones en el interior de ellos mismos

La elección de la pareja puede darse como base con el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico o religión

Intervienen 3 motivos psicológicos en la elección de pareja como la percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación de deseo consciente e inconsciente, procesos identificatorios y satisfacciones narcisistas

El **amor**, es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpreta, en general, se tiene una idea del amor muy idealizada, en la que se ve como un valor ensalzado, puro, supera todas las barreras

Sus tres componentes básicos del amor son; la **intimidad** que se refiere a los sentimientos dentro de una relación que promueve el acercamiento

Pasión: estado intenso de deseo de unión con el otro, como expresión de deseo, acompañado de excitación psicológica.
Compromiso: es la decisión de amar a otra persona, serle fiel y compartir con ellas muchas actividades

La pareja se puede definir como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, como una intención admitida

Pareja patriarcal basada en la diferencia y división sexual del trabajo
Pareja moderna basada en la igualdad y en el enamoramiento

Familia de origen hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia, es decir, la familia mas cercana; sus padres y sus hijos

Psicología femenina tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, sus características; las mujeres son más sensibles, piensan intuitivamente, los cambios hormonales afectan el estado de ánimo. etc.

Psicología masculina es una rama psicológica que se enfoca en entender los pensamientos, emociones, comportamientos y expresiones de los hombres, sus características: agresividad, ser protector, poder, obsesión por el trabajo

Sexualidad en la pareja es una de las áreas que se ve afectada, cuando existe problemas. Constituye uno de los factores importantes para determinar la satisfacción personal, algunos puntos clave son; la comunicación, confianza, escucha activa, deseo sexual

Disfuncionalidad de la pareja una de las dinámicas desfavorables se observa en las parejas simétricas.

Hay descalificaciones mediante gritos que denigran al conyugue, palabras que hacen dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos

Lo decisivo es que sepamos reaccionar ante este tipo de invalidaciones porque quien no respeta nuestras emociones, no nos respeta como personas. Porque lo que sentimos es algo que no depende de nuestra voluntad, es real

Las relaciones conflictivas y difusionales afectan nuestra salud de forma importante, por lo que es necesario intentar solucionarlo.
Si ambos piensan seguir juntos pueden recurrir a las terapias, pero si consideran separarse lo mejor es hacerlo de forma amigable

Celos sentimiento de sospecha, desconfianza y temor que se produce en la relación a otra persona, los celos no tienen nada que ver con el amor sino con la posesividad

Infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual. Algunos motivos son porque la persona no tenía la intención de ser fiel, insatisfacción de la pareja, creer que ya no hay amor

El divorcio supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral, es una etapa de gran sufrimiento, en algunos casos conlleva a requerir ayuda psicológica

REFERENCIA

[e920250bbc2971ba3576b97cff80444d-LC-LPS901 TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.pdf](#)