



## Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Luisa Raquel Padrón Gómez.

Nombre del tema: Unidad I. Introducción a la terapia de familia y pareja, Unidad 2. La pareja.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja.

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 9no<sup>o</sup>

Introducción a la terapia de familia y pareja

La **terapia familiar** es el tipo de psicoterapia en el que interviene sobre el paciente individual, si no sobre una unidad individual

Son realizadas con presencia de todas las personas involucradas, que practican a la vez bajo la supervisión de un psicólogo.

Sus funciones son: resolución de conflictos, problemas en la crianza de un menor, casos de traumas vividos, apoyo de familias, de personas, enfermedades graves

**Corriente sistemática de terapia familiar** tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de la dinámica familiar.

La **terapia de pareja** es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, y lograr recuperar una convivencia feliz

El psicólogo mantiene una actitud equitativa, procura que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor, respetarse y apoyarse.

Implica seguir un método y ofrecer unas estrategias para que todas esas situaciones no representen algo que enfrenta a los miembros, si no problemas con las parejas.

**Modelo humanista** se caracteriza por el modo en el que establece cual es el objetivo de la terapia, y por varias ideas generales que guían la intervención

El **modelo biofísico** se fundamenta en la intervención entre aspectos humanos, así como es su influencia mutua.

Sus síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico

El tratamiento quirúrgico como un medio para destruir el tejido patológico, o bien la estimulación eléctrica para modificar patrones.

**Modelo sistemático** no se considera la patología como un conflicto del individuo, si no como patología de la relación, el punto es la comunicación

**Modelo psicoanalítico** está basado en la teoría de la represión, se centra en los datos de los procesos inconscientes.

**Modelo cognitivo** sostiene que no son los eventos en si lo que provocan nuestras emociones y comportamiento si no la interpretación que hacemos.

**Escuela transicional de terapia familiar** es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales.

**Escuela existencial de terapia familiar** se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y el terapeuta se acentúa la experiencia en el presente

La pareja

La **formación de pareja** técnicamente, cualquiera puede elegir a alguien como pareja, sin embargo en realidad dicha elección no es libre.

La elección de la pareja puede darse como base con el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza.

Intervienen 3 motivos psicológicos en la elección de pareja como la percepción de la posibilidad, deseo, el consiente e inconsciente.

**Infidelidad:** consiste es una relación afectuosa o sentimental con una persona distante de la paraje habitual. Falta de atención entre otras cosas

**El amor** es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpreta, en general se tiene una idea del amor muy idealizada.

Sus tres componentes básicos del amor son; **la intimidad:** que se refiere a los sentimientos dentro de una relación que promueve el acercamiento.

**Pasión:** estado intenso de deseo de unión al otro.  
**Compromiso:** es la decisión de amar a otra persona, serle fiel y compartir con ellas.

**Familia de origen:** hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencias.

**La pareja** se puede definir como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, como una intención admitida.

Pareja patriarcal basada en la diferencia y división sexual del trabajo pareja moderna basada en la igualdad y en el enamoramiento.

**Disfuncionalidad de pareja** una de las dinámicas desfavorables se observan en las parejas simétricas.

**Sexualidad de la pareja:** es una de las áreas que se ve afectada, cuando existen problemas, constituye en un factor importante confianza, comunicación deseo sexual.

**Psicología femenina** tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores sus características; las mujeres son más sensibles, el sexo débil.

**Psicología masculina** es una rama psicológica que se enfoca en entender los pensamientos, emociones, comportamientos y expresiones, agresivos, ser protectores, poderosos.

**Celos:** sentimiento de sospecha, desconfianza y temor que se produce en la relación a otra persona los celos no tienen que ver como el amor.

**El divorcio:** distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral, es una etapa de gran sufrimiento.

## Referencias

Universidad del sureste. UDS. (sf). Antología. Terapia de familia y pareja.

[E920250bbc2971ba3576b97cff80444d-LC-LPS901 TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.pdf](#)