



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: EMA RUBI LOPEZ GOMEZ

Nombre del tema: UNIDAD I Y II

Parcial: IER.

Nombre de la Materia: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Nombre del profesor: MONICA LISSET QUEVEDO PEREZ

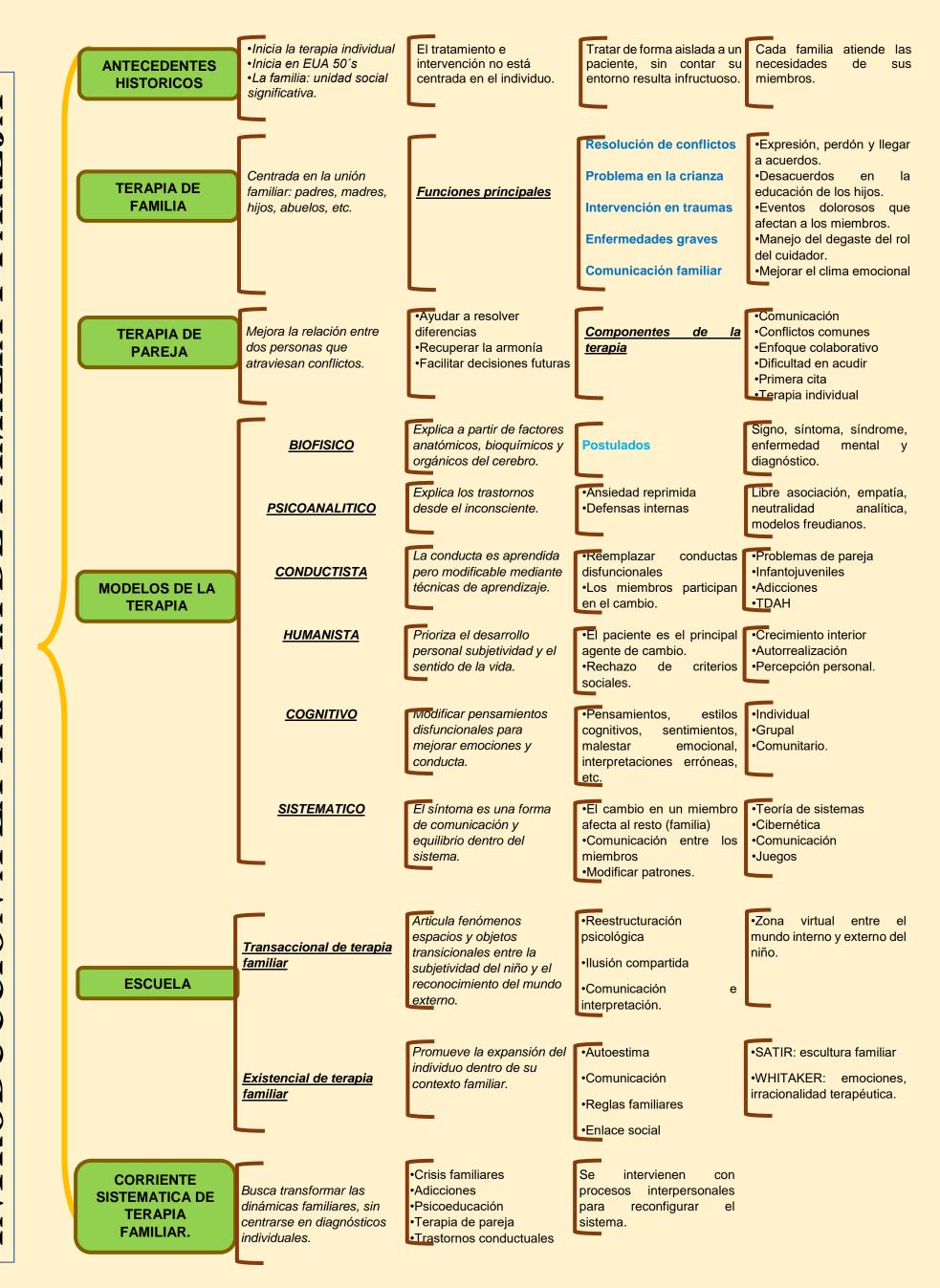
Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA

Cuatrimestre: 9NO.

Juárez, Chiapas 14 JULIO de 2025

UNIVERSIDAD DEL SURESTE





A PAREJA

•Se percibe como libre, Satisfacción de deseos -Consientes influencias inconscientes Noviazgo pero hay -Parecida o diferente a los Identificación parental inconscientes. Matrimonio LA FORMACION DE ·Basada en el atractivo padres. **PAREJA** físico. interacción Satisfacción narcisista -Cualidades propias, rechazadas o deseadas. similitudes. *Amor consumado Intimidad, pasión Emoción idealizada a lo compromiso. •Intimidad (cariño) romántico. Pasión + Intimidad **EL AMOR** La teoría triangular de Tipos de amor según su Sternberg combinación Intimidad + Compromiso Pasión (encaprichamiento) Pasión + Compromiso Compromiso (vacío). Pareja Patriarcal Relación jerárquica Unión intima entre dos dirigida por el género. LA PAREJA personas, con o Pareja Moderna Basado sin intención de duración o enamoramiento. Igualdad compromiso. de género. •Flexibilidad Pareja Postmoderna roles, de placer y bienestar. Las historias familiares se Padres e hijos: •Es la base del individuo repiten y afectan la visión **FAMILIA DE ORIGEN** subsistemas conyugal, Se reconoce lo que se ha de la pareja. paternal, hijos, hermanos. aprendido •Es necesario un divorcio •Lo que se interpreta. emocional de la pareja de origen. Comunicación •Fomentar SEXUALIDAD EN LA Afectada por conflictos fantasías ·Bienestar, satisfacción e Confianza sexuales <u>PAREJA</u> •Recuperar lo olvidado interacción Deseo sexual Clave para el cambio. ·Factor psicológico. Explorar lo desconocido. Sensibilidad emocional ·Calidez, afectividad, empatía. •Pensamiento automático, relacionado con exposición Amor, relaciones sociales, Intuición femenina **PSICOLOGIA** comunicación, sexualidad hormonal. **FEMENINA** Influencia hormonal y agresividad. Diferente •Cambios de humor ligado al ciclo menstrual. con el masculino. Expresión de agresividad ·Evitar conflictos físicos, expresan emociones. Lectura del lenguaje no •Interpretación de gestos y señas emocionales. verbal Toma de decisiones Mayor precaución ante riesgos y señales emocionales. **Agresividad** Predisposición al conflicto. **PSICOLOGIA** Identidad marcada por Competitividad •Relaciones interpersonales basadas en competitividad. **MASCULINA** factores biológicos, Protección ·Necesidad básica del hombre. sociales y culturales. **Poder** •Identidad construida en torno a tener. **Emoción limitada** Por estereotipos expresan menos. Obsesión por el trabajo ·Influencia y valor masculino. Descalificaciones explicitas Gritos, desprecios, frases Afectación emocional o sutiles que afectan la invalidantes, etc. ·Falta de respeto, celos, •Terapia de pareja autoestima y validación Asociación con terceros chantajes Separación amigable •Repercusión en la salud emocional. Lucha de poder mental. •Identificar la situación que Sentimiento de sospecha Genera sufrimientos **CELOS** Expresión de posesividad Se pueden convertir en lo provoca Dependencia patológicos si no •Evaluar las causas se controlan. • Miedo Evitar conductas comprobatorias Establecer límites sanos. •Ruptura del vínculo Intencionalidad •Planificada o intencional afectivo con una tercera **Naturaleza** Sexual o no sexual Miedo

DISFUNCIONALIDA

D DE LA PAREJA

INFIDELIDAD

persona

- Falta de amor
- Insatisfacción sexual •Monotonía, venganza
- •Inestabilidad emocional.

Separación matrimonial

- Psíquico/emocional
- Legal
- Social/comunidad
- De propiedad
- De dependencia.

Implicación emocional **Motivo**

Negación/aislamiento

Ira

Negociación

Depresión

Afectación

- En línea o presencial Afectiva o física
- •Por placer o terminar la relación.
- •Intentos de recuperar la relación ·Rabia, culpabilización,
- resentimiento ·Posible acercamiento a la expareja
- •Tristeza profunda por la perdida, reconocimiento
- Reflexión y apertura hacia los nuevos vínculos.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

• (Universidad del sureste). [UDS]. (s.f.). "TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA". Recuperado 09/07/2025 de:

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/07/zwRWF 9yWqn8Gy1O8vWEH-LC-

LPS901_TERAPIA_DE_FAMILIA_Y_PAREJA.pdf