



Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias

Nombre del tema: Unidad 1 y 2

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9°

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas a 14 de julio de 2025

UNIDAD I INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Antecedentes históricos

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa.

Fueron estas dos corrientes en auge, una de enfoque el individual (predominantemente psicoanalítico) y la otra de enfoque social, junto algunas propuestas de enfoque mixtos, las que representaron las primeras bases de la terapia familiar entre 1950 y 1960.

MODELO SISTEMICO

La terapia de familia

La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.

Las funciones de la terapia familiar

1. Resolución de conflictos
2. Problemas en la crianza de un menor
3. Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
4. Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
5. Mejora en el flujo de comunicación de la familia

La terapia de pareja

La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz

El psicólogo, manteniendo una actitud equitativa, procurará que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor, respetarse y apoyarse ante los problemas que han surgido y que pueden surgir en el futuro.

Modelo biofísico

Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico.

Postulados del modelo:

- ✓ Signo: indicador objetivo de un proceso orgánico anómalo (fiebre).
- ✓ Síntoma: indicador subjetivo de un proceso orgánico y/o funcional (sensación de tener fiebre).
- ✓ Síndrome: conjunto de signos y síntomas que aparecen en forma de cuadro clínico.
- ✓ Enfermedad mental
- ✓ Discontinuidad entre lo normal y anormal:

Modelo psicoanalítico

Este modelo está basado en la teoría de la represión. Se centra en los datos de los procesos inconscientes.

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Sus técnicas son relativamente simples, no fáciles, pero sí simples. Existen cuatro técnicas básicas: escuchar, empatía, interpretar y mantener la neutralidad analítica.

Modelo conductista	El papel del condicionamiento es de máxima importancia. La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas (síntomas manifiestos) que las mantienen.	A diferencia de la terapia familiar sistémica, este tipo de tratamiento tiene como objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia, o por uno de sus integrantes.
Modelo humanista	Es una perspectiva en positivo de lo que debe hacer la psicología al ayudar a personas con problemas concretos en sus vidas.	<ol style="list-style-type: none"> 1. La importancia de lo subjetivo: se da una gran importancia al modo en el que los pacientes perciben lo que ocurre en sus mentes 2. Foco en el potencial para encontrar significado en la vida 3. Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito 4. Cada persona es el motor de su propio cambio
Modelo cognitivo	Forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas	<p>La Terapia Cognitiva, es está enfocada en la consecución de este objetivo.</p> <p>Para el modelo Cognitivo, la enfermedad mental es fundamentalmente un desorden del pensamiento, por el que el paciente distorsiona la realidad de un modo particular.</p>
Modelo sistemático	La persona se encuentra inserta en un "sistema" siendo los miembros de ese sistema interdependientes. Por tanto, un cambio en un miembro afecta a todos los miembros del sistema. El síntoma tiene valor de conducta comunicativa	Para comprender el síntoma se debe comprender no solo al portador del síntoma, sino también a la familia y al sistema familiar, ya que el síntoma cumple la función de mantener el equilibrio del sistema familiar.
Escuela transicional de terapia familiar	La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales. El espacio transicional es virtual, se abre entre la subjetividad del infante y el reconocimiento del mundo exterior.	Su objetivo es la reestructuración psicológica del paciente y pone énfasis en la exploración del pasado, en el contenido de la comunicación, la interpretación y la transferencia como instrumento de cambio.

Escuela existencial de
terapia familiar

LAS 4 DIMENSIONES BÁSICAS

1. AUTOESTIMA

Satir afirma que cuando una persona se quiere a sí misma no lastimará ni devaluará ni humillará o destruirá a otros ni a sí misma. Si la persona se siente bien consigo misma enfrentará la vida desde la dignidad, la sinceridad, la fortaleza, el amor y la realidad.

2. EL MODELO DE COMUNICACIÓN

Satir distingue cinco modelos de comunicación, cuatro de ellos negativos: aplacador, culpador, superrazonable e irrelevante, y uno funcional, que también denominó nivelador, abierto o fluido.

3. REGLAS FAMILIARES

Son fuerzas vitales que regulan de modo vital el funcionamiento familiar. Satir considera que es fundamental analizarlas dentro de la propia familia y realizar los cambios necesarios.

4. ENLACE CON LA SOCIEDAD

La familia es una especie de interfase entre el individuo y la sociedad. En las familias conflictivas, ese enlace es desconfiado, temeroso o culpabilizador del exterior. En las familias sanas o nutricias es abierto y confiado, cada miembro participa de grupos exteriores y comparten en el interior de la familia.

Corriente sistemática de
terapia familiar
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

La terapia sistémica familiar tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares.

Podemos decir que sus principales objetivos son:

- Mejorar el funcionamiento de las familias.
- Aumentar la comprensión mutua.
- Estimular el apoyo emocional entre los miembros del sistema familiar.
- Crisis familiares.
- Terapia de pareja.

La formación de pareja

Teóricamente, cualquiera puede elegir a alguien como pareja; sin embargo, en realidad dicha elección no es tan libre como se supone, ya que los grupos sociales continúan reproduciéndose en el interior de ellos mismos.

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores.

El amor

El amor no solo hay que sentirlo, sino incorporarlo a nuestro sistema de creencias y valores.

Los tres componentes básicos del amor:

- Intimidad
- Pasión
- Compromiso
- Amor Vacío
- Amor romántico
- Amor sociable/compañero
- Etc.

La pareja

Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

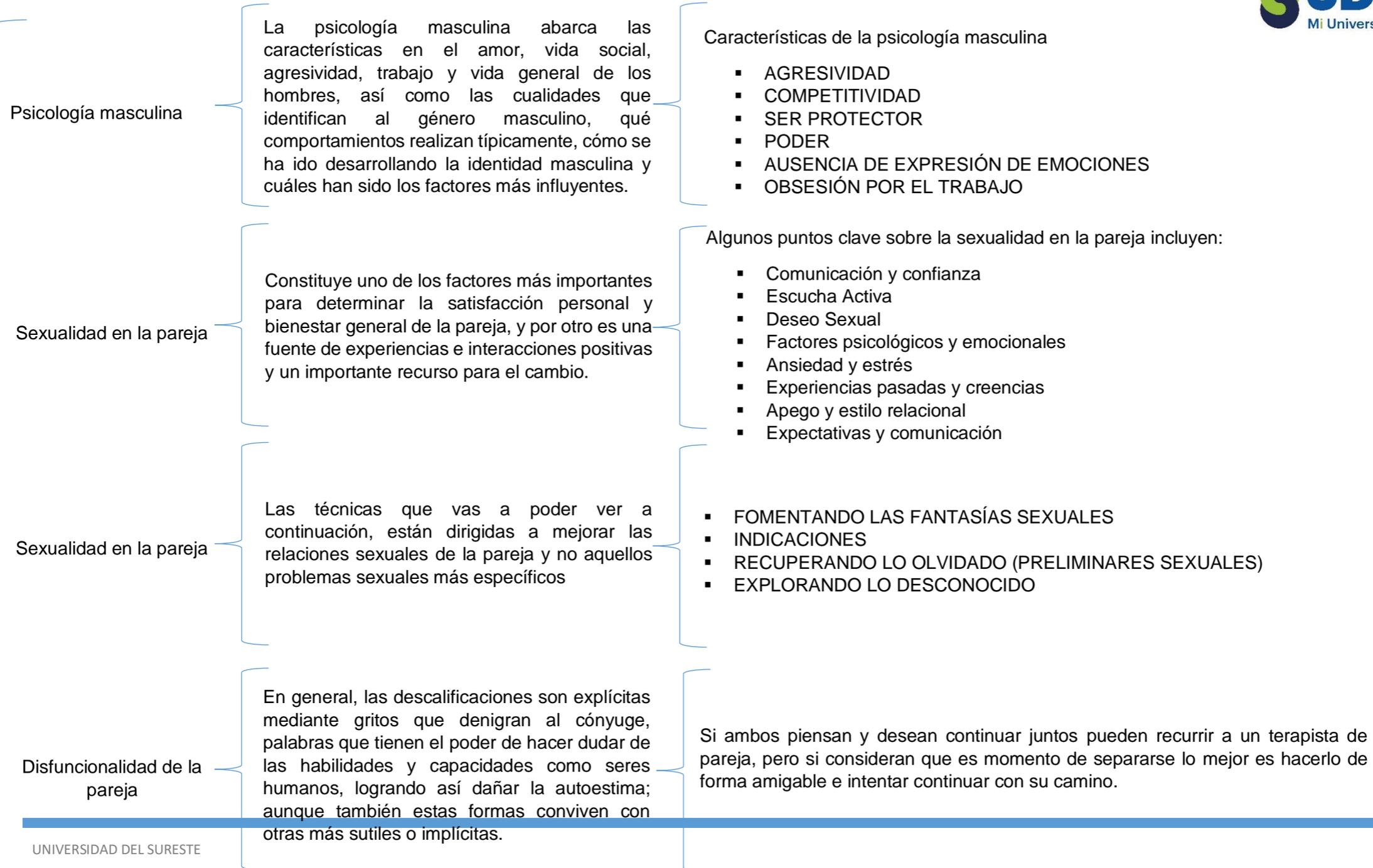
- La pareja patriarcal: El marido en esta pareja ocupa un lugar de superioridad era la “cabeza de familia”.
- La incorporación de la mujer al mercado del trabajo, transformo la estructura de pareja. Hombres y mujeres progresivamente son considerados iguales en derechos, y pueden mirarse como iguales
- La pareja postmoderna sienta sus bases en el hedonismo, es decir, en la búsqueda del placer.

Psicología femenina

Tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más.

Características de la psicología femenina

- Las mujeres son más sensibles
- Las mujeres piensan intuitivamente
- Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo
- Las mujeres tienden a no expresar su agresividad
- La mujer entiende mejor el lenguaje no verbal
- La mujer toma menos decisiones arriesgadas



Celos

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes.

10 MINUTOS DE SINCERIDAD
CAMBIO DE ROLES

Infidelidad

Esta infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual. En estos casos, se produce una ruptura de la confianza entre ambas partes.

El propio concepto de infidelidad es de difícil precisión, ya que no necesariamente implica tener relaciones sexuales con otra persona. Puesto que la confianza es una cuestión muy subjetiva, cada individuo puede considerar como infidelidad algo distinto.

Infidelidad

Motivos más comunes de infidelidad

- ❖ Nunca se ha tenido la intención de ser fiel.
- ❖ Insatisfacción con la pareja
- ❖ Creer que ya no hay amor
- ❖ Buscar una alternativa a la actual pareja
- ❖ Sensación de inseguridad personal
- ❖ Monotonía en la relación.
- ❖ Inestabilidad emocional

Tipos de infidelidad

- ✚ En función de la intencionalidad: Infidelidad directa o intencionada, Infidelidad indirecta o inintencionada
- ✚ EN FUNCIÓN DE SU NATURALEZA: Infidelidad sexual, Infidelidad no sexual
- ✚ EN FUNCIÓN DEL MEDIO EN QUE SE REALIZAN: Online o virtual, Física
- ✚ EN FUNCIÓN DE SUS IMPLICACIONES EMOCIONALES: Con involucración emocional, Por impulso
- ✚ EN FUNCIÓN DE LOS MOTIVOS QUE LA ORIGINAN: Sustitutiva, Hedonista, De salida

Divorcio

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral.

Fases del divorcio: la evolución de las emociones

1. Fase de negación y aislamiento
2. Fase de ira
3. Fase de negociación
4. Fase de depresión
5. Fase de aceptación

REFERENCIAS:

- Bertrando, P. (2009). Ver la familia: visiones teóricas, trabajo clínico. *Psicoperspectivas*, VIII(1): 46-69.
- Salud, O. M. (29 de Noviembre de 2017). Organización Mundial de la Salud. Recuperado el 14 de Diciembre de 2018, de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>.
- Serrano Martínez, Gonzalo y Carreño Fernández, Mercedes. “La teoría de Sernberg sobre el amor. Análisis empírico”. *Psicothema*, 1993, vol.5.
- Ackerman, N. (1986). *Psicoterapia, Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Familiares*. México: Paidós.
- Minuchin, Salvador, *Técnicas de terapia familiar*. Paidos Mexicana. 2011. S. Roizblatt. *Terapia familiar y de pareja*. Editorial Mediterraneo. 2006