



# Mapa conceptual y cuadro sinoptico

Nombre del alumno (a): Diego Armando Arias García

Nombre del tema: Las teorías de la personalidad

Parcial:2

Nombre de la Materia: Teoría de la personalidad

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Psicología

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

# Las teorías psicoanalíticas

## Teorías humanistas existenciales

### Filosofía y psicología

La filosofía existencialista y la psicología humanista convergen en la búsqueda de autoconciencia, libertad personal y una vida con sentido.

La búsqueda de sentido en estas teorías refleja la necesidad de encontrar una finalidad auténtica, que permita a las personas vivir de manera plena y responsable.

### Principales autores

Viktor Frankl desarrolló la logoterapia, centrada en hallar sentido a la existencia a través de la superación del sufrimiento y la responsabilidad personal.

Rollo May enfatizó la importancia de aceptar la angustia y la libertad como aspectos esenciales de la existencia humana, promoviendo la autenticidad.

### Temas centrales

La libertad y la responsabilidad son conceptos que subrayan la capacidad de elección y las consecuencias éticas de cada decisión que toma la persona.

La existencia auténtica implica vivir de acuerdo con los propios valores y deseos, aceptando la libertad y la incertidumbre como parte de la vida.

## La teoría holístico-dinámica de Abraham Maslow

### Pyramide de necesidades

Las necesidades fisiológicas constituyen la base de la pirámide, incluyendo alimentación, agua, sueño y reproducción.

Las necesidades de seguridad abarcan la protección física, la estabilidad económica y la salud.

Las necesidades sociales implican la aceptación, el amor y el sentido de pertenencia en grupos sociales y relaciones significativas.

Las necesidades de estima corresponden a la autoestima, el reconocimiento y el respeto de los demás.

La autorrealización, en la cima de la pirámide, representa el máximo desarrollo del potencial humano, creatividad y realización personal.

### Conceptos clave

La psicología humanista en Maslow destaca el enfoque en el crecimiento, la autodeterminación y la realización del ser humano.

La autorrealización y las pico experiencias representan estados de profunda felicidad y sentido, donde la persona experimenta una conexión auténtica con su entorno y consigo misma.

### Aplicaciones

La psicoterapia y el crecimiento personal utilizan la teoría de Maslow para facilitar el desarrollo integral y la realización personal.

En educación y liderazgo, estos conceptos se aplican para promover ambientes que fomenten el bienestar, la motivación intrínseca y el máximo potencial.

## El psicoanálisis humanista: Erich Fromm

### Conceptos clave

La libertad y el amor son conceptos fundamentales en Fromm, quien sostiene que la verdadera libertad implica la capacidad de amar y conectar con otros, promoviendo un desarrollo emocional saludable y una vida plena.

La naturaleza humana en Fromm se comprende desde una perspectiva que enfatiza la capacidad de elección, la libertad y la necesidad de amor, rechazando visiones deterministas o puramente biologicistas.

### Teorías y enfoques

Fromm combina el humanismo y la psicología social, resaltando cómo las estructuras sociales influyen en la formación de la personalidad y la libertad individual.

La personalidad y la libertad en Fromm se consideran aspectos interrelacionados, donde la auténtica libertad requiere autoconciencia y un compromiso ético con la propia existencia.

### Aportes principales

Fromm destaca la importancia del contexto social y cultural en la formación del carácter, argumentando que la sociedad puede fomentar o restringir la libertad auténtica.

La autoactualización en Fromm se entiende como el proceso de realizar el potencial humano, promoviendo un desarrollo integral y una vida significativa basada en el amor y la libertad.

## La teoría posfreudiana: Erik Erikson

### Desarrollo psicosocial

Erikson propone que el desarrollo psicosocial se produce en etapas durante toda la vida, donde cada etapa presenta una crisis que debe resolverse para seguir avanzando en un crecimiento saludable.

Las etapas del desarrollo psicosocial incluyen fases como la confianza vs. desconfianza, la autonomía vs. vergüenza, y la identidad vs. confusión de roles, entre otras.

### Conceptos fundamentales

La identidad y el rol social son centrales en la teoría de Erikson, quien afirma que la formación de una identidad sólida es esencial para una existencia saludable y plena.

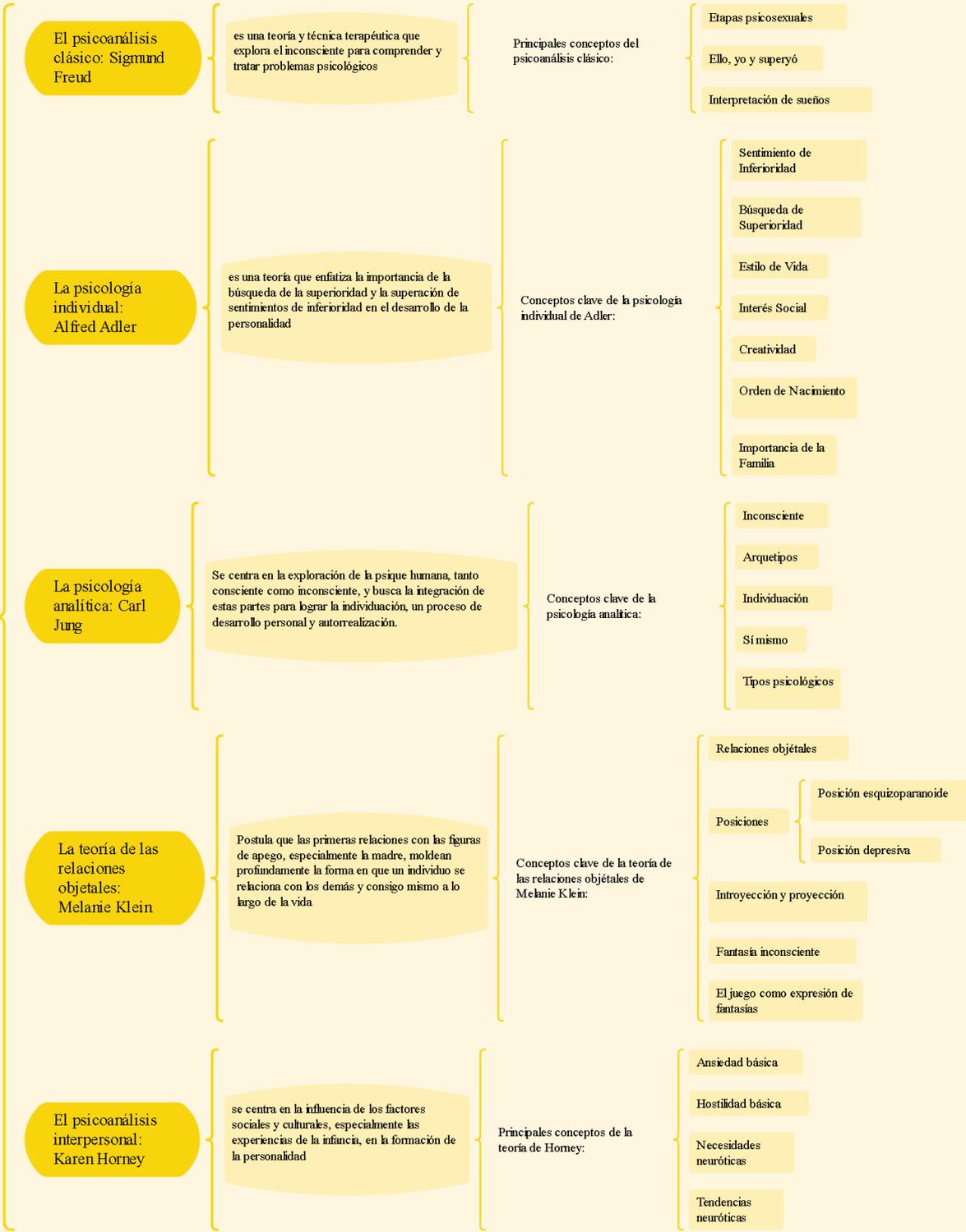
La confianza versus desconfianza refleja la necesidad de que los bebés desarrollen una sensación básica de seguridad en su entorno, base para posteriores vínculos y confianza en la vida.

### Aplicaciones

La psicología del desarrollo se apoya en la teoría de Erikson para orientar intervenciones en diferentes etapas de la vida, fomentando un desarrollo equilibrado.

Las intervenciones terapéuticas utilizan sus conceptos para fortalecer la identidad, la autoestima y la adaptación social en pacientes de distintas edades.

# Teorías psicoanalíticas



# Bibliografía

 [https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/4tsTJZu05ZOtB6KzqYsz-LC-LPS303-TEORIAS\\_DE\\_LA\\_PERSONALIDAD.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/4tsTJZu05ZOtB6KzqYsz-LC-LPS303-TEORIAS_DE_LA_PERSONALIDAD.pdf)