



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jocsan Bautista Villatoro

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Nombre de la Materia: psicología general

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En psicología general

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

ESTADOS DE LA

ESTADOS DE LA CONCIENCIA: SUEÑO Y VIGIA.

El sueño y la vigilia son dos estados de conciencia alternantes que ocurren en un ciclo natural, llamado ciclo sueño-vigilia.

Vigilia

Es el estado de conciencia en el que una persona está despierta, alerta y responde a su entorno.

Sueño

Es un estado de conciencia alterado, caracterizado por una disminución de la actividad física y mental, así como por una menor capacidad de respuesta a los estímulos externos.

LA CONSCIENCIA.

El conocimiento personal de los sentimientos, sensaciones y pensamientos.

Garantiza un proceso continuo de información y adaptación entre nuestro yo subjetivo, nuestro sistema nervioso y nuestro entorno perceptivo.

La conciencia es un estado mental sólo accesible por el propio sujeto, que permite analizar cómo se percibe a sí mismo como ser autónomo, interactuando con los estímulos que le rodean a través de sus sentidos, para después poder reflexionar e interpretar esos estímulos relacionándolos con su memoria y construir su realidad.

EVOLUCIÓN DEL ESTUDIO DE LA CONCIENCIA.

El estudio de la conciencia ha evolucionado desde perspectivas filosóficas hasta enfoques neurocientíficos y psicológicos, buscando comprender su naturaleza, origen y funcionamiento.

ESTADOS DE LA CONCIENCIA.

- ✚ Estado asociado a la mayor parte de las horas de VIGILIA.
- ✚ En esta normalidad existe una gran variabilidad individual o subjetividad en su experiencia.
- ✚ Esta normalidad también varía en función del transcurso del tiempo, el medio físico y la cultura a la que se pertenece.

- 1- Nivel de alerta: un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, pero no será consciente de esta experiencia.
- 2- Nivel de "autoconciencia: se refiere a la capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención.
- 3- Nivel de "meta-autoconciencia": ser consciente de que uno es autoconsciente-. Representa una extensión lógica del nivel previo.

LOS RITMOS DE LA VIDA

"Los ritmos de la vida" se refiere a los patrones cíclicos y predecibles que ocurren en los sistemas biológicos, incluyendo los humanos, a lo largo del tiempo.

Los continuos cambios corporales llamados "ritmos biológicos" influyen en la habilidad para sentir y percibir los estímulos.

Bibliografía

UDS_UNIVERSIDAD. (s.f.). PSICOLOGIA GENERAL. PICHUCALCP CHIAPAS:

UDS.