



LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

3er CUATRIMESTRE

MATERIA: PSICOLOGIA GENERAL

ORIENTADOR: LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ

ALUMNA: LETICIA DEL ROSARIO DE LA CRUZ TORRES

ACTIVIDAD:

CUADRO SINOPTICO UNIDAD IV: ESTADOS DE LA CONCIENCIA

PICHUCALCO CHIAPAS

ESTADOS DE LA CONCIENCIA

SUEÑO Y VIGILIA

EL SUEÑO ES UN PROCESO REVERSIBLE Y UNA NECESIDAD BASICA BIOLÓGICA Y FISIOLÓGICA QUE REPRESENTA UN CAMBIO EN LOS ESTADOS DE CONCIENCIA Y ALERTA.

LA COMPRESION DE LA CONDUCTA PERMITE EL ESTUDIO DE LOS PROCESOS FUNDAMENTALES. EL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO Y DEL SISTEMA NERVIOSO Y LA PERCEPCION DEL ENTORNO.

LA CONSCIENCIA

NOS PERMITE CREAR METAFORAS, CONCEBIR POSIBILIDADES, EXPANDIR NUESTRA EXISTENCIA.

LOS PSICOLOGOS DEFINEN A LA CONCIENCIA COMO CONOCIMIENTO PERSONAL DE LOS SENTIMIENTOS SENSACIONES Y PENSAMIENTOS

- *LA CONCIENCIA ES UN ESTADO MENTAL
- *ENTENDIMIENTO O CONOCIMIENTO
- *ATENCION Y MEMORIA

EVOLUCION DEL ESTUDIO DE LA CONCIENCIA.

LA CONCIENCIA SE HA ABORDADO DESDE LA FILOSOFIA CON PENSADORES EXPLORANDO SU NATURALEZA Y RELACION CON EL CUERPO Y EL MUNDO

TEORIAS DE LA CONCIENCIA

HAY MULTIPLES TEORIAS SOBRE LA CONCIENCIA POR EJEMPLO: WILLIAM JAMES (LA DEFINIA COMO UNA FUNCION EVOLUTIVA QUE SALVAGUARDA UNA SECUENCIA DE EXPERIENCIAS)

ESTADOS DE LA CONCIENCIA

ES UN CONCEPTO QUE TIENE DOS GRANDES COMPONENTES
*EL NIVEL DE ALERTA (EL NIVEL O ESTADO DE CONCIENCIA Y CONTENIDO DE LA CONCIENCIA)

ESTADO NORMAL DE CONCIENCIA: VARIA EN FUNCION DEL TRANCURSO DEL TIEMPO EL MEDIO FISICO Y LA CULTURA

CONTENIDO DE LA CONCIENCIA: LOS ESTADOS DONDE NO HAY CONCIENCIA SON EL COMA Y EL SUEÑO PROFUNDO

LOS RITMOS DE LA VIDA

NUESTRO CUERPO NECESITARA DORMIR ENTRE 6 Y 8 HORAS AL DIA PARA DESCANSAR Y REPONERSE, EL SUEÑO TIENE SUS PROPIOS RITMOS Y FASES

- ADORMECIMIENTO
- SUEÑO LIGERO
- SUEÑO DELTA
- FASE REM

LOS CONTINUOS CAMBIOS CORPORALES LLAMADOS RITMOS BIOLÓGICOS INFLUYEN EN LA HABILIDAD PARA SENTIR Y PERCIBIR LOS ESTIMULOS