



Nombre del Alumno: Fernanda Cruz Perez

tema: unidad 1

Parcial:1

Nombre de la Materia :PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del profesor:ALFONSO RAMIREZ VELAZQUEZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9

# ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

## . TOPOGRAFIA Y SU TERMINOLOGIA

La topografía es la ciencia que se ocupa de la descripción detallada de la superficie de la Tierra, incluyendo sus características físicas y elementos artificiales. Se enfoca en medir y representar gráficamente la forma del terreno, incluyendo alturas, distancias y direcciones. La terminología topográfica incluye términos como altimetría, planimetría, curvas de nivel, azimuth, cota, datum, entre otros



abdomen

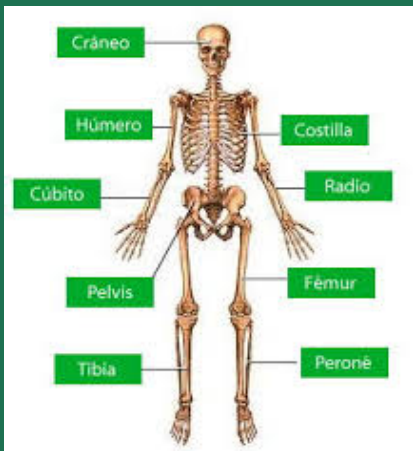
El abdomen es la región del cuerpo que se encuentra entre el tórax y la pelvis. Contiene varios órganos importantes como el estómago, los intestinos, el hígado, la vesícula biliar, el páncreas y otros órganos involucrados en la digestión, excreción y metabolismo. También se le conoce comúnmente como el vientre o la barriga.



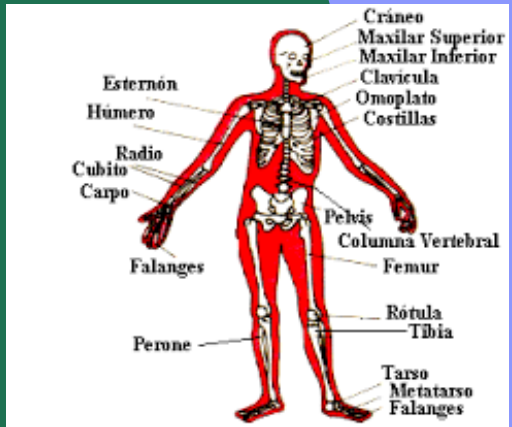
# EL ESQUELETO

# Sistema óseo

El sistema óseo, también conocido como sistema esquelético, es la estructura interna de soporte del cuerpo humano, formada por huesos, cartílagos, ligamentos y tejido conectivo. Este sistema no solo proporciona forma y soporte al cuerpo, sino que también protege órganos vitales, permite el movimiento, almacena minerales y produce células sanguíneas.



El sistema osteoarticular, también llamado aparato locomotor, es el conjunto de estructuras que permite el movimiento del cuerpo humano. Está compuesto por huesos, articulaciones, músculos, tendones y ligamentos, que trabajan en conjunto para proporcionar soporte, protección y movilidad.



- Huesos:
- Articulaciones:
- Músculos:
- Tendones:
- Ligamentos:



# Regiones de la Cabeza

Las regiones de la cabeza se pueden clasificar en dos grandes grupos: la región craneal (o neurocráneo) y la región facial (o viscerocráneo). La región craneal incluye los huesos que forman la bóveda y la base del cráneo, que protege el cerebro. La región facial comprende los huesos de la cara

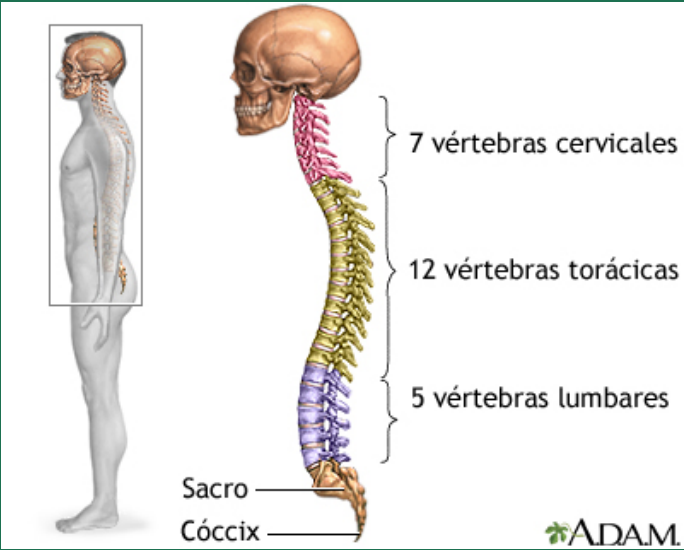
# COMPSICION DEL TRONCO

El tronco, también llamado torso, es la parte central del cuerpo humano que incluye el tórax, el abdomen y la pelvis. No incluye la cabeza ni las extremidades. En términos anatómicos, el tronco es la región que contiene la columna vertebral, los órganos internos y los principales músculos que permiten el movimiento y la estabilidad del cuerpo



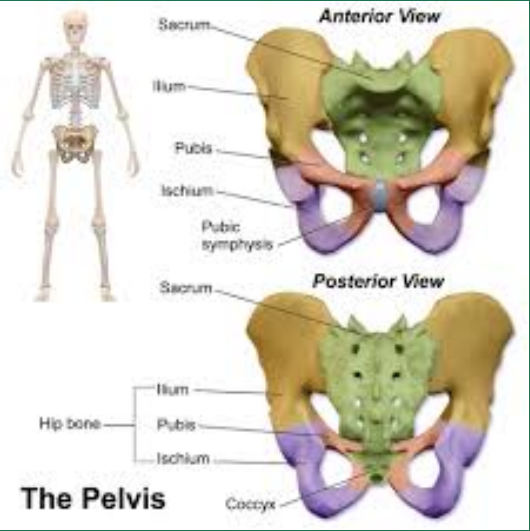
## Columna vertebra

La columna vertebral está dividida en varias secciones. Las vértebras cervicales forman el cuello. Las vértebras torácicas comprenden la porción del tórax y tienen costillas adheridas a ellas. Las vértebras lumbares son las vértebras restantes que están por debajo del último hueso torácico y en la parte superior del sacro. Las vértebras sacros están rodeadas por los huesos de la pelvis y el cóccix representa las vértebras terminales o rastros de la cola.



## Huesos de la pelvis

La pelvis está compuesta por tres huesos principales: el ilion, el isquion y el pubis. Estos tres huesos se fusionan para formar el hueso coxal, también conocido como hueso de la cadera. Además, la pelvis incluye el sacro y el coxis, que forman la columna pélvica.



## Huesos de las extremidades superiores e inferiores

### TEJIDOS Y SISTEMAS

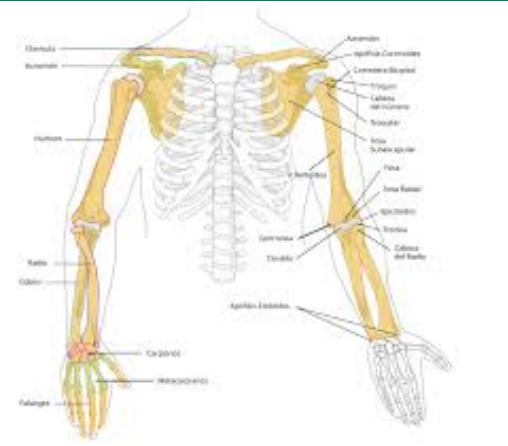
En el cuerpo humano, existen cuatro tipos principales de tejidos: epitelial, conectivo, muscular y nervioso. Cada tipo de tejido tiene funciones específicas y estructuras celulares distintas.



Las extremidades superiores incluyen huesos del hombro, brazo, antebrazo, muñeca y mano. Las extremidades inferiores contienen huesos del muslo, pierna, tobillo y pie

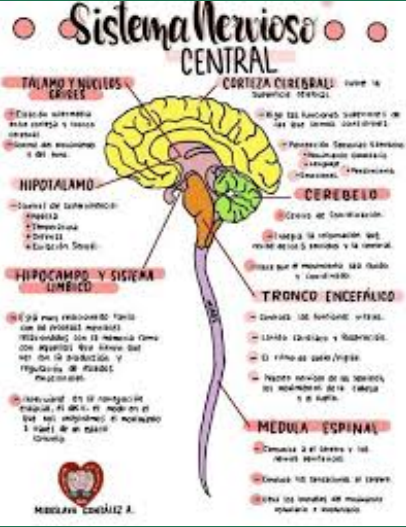
- Extremidades Superiores (Brazo y Mano):
- Hombro: Clavícula, escápula (omoplato).
- Brazo: Húmero.
- Antebrazo: Radio, cúbito.
- Muñeca: Huesos del carpo (8 huesos).
- Mano: Metacarpianos (5), falanges (14)

- Extremidades Inferiores (Pierna y Pie):
- Muslo: Fémur.
- Pierna: Tibia, peroné, rótula (patella).
- Tobillo: Huesos tarsianos (7).
- Pie: Metatarsianos (5), falanges (14)



## Sistema nervioso central -

El sistema nervioso central (SNC) es la parte del sistema nervioso que procesa la información y genera respuestas. Está formado por el encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco encefálico y diencefalo) y la médula espinal, los cuales se encuentran protegidos por los huesos del cráneo y la columna vertebral, respectivamente





# Sistema muscular

El sistema muscular está compuesto por más de 650 músculos en el cuerpo humano, los cuales permiten el movimiento, la postura y la producción de calor. Estos músculos se clasifican en tres tipos: esqueléticos, lisos y cardíacos. Los músculos esqueléticos están unidos a los huesos y son responsables del movimiento voluntario, mientras que los músculos lisos se encuentran en las paredes de órganos internos y son responsables del movimiento involuntario. El músculo cardíaco, que forma el corazón, también es involuntario y se contrae rítmicamente para bombear sangre

- **Movimiento:**
- Los músculos esqueléticos se contraen y se relajan para permitir el movimiento de las articulaciones y el cuerpo en general.
- **Postura:**
- Los músculos esqueléticos ayudan a mantener la postura corporal, incluso en posiciones estáticas.
- **Producción de calor:**
- La contracción muscular genera calor, lo que ayuda a mantener la temperatura corporal.
- **Estabilidad articular:**
- Los músculos y sus tendones ayudan a estabilizar las articulaciones, previniendo lesiones.

- **Tipos de músculos:**
- **Músculos esqueléticos:** Están unidos a los huesos y son responsables del movimiento voluntario.
- **Músculos lisos:** Se encuentran en las paredes de órganos internos y son responsables del movimiento involuntario, como la digestión.
- **Músculo cardíaco:** Forma el corazón y se contrae rítmicamente para bombear sangre.

## Importancia del sistema muscular:

El sistema muscular es esencial para la vida diaria, permitiendo desde caminar y correr hasta realizar tareas cotidianas y mantener la postura. Además, es crucial para la salud general, ya que la actividad muscular ayuda a mantener la temperatura corporal y la estabilidad de las articulaciones.

