



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez

Nombre del tema: unidad 4

Parcial :9

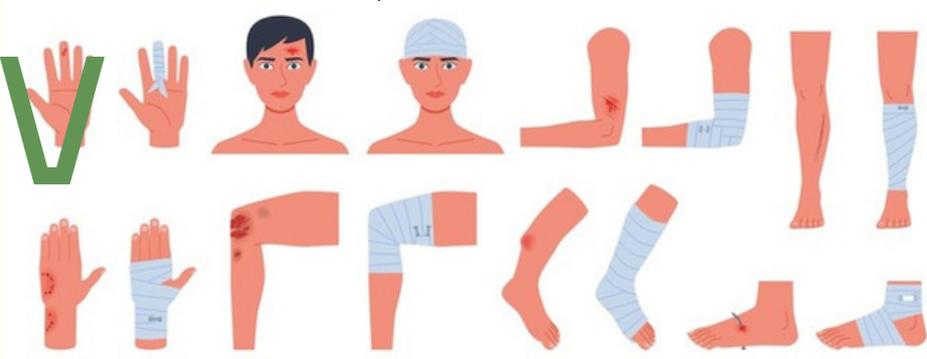
Nombre de la Materia: Practicas profesionales

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura

Cuatrimestre:8

Unidas IV



shutterstock.com - 2473894997

Heridas

Una herida es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada.

La herida puede estar debajo de la piel, puede afectar solo la superficie de la piel o podría afectar la superficie de la piel y debajo de ella

Los tipos de heridas incluyen una incisión (corte) de la cirugía, una laceración (corte) de un objeto afilado, o un moretón, desgarro, fractura u otra lesión que se encuentra debajo de la piel, en un músculo o tendón o en un hueso u órgano. Una herida puede ser causada por un procedimiento médico, una caída o accidente, un tumor o crecimiento, o presión en áreas óseas. Es importante cuidar la herida adecuadamente para protegerla de infección y ayudar a que se sane. a que se sane.

A qué debe prestar atención?

Las cicatrices se forman cuando se sanan las heridas de la piel. Son parte natural del proceso de curación cuando el cuerpo repara el daño de la piel que se ha cortado. El tejido nuevo formado por una cicatriz se sentirá de manera diferente y tendrá una textura diferente a la piel que lo rodea

- Enrojecimiento de la piel o formación de hematomas (moretones)
- Piel escamosa y resquebrajada
- Costras o cortaduras en la piel
- Sangrado
- Hinchazón
- Secreción o pus
- Sensación de calor o ardor en el área afectada
- Dolor o sensibilidad

tipos de herida

Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas. Las heridas menores no suelen ser serias, pero es importante limpiarlas bien.

- Mordeduras de animales
- Moretones
- Quemaduras
- Dislocaciones
- Lesiones por electricidad
- Fracturas (huesos rotos)
- Torceduras y distensiones



Clasificación de heridas

Cortante

Vista previa del texto
Aquellas donde se separa y se rasga el tejido
Una herida cortante o lacerada se caracteriza por el sangrado abundante

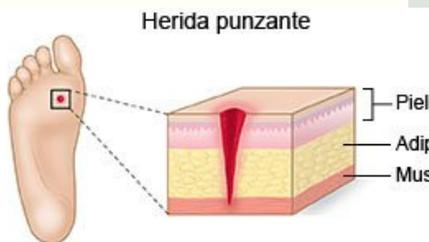
contudente

Producida por un golpe violento sobre la piel, este golpe genera un estallido rotura de los O tejidos al encontrar por debajo un plano resistente como los huesos



Punzo-perforante

Herida profunda causada por objeto con punta como un clavo o trozo de metal con terminación en punta estas heridas pueden ser de diametro pequeño y no parecer graves



cortopuzante

Parecida a la cortante lacera el tejido separandose suelen ser de mayor profundidad causando abundante sangrado pueden tener bordes irregulares o limpios

corto contundente

provocadas por herramientas como hachas, machetes las lesiones causadas pueden separar tejidos debido al impacto por compresión o deslizamiento dejando bordes irregulares suelen dejar hematoma por el impacto

Herida de arma y fuego

Las heridas por arma de fuego pueden causar lesiones graves, como hemorragia intensa. Daño a tejidos y órganos al salir suele dejar un agujero mas grande que el de entrada



Equimosis

causado por la fuga de sangre de los vasos sanguíneos rotos en los tejidos de la piel o las membranas mucosas. hemorragia superficial mancha con color que varia con el tiempo

Hematoma

hemorragia interna se produce por la acumulación de sangre u otro líquido corporal, por ruptura de vasos sanguíneos como consecuencia de un golpe

CLASIFICACIÓN DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA LESIÓN

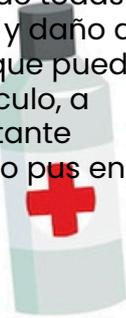
Tipo 1: Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.

Tipo 2: Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.



Tipo 3: Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección.

Tipo 4: Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo ó estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



Fisiología de la cicatrización

Una de las principales funciones de la cicatrización de heridas es restaurar la barrera epitelial protectora. Sin esta defensa, nuestra protección inicial contra las infecciones desaparece, lo que nos deja vulnerables a patógenos externos y a la pérdida de líquidos. Las etapas posteriores de la cicatrización de heridas son importantes para recuperar el volumen y la fuerza del tejido.

La cicatrización de heridas se produce en una secuencia organizada de fases superpuestas que resultan en la reconstitución tisular. Este proceso implica hemostasia, inflamación, proliferación y culmina con la formación de tejido cicatricial maduro.



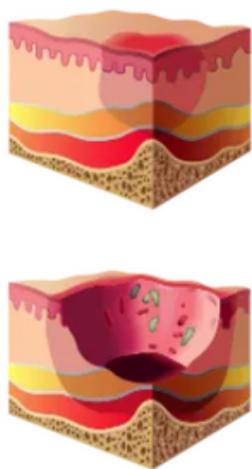
shutterstock.com · 2280784923

Hemostasia

La hemostasia comienza inmediatamente después de la lesión. El sangrado de la herida se controla mediante la constricción vascular, la formación de un trombo plaquetario, la propagación de la cascada de coagulación, la interrupción de la coagulación y, finalmente, la eliminación del coágulo mediante fibrinólisis.

Inflamación

Las células inflamatorias migran a la herida tras la activación plaquetaria durante los primeros días posteriores a la lesión. Los mastocitos liberan citocinas vasoactivas, como prostaglandinas e histamina, que aumentan la permeabilidad capilar y promueven la dilatación local para facilitar el proceso migratorio.



Proliferación

La fase proliferativa ocurre de 3 a 21 días después de la lesión e implica procesos de angiogénesis, producción de tejido de granulación, deposición de colágeno y epitelización. El resultado principal de esta fase es el relleno del defecto de la herida. Las condiciones de hipoxia en el lecho de la herida inducen la síntesis de óxido nítrico (NO) por las células endoteliales, lo que estimula la liberación del factor de crecimiento endotelial vascular y promueve la angiogénesis.

Maduración

La etapa final de la cicatrización de heridas es la fase de maduración, que incluye la reticulación del colágeno, la remodelación y la contracción de la herida. Inicialmente, los fibroblastos sintetizan colágeno tipo 3, más fino que el colágeno maduro tipo 1, abundante en la piel sana. Durante la fase de maduración, el colágeno tipo 1 reemplaza al colágeno tipo 3 presente en el tejido de granulación, formándose una cicatriz.



Referencias

- Martin P, Nunan R. Mecanismos celulares y moleculares de reparación en la cicatrización de heridas agudas y crónicas. Br J Dermatol. Agosto de 2015; 173 (2):370-8. [Artículo gratuito de PMC] [PubMed]
- 2.
- Alster TS, Tanzi EL. Cicatrices hipertróficas y queloides: etiología y tratamiento. Am J Clin Dermatol. 2003; 4 (4):235-43. [PubMed]
- 3.
- Janis JE, Harrison B. Cicatrización de heridas: Parte I. Ciencias básicas. Cirugía plástica y reconstructiva. Septiembre de 2016; 138 (3 Supl.): 9S-17S. [PubMed]
- 4.
- Broughton G, Janis JE, Attinger CE. La ciencia básica de la cicatrización de heridas. Plast Reconstr Surg. Junio de 2006; 117 (7 Suppl):12S-34S. [PubMed]
- 5.
- Berry DP, Harding KG, Stanton MR, Jasani B, Ehrlich HP. Contracción de heridas humanas: organización del colágeno, fibroblastos y miofibroblastos. Plast Reconstr Surg. 1998 Jul; 102 (1):124-31; discusión 132-4. [PubMed]
- 6.
- Park S, Gonzalez DG, Guirao B, Boucher JD, Cockburn K, Marsh ED, Mesa KR, Brown S, Rompolas P, Haberman AM, Bellaïche Y, Greco V. La coordinación del comportamiento celular a escala tisular promueve la reparación de heridas epidérmicas en ratones vivos. Nat Cell Biol. 1 de marzo de 2017; 19 (2):155-163. [Artículo gratuito de PMC] [PubMed]
- 7.
- Burd A, Huang L. Respuesta hipertrófica y diátesis queloide: dos tipos muy diferentes de cicatriz. Plast Reconstr Surg. Diciembre de 2005; 116 (7):150e-157e. [PubMed]

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK518964/#:~:text=Wound%20healing%20occurs%20in%20an,formation%20of%20mature%20scar%20tissue.>

<https://www.woundevolution.com/blog/the-four-stages-of-wound-healing/#:~:text=El%20proceso%20de%20cicatrizaci%C3%B3n%20de,regeneraci%C3%B3n%20de%20las%20c%C3%A9lulas%20da%C3%Bladas.>

[https://www.sciencedirect.com/topics/engineering/remodeling-phase#:~:text=15.2.2.4%20Fase%20de%20remodelaci%C3%B3n&text=En%20esta%20fase%20se%20secretan,et%20al.%20C%202019%20\).](https://www.sciencedirect.com/topics/engineering/remodeling-phase#:~:text=15.2.2.4%20Fase%20de%20remodelaci%C3%B3n&text=En%20esta%20fase%20se%20secretan,et%20al.%20C%202019%20).)

