



## Super Nota

*Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Pérez García*

*Nombre del tema: unidad 11 El ayudante en primeros auxilios ante las urgencias*

*médicas*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Practicas profesionales*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 9 "C"*

# EL AYUDANTES EN PRIMEROS AUXILIOS

## ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS

### ¿QUE ES UN ESTADO DE SHOCK?

Es una afección potencialmente mortal que se presenta cuando el cuerpo no está recibiendo un flujo de sangre suficiente. La falta de flujo de sangre significa que las células y órganos no reciben suficiente oxígeno y nutrientes para funcionar apropiadamente. Muchos órganos pueden dañarse como resultado de esto. El shock requiere tratamiento inmediato y puede empeorar muy rápidamente. Hasta 1 de cada 5 personas en shock morirá a causa de esto.



### ESTADO GRAVE O CRÍTICO

El enfermo en estado crítico es el que padece una alteración de las funciones vitales que amenazan su vida, pero con posibilidades de recuperación; entre ellas se pueden señalar los episodios de insuficiencia respiratoria aguda, fracasos orgánicos cardíacos, hepáticos o renales, traumatismos severos, estado de shock y alteraciones metabólicas importantes



### ESTADO DE COMA

El estado de coma es una situación prolongada de pérdida del conocimiento. Las causas pueden ser muchas, como un traumatismo en la cabeza, un accidente cerebrovascular, un tumor cerebral, o una intoxicación por drogas ilícitas o alcohol. El estado de coma puede presentarse hasta por una enfermedad subyacente, como la diabetes o una infección.



### SÍNTOMAS

**Fallo respiratorio:** la persona necesita asistencia mecánica (ventilador).

**Fallo multiorgánico:** riñones, hígado, corazón o cerebro dejan de funcionar correctamente.

**Ausencia de respuesta a estímulos:** coma o inconsciencia profunda.

**Shock séptico:** infección grave con presión arterial muy baja y daño a órganos.

**Arritmias peligrosas** o paro cardíaco.

### SÍNTOMAS

**Inconsciencia:**

El paciente no se despierta ni responde a la estimulación verbal o física. Ausencia de movimientos

**voluntarios:**

No se mueve ni se mueve en respuesta a estímulos externos.

**Reflejos conservados:**

Pueden tener algunos reflejos automáticos, como a los reflejos pupulares, pero no hay respuesta a estímulos dolorosos.

**Alteración del ritmo respiratorio:**

Puede haber cambios en la respiración, incluyendo respiración irregular o falta de respiración.

# EL AYUDANTES EN PRIMEROS AUXILIOS

## ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS

### TIPOS DE SHOCK

El shock es una emergencia médica en la que el cuerpo no recibe suficiente sangre y oxígeno para mantener el funcionamiento de los órganos vitales. Esta condición puede tener distintas causas y se clasifica en varios tipos, cada uno con características específicas. Reconocer a tiempo sus señales es fundamental, ya que el shock puede avanzar rápidamente y poner en riesgo la vida si no se trata de inmediato.

#### SHOCK HIPOVOLÉMICO

##### ¿Qué es?

Pérdida significativa de volumen sanguíneo o de líquidos corporales, lo que reduce el retorno venoso y el gasto cardíaco.

##### Causas comunes:

- Hemorragias internas o externas (trauma, cirugía, hemorragia digestiva)
- Deshidratación severa (vómitos, diarrea, sudoración excesiva)
- Quemaduras extensas

##### Síntomas clave:

- Palidez, piel fría y húmeda
- Pulso rápido y débil
- Hipotensión (presión arterial baja)
- Sed intensa
- Confusión o somnolencia
- Respiración acelerada



#### SHOCK OBSTRUCTIVO

##### Qué es?

Un bloqueo físico impide que la sangre fluya adecuadamente al corazón o desde él.

##### Causas comunes:

- Embolia pulmonar: coágulo bloquea las arterias pulmonares
- Neumotórax a tensión: el aire colapsa el pulmón y desplaza el corazón
- Taponamiento cardíaco: líquido en el pericardio comprime el corazón

##### Síntomas clave:

- Dolor torácico súbito e intenso
- Disnea grave
- Ingurgitación yugular (venas del cuello distendidas)
- Pulso paradójico
- Hipotensión severa
- Ruidos cardíacos apagados (en taponamiento)

#### SHOCK CARDIOGÉNICO



##### ¿Qué es?

El corazón no logra bombear la sangre de forma efectiva, provocando una disminución del flujo a los órganos vitales.

##### Causas comunes:

Infarto agudo de miocardio  
Insuficiencia cardíaca descompensada  
Arritmias graves (taquicardias o bradicardias)  
Miocardiopatías o daño estructural al corazón

##### Síntomas clave:

- Disnea (dificultad para respirar), especialmente en reposo
- Pulso irregular o muy débil
- Presión arterial muy baja
- Dolor torácico
- Edema periférico (en pies, tobillos)
- Piel fría y azulada (cianosis)
- Ansiedad o confusión

#### SHOCK DISTRIBUTIVO

Es un tipo de shock donde los vasos sanguíneos se dilatan excesivamente, provocando una mala distribución de sangre y oxígeno, a pesar de tener un volumen normal.

##### a) Shock séptico:

**Causa:** Infección grave

**Síntomas clave:** Fiebre o hipotermia, taquicardia, respiración rápida, confusión, presión baja

##### b) Shock anafiláctico

**Causa:** Reacción alérgica severa

**Síntomas clave:** Dificultad para respirar, urticaria, hinchazón facial, pulso débil, pérdida de conciencia

##### c) Shock neurogénico

**Causa:** Lesión del sistema nervioso central

**Síntomas clave:** Presión baja con pulso lento, piel caliente y seca, debilidad o parálisis

# Referencias bibliográficas

1. Cruz Roja Mexicana. Manual de Primeros Auxilios.
2. OMS. Atención de Urgencias Médicas (2021).
3. Mayo Clinic. Shock: síntomas y tratamiento.
4. American Heart Association. Primeros Auxilios Básicos.
5. Tintinalli. Medicina de Urgencias (9a Ed.).
6. MedlinePlus. Shock y primeros auxilios.
7. PHTLS. Atención Prehospitalaria en Trauma.
8. CDC. Guías de manejo del shock séptico.
9. Guyton & Hall. Fisiología Médica.
10. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición. Protocolos de Urgencia.
11. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000039.htm#:~:text=Es%20una%20afecci%C3%B3n%20potencialmente%20mortal,da%C3%B1arse%20como%20resultado%20de%20esto>
13. [https://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1652-67762022000100011](https://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762022000100011)