UDS
Mi Universidad

Super-nota

Nombre del Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez

Nombre del tema: Manejo del Paciente con Ahogamiento

Parcial: 1ro.

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9°

Pichucalco, Chis; a 13 de Junio de 2025

MANEJO DEL PACIENTE CON AHOGAMIENTO

¿AHOGAMIENTO?

El ahogamiento o semi-ahogamiento es una condición clínica crítica que se produce cuando una persona tiene dificultades para respirar debido a la entrada de líquidos en las vías respiratorias, impidiendo la adecuada oxigenación del organismo.

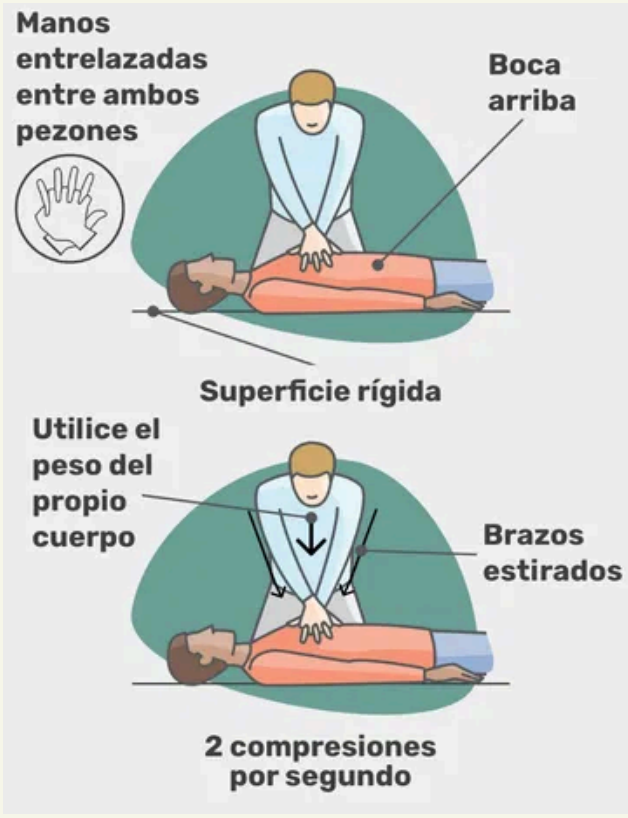
🟥 PRIMEROS AUXILIOS

Los primeros auxilios son las acciones inmediatas que se brindan a una persona lesionada o que presenta una emergencia médica antes de recibir atención profesional. En casos de ahogamiento, los primeros auxilios incluyen:

- 👀 Evaluar la seguridad del entorno
- 🚨 Llamar a los servicios de emergencia
- 😴 Evaluar conciencia y respiración
- ❤️ Aplicar RCP si es necesario

✅ CÓMO ACTUAR ANTE UN AHOGAMIENTO

1. Saca a la persona del agua sin ponerte en riesgo.
2. Colócala en una superficie firme.
3. Verifica si respira:
   - Observa si el pecho se mueve.
   - Acércate a su boca y nariz para sentir el aire.
4. Si respira, colócala en posición lateral de seguridad.



PROTOCOLO ABCDE DE REANIMACIÓN

El protocolo ABCDE es una guía sistemática para la evaluación inicial de pacientes en estado crítico. En el contexto del ahogamiento.

A - Airway (Vía aérea): Asegurar que las vías aéreas estén despejadas. Si hay obstrucción, se debe realizar maniobra de apertura de la vía aérea.

B - Breathing (Respiración): Evaluar si el paciente respira. En caso de apnea, iniciar respiración boca a boca o ventilación con bolsa-válvula-mascarilla.

C - Circulation (Circulación): Comprobar signos de circulación (pulso). Si no hay pulso, iniciar compresiones torácicas.

D - Disability (Discapacidad): Evaluar el estado neurológico (respuesta verbal, motora, apertura ocular).

E - Exposure (Exposición): Retirar ropa mojada, controlar hipotermia, evaluar otras lesiones.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Monitorización constante de signos vitales, nivel de conciencia y saturación de oxígeno.
- Oxigenoterapia para mantener una adecuada oxigenación.
- Instalación de acceso venoso para administración de líquidos o medicamentos.
- Prevención de la hipotermia: retirar ropa mojada, cubrir con mantas térmicas.
- Registro detallado de las intervenciones realizadas.
- Apoyo emocional al paciente y familiares.

Preparación para traslado si requiere atención en unidad de cuidados intensivos (UCI).

FUENTES DE INFORMACION:

- Secretaría de Salud de México (2023). Manual de primeros auxilios.
- Porth, C. M. (2018). Fisiopatología: conceptos de enfermedad en enfermería. 9ª ed. Lippincott Williams & Wilkins.