



SUDS

Mi Universidad

Super-Nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz

Nombre del tema: MANEJO DEL PACIENTE CON AHOGAMIENTO

Parcial: 1ro

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no



PRIMEROS AUXILIOS

Definición (OMS, 2016):

El ahogamiento es el proceso conducente a la imposibilidad de respirar por sumersión o inmersión en un líquido, en el que se produce una interfaz líquido/aire en la vía aérea, impidiendo que la víctima inhale aire. La víctima puede sobrevivir o fallecer como resultado de este proceso.



TIPOS DE AHOGAMIENTO

Ahogamiento primario:

- El más común.
- No existe un factor desencadenante aparte de la inmersión.

Ahogamiento secundario:

- Relacionado con patologías o condiciones previas que precipitan el accidente.
- Representa el 13% de los casos.

Causas frecuentes:

1. Alcohol
2. Crisis convulsivas
3. Traumatismos
4. Enfermedades cardiopulmonares
5. Trastornos genéticos
6. Intentos de suicidio u homicidio



FISIOPATOLOGÍA DEL AHOGAMIENTO

1. La vía aérea queda por debajo del líquido.
2. La víctima interrumpe la respiración voluntariamente.
3. Se produce laringoespasmo involuntario (reflejo por líquido en la laringe).
4. Se acumula CO₂, y cae el O₂.
5. Hipercarbia
6. Hipoxemia
7. Acidosis
8. Se aspira activamente líquido cuando cede el laringoespasmo.
9. Cambios en:
10. Pulmones: pérdida del surfactante, alteración ventilación/perfusión
11. Electrolitos y pH
12. Hemodinámica: puede haber shock, especialmente en agua fría
13. Órganos más afectados: corazón y cerebro (daño permanente por hipoxia, incluso breve).



SÍNTOMAS DE AHOGAMIENTO / CASI-AHOGAMIENTO

1. Obstrucción de la vía aérea
2. Respiración inadecuada o ausente
3. Ausencia de pulso
4. Lesión espinal o craneal
5. Lesiones en tejidos blandos y músculos/esqueleto
6. Hemorragia (interna o externa)
7. Hipotermia
8. Abuso de drogas o alcohol
9. Estado de ahogamiento o casi-ahogamiento

FACTORES DE RIESGO

1. Situación socioeconómica precaria, zonas rurales, minorías étnicas.
2. Niños sin supervisión (en bañeras o cerca del agua).
3. Consumo de alcohol o drogas.
4. Epilepsia y otras enfermedades.
5. Turistas que no conocen los riesgos del entorno acuático.

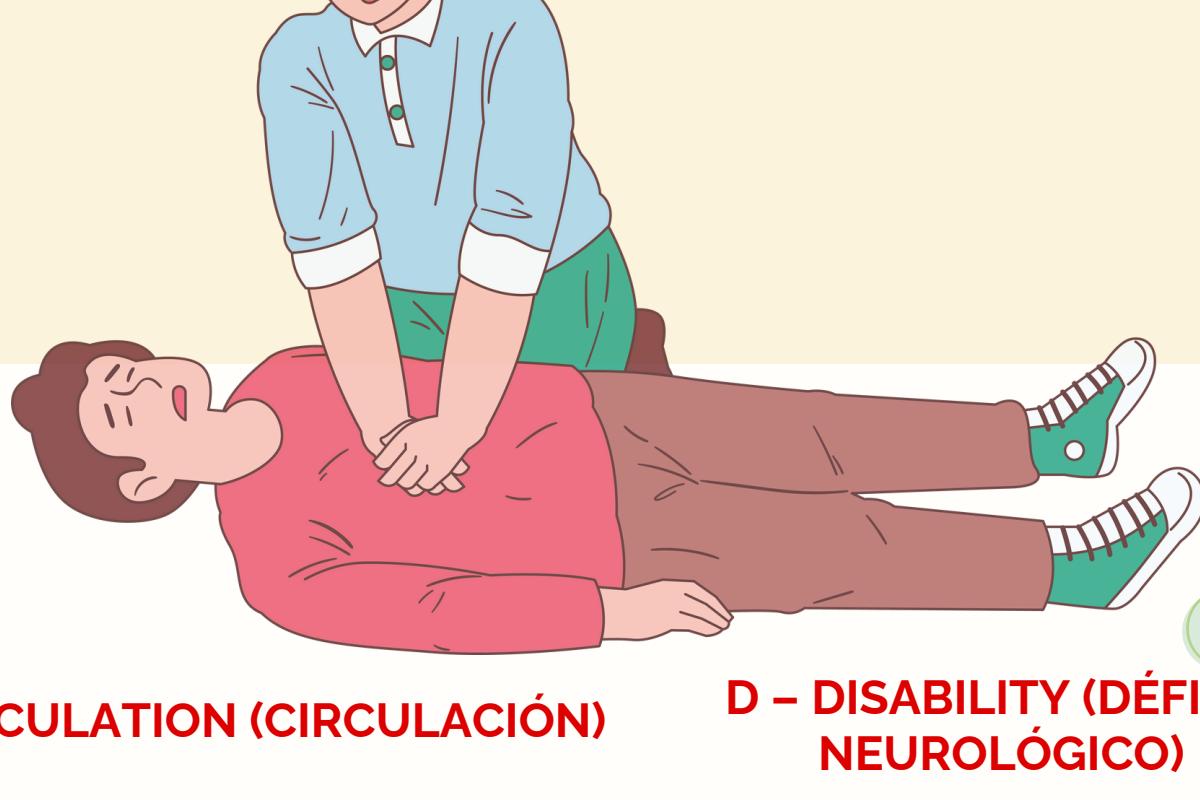
PROTOCOLO ABCDE DE REANIMACIÓN

A – AIRWAY (VÍA AÉREA)

Objetivo: Asegurar que la vía aérea esté abierta y despejada.

Acciones:

- Verifica si la persona habla o respira.
- Usa la maniobra frente-mentón para abrir la vía aérea.
- Retira cuerpos extraños visibles en boca o garganta.
- Si hay riesgo de trauma cervical, no movilizar el cuello, utiliza tracción mandibular.



B – BREATHING (RESPIRACIÓN)

Objetivo: Evaluar si la persona respira adecuadamente.

Acciones:

- Observar, escuchar y sentir la respiración.
- Verifica frecuencia, profundidad, simetría y esfuerzo respiratorio.
- Administrar oxígeno si es necesario.
- Buscar signos de cianosis, uso de músculos accesorios o ruidos respiratorios anormales.

C – CIRCULATION (CIRCULACIÓN)

Objetivo: Comprobar que la sangre circule correctamente.

Acciones:

- Evaluar frecuencia cardíaca, pulso, color de piel, temperatura y tiempo de llenado capilar (<2 segundos).
- Controlar hemorragias activas.
- Si no hay pulso y la persona no respira, iniciar RCP inmediata (30 compresiones por 2 ventilaciones).
- Aplicar vendajes compresivos o torniquete si es necesario.

D – DISABILITY (DÉFICIT NEUROLÓGICO)

Objetivo: Valorar el estado neurológico rápidamente.

Acciones:

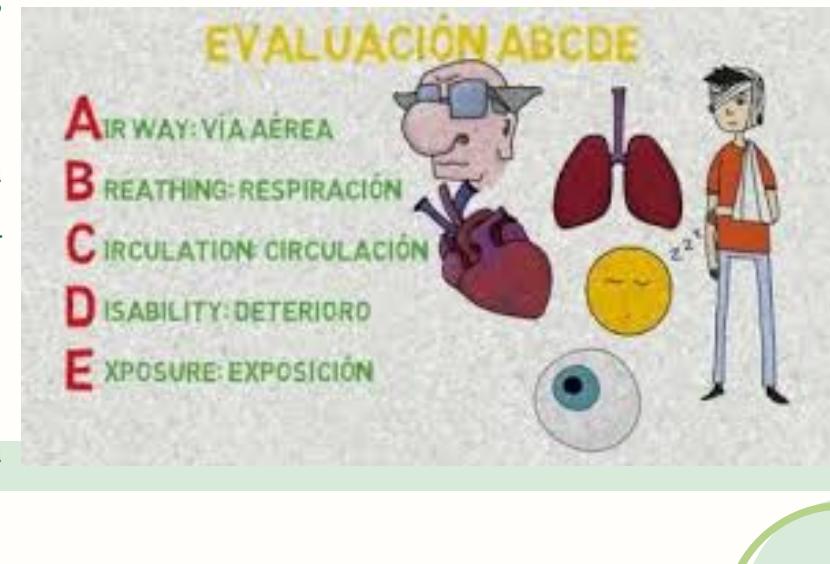
- Evaluar el nivel de conciencia usando la escala AVPU:
- A: Alerta
- V: Responde a voz
- P: Responde al dolor
- U: Inconsciente
- Comprobar reacción pupilar a la luz y movimientos anormales.
- Evaluar signos de trauma craneoencefálico.

E – EXPOSURE (EXPOSICIÓN)

Objetivo: Detectar otras lesiones ocultas o condiciones.

Acciones:

- Quitar la ropa de la víctima cuidadosamente para examinar el cuerpo.
- Buscar signos de trauma, sangrado, quemaduras, erupciones, etc.
- Prevenir hipotermia: cubrir a la persona tras la exploración.



MANEJO DEL PACIENTE CON AHOGAMIENTO CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1. VALORACIÓN INICIAL

1. Asegurar la escena: Verifica que el entorno sea seguro antes de intervenir.
2. Evaluar conciencia y respiración:
3. Si no respira → iniciar RCP de inmediato.
4. Si respira, colocar en posición de recuperación.
5. Activar el sistema de emergencia: Llamar al 112 / 911.
6. Aplicar el protocolo ABCDE (vía aérea, respiración, circulación, estado neurológico, exposición).

2. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

1. Comenzar con 5 ventilaciones de rescate iniciales (importante en ahogamiento).
2. Seguir con 30 compresiones + 2 ventilaciones, ritmo 100-120/min.
3. Usar DEA si está disponible.
4. Estar alerta a vómitos: girar la cabeza o cuerpo para evitar broncoaspiración.

3. CUIDADOS POST-REANIMACIÓN

1. Evaluar signos vitales: FR, FC, PA, temperatura, saturación.
2. Controlar la vía aérea (aspirar secreciones si es necesario).
3. Administrar oxígeno suplementario según indicación.
4. Monitorizar constantemente el estado neurológico.
5. Observar por signos de hipotermia.
6. Retirar ropa mojada.
7. Abrigar con mantas térmicas o ropa seca.

4. PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

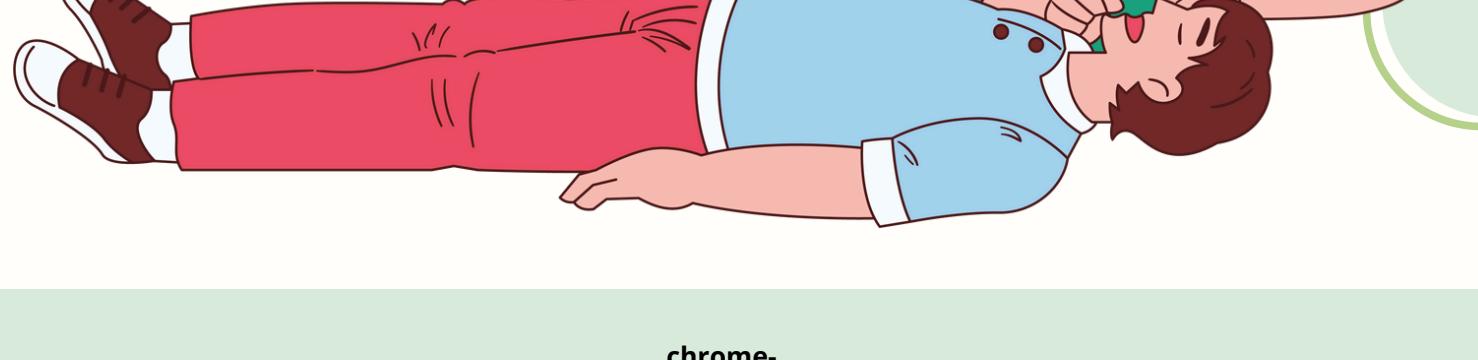
1. Observar signos de:
2. Edema pulmonar o distrés respiratorio agudo (SDRA).
3. Infecciones respiratorias (neumonía por aspiración).
4. Cambios en el estado de conciencia (posible hipoxia o lesión cerebral).
5. Colocar al paciente en posición semisentado si hay dificultad respiratoria.
6. Registrar entradas y salidas para valorar función renal.
7. Vigilar signos de shock o desequilibrio hidroelectrolítico.

5. APOYO EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN

1. Proporcionar apoyo psicológico al paciente y familiares.
2. Mantener una comunicación clara y calmada.
3. Explicar los procedimientos de manera sencilla y tranquilizadora.

6. EDUCACIÓN AL ALTA (SI SOBREVIVE)

1. Recomendar vigilancia médica por posible síndrome de ahogamiento secundario.
2. Educar sobre medidas preventivas:
3. Uso de chalecos salvavidas.
4. Supervisión de niños.
5. Precauciones en piscinas, playas y actividades acuáticas.



chrome-

extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/05/v9wzw0plDv6OZdQYX9VU-ANTOLOGIA_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf

<https://www.umanresa.cat/es/comunicacion/blog/la-metodologia-abcde-como-herramienta-de-valoracion-del-paciente-en-emergencias>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100003