



Nombre del Alumno: Dana Paola Romero Hernández.

Nombre del tema: Manejo Del Paciente En Ahogamiento.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales De Enfermería.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre.

Manejo Del Paciente Con Ahogamiento

Asegurar un flujo sanguíneo suficiente para aportar energía al parénquima cerebral, monitorizar constantemente el flujo sanguíneo cerebral para detectar posibles alteraciones a tiempo, tener en cuenta factores como la hipoxia, la anestesia, el estrés o la presencia de CO₂ y iones hidrogeno en sangre arterial, mantener la presión de perfusión cerebral (PPC) entre 50 y 70 mmHg para evitar insuficiente perfusión cerebral o hipoxia.

Concepto

El manejo del paciente con ahogamiento implica proporcionar oxigenación adecuada, mantener una vía aérea permeable, mantener la perfusión cerebral, monitoreo continuo, proporcionar métodos de recalentamiento y evitar complicaciones.



Protocolo ABCDE De Reanimación

Es una metodología utilizada en emergencias médicas para evaluar y tratar a un paciente de manera sistemática. Se basa en cinco pasos fundamentales.

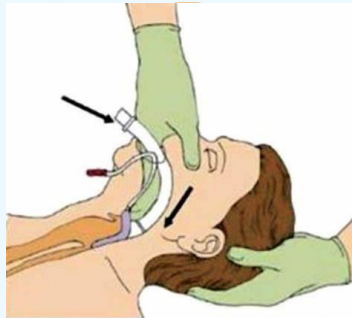


Primeros Auxilios



Proporcionar oxigenación adecuada: La oxigenoterapia es un tratamiento que consiste en administrar oxígeno en concentraciones superiores a las existentes en el aire ambiental. El objetivo es aumentar la presión arterial de oxígeno (PaO₂) para prevenir o tratar los síntomas de hipoxia.

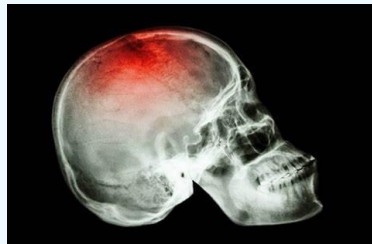
3. Mantener una vía aérea permeable: Para asegurar que la vía aérea esté permeable, se recomienda aplicar el método MES (miro, escucho, siento). Esto permite determinar si hay obstrucción y si el paciente necesita ventilación asistida.



Revista Médica Clínica Las Condes, 2011;22:270-9

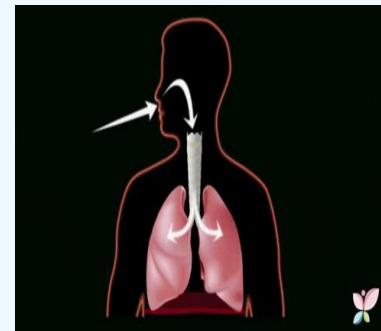
4. Mantener la perfusión cerebral:

Posición correcta: Colocar a la persona en decúbito supino con una ligera elevación de las piernas (si no hay contraindicación), lo que ayuda a mejorar el retorno venoso.



A (Airway - Vía aérea): Verificar que las vías respiratorias estén despejadas. Si hay obstrucción, se deben tomar medidas para asegurar la respiración.

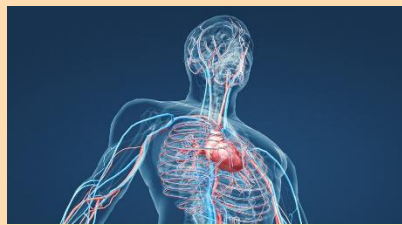
B (Breathing - Respiración): Evaluar si el paciente está respirando adecuadamente. Si no lo hace, se inicia la ventilación asistida o la reanimación cardiopulmonar (RCP).



C (Circulation - Circulación): Comprobar el pulso y la presión sanguínea. Si no hay pulso, se inicia la RCP con compresiones torácicas.



D (Disability - Discapacidad): Evaluar el estado neurológico del paciente, verificando su nivel de conciencia y posibles lesiones.



E (Exposure - Exposición): Asegurar que el paciente esté en un entorno seguro y revisar posibles lesiones ocultas.



Cuidados De Enfermería

El ahogamiento es una emergencia médica que requiere una intervención rápida y efectiva. Los cuidados de enfermería en estos casos incluyen.

- **Evaluación inicial:** Verificar la vía aérea, respiración y circulación del paciente. Si es necesario, iniciar maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).
- **Oxigenación:** Administrar oxígeno suplementario para mejorar la saturación y prevenir hipoxia.



- **Monitoreo constante:** Vigilar signos vitales, nivel de conciencia y posibles complicaciones como edema pulmonar.
- **Manejo de hipotermia:** Si el paciente estuvo expuesto a agua fría, aplicar medidas para el recalentamiento progresivo.

- **Prevención de infecciones:** En casos de aspiración de agua contaminada, considerar el uso de antibióticos según indicación médica.
- **Apoyo psicológico:** Brindar contención emocional al paciente y sus familiares, ya que el ahogamiento puede generar un alto nivel de estrés.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Sarnaik AP, Preston G, Lieh-Lai M, Eisenbrey AB. Presión intracraneal y presión de perfusión cerebral en casos de casi ahogamiento: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100003
2. Casanova S. Guía de Valoración ABCDE de Enfermería, extensión PDF: https://www.bing.com/search?q=Gu%C3%ADa+de+Valoraci%C3%B3n+ABCDE+de+Enfermer%C3%ADa&cvid=c1316151ba2b4ef2b18de91a9e74f47b&gs_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOdIBCjE0ODIzOWowajSoAgCwAgA&FORM=ANAB01&PC=HCTS
3. Blasco Alonso J, Moreno Pérez D, Milano Manso G, Calvo Macías C, Jurado Ortiz A. Ahogamiento y casi ahogamientos en niños: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-ahogamiento/>