



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Sonia Ávila Sánchez

*Nombre del tema: Manejo del paciente con ahogamiento
Parcial: 2do.*

Nombre de la Materia: Practicas profesionales

Nombre del profesor: Lic. Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no.



Involucra la evaluación y estabilización inmediata, incluyendo la administración de oxígeno y la reanimación cardiopulmonar (RCP) si es necesario

Manejo del paciente con ahogamiento



La finalidad principal del manejo de un paciente con ahogamiento es restablecer la respiración y la circulación sanguínea, prevenir complicaciones adicionales y garantizar la supervivencia. Esto implica actuar rápidamente para corregir la hipoxia, la hipotermia



El protocolo que se debe seguir
El manejo inicial del paciente incluye la administración de oxígeno mediante cánula nasal.

El manejo del paciente con ahogamiento se centra en varios aspectos clave:

1_ Rescate y atención inmediata:

El primer paso es retirar a la persona del agua y, si es necesario, iniciar maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) como compresiones torácicas y ventilaciones de rescate.

2_ Estabilización:

Una vez estabilizado, el paciente puede requerir ventilación mecánica, administración de oxígeno y corrección de la hipotermia si está presente.

3_ Tratamiento de complicaciones:

Se debe evaluar y tratar cualquier complicación que pueda surgir, como daño pulmonar, neurológico o cardiovascular.

4.- Prevención:

1. Es fundamental educar sobre la prevención de ahogamientos, incluyendo el uso de dispositivos de flotación y la supervisión adecuada en áreas acuáticas.

Reanimación Cardiopulmonar RCP



La RCP básica, también conocida como RCP solo con las manos, implica:

1.1. Llamar emergencias:

Marcar el número local de emergencia (911 en muchos lugares) o pedirle a alguien que lo haga.

2.2. Compresiones torácicas:

Colocar las manos en el centro del pecho de la persona y aplicar compresiones rápidas y fuertes, a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto.

3.3. Respiración de rescate (opcional):

Si estás capacitado, puedes realizar respiración boca a boca para suministrar oxígeno.

4.4. Continuar hasta que llegue ayuda:

Sigue realizando las compresiones y respiraciones de rescate hasta que llegue la ayuda médica o la persona comience a respirar por sí misma.

El ABC de la Vida

- A VÍA AÉREA
- B BUENA RESPIRACIÓN
- C CIRCULACIÓN



- **A.A Abra las vías aéreas y evalúe su permeabilidad**
- **B.B Evalúe la respiración (maniobra de mes)**
- **C.C Evalúe la circulación pulso**

LOS CUIDADOS INCLUYEN

- Medir la entrada y salida.
- Mantener fluidos intravenosos prescritos
- Estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar, eliminando cualquier material extraño existente, manteniendo la ventilación

Bibliografía

- <https://www.guiainfantil.com/pauxilios/ahogamiento.htm>
- González-Luis G, Pons M, Cambra FJ, Martín JM, Palomeque A. Use of the pediatric risk mortality score as predictor of death and serious neurologic damage in children after submersion. *Pediatr Emerg Care*. 2001;17:405-9
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs347/es/>
- Blasco Alonso J, Moreno Pérez D, Milano Manso G, Calvo Macías C, Jurado Ortiz