



SUPER NOTA

Nombre del alumno (a): José Rafael Hernández Guzmán

Nombre del tema: Manejo del paciente con ahogamiento

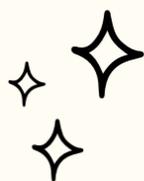
Parcial: I

Nombre de la Materia: Practicas Profesionales

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9.º



PRIMEROS AUXILIOS



Verifica el entorno antes de actuar:

- Confirma que no haya riesgos para ti ni para la víctima.
- Evita ingresar al agua si no tienes entrenamiento en rescate acuático.



Ayuda desde fuera del agua si es posible:

- Usa flotadores, sogas, palos largos o cualquier objeto que permita acercarse a la persona sin que entres al agua.

Saca al afectado con cuidado si estás entrenado para hacerlo:

- Sujeta a la persona desde atrás para evitar que te agarre de forma peligrosa.
- Evita mover el cuello si sospechas de lesión cervical.

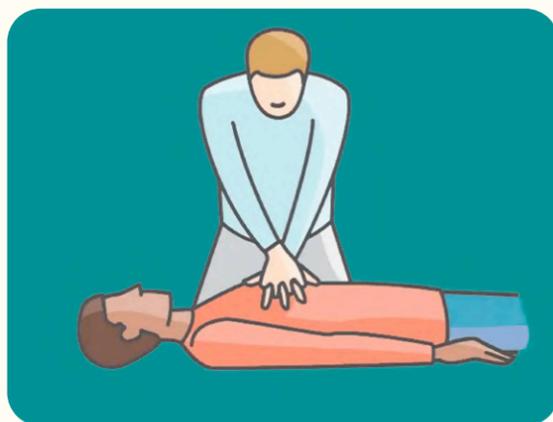


Revisa signos vitales básicos:

- Observa si respira, tose o responde a estímulos.
- Si está inconsciente y no respira, comienza maniobras de reanimación.

Inicia RCP si no hay pulso:

- Haz compresiones torácicas profundas y constantes: 30 compresiones seguidas de 2 ventilaciones.
- Continúa hasta que llegue ayuda o recupere signos vitales.



No abandones a la víctima:

- Acompaña, tranquiliza y monitorea hasta que el personal médico se haga cargo.

PROTOCOLO ABCDE

Airway (vía aérea)

1

- Asegura que no haya obstrucción con agua, mucosidad o vómito.
- Si hay sospecha de lesión cervical, utiliza técnicas de apertura sin mover el cuello.



2

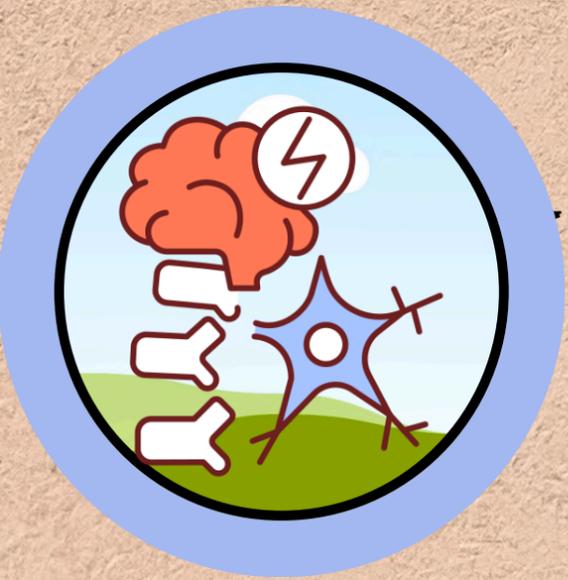
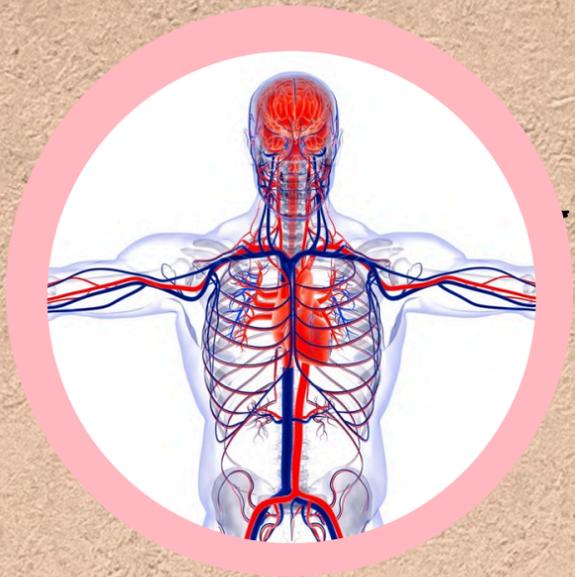
Breathing (respiración)

- Observa si hay movimiento torácico o ruidos respiratorios.
- Usa oxígeno suplementario si está disponible, o realiza ventilaciones manuales.

Circulation (circulación)

3

- Controla el pulso central. Si está ausente, inicia masaje cardíaco.
- Observa piel (palidez, frialdad, cianosis) y controla sangrados si los hay.



4

Disability (estado neurológico)

- Evalúa nivel de conciencia (Alerta, responde a voz, responde al dolor o no responde).
- Observa pupilas y movimientos. Cualquier cambio debe reportarse inmediatamente.

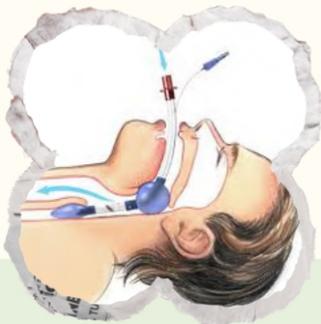
Exposure (exposición)

5

- Quita la ropa húmeda y cubre al paciente para evitar más pérdida de calor.
- Revisa por lesiones ocultas, picaduras, moretones o deformidades.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA ★



- Preparar material para intubación si se compromete la respiración.



- Aspirar secreciones si es necesario y mantener la vía libre.



2020

- Usar sistemas de calentamiento externo controlado.
- Evitar exposición directa al frío y mantener ambiente cálido.



- Tomar y registrar pulso, presión arterial, frecuencia respiratoria, temperatura y saturación de oxígeno cada 15-30 minutos según estado.



- Evitar ruidos excesivos, proporcionar privacidad y reducir estímulos si hay daño cerebral sospechado.



- Informar a la familia, tranquilizar al paciente (si está consciente) y explicar procedimientos.
- Considerar intervención de salud mental si fue un episodio traumático.



- Garantizar inmovilización adecuada si hay trauma.
- Coordinar traslado con monitoreo constante si es necesario movilizar al paciente



Referencias bibliográficas

- <https://www.ilerna.es/blog/primeros-auxilios-ahogamiento>
- <https://www.mapfre.com.pe/viviendo-en-confianza/salud/como-brindar-primeros-auxilios-en-caso-de-ahogamiento/>
- [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-\(ihs\)/csy/bec-quick-cards/becp-edu30-pdf-sp-frst.pdf?sfvrsn=2532d61b_2](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/bec-quick-cards/becp-edu30-pdf-sp-frst.pdf?sfvrsn=2532d61b_2)
- https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2021/05/Sesi%C3%B3n-R1_Paula-Soler_MANEJO-DEL-AHOGAMIENTO-EN-PEDIATR%C3%8DA.pdf
- <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/consejos-salud/ahogamiento>
- https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/4726/TFG_Maria%20Dominguez.pdf?sequence=1&isAllowed=y