



Super nota

Nombre del Alumno:rosibeth Pérez López

Nombre del tema:manejo del paciente con ahogamiento

Parcial: 1

Nombre de la Materia:practica profesional

Nombre del profesor: cecilia de cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura:Enfermería

Cuatrimestre: 9 cuatrimestre

MANEJO DEL PACIENTE CON AHOGAMIENTO

¿QUÉ ES AHOGAMIENTO?

El manejo de un paciente con ahogamiento comienza con la reanimación cardiopulmonar (RCP) y la respiración artificial si es necesario, y debe incluir el traslado inmediato a un centro médico. Es crucial mantener la vía aérea libre, administrar oxígeno suplementario y controlar la temperatura corporal.

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido. (OMS, 2016). Existe una interface liquido/aire en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire.

PASOS PARA EL MANEJO DE UN PACIENTE CON AHOGAMIENTO:

1. Rescate

Si el ambiente lo permite, intente rescatar a la persona del agua con cuidado para evitar lesiones adicionales.

2. Asegurar la vía aérea:

- Eche la cabeza hacia atrás para abrir la vía aérea.
- Si hay objetos visibles en la boca, intente retirarlos con cuidado.

3. Valoración:

Verifique si la persona respira. Si no respira, comience la RCP.

Si respira, pero no está consciente, colóquelo en posición lateral de seguridad.

- 4. RCP (Reanimación Cardiopulmonar):
 - Si no hay pulso ni respiración, realice 30 compresiones torácicas seguidas de dos respiraciones de rescate.
- 5. Llamar a emergencias:
 - si es posible, llame a emergencias o solicite ayuda a alguien que pueda hacerlo.
- 6. Si hay asfixia por atragantamiento:
 - Realice la maniobra de Heimlich (empujes abdominales) para desobstruir la vía aérea.



PROTOCOLO ABCDE DE REANIMACIÓN

Este sistema se compone de cinco etapas, cada una de las cuales evalúa un aspecto crucial del estado del paciente: la vía aérea (A), la respiración (B), la circulación (C), el estado neurológico (D) y la exposición (E).

Cuando estás ante una situación de emergencia,

LOS 5 PUNTOS CLAVE DEL ESTADO DEL PACIENTE

Vía aérea. La primera etapa de la valoración inicial del paciente es evaluar la vía aérea para asegurarse de que el paciente pueda respirar adecuadamente

- Se evaluarán los siguientes parámetros:
- Saturación de oxígeno.
 - Frecuencia respiratoria.
 - Expansión de la cavidad torácica: es o no simétrica.
 - Uso de musculatura accesoria.

B: Respiración. Una vez que se ha comprobado que la vía aérea está despejada, se evalúa la respiración del paciente.

C: Circulación. En la tercera etapa del sistema ABCDE, se evalúa la circulación del paciente para determinar si hay signos de shock o hipovolemia.



Contáctanos:

D

D: Estado neurológico. En la cuarta etapa del sistema ABCDE, se evalúa el estado neurológico del paciente para determinar si hay signos de daño cerebral o alteración de la conciencia.

E

E: Exposición. En la quinta y última etapa del sistema ABCDE, se evalúa la exposición del paciente para determinar si hay signos de trauma o lesiones que puedan pasar desapercibidos en un primer momento. S



BENEFICIOS PARA UNA VALORACIÓN PERFECTA A CONTINUACIÓN SE PRESENTAN ALGUNOS DE LOS BENEFICIOS DE LA VALORACIÓN INICIAL ABCDE.

- 1- Identificación de múltiples problemas
- 2- Identificación rápida de problemas potencialmente mortales
- 3- Ayuda en la toma de decisiones
- 4- Comunicación efectiva
- 5- Mejora la seguridad del paciente

PROTOCOLO ABCDE DE REANIMACIÓN

Ahogamiento primario. Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente.

Ahogamiento secundario. Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie. Representa el 13% de los casos de ahogamiento.



LÍNEA DE TIEMPO DEL AHOGAMIENTO

MODELO SISTEMÁTICO DEL PROCESO DE AHOGAMIENTO

FASES	PRE-EVENTO	EVENTO	POST-EVENTO	
DESENCADENANTES	Comunidad en riesgo	Persona(s) en riesgo	Persona(s) en estrés o distrés	Persona(s) siendo rescatada
ACCIONES	PREPARAR	PREVENIR	REACCIONAR	MITIGAR
ACTUACIONES	Comprender Planificar Implementar	Actuar activamente Actuar reactivamente	Auto-rescate Rescate Sin rescate	Primer interviniente Ambulancia Hospital Post-hospitalario

SEMES cuenta con autorización expresa del autor principal para la divulgación:

man D, Tipton M, Sempstrott J, Webber J, Bierens J, Dawes P, Seabra R, Barcala-Furelos R, et al. Drowning timeline: a new systematic model of the drowning process. Am J Emerg Med.

Contáctanos:



Bibliografía

[https://support.google.com/websearch?
p=ai_overviews&hl=es-419](https://support.google.com/websearch?p=ai_overviews&hl=es-419)

Antología