



ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: LURDES ALVAREZ
HERNANDEZ
NOMBRE DEL TEMA: MANEJO DEL PACIENTE CON
AHOGAMIENTO
PARCIAL : 2
NOMBRE DE LA MATERIA :PRACTICAS
PROFESIONALES
NOMBRE DEL PROFESOR:CECILIA GUADALUPE DE
LA CRUZ SANCHEZ
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA
CUATRIMESTRE:9



MANEJO DEL PACIENTE CON AHOGAMIENTO



¿QUE ES EL AHOGAMIENTO?

Se define como el proceso conducente a la imposibilidad de respirar debido a sumersión/inmersión en un líquido. (OMS, 2016). Existe una interface liquido/aire en la entrada de la vía aérea de la víctima impidiendo que la misma aspire aire.

CLASIFICACION DE AHOGAMIENTO

PRIMARIO

Ahogamiento primario. Es el tipo más común, no presentando en su mecanismo ningún factor desencadenante del accidente

SECUNDARIO

Se produce por patología asociada que precipita el accidente, lo que imposibilita a la víctima mantenerse en la superficie. Representa el 13% de los casos de ahogamiento. Las causas involucradas son: empleo de drogas.

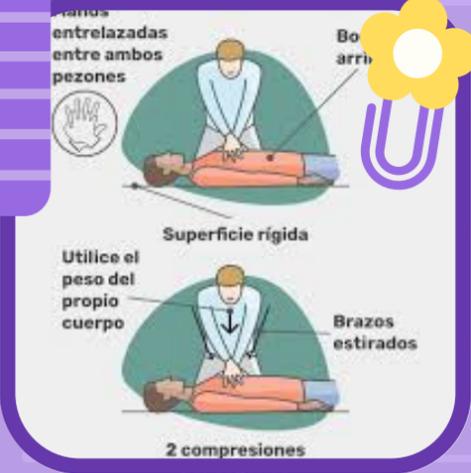
- ### CAUSAS
1. Alcohol
 2. Crisis convulsivas
 3. Traumatismos
 4. Enfermedades cardiopulmonares
 5. Trastornos genéticos (síndrome QT prolongado),
 6. Intentos de suicidio y homicidios, etcétera.



- ### SIGNOS Y SINTOMAS
- Obstrucción de la vía aérea.
 - Respiración inadecuada o ausente
 - Ausencia de pulso
 - Lesión espinal
 - Lesión craneal
 - Lesiones de tejidos blandos
 - Lesiones musculo-esqueléticas
 - Hemorragia interna o externa
 - Hipotermia
 - Abuso de drogas o alcohol
 - Ahogamiento o casi-ahogamiento

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Imprescindible estabilizar la vía aérea buscando la permeabilidad de la misma en primer lugar, eliminando cualquier material extraño existente, manteniendo la ventilación y la administración de oxigenoterapia y líquidos.
- Especial atención si presenta traumatismo craneal y lesiones a nivel cervical, hipotermia y barotrauma.
- Adecuada inmovilización del cuello durante toda asistencia y traslado a centro hospitalario.
- Tratar las complicaciones que puedan surgir, derivadas del pulmón, o del edema cerebral secundario a ataque hipóxico.



- Control y vigilancia de constantes vitales
- Dar atención de emergencia a los signos y síntomas específicos
- Dar atención de emergencia a los signos y síntomas específicos
- Aspirar según se requiera
- Preservar la temperatura corporal
- Exploración física asegurando que no haya lesiones adicionales
- Alerta a la posibilidad a paro cardiaco o respiratorio
- Reevaluar signos vitales



PRIMEROS AUXILIOS

DEFINICIÓN

Los primeros auxilios son la atención inmediata y temporal que se le da a una persona que ha sufrido una lesión o enfermedad repentina, antes de que llegue la ayuda médica profesional. El objetivo principal es mantener a la persona con vida, evitar complicaciones y promover su recuperación.



¿QUÉ HACER EN CASO DE EMERGENCIA?

1. **Evaluar la escena:** Asegúrate de que el área sea segura para ti y para la persona afectada antes de acercarte.
2. **Llamar a emergencias:** Marca el número de emergencia local (en México, es el 911) y proporciona información clara sobre la ubicación y la situación.
3. **Evaluar a la persona:** Observa si está consciente, si respira y si tiene alguna lesión visible.



REALIZAR RCP (REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR)

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es una técnica de emergencia que combina respiración boca a boca y compresiones torácicas para mantener la circulación sanguínea y el suministro de oxígeno a los pulmones cuando alguien ha dejado de respirar o su corazón se ha detenido.



¿COMO SE REALIZA?

1. **Evalúa la situación:** Asegúrate de que el entorno sea seguro para ti y para la víctima.
2. **Comprueba la conciencia:** Sacude suavemente a la víctima y pregúntale en voz alta si está bien.
3. **Comprueba la respiración:** Mírale el tórax, escucha su respiración y siente el aire que exhala. Si no hay respiración o es anormal, llama a los servicios de emergencia o pide ayuda.

4. Realiza compresiones torácicas:

- Coloca el talón de una mano en el centro del tórax, en la mitad inferior del esternón, y coloca la otra mano encima, entrecruzando los dedos.
- Inclínate sobre la persona y comprime el tórax hasta que se hunda unos 5-6 cm.
- Realiza 30 compresiones a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto

Realiza ventilaciones (si estás capacitado):

- o Si estás capacitado y dispuesto, abre la vía aérea de la víctima inclinando su cabeza hacia atrás y elevando su mentón.
- o Cierra la nariz de la víctima con los dedos y cubre su boca con la tuya.
- o Sopla aire dentro de la boca de la víctima hasta que su tórax se eleve.
- o Realiza dos ventilaciones.

- Alterna compresiones y ventilaciones: Realiza 30 compresiones torácicas seguidas de 2 ventilaciones.
- Continúa hasta que:
 - La persona recupere la respiración o el pulso.
 - Llegue ayuda médica especializada.
 - Te desmayes o te canses.
- Si tienes un desfibrilador externo automático (DEA): Llévelo a la escena y sigue las instrucciones del dispositivo.

fuentes bibliográficas

1. antologia UDS

2. [https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=imagen+logo+enfermera&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=ZvNMaKr2Lfv_p84Ph6HK6QE&ved=0ahUKEwiqwYrogvCNAX7_8kDHYeQMh)

q=imagen+logo+enfermera&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=ZvNMaKr2Lfv_p84Ph6HK6QE&ved=0ahUKEwiqwYrogvCNAX7_8kDHYeQMh

3. [https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=imagen+de+primeros+auxilios+rnp&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=fvJMaNbvFtnNp84Ps6q7wQ0&ved=0ahUKEwjWpqP5gfCNAXZ5skDHTPV)

q=imagen+de+primeros+auxilios+rnp&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=fvJMaNbvFtnNp84Ps6q7wQ0&ved=0ahUKEwjWpqP5gfCNAXZ5skDHTPV

4. [https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=PASOS+RCP&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=ce5MajfjDOfmwN4Pwr-d8AU&ved=0ahUKEwjXxduK_u-NAXVnM9AFHcjfB)

q=PASOS+RCP&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=ce5MajfjDOfmwN4Pwr-d8AU&ved=0ahUKEwjXxduK_u-NAXVnM9AFHcjfB

5. [https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=primeros+auxilios+EN+AHOGAMIENTO&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=O-1MajnVGJPbwN4Pu7HLsQU&ved=0ahUKEwjZ3v72_O-NAXWTLdAFHbvYMIYQ4dUDCBA&uact=5&oq=primeros+auxilios+EN+AHOGAMIENTO&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcuAilHByaW1lcm9zIGF1eGlSaW9zIEVOIEFIT0dBTUIFTIRPMgUQABiABDIFEAAyGAAQyBRAAGIAEMgYQABgWGB4yBhAAGBYHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB5I_CRQyglY0iBwAXgBkAEAmAGrAaABhwyqAQQxMC41u)

q=primeros+auxilios+EN+AHOGAMIENTO&sca_esv=3f00d1a09316f0fd&ei=O-

1MajnVGJPbwN4Pu7HLsQU&ved=0ahUKEwjZ3v72_O-

NAXWTLdAFHbvYMIYQ4dUDCBA&uact=5&oq=primeros+auxilios+EN+AHOGAMIENTO&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcuAilHByaW1lcm9zIGF1eGlSaW9zIEVOIEFIT0dBTUIFTIRPMgUQABiABDIFEAAyGAAQyBRAAGIAEMgYQABgWGB4yBhAAGBYHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB4yBhAAGBYHjIGEAAyFhgeMgYQABgWGB5I_CRQyglY0iBwAXgBkAEAmAGrAaABhwyqAQQxMC41u