



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

LIC. EN ENFERMERÍA

**ASIGNATURA:**

DESARROLLO HUMANO

**ACTIVIDAD:**

CUADRO SINÓPTICO: UNIDAD 3

**DOCENTE:**

PSIC: LUISA BETHEL LÓPEZ SÁNCHEZ

**ALUMNA:**

VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

**CUATRIMESTRE:**

6º CUATRIMESTRE

**GRUPO:**

“B”

## CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

### Origen del término.

La inteligencia emocional surge como un concepto completo novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

### La inteligencia tradicional.

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene.

### Las capacidades emocionales adquiridas.

Viene de la mano de una nueva concepción la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas. El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona.

### Reconocimiento y dominio de emociones.

Es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprende más allá de lo que expresan las palabras.

### Flexibilidad y adaptabilidad.

Tienen control de las emociones, y presentan una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos de los desafíos cotidianos.

### Empatía.

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, una persona con inteligencia emocional no solo comprende las emociones propias y ajenas sino que las transforma para el beneficio de ambas.

### Educación de la emociones.

Hace varias décadas atrás se creía que las emociones no eran posibles educarlas, ni siquiera se las tenía en consideración. Hoy en día es preciso y posible transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas.

### Solidaridad con otros.

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relación con otros, no solo incluye cuestiones económicas o materiales si no que implica desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.

### Asertividad.

Reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones.

### Capacidades para liderar.

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros, ya que busca la solución transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas, ya que no se abruma por los desafíos que se le presente.