



**Alumno:** Nancy zaraus Velázquez

**Nombre del tema:** Característica de la inteligencia emocional

**Parcial:** Único

**Nombre del profesor:** Luisa Bethel López Sánchez

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Sexto cuatrimestre

**Lugar y fecha:** Pichucalco, Chiapas a 4 de junio del 2025

**Características  
De la  
Inteligencia  
Emocional**

**Origen del  
termino**

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

**La inteligencia  
tradicional**

Aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI(coeficiente intelectual)que indica cuan inteligente(capacidades académicas)en las décadas de los 90 que se empezó a considerar que la inteligencia tradicional no era suficiente para el logro de la felicidad y el éxito.

**Las  
capacidades  
emocionales  
adquiridas**

Son aquellas que las personas desarrollan a través de la interacción con su entorno y la experiencia, permitiéndoles gestionar mejor sus emociones y la de los demás.

**Reconocimiento  
y dominio de  
emociones**

Implica comprender y regular nuestra propias emociones, así como reconocer en los de más.

**Flexibilidad y  
adaptabilidad**

Se refiere a la capacidad de ajustar nuestra respuesta emocionales y de comportamiento a situaciones cambiantes y a la habilidad de aceptar y de responder de forma efectiva a nuestras emociones incluso a aquellas difíciles para poder avanzar hacia nuestros valores y metas.

**Característica  
De la  
Inteligencia  
Emocional**

**Empatía**

Es la capacidad que tiene una persona de comprender las emociones y los sentimientos de los demás.

**Educación de las emociones**

Es un proceso continuo que tiene como objetivo la capacidad de reconocer, comprender, expresar y regular las emociones de manera saludable tanto propias como la de los demás, en varias décadas atrás se creía que las emociones no eran posibles de educarlas.

**Solidaridad con otros**

Es apoyar y ayudar a otros sin esperar nada a cambio, compartiendo tanto recursos materiales como emocionales.

**Asertividad**

Capacidad que tiene una persona en expresar honestamente los pensamientos, sentimientos y necesidades, sin ser agresivo ni pasivo.

**Capacidades para liderar**

Son un conjunto de habilidades esenciales para el éxito en cualquier ámbito laboral, social, religioso etc. Que tiene que contar las personas.