



**UDS**  
**Mi Universidad**

## Cuadro Sinóptico

*Nombre del Alumno: Yari Yaneth Nuñez López*

*Nombre del tema: Características De La Inteligencia Emocional*

*Parcial: único*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel Lopez Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*

1

### Origen del término

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995,

La inteligencia de una persona no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas puesto que existe un gran abanico de inteligencias que deben ser tenidas en cuenta.

2

### Inteligencia tradicional

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas)

A partir de la década del 90 que se empezó a considerar que la inteligencia tradicional no era suficiente para el logro de la felicidad y el éxito. .

3

### Las capacidades emocionales adquiridas

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas

también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

4

### Reconocimiento y dominio de emociones

5

### Flexibilidad y adaptabilidad

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y, por ende, presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.

La persona es mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia emocional puesto que esto le generaba mucha más adaptabilidad y flexibilidad ante los cambios.

## 3.1 CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

3.1  
CARACTERÍSTICAS  
DE LA  
INTELIGENCIA  
EMOCIONAL

6  
**Empatía**

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.

una persona con inteligencia emocional tiene empatía pero utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada.

7  
**Educación de las emociones**

Hoy en día es preciso y posible, según la inteligencia emocional, reeducar aquellas emociones dañinas (sentimientos de rencor, ira, odio, etc.).

Transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas.

8  
**Solidaridad con otros**

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relación a otros.

Este concepto no sólo incluye cuestiones económicas o materiales sino que, también, implica la solidaridad desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.

9  
**Aserividad**

Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones.

Sus emociones no le dominan sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.

10  
**Capacidades para liderar**

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros, busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.

lo ejecuta no solo desde la palabra sino también desde la percepción, comunicando de manera global y dirigiendo a un grupo ya sea de trabajo, de estudio, religioso, etc.