



Tipo de actividad

Nombre del alumno (a): Briseida Alvarez Hernández

Nombre del tema: 3.1 Características de la inteligencia emocional

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel Lopez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Pichucalco, Chiapas 17 de mayo del 2025

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

ORIGEN DEL TERMINO

Surge gracias al escritor, psicólogo y profesor de Harvard Daniel Goleman en el año 1995 en su libro titulado inteligencia emocional, en el explica la inteligencia de una persona no solo implica habilidades o destrezas matematicas, linguisticas ya que existen mas que tambien debe tomarse en cuenta como el alfabetismo emocional, empatia, artes sociales entre otros.

INTELIGENCIA TRADICIONAL

Se mide por variables duras donde la capacidad de la persona esta determinada por un CI (coeficiente intelectual), indica el nivel de inteligencia, se considero en la decada del 90, esta completa la inteligencia emocional para poder alcanzar el exito personal o grupal.

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

Es un concepto que viene de la mano de una nueva concepcion mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestion de capacidades innatas si no que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y es medida en gran parte por la inteligencia emocional.

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Es un tipo de inteligencia que es capaz de reconocer las propias emociones y tambien es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender mas alla de lo que expresan las palabras.

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Personas con gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones, es decir suelen ser frente a cualquier desafío cotidianos una alta flexibilidad a los cambios imprevistos.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

elle EMPATIA

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, es vivenciar lo que la otra persona siente, una persona con inteligencia emocional tiene empatía, utiliza esta habilidad para resolver una situación determinada. Una persona con empatía no solo comprende las emociones propias y ajenas sino que las transforma para beneficio de ambos.

elle EDUCACION DE LAS EMOCIONES

Las emociones pueden ser educadas años y decadas atras esto no creia posible, como aquellas emociones dañinas (rencor, odio, ira etc) y transformarlos en sentimientos positivos. Esto ayuda alas personas en su vida y relacion con otras personas.

elle SOLIDARIDAD CON OTROS

Es un sentimiento el cual las tienen las personas con alta inteligencia emocional, esto ayuda a relacionarse con otras personas; nos solo incluye cuestiones economicas o materiales si no que tambien imolca la solidaridad desde lo emocional.

elle ASERTIVIDAD

Es poseida por una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea lograr y sabe como este tiene un equilibrio entre sus emociones, esto quiere decir que sus emociones no le dominan y las utiliza para su beneficio y el de los demas.

elle CAPACIDADES PARA LIDERAR

Persona con inteligencia emocional el cual busca solucion, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas, no solo con palabras si no con percepcion, comunicando de manera global y diriendo a un grupo ya sea de trabajo, de estudios, religioso, etc.

Bibliografía

- 1.- [rzWIWCdWWfPjx3N6MIWT-DESARROLLO HUMANO.pdf](#)