



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: María José López Surian

Nombre del tema: características de la Inteligencia emocional

*Parcial: 6**

Nombre de la Materia desarrollo humano

Nombre del profesor: luisa Bethel

características de la inteligencia emocional

ORIGEN DEL TÉRMINO

La inteligencia emocional surge como un concepto, del escritor, psicólogo y profesor de la universidad Harvard Daniel Goleman en el año 1995. En su libro, Goleman utiliza términos como alfabetismo emocional, empatía, artes sociales entre otros .

LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual).

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, el cerebro va aprendiendo a lo largo de la vida de la persona.

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas, puede reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras .

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

personas con gran capacidad de inteligencia emocional, tienen el control de las emociones .

EMPATÍA

Tiene la capacidad de ponerse en el lugar de otras personas, ver lo que la otra persona siente, es decir que puede llegar a comprender a otras personas .

EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES

hace varias décadas las emociones no eran posibles educarlas, hoy es posible reducir aquellas emociones dañinas y transformarlas en sentimientos positivos .

SOLIDARIDAD CON OTROS

tendrá el sentimiento de solidarizarse en relación a otros.

CAPACIDAD PARA LIDIAR

personas que tengan consideración a otras situaciones podrá ayudar a otras personas, ya que puede buscar solución, transmitir calma y serenidad al resto de las personas.